

大阪市健康増進計画「すこやか大阪21(第2次後期)」目標項目

○健康寿命の延伸と健康格差の縮小

*は、平成27年度の大阪市国民健康保険特定健診受診者の年齢構成に年齢調整しています。

分野	項目	目標項目	目標項目の指標	指標の詳細	現状値	目標値	直近値	データソース
全体目標	健康寿命の延伸	健康寿命の延伸	健康寿命(要介護認定者数を用いて算出)	男性	77.14年	平均寿命の伸びを上回る健康寿命の伸び	77.79年	人口動態統計 介護保険認定者数 ※平成29年
				女性	82.63年		82.94年	
	健康格差の縮小	健康寿命に影響する要因の格差の縮小(大阪市を下回る区の減少)*	喫煙率	男性	13区	各項目について大阪市(策定時)を下回る区の減少	7区	国保特定健診(40~64歳) ※平成30年度
				女性	13区		11区	
			高血圧有病者割合	男性	13区		15区	
				女性	10区		11区	
			糖尿病有病者割合	男性	12区		13区	
				女性	13区		12区	
			肥満者割合	男性	10区		16区	
				女性	11区		18区	

(1)生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底及びこころの健康づくり

分野	項目	項目番号	目標項目	詳細項目番号	目標項目の指標	指標の詳細	現状値	目標値	直近値	データソース					
がん	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少	1	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少(人口10万対)	1	-	男性	120.8	104.2以下		人口動態統計					
				2	-	女性	63.8	54.0以下							
	がん検診の受診率の向上	2	市民全体	3	胃がん検診(40歳以上)	男性	35.2%	50%以上	市民アンケート						
				4	大腸がん検診(40歳以上)	女性	28.5%								
				5		男性	32.8%								
				6	女性	27.5%									
				7	肺がん検診(40歳以上)	男性	40.1%								
				8	女性	31.1%									
				9	子宮頸がん検診(20歳以上)	女性	33.6%								
				10	乳がん検診(40歳以上)	女性	31.0%								
				大阪市がん検診受診者	3	大阪市がん検診受診者	11			胃がん検診(40歳以上)	-	29,249人	46,500人以上	31,948人	大阪市がん検診受診者数 ※平成30年度
							12			大腸がん検診(40歳以上)	-	65,525人	109,400人以上	70,715人	
	13	肺がん検診(40歳以上)	-				49,103人	69,700人以上	57,967人						
	14	子宮頸がん検診(20歳以上)	女性				50,957人	75,900人以上	57,339人						
	15	乳がん検診(40歳以上)	女性				33,347人	53,700人以上	46,961人						
循環器疾患	脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少	4	脳血管疾患年齢調整死亡率の減少(人口10万対)	16	-	男性	41.2	30.2以下	人口動態統計						
				17	-	女性	18.6	9.2以下							
		5	虚血性心疾患年齢調整死亡率の減少(人口10万対)	18	-	男性	41.9	34.1以下							
				19	-	女性	14.2	9.6以下							
	高血圧者の増加の抑制	6*	高血圧有病者割合の増加の抑制	20	収縮期140 mmHg以上の者及び服薬者	男性	48.5%	48.5%以下	48.9%	国保特定健診 ※平成30年度					
				21	女性	36.6%	36.6%以下	36.4%							
	脂質異常症者の増加の抑制	8*	脂質異常有病者割合の増加の抑制	23	LDLコレステロール140 mg/dl以上の者及び服薬者	男性	43.6%	43.6%以下	42.8%						
				24	女性	55.2%	55.2%以下	53.0%							
	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少	9*	メタボリックシンドローム予備群及び該当者割合の減少	25	メタボリックシンドローム予備群及び該当者	男性	44.9%	41%以下	47.5%						
				26	女性	13.0%	12%以下	14.3%							
	特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上	10	特定健康診査の受診率の向上	27	-	-	21.6%	30%以上	23.1%						
28				-	-	2.3%	10%以上	5.7%							
糖尿病	糖尿病有病者の増加の抑制	12*	糖尿病有病者割合の増加の抑制	29	空腹時血糖126 mg/dlまたはHbA1c6.5%以上の者及び服薬者	男性	15.7%	15.7%以下	16.3%		国保特定健診 ※平成30年度				
				30	女性	7.4%	7.4%以下	7.6%							
COPD	COPDの認知割合の増加	14	COPDの認知割合の増加	32	20歳以上	-	42.4%	50%以上			市民アンケート				
				33	18歳以上	-	16,728人	19,000人以上	17,769人	骨粗しょう症検診受診者数 ※平成30年度					
こころの健康	自殺率の減少傾向の維持	16	自殺率の減少傾向の維持(人口10万対)	34	-	-	22.0	22.0以下	人口動態統計						

(2)ライフステージに応じた生活習慣の改善

分野	取組みの柱	項目番号	目標項目	詳細項目番号	指標の詳細	現状値	目標値	直近値	データソース
栄養・食生活	適正体重の維持	17	適正体重を維持している者の増加	35	40～60歳代男性の肥満者割合	32.4%	29.2%以下	34.8%	国保特定健診 ※平成30年度
				36	40～60歳代女性の肥満者割合	17.1%	15.4%以下	18.5%	
				37	20歳代女性のやせの者の割合	※18.7%	20%以下		市民アンケート
	適切な量と質の食事の摂取	18	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加	38	20歳以上	39.4%	57.7%以上		市民アンケート
				39	20～39歳男性	32.2%	15%以下		市民アンケート
		19	朝食欠食率の減少	40	中学生	8.9%	6.8%以下		中高生アンケート
				41	高校生	20.7%	15%以下		
	20	共食の増加 (家族・友人と一緒に食事をする)	昼食を1人で食べる人の割合の減少	42	20歳以上	27.8%	26%以下		市民アンケート
	食をとりまく環境の整備	21	栄養成分表示等を参考にしている者の割合の増加	43	20歳以上	41.8%	46%以上		市民アンケート
				44	-	1,595店	2,070店以上	1,896店	「うちのお店も健康づくり応援店の店」登録店舗数等 ※平成30年度
身体活動・運動	身体活動量の増加	22	軽く汗をかく運動の継続者の増加	45	20～64歳男性	25.0%	31%以上		市民アンケート
				46	65歳以上男性	33.0%	39%以上		
				47	20～64歳女性	17.3%	23.3%以上		
				48	65歳以上女性	27.5%	33.5%以上		
	23	ロコモティブシンドロームの認知割合の増加	49	20歳以上	39.0%	50%以上			
	住民が運動しやすい環境づくり	24	運動に取り組む機会の提供	50	65歳未満	13区	24区		社会環境の整備に関する取組状況調査
25		運動に取り組む人の増加	51	20歳以上	36.6%	65%以上		スポーツと健康に関する実態調査	
休養	睡眠による休養の確保	26	睡眠で休養が十分に取れていない者の減少	52	20歳以上	25.1%	20%以下		市民アンケート
アルコール	適正な飲酒	27	多量飲酒者(毎日3合以上の飲酒をする者)の割合の減少	53	男性	5.2%	4.2%以下		市民アンケート
	54			女性	1.2%	1.0%以下			
	未成年者の飲酒防止	28	未成年者の飲酒をなくす(この1ヶ月間で飲酒したことのある者の割合)	55	中学生男性	1.4%	0%		中高生アンケート
				56	中学生女性	1.1%			
				57	高校生男性	7.5%			
58	高校生女性			4.7%					
29	妊娠中の飲酒防止	59	妊婦	1.1%	0%		産婦アンケート		
たばこ	たばこをやめたい人の禁煙	30	成人の喫煙率の減少	60	男性	32.0%	28.2%以下		市民アンケート
				61	女性	13.4%	11.8%以下		
	未成年者の喫煙防止	31	未成年者の喫煙をなくす(この1ヶ月間で喫煙したことのある者の割合)	62	中学生男性	0.5%	0%		中高生アンケート
				63	中学生女性	0.1%			
				64	高校生男性	2.5%			
				65	高校生女性	1.0%			
	66			妊婦	2.7%	0%			
	受動喫煙防止	33	受動喫煙の機会を有する者の割合の減少	67	学校(建物内禁煙を実施していない割合)	4.0%	0%		大阪府独自調査
68				家庭(受動喫煙を受けている者の割合)	13.9%	8%以下		市民アンケート	

(2) ライフステージに応じた生活習慣の改善

分野	取組みの柱	項目番号	目標項目	詳細項目番号	指標の詳細	現状値	目標値	直近値	データソース
歯・口腔の健康	う蝕予防	34	3歳児でう蝕がない者の割合の増加	69	-	80.8%	83%以上	84.6%	3歳児 歯科健康診査 ※ 平成30年度
		35	12歳児の一人平均う蝕数の減少	70	-	0.86歯	0.84歯未満	0.75歯	学校保健統計 ※ 平成30年度
	定期的な歯科健診の受診	36	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合の増加	71	40歳以上	49.3%	61%以上		市民アンケート
	歯周病予防	37	40歳代で進行した歯周炎を有する者の割合の抑制	72	40～49歳	44.9%	44.9%以下	66.9%	歯周病検診 ※ 平成30年度
	口腔機能の維持・向上	38	60歳代における咀嚼良好者の割合の増加	73	60～69歳	68.4%	80%以上		市民アンケート
	歯の喪失予防	39	80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	74	75～84歳	42.5%	50%以上		市民アンケート

(3) 健康を支え、守るための地域づくり

分野	取組みの柱	項目番号	目標項目	詳細項目番号	指標の詳細	現状値	目標値	直近値	データソース
健康を支え、守るための地域づくり	人とつながり健康を育む地域づくり	40	地域のつながりが強い方だと思う者の割合の増加	75	20歳以上	32.1%	42.1%以上		市民アンケート
		41	ボランティア活動(自治会・PTA活動など)や趣味(運動・文化活動)などに自主的に取り組む者の割合の増加	76	20歳以上	28.3%	35%以上		市民アンケート

※ 20～29歳女性の回答者数は少なく、1人の回答が与える影響が大きいため参考値とする。

○現状値の調査年

- ・人口動態統計 平成27年
- ・市民アンケート 平成28年8月「大阪市民の健康づくり・生活習慣等に関する調査」
- ・大阪市がん検診受診者数 平成28年度
- ・国保特定健診 平成27年度
- ・骨粗しょう症検診受診者数 平成28年度
- ・「健康づくり応援団の店」登録店舗数等 平成28年度「うちのお店も健康づくり応援団の店」登録店舗数等
- ・社会環境の整備に関する取組状況調査 平成28年度
- ・スポーツと健康に関する実態調査 平成24年度
- ・中高生アンケート 平成28年7月 「すこやか大阪21健康づくりアンケート(中学生・高校生)」
- ・産婦アンケート 平成29年7月
- ・大阪府独自調査 平成28年度
- ・3歳児歯科健康診査 平成27年度
- ・学校保健統計 平成27年度
- ・歯周病検診 平成26・27年度