

大阪市健康増進計画「すこやか大阪21(第2次後期)」目標項目

【資料2】

○健康寿命の延伸と健康格差の縮小

\*は、平成27年度の大阪市国民健康保険特定健診受診者の年齢構成に年齢調整しています。

| 分野 | 項目      | 目標項目                                | 目標項目の指標                 | 指標の詳細    | 現状値    | 目標値                | 直近値                     | データソース                       |                              |
|----|---------|-------------------------------------|-------------------------|----------|--------|--------------------|-------------------------|------------------------------|------------------------------|
|    | 健康寿命の延伸 | 健康寿命の延伸                             | 健康寿命<br>(要介護認定者数を用いて算出) | 男性       | 77.14年 | 平均寿命の延びを上回る健康寿命の延び | 77.69年                  | 人口動態統計<br>介護保険認定者数<br>※平成30年 |                              |
|    |         |                                     |                         | 女性       | 82.63年 |                    | 82.92年                  |                              |                              |
|    | 健康格差の縮小 | 健康寿命に影響する要因の格差の縮小<br>(大阪市を下回る区の減少)* |                         | 喫煙率      | 男性     | 13区                | 各項目について大阪市(策定時)を下回る区の減少 | 5区                           | 国保特定健診<br>(40~64歳)<br>※令和元年度 |
|    |         |                                     |                         |          | 女性     | 13区                |                         | 10区                          |                              |
|    |         |                                     |                         | 高血圧有病者割合 | 男性     | 13区                |                         | 14区                          |                              |
|    |         |                                     |                         |          | 女性     | 10区                |                         | 14区                          |                              |
|    |         |                                     |                         | 糖尿病有病者割合 | 男性     | 12区                |                         | 17区                          |                              |
|    |         |                                     |                         |          | 女性     | 13区                |                         | 12区                          |                              |
|    |         |                                     |                         | 肥満者割合    | 男性     | 10区                |                         | 21区                          |                              |
|    |         |                                     |                         |          | 女性     | 11区                |                         | 17区                          |                              |

(1)生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底及びこころの健康づくり

| 分野     | 項目                      | 項目番号              | 目標項目                        | 詳細項目番号                              | 目標項目の指標                      | 指標の詳細   | 現状値           | 目標値       | 直近値                                   | データソース           |         |            |         |                           |
|--------|-------------------------|-------------------|-----------------------------|-------------------------------------|------------------------------|---------|---------------|-----------|---------------------------------------|------------------|---------|------------|---------|---------------------------|
| がん     | 75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少     | 1                 | 75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少(人口10万対) | 1                                   | -                            | 男性      | 120.8         | 104.2以下   | 人口動態統計<br>※平成27年                      |                  |         |            |         |                           |
|        |                         |                   |                             | 2                                   | -                            | 女性      | 63.8          | 54.0以下    |                                       |                  |         |            |         |                           |
|        | がん検診の受診率の向上             | 2                 | 市民全体                        | 3                                   | 胃がん検診(40歳以上)                 | 男性      | 35.2%         | 50%以上     | 市民アンケート                               |                  |         |            |         |                           |
|        |                         |                   |                             | 4                                   |                              | 女性      | 28.5%         |           |                                       |                  |         |            |         |                           |
|        |                         |                   |                             | 5                                   | 大腸がん検診(40歳以上)                | 男性      | 32.8%         |           |                                       |                  |         |            |         |                           |
|        |                         |                   |                             | 6                                   |                              | 女性      | 27.5%         |           |                                       |                  |         |            |         |                           |
|        |                         |                   |                             | 7                                   | 肺がん検診(40歳以上)                 | 男性      | 40.1%         |           |                                       |                  |         |            |         |                           |
|        |                         |                   |                             | 8                                   |                              | 女性      | 31.1%         |           |                                       |                  |         |            |         |                           |
|        |                         |                   |                             | 9                                   | 子宮頸がん検診(20歳以上)               | 女性      | 33.6%         |           |                                       |                  |         |            |         |                           |
|        |                         |                   |                             | 10                                  | 乳がん検診(40歳以上)                 | 女性      | 31.0%         |           |                                       |                  |         |            |         |                           |
|        |                         |                   |                             | 3                                   | 大阪市がん検診受診者                   | 11      | 胃がん検診(40歳以上)  |           |                                       | -                | 29,249人 | 46,500人以上  | 27,333人 | 大阪市がん検診<br>受診者数<br>※令和元年度 |
|        |                         |                   |                             |                                     |                              | 12      | 大腸がん検診(40歳以上) |           |                                       | -                | 65,525人 | 109,400人以上 | 66,445人 |                           |
|        | 13                      | 肺がん検診(40歳以上)      | -                           |                                     |                              | 49,103人 | 69,700人以上     | 54,642人   |                                       |                  |         |            |         |                           |
|        | 14                      | 子宮頸がん検診(20歳以上)    | 女性                          |                                     |                              | 50,957人 | 75,900人以上     | 55,586人   |                                       |                  |         |            |         |                           |
|        | 15                      | 乳がん検診(40歳以上)      | 女性                          |                                     |                              | 33,347人 | 53,700人以上     | 43,441人   |                                       |                  |         |            |         |                           |
| 循環器疾患  | 脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少 | 4                 | 脳血管疾患年齢調整死亡率の減少(人口10万対)     | 16                                  | -                            | 男性      | 41.2          | 30.2以下    | 人口動態統計<br>※平成27年                      |                  |         |            |         |                           |
|        |                         |                   |                             | 17                                  | -                            | 女性      | 18.6          | 9.2以下     |                                       |                  |         |            |         |                           |
|        |                         |                   |                             | 18                                  | -                            | 男性      | 41.9          | 34.1以下    |                                       |                  |         |            |         |                           |
|        |                         |                   |                             | 19                                  | -                            | 女性      | 14.2          | 9.6以下     |                                       |                  |         |            |         |                           |
|        | 高血圧者の増加の抑制              | 6*                | 高血圧有病者割合の増加の抑制              | 20                                  | 収縮期140 mmHg以上の者及び服薬者         | 男性      | 48.5%         | 48.5%以下   | 49.2%                                 | 国保特定健診<br>※令和元年度 |         |            |         |                           |
|        |                         |                   |                             | 21                                  |                              | 女性      | 36.6%         | 36.6%以下   | 36.6%                                 |                  |         |            |         |                           |
|        | 脂質異常症者の増加の抑制            | 8*                | 脂質異常有病者割合の増加の抑制             | 23                                  | LDLコレステロール140 mg/dl以上の者及び服薬者 | 男性      | 43.6%         | 43.6%以下   | 43.8%                                 |                  |         |            |         |                           |
|        |                         |                   |                             | 24                                  |                              | 女性      | 55.2%         | 55.2%以下   | 53.4%                                 |                  |         |            |         |                           |
|        | メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少 | 9*                | メタボリックシンドローム予備群及び該当者割合の減少   | 25                                  | メタボリックシンドローム予備群及び該当者         | 男性      | 44.9%         | 41%以下     | 48.6%                                 |                  |         |            |         |                           |
|        |                         |                   |                             | 26                                  |                              | 女性      | 13.0%         | 12%以下     | 14.2%                                 |                  |         |            |         |                           |
|        | 特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上    | 10                | 特定健康診査の受診率の向上               | 27                                  | -                            | -       | 21.6%         | 30%以上     | 22.3%                                 |                  |         |            |         |                           |
| 28     |                         |                   |                             | -                                   | -                            | 2.3%    | 10%以上         | 6.1%      |                                       |                  |         |            |         |                           |
| 糖尿病    | 12*                     | 糖尿病有病者割合の増加の抑制    | 29                          | 空腹時血糖126 mg/dlまたはHbA1c6.5%以上の者及び服薬者 | 男性                           | 15.7%   | 15.7%以下       | 17.0%     | 国保特定健診<br>※令和元年度                      |                  |         |            |         |                           |
|        |                         |                   | 30                          |                                     | 女性                           | 7.4%    | 7.4%以下        | 8.1%      |                                       |                  |         |            |         |                           |
|        | 13                      | 血糖コントロール不良者の割合の減少 | 31                          | HbA1c8.4%以上の者                       | -                            | 1.08%   | 1.00%以下       | 1.10%     |                                       |                  |         |            |         |                           |
| COPD   | COPDの認知割合の増加            | 14                | COPDの認知割合の増加                | 32                                  | 20歳以上                        | -       | 42.4%         | 50%以上     | 市民アンケート                               |                  |         |            |         |                           |
| 骨粗しょう症 | 骨粗しょう症検診受診者の増加          | 15                | 骨粗しょう症検診受診者の増加              | 33                                  | 18歳以上                        | -       | 16,728人       | 19,000人以上 | 15,687人<br>骨粗しょう症検診<br>受診者数<br>※令和元年度 |                  |         |            |         |                           |
| こころの健康 | 自殺率の減少傾向の維持             | 16                | 自殺率の減少傾向の維持(人口10万対)         | 34                                  | -                            | -       | 22.0          | 22.0以下    | 18.7<br>人口動態統計<br>※平成30年              |                  |         |            |         |                           |

(2)ライフステージに応じた生活習慣の改善

| 分野          | 取組みの柱                     | 項目番号                   | 目標項目                                    | 詳細項目番号             | 指標の詳細               | 現状値      | 目標値             | 直近値                                | データソース           |                   |          |
|-------------|---------------------------|------------------------|---|--------------------|---------------------|----------|-----------------|------------------------------------|------------------|-------------------|----------|
| 栄養・食生活      | 適正体重の維持                   | 17                     | 適正体重を維持している者の増加                         | 35                 | 40～60歳代男性の肥満者割合     | 32.4%    | 29.2%以下         | 36.1%                              | 国保特定健診<br>※令和元年度 |                   |          |
|             |                           |                        |   | 36                 | 40～60歳代女性の肥満者割合     | 17.1%    | 15.4%以下         | 18.5%                              |                  |                   |          |
|             |                           |                        |   | 37                 | 20歳代女性のやせの者の割合      | ※18.7%   | 20%以下           |                                    | 市民アンケート          |                   |          |
|             | 適切な量と質の食事の摂取              | 18                     | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加 | 38                 | 20歳以上               | 39.4%    | 57.7%以上         |                                    | 市民アンケート          |                   |          |
|             |                           |                        |   | 19                 | 朝食欠食率の減少            | 39       | 20～39歳男性        | 32.2%                              | 15%以下            |                   | 市民アンケート  |
|             |                           |                        |   |                    |                     | 40       | 中学生             | 8.9%                               | 6.8%以下           |                   | 中高生アンケート |
|             | 41                        | 高校生                    | 20.7%                                   | 15%以下              |                     |          |                 |                                    |                  |                   |          |
|             | 共食の増加<br>(家族・友人と一緒に食事をする) | 20                     | 昼食を1人で食べる人の割合の減少                        | 42                 | 20歳以上               | 27.8%    | 26%以下           |                                    | 市民アンケート          |                   |          |
| 食をとりまく環境の整備 | 21                        | 栄養成分表示等を参考にしている者の割合の増加 | 43                                      | 20歳以上              | 41.8%               | 46%以上    |                 | 市民アンケート                            |                  |                   |          |
|             |                           |                        | 44                                      | -                  | 1,595店              | 2,070店以上 | 1,925店          | 「うちのお店も健康づくり応援団の店」登録店舗数等<br>※令和元年度 |                  |                   |          |
| 身体活動・運動     | 身体活動量の増加                  | 22                     | 軽く汗をかく運動の継続者の増加                         | 45                 | 20～64歳男性            | 25.0%    | 31%以上           |                                    | 市民アンケート          |                   |          |
|             |                           |                        |   | 46                 | 65歳以上男性             | 33.0%    | 39%以上           |                                    |                  |                   |          |
|             |                           |                        |   | 47                 | 20～64歳女性            | 17.3%    | 23.3%以上         |                                    |                  |                   |          |
|             |                           |                        |   | 48                 | 65歳以上女性             | 27.5%    | 33.5%以上         |                                    |                  |                   |          |
|             | 住民が運動しやすい環境づくり            | 23                     | ロコモティブシンドロームの認知割合の増加                    | 49                 | 20歳以上               | 39.0%    | 50%以上           |                                    |                  |                   |          |
|             |                           |                        |   | 24                 | 運動に取り組む機会の提供        | 50       | 65歳未満           | 13区                                | 24区              | 社会環境の整備に関する取組状況調査 |          |
| 25          | 運動に取り組む人の増加               | 51                     | 20歳以上                                   | 36.6%              | 65%以上               |          | スポーツと健康に関する実態調査 |                                    |                  |                   |          |
| 休養          | 睡眠による休養の確保                | 26                     | 睡眠で休養が十分に取れていない者の減少                     | 52                 | 20歳以上               | 25.1%    | 20%以下           |                                    | 市民アンケート          |                   |          |
| アルコール       | 適正な飲酒                     | 27                     | 多量飲酒者(毎日3合以上の飲酒をする者)の割合の減少              | 53                 | 男性                  | 5.2%     | 4.2%以下          |                                    | 市民アンケート          |                   |          |
|             | 54                        |                        |   | 女性                 | 1.2%                | 1.0%以下   |                 |                                    |                  |                   |          |
|             | 未成年者の飲酒防止                 | 28                     | 未成年者の飲酒をなくす(この1ヶ月間で飲酒したことのある者の割合)       | 55                 | 中学生男性               | 1.4%     | 0%              |                                    | 中高生アンケート         |                   |          |
|             |                           |                        |   | 56                 | 中学生女性               | 1.1%     |                 |                                    |                  |                   |          |
|             |                           |                        |   | 57                 | 高校生男性               | 7.5%     |                 |                                    |                  |                   |          |
| 58          | 高校生女性                     | 4.7%                   |   |                    |                     |          |                 |                                    |                  |                   |          |
| 妊娠中の飲酒防止    | 29                        | 妊娠中の飲酒をなくす             | 59                                      | 妊婦                 | 1.1%                | 0%       |                 | 産婦アンケート                            |                  |                   |          |
| たばこ         | たばこをやめたい人の禁煙              | 30                     | 成人の喫煙率の減少                               | 60                 | 男性                  | 32.0%    | 28.2%以下         |                                    | 市民アンケート          |                   |          |
|             |                           |                        |   | 61                 | 女性                  | 13.4%    | 11.8%以下         |                                    |                  |                   |          |
|             | 未成年者の喫煙防止                 | 31                     | 未成年者の喫煙をなくす(この1ヶ月間で喫煙したことのある者の割合)       | 62                 | 中学生男性               | 0.5%     | 0%              |                                    | 中高生アンケート         |                   |          |
|             |                           |                        |   | 63                 | 中学生女性               | 0.1%     |                 |                                    |                  |                   |          |
|             |                           |                        |   | 64                 | 高校生男性               | 2.5%     |                 |                                    |                  |                   |          |
|             | 65                        | 高校生女性                  | 1.0%                                    |                    |                     |          |                 |                                    |                  |                   |          |
|             | 妊娠中の喫煙防止                  | 32                     | 妊娠中の喫煙をなくす                              | 66                 | 妊婦                  | 2.7%     | 0%              |                                    | 産婦アンケート          |                   |          |
|             | 受動喫煙防止                    | 33                     | 受動喫煙の機会を有する者の割合の減少                      | 67                 | 学校(建物内禁煙を実施していない割合) | 4.0%     | 0%              |                                    | 大阪府独自調査          |                   |          |
| 68          |                           |                        |   | 家庭(受動喫煙を受けている者の割合) | 13.9%               | 8%以下     |                 | 市民アンケート                            |                  |                   |          |

(2)ライフステージに応じた生活習慣の改善

| 分野      | 取組みの柱       | 項目番号 | 目標項目                      | 詳細項目番号 | 指標の詳細  | 現状値   | 目標値     | 直近値   | データソース                  |
|---------|-------------|------|---------------------------|--------|--------|-------|---------|-------|-------------------------|
| 歯・口腔の健康 | う蝕予防        | 34   | 3歳児でう蝕がない者の割合の増加          | 69     | -      | 80.8% | 83%以上   | 86.5% | 3歳児<br>歯科健康診査<br>※令和元年度 |
|         |             | 35   | 12歳児の一人平均う歯数の減少           | 70     | -      | 0.86歯 | 0.84歯未満 | 0.70歯 | 学校保健統計<br>※令和元年度        |
|         | 定期的な歯科健診の受診 | 36   | 過去1年間に歯科健診を受診した者の割合の増加    | 71     | 40歳以上  | 49.3% | 61%以上   |       | 市民アンケート                 |
|         | 歯周病予防       | 37   | 40歳代で進行した歯周炎を有する者の割合の抑制   | 72     | 40～49歳 | 44.9% | 44.9%以下 | 59.7% | 歯周病検診<br>※令和元年度         |
|         | 口腔機能の維持・向上  | 38   | 60歳代における咀嚼良好者の割合の増加       | 73     | 60～69歳 | 68.4% | 80%以上   |       | 市民アンケート                 |
|         | 歯の喪失予防      | 39   | 80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加 | 74     | 75～84歳 | 42.5% | 50%以上   |       | 市民アンケート                 |

(3)健康を支え、守るための地域づくり

| 分野               | 取組みの柱            | 項目番号 | 目標項目  | 詳細項目番号 | 指標の詳細 | 現状値   | 目標値     | 直近値 | データソース  |
|------------------|------------------|------|---|--------|-------|-------|---------|-----|---------|
| 健康を支え、守るための地域づくり | 人とつながり健康を育む地域づくり | 40   | 地域のつながりが強い方だと思う者の割合の増加                              | 75     | 20歳以上 | 32.1% | 42.1%以上 |     | 市民アンケート |
|                  |                  | 41   | ボランティア活動(自治会・PTA活動など)や趣味(運動・文化活動)などに自主的に取り組む者の割合の増加 | 76     | 20歳以上 | 28.3% | 35%以上   |     | 市民アンケート |

※ 20～29歳女性の回答者数は少なく、1人の回答が与える影響が大きいため参考値とする。

○現状値の調査年

- ・人口動態統計 平成27年
- ・市民アンケート 平成28年8月「大阪市民の健康づくり・生活習慣等に関する調査」
- ・大阪市がん検診受診者数 平成28年度
- ・国保特定健診 平成27年度
- ・骨粗しょう症検診受診者数 平成28年度
- ・「健康づくり応援団の店」登録店舗数等 平成28年度「うちのお店も健康づくり応援団の店」登録店舗数等
- ・社会環境の整備に関する取組状況調査 平成28年度
- ・スポーツと健康に関する実態調査 平成24年度
- ・中高生アンケート 平成28年7月 「すこやか大阪21健康づくりアンケート(中学生・高校生)」
- ・産婦アンケート 平成29年7月
- ・大阪府独自調査 平成28年度
- ・3歳児歯科健康診査 平成27年度
- ・学校保健統計 平成27年度
- ・歯周病検診 平成26・27年度