

# 濃厚接触者のみなさまへ

～感染拡大防止にご協力ください～

新型コロナウイルス感染症は、飛沫（くしゃみや咳などのしぶき）と接触により感染します。今回、新型コロナウイルス感染症患者と、感染可能な時期に接触され、濃厚接触者になられたので、一定の期間、新型コロナウイルス感染症を疑う症状が出ないか観察が必要となります。次の点にご留意くださいますようお願いいたします。

## 【健康観察期間について】

- ・自宅待機期間は、陽性者との最終接触日の翌日から7日間になります。ご自身で健康観察を行っていただきます。
- ・この期間は、自宅待機し、外出は自粛してください。  
（PCR等検査結果が陰性になっても期間の変更はありません）
- ・7日間発熱等の症状がない場合、自宅待機期間は終了となります。

感染症拡大防止に  
ご協力ください



また最終接触日から4日目及び5日目の抗原定性検査キット

（※）で陰性を確認した場合は5日目から解除可能ですが、7日目までの間、1日2回体温測定をするなど、自主的な健康観察を行い、会食を避け、外出時にはマスク着用するなど注意が必要です。（※薬事承認されたキットで自費検査になります。無症状で唾液検査は不可のため、鼻咽頭検査又は鼻腔検査で実施してください。）

## 【濃厚接触者の電話相談窓口】

ご自身で体調管理を行っていただき、発熱や咳等の症状が出現したり、症状が悪化した場合は、濃厚接触者であることを伝えたくて、かかりつけ医もしくはお近くの医療機関の発熱外来（大阪府ホームページ「診療・検査医療機関」を参照）に受診をしてください。受診先が見つからない等の場合は、濃厚接触者専用ダイヤルや居住区保健福祉センターにご相談ください。

【9時～17時30分（土日祝日除く）】

〇〇区保健福祉センター（担当 〇〇）

電 話：06-〇〇〇〇-〇〇〇〇



【24時間対応】

濃厚接触者専用ダイヤル（大阪市保健所感染症対策課）

電 話：06-6647-0790

## 【日常生活について】

- 日頃から咳エチケット\*や手洗いの徹底をお願いします。  
※咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる。
- 不要不急の外出は、できる限り控えてください。
- 外出する際は、マスクをつけ、手洗いやアルコール消毒等を行ってください（マスク着用時は、熱中症にご注意ください）
- やむを得ず移動する際は、公共交通機関の利用は控えてください。
- 急激な体調不良等により、救急車を呼ぶなどを行った場合、事前にご自身が濃厚接触者であることをお伝えください。



## 【こころの悩み電話相談】

新型コロナウイルス感染症に関して、不安やストレス等を感じている場合は、お一人で抱え込まず、ご相談ください。



**大阪市こころの悩み電話相談 連絡先：06-6922-3474**

【時間】9時30分～17時

※月～金（祝日・年末年始を除く）

【対象者】大阪市内にお住まいの方

※電話でのご相談が困難な場合は、FAXにてお問合せください。〈FAX番号〉06-6922-8526

※お住まいの区の保健福祉センターでもご相談できます。

## 【災害が発生した場合】

豪雨や台風、地震等の災害が発生した場合のことを考え、日頃から災害時に備えておくことは大切なことです。健康観察期間中に災害が発生した場合、次の点についてご協力をお願いします。

- 健康観察期間中である場合は、避難所以外（安全が確保できる自宅、親戚や知人宅など）での生活ををお願いします。
- それができない場合は、お住まいの地域の避難所には行かず、区指定の避難所をご確認の上、そちらに避難してください。



### 大阪市各区保健福祉センター

専用電話 ☎：各区番号4ケタ△△△△-9968

月～金曜日の9時～17時30分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

北区	6313	都島区	6882	福島区	6464	此花区	6466
中央区	6267	西区	6532	港区	6576	大正区	4394
天王寺区	6774	浪速区	6647	西淀川区	6478	淀川区	6308
東淀川区	4809	東成区	6977	生野区	6715	旭区	6957
城東区	6930	鶴見区	6915	阿倍野区	6622	住之江区	6682
住吉区	6694	東住吉区	4399	平野区	4302	西成区	6659