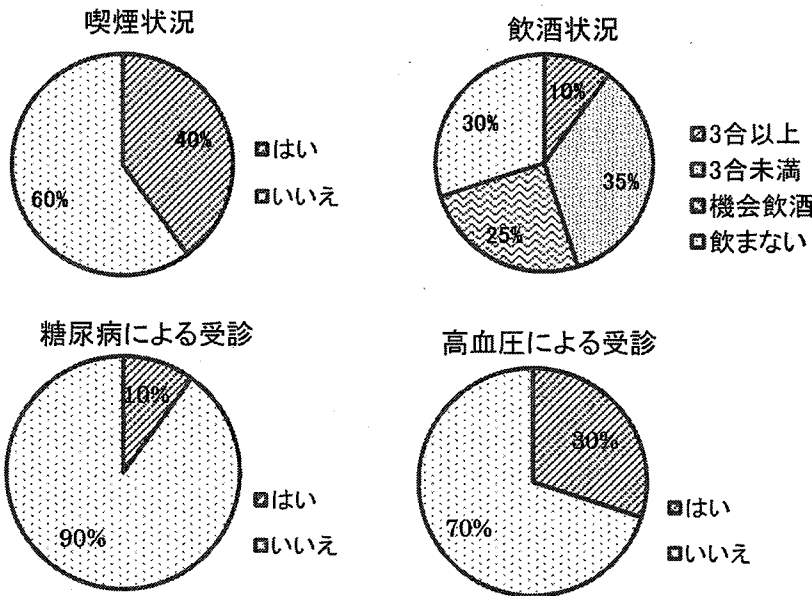


〇〇事業所すこやかプロジェクト結果報告書

1. 参加人数

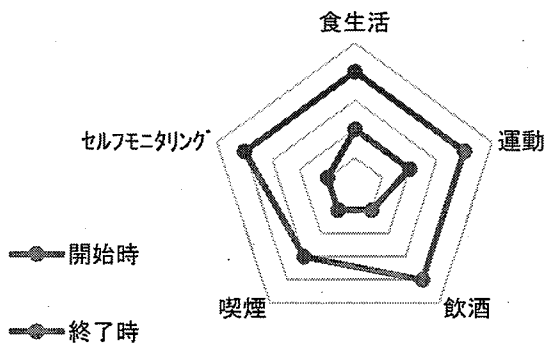
開始時	開始時～2か月継続	3か月継続
人	人	人

2. 喫煙・飲酒・受診状況



<コメント>

3. 行動変容ステージの変化



<コメント>

3. セルフモニタリング実施状況(3か月継続者 ○人)

	開始時	終了時
BMI	参加者平均 27.0	25.3
体重(kg)	参加者総体重 1250kg	1200kg
歩数(歩)	1か月目平均歩数 6500歩	3か月目平均歩数 8800歩
朝食欠食者の割合	1か月目 10%	3%

<コメント>

今、健康づくりに取り組むことは、将来への投資です。
 将来の医療費の健全化と元気に働き続けることのできる職場づくりに取り組みましょう。