

大阪市健康増進計画「すこやか大阪21（第2次後期）」のアクションプラン

健康寿命の延伸と健康格差の縮小アクションプラン【全体目標】

(計画目標項目) 健康格差の縮小

取組	ターゲット	取組内容					今後の取組みの方向性(評価)	主な担当
		～H29	H30	H31(R1)	R2	R3		
生活習慣の改善のきっかけづくりと継続を促す支援	市民 各団体・企業・事業所 衛生管理者等		<ul style="list-style-type: none"> <li>地域・職域保健実務者会議等の開催(健康課題や取組み状況を情報交換し、地域職域連携の充実・強化を図る)</li> <li>(生活習慣病重症化予防に関する情報交換と取組みの推進)</li> <li>区の職員を対象とした生活習慣病予防対策事業の情報提供と技術支援</li> <li>区におけるセルフモニタリング実施の講師派遣及び分析評価・市民対象の健康づくり出前講座の実施</li> <li>市民対象のセルフモニタリングによる生活習慣病予防対策事業の実施</li> <li>地域住民に対する生活習慣改善の啓発(地域健康講座等で実施)</li> </ul>				進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 区保健福祉センター
			<p>(実績)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>地域健康講座1,114回 24,526人</li> <li>セルフモニタリング 3回</li> <li>区職員向け研修開催 8回</li> </ul>	<p>(実績)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>地域健康講座1,050回 21,763人</li> <li>セルフモニタリング 10回</li> <li>区職員向け研修開催 7回</li> </ul>	<p>(実績)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>地域健康講座 1回 1人</li> <li>セルフモニタリング 1回</li> <li>区職員向け研修開催 1回</li> </ul> <p>(上記以外は新型コロナの影響により、過去開催した研修資料等を再周知)</p>			

生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底及びこころの健康づくりアクションプラン【がん】

(計画目標項目) 75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少(人口10万対)、がん検診の受診率(受診者数)の向上

取組	ターゲット	取組内容					今後の取組みの方向性(評価)	主な担当
		～H29	H30	H31(R1)	R2	R3		
(1) 疾患等に関する正しい知識の啓発	市民	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホームページ等を活用した生活習慣病に関する正しい知識の啓発</li> </ul>					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 区保健福祉センター
		<p>(実績)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>随時</li> </ul>	<p>(実績)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>随時</li> </ul>	<p>(実績)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>随時</li> </ul>	<p>(実績)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>随時</li> </ul>			

取組	ターゲット	取組内容					今後の取組みの方向性(評価)	主な担当	
		～H29	H30	H31(R1)	R2	R3			
(2) がん検診受診の啓発	がん検診の対象となる市民	・食育イベント及びパートナー団体・企業・各種学校等と連携した受診啓発 ・「大阪市PTAだより」への啓発記事の掲載					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 区保健福祉センター	
		(実績) ・PTAだより啓発記事掲載状況 1回/年	(実績) ・PTAだより啓発記事掲載状況 1回/年	(実績) ・PTAだより啓発記事掲載状況 1回/年	(実績) ・PTAだより啓発記事掲載状況 1回/年				
		がん検診の対象となる市民	・検診+1(プラスワン)活動の推進(受診勧奨及び予約手続きの補助)						
	(実績) ・試行実施の参加団体を募集		(実績) ・港区、住之江区、平野区の食生活改善推進員協議会により試行実施	(実績) (新型コロナの影響により中止) ・0団体					
	・無料クーポン対象者(20・40代女性)への個別勧奨 ・過去未受診者等へのパンフレット送付等による個別勧奨						進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課	
	(実績) ・無料クーポン配付件数 対象(20・40代女性) 32,506件 ・個別勧奨件数 637,967件	(実績) ・無料クーポン配付件数 対象(20・40代女性) 33,351件 ・個別勧奨件数 362,428件	(実績)(見込) ・無料クーポン配付件数 対象(20・40代女性) 32,679件 ・個別勧奨件数 329,232件						
	職場で受診機会がない市民及びその配偶者等	・協会けんぽと連携した受診啓発(協会けんぽ特定健診会場でのがん検診受診啓発)							進捗状況：順調ではない 今後の方向性：継続 (新型コロナの状況に応じて取組み内容を再検討)
		(実績) ・連携した啓発実施回数 18回 配布延人数 4,500人	(実績) ・連携した啓発実施回数 20回 配布延人数 3,700人	(実績) ・連携した啓発実施回数 28回 配布延人数 4,400人	(実績)(新型コロナの影響により中止) ・連携した啓発実施回数 0回				
		(3) 検診を受診しやすい環境の整備	がん検診の対象となる市民	・総合がん検診日の土・日・祝日実施(保健福祉センター実施分)				進捗状況：順調 今後の方向性：継続	
	(実績) ・総合がん検診実施件数 22区 延55回 ・集団検診土曜開催実施件数 24区 延113回			(実績) ・総合がん検診実施件数 22区 延71回 ・集団検診土曜開催実施件数 24区 延107回	(実績) ・総合がん検診実施件数 22区 延74回 ・集団検診土曜開催実施件数 24区 延115回	(実績)(見込) ・総合がん検診実施件数 23区 延81回 ・集団検診土曜開催実施件数 24区 延112回			
	がん検診の対象となる市民			・協会けんぽ特定健診会場での乳がん検診の実施					
		(実績) ・検診回数 2回	(実績) ・検診回数 4回	(実績) ・検診回数 5回 (別途、胃・大腸・肺がん検診回数 3回)	(実績)(新型コロナの影響により中止) ・検診回数 0回				
がん検診の対象となる市民		・地域巡回型乳がん検診の実施 ・巡回場所の拡充の検討					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課	
	(実績) ・乳がん検診車等による地域巡回型検診実施回数 23区 延143回	(実績) ・乳がん検診車等による地域巡回型検診実施回数 23区 延134回	(実績) ・乳がん検診車等による地域巡回型検診実施回数 22区 延143回	(実績)(見込) ・乳がん検診車等による地域巡回型検診実施回数 24区 延125回(12月末時点)					

取組	ターゲット	取組内容					今後の取組の方向性(評価)	主な担当
		～H29	H30	H31(R1)	R2	R3		
(3) 検診を受診しやすい環境の整備	がん検診の対象となる市民	・乳がん検診取扱医療機関・乳がん検診デーの拡充					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課
		(実績) ・検診専門機関での広報 14施設 延1,033人 ・乳がん検診(マンモグラフィ)取扱医療機関数 62施設	(実績) ・検診専門機関での広報 19施設 延1,906人 ・乳がん検診(マンモグラフィ)取扱医療機関数 62施設	(実績) ・検診専門機関での広報 18施設 1,188人 ・乳がん検診(マンモグラフィ)取扱医療機関数 63施設	(実績) ・検診専門機関での広報 18施設 146人(12月末時点) ・乳がん検診(マンモグラフィ)取扱医療機関数 66施設(11月末時点)			
(4) 精検受診の勧奨	がん検診委託医療機関	・医療機関調査・指導					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	
		(実績) ・精検照会未回答のある医療機関への指導件数 64件	(実績) ・精検照会未回答のある医療機関への指導件数 19件	(実績) ・精検照会未回答のある医療機関への指導件数 12件	(実績) ・精検照会未回答のある医療機関への指導件数 0件(12月末時点)			
		・がん等専門会議、講演会の開催					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	
		(実績) ・がん等専門会議、講習会等開催回数 3回	(実績) ・がん等専門会議、講習会等開催回数 3回	(実績) ・がん等専門会議、講習会等開催回数 2回	(実績) ・がん等専門会議、講習会等開催回数 3回			
(5) 関係機関と連携し、相談窓口等の情報提供	産業保健センター 医療機関 ハローワーク	・地域・職域保健実務者会議等の開催 ・健康課題や取組状況を情報交換し、地域職域連携の充実・強化を図る				進捗状況：順調ではない 今後の方向性：継続 (新型コロナの状況に応じて取組み内容を再検討)		
		(実績) ・実務者会議(4月)、講演会(8月)の実施 ・ハローワークとの連携 1回	(実績) ・実務者会議(7月)の実施 ・ハローワークとの連携 4回	(実績) ・実務者会議(9月)の実施 ・ハローワークとの連携 0回 (新型コロナの影響)				

大阪市健康増進計画「すこやか大阪21（第2次後期）」のアクションプラン

生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底及びこころの健康づくりアクションプラン【循環器疾患・糖尿病】

（計画目標項目）脳血管疾患年齢調整死亡率の減少（人口10万対）、虚血性心疾患年齢調整死亡率の減少（人口10万対）、高血圧有病者割合の増加の抑制  
 血圧コントロール不良者割合の減少、脂質異常有病者割合の増加の抑制、メタボリックシンドローム予備群及び該当者割合の減少

取組	ターゲット	取組内容					今後の取組の方向性(評価)	主な担当		
		～H29	H30	H31(R1)	R2	R3				
(6) 疾患等に関する正しい知識の啓発	市民	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホームページ等を活用した生活習慣病に関する正しい知識の啓発</li> <li>地域住民に対する生活習慣病に関する啓発（地域健康講座等で実施）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホームページ等を活用した生活習慣病に関する正しい知識の啓発</li> <li>地域住民に対する生活習慣病に関する啓発（地域健康講座等で実施）</li> <li>大阪府健活マイレージ「アスマイル」のモデル実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホームページ等を活用した生活習慣病に関する正しい知識の啓発</li> <li>地域住民に対する生活習慣病に関する啓発（地域健康講座等で実施）</li> <li>大阪府健活マイレージ「アスマイル」の本格実施</li> </ul>			進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 区保健福祉センター 福祉局保険年金課		
		(実績) ・随時 ・地域健康講座 78回	(実績) ・随時 ・地域健康講座 69回 1,676人 ・アスマイル登録者数 大阪市 2,397件(H31.3末)	(実績) ・随時 ・地域健康講座 134回 3,346人 ・アスマイル登録者数 大阪市 19,701件(R2.3末)	(実績) ・随時 ・地域健康講座 一回 一人 ・アスマイル登録者数 大阪市 53,036件(R2.12末)					
(7) 特定健康診査・特定保健指導の受診啓発	(国保対象者) 特定健診対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診受診啓発</li> <li>特定保健指導利用啓発</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診受診啓発</li> <li>特定保健指導利用啓発</li> <li>大阪府健活マイレージ「アスマイル」のモデル実施（R1年10月末まで）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診受診啓発</li> <li>特定保健指導利用啓発</li> <li>大阪府健活マイレージ「アスマイル」の本格実施（R1年10月末～）</li> </ul>			進捗状況：順調 今後の方向性：継続	福祉局 保険年金課 区保険年金業務担当 区保健福祉センター		
		(実績) ・特定健診受診率 22.6% ・特定保健指導実施率 6.0%	(実績) ・アスマイル登録者数（R1.10末現在）国保加入者 1,561件 ・特定健診受診率 23.1% ・特定保健指導実施率 5.7%	(実績) ・アスマイル登録者数（R1.12末現在）国保加入者 2,931件 ・特定健診受診率 22.3% ・特定保健指導実施率 6.1%	(実績) ・アスマイル登録者数（R2.12末現在）国保加入者 11,667件 ・特定健診受診率（R2.12末現在）8.8%					
		(受診者の利便性向上) ・関係各局、各区と連携し、特定健診・がん検診の同時開催を充実							進捗状況：順調 今後の方向性：継続	福祉局 保険年金課 健康局 健康づくり課
		(実績) ・同時開催回数 251回	(実績) ・同時開催回数 258回	(実績) ・同時開催回数 257回	(実績)※R2.12末現在 ・同時開催回数 201回 （新型コロナウイルスの影響により5.6月は中止）					
		<ul style="list-style-type: none"> <li>昨年健診未受診者への電話による受診勧奨</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昨年健診未受診者への電話による受診勧奨</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昨年健診未受診者への電話による受診勧奨</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昨年健診未受診者への電話による受診勧奨（新型コロナウイルスの影響により、開始の遅延・中断あり。）</li> <li>AIを活用した受診勧奨通知の送付</li> </ul>	進捗状況：順調 今後の方向性：継続	福祉局 保険年金課			
(実績) ・受診勧奨件数 150,161件	(実績) ・受診勧奨件数 152,217件	(実績) ・受診勧奨件数 151,347件	(実績)※R2.12末現在 ・受診勧奨件数（電話）88,109件 （はがき）69,488件							

取組	ターゲット	取組内容					今後の取組みの方向性(評価)	主な担当
		～H29	H30	H31(R1)	R2	R3		
(7) 特定健康診査・特定保健指導の受診啓発	(国保対象者) 特定保健指導対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>区保健師(一部業務委託)による特定保健指導利用勧奨(電話)→平成28年7月以降中止(事業者へ委託)電話による特定保健指導利用勧奨</li> <li>取扱機関での特定健診結果説明と同時実施</li> <li>集団健診後の結果説明会(平成29年度)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>電話による特定保健指導利用勧奨(事業者へ委託)</li> <li>取扱機関での特定健診結果説明と同時実施</li> <li>集団健診会場における対象者への初回保健指導の同時実施</li> </ul>				進捗状況：順調 今後の方向性：継続	福祉局 保険年金課
		(実績) ・利用勧奨件数 7,501件	(実績) ・利用勧奨件数 6,757件	(実績) ・利用勧奨件数 6,190件	(実績)※R2.12末現在 ・利用勧奨件数 2,114件(新型コロナの影響により、開始遅延・中断あり。)			
(8) 血圧・血糖値コントロール不良者等への受診勧奨・治療継続の支援	(国保等対象者) 生活習慣病の重症化予防対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>国保等対象者における血圧・血糖値コントロール不良者、腎機能要フォロー者への受診勧奨</li> </ul>				進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 福祉局 保険年金課	
		(実績) ・国保：受診勧奨件数 4,316件 ・市健診：受診勧奨件数 119件(H29年4月～H30年3月掲出分)	(実績) ・国保：受診勧奨件数 4,084件 ・市健診：受診勧奨件数 116件(H30年4月～H31年3月掲出分)	(実績) ・国保：受診勧奨件数 3,492件 ・市健診：受診勧奨件数 174件(H31年4月～R2年3月掲出分)	(実績) ・国保：受診勧奨件数 2,390件 ・市健診：受診勧奨件数 144件(R2年4月～R2年12月掲出分)			
	(国保対象者) 生活習慣病の重症化予防対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病性腎症に特化した重症化予防事業の実施(業務委託により医療機関未受診者に受診勧奨及び生活習慣改善を行う)</li> </ul>				進捗状況：順調 今後の方向性：継続	福祉局 保険年金課	
		(実績) ・配布延人数 419人	(実績) ・配布延人数 537人	(実績) ・配布延人数 536人	(実績)※R2.12末現在 ・配布延人数 558人			

大阪市健康増進計画「すこやか大阪21（第2次後期）」のアクションプラン

生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底及びこころの健康づくりアクションプラン【COPD】

(計画目標項目) COPDの認知割合の増加

取組	ターゲット	取組内容					今後の取組みの方向性(評価)	主な担当
		～H29	H30	H31(R1)	R2	R3		
(9) 疾患等に関する正しい知識の啓発	市民	・地域住民に対するCOPDの啓発(地域健康講座等で実施)					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 区保健福祉センター
		(実績) ・地域健康講座 21回	(実績) ・地域健康講座 18回 414人	(実績) ・地域健康講座 17回 402人	(実績) ・地域健康講座 一回 一人			
(10) ホームページ等を活用した情報発信	市民	・ホームページ等を活用したCOPDに関する情報発信					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	
		(実績) ・随時	(実績) ・随時	(実績) ・随時	(実績) ・随時			

生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底及びこころの健康づくりアクションプラン【骨粗しょう症】

(計画目標項目) 骨粗しょう症検診受診者の増加

取組	ターゲット	取組内容					今後の取組みの方向性(評価)	主な担当
		～H29	H30	H31(R1)	R2	R3		
(11) 疾患等に関する正しい知識の啓発	市民	/	・ホームページを活用した生活習慣病骨粗しょう症に関する正しい知識の啓発 ・地域住民に対する骨粗しょう症に関する啓発(地域健康講座等で実施)				進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 区保健福祉センター
			(実績) ・随時 ・地域健康講座 278回 5,488人	(実績) ・随時 ・地域健康講座 239回 5,566人	(実績) ・随時 ・地域健康講座 一回 一人			
(12) 骨粗しょう症検診受診の啓発	青壮年期の市民	/	・大学生や子育て世代に対する知識の普及啓発及び受診勧奨 ・乳がん検診や本市イベントにおける骨粗しょう症検診の実施				進捗状況：順調ではない 今後の方向性：継続 (新型コロナの状況に応じて取組み内容を再検討)	
			(実績) ・大学等の啓発 4回 ・骨粗しょう症検診受診者総数(～69歳) 12,526人	(実績) ・大学等の啓発 9回 ・骨粗しょう症検診受診者総数(～69歳) 15,687人	(実績) ・大学等の啓発 1回 (新型コロナの影響) ・骨粗しょう症検診受診者総数(～69歳) 2,305人(12月末時点速報値)			

大阪市健康増進計画「すこやか大阪21（第2次後期）」のアクションプラン

生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底及びこころの健康づくりアクションプラン【こころの健康づくり】

(計画目標項目) 自殺率の減少傾向の維持 (人口10万対)

取組	ターゲット	取組内容					今後の取組みの方向性(評価)	主な担当
		～H29	H30	H31(R1)	R2	R3		
(13) ストレスに関する知識の啓発	市民	・こころの健康づくり講座等精神保健福祉普及啓発事業の実施					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	区保健福祉センター こころの健康センター
		(実績) ・こころの健康講座実施状況 開催回数 5回 受講者数 250人	(実績) ・こころの健康講座実施状況 開催回数 5回 受講者数 197人	(実績) ・こころの健康講座実施状況 開催回数 4回 受講者数 174人	(実績) ・こころの健康講座実施状況 開催回数 1回 受講者数 1人			
(14) 自殺予防対策の推進	保健医療福祉関係者等	・自殺予防対策の普及啓発					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	こころの健康センター
		(実績) ・大阪府、堺市との連携事業 18回 配布延人数 4,500人 ・ゲートキーパー養成研修実施状況 10回 受講者数 3,537人	(実績) ・大阪府、堺市との連携事業 2回 配布延人数 4,000人 ・ゲートキーパー養成研修実施状況 11回 受講者数 946人	(実績) ・大阪府、堺市との連携事業 1回 配布延人数 2,000人 ・ゲートキーパー養成研修実施状況 7回 受講者数 413人	(実績) ・大阪府、堺市との連携事業 1回 配布延人数 1人 ・ゲートキーパー養成研修実施状況 1回 受講者数 1人			
	自殺未遂者	・自殺未遂者支援					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	区保健福祉センター こころの健康センター
		(実績) ・自殺未遂者支援状況 504件 ・自死遺族相談従事者養成研修実施状況 開催回数 1回 受講者数 16人 ・自死遺族相談件数 76件	(実績) ・自殺未遂者支援状況 532件 ・自死遺族相談従事者養成研修実施状況 開催回数 1回 受講者数 19人 ・自死遺族相談件数 96件	(実績) ・自殺未遂者支援状況 527件 ・自死遺族相談従事者養成研修実施状況 開催回数 1回 受講者数 28人 ・自死遺族相談件数 140件	(実績) ・自殺未遂者支援状況 1件 ・自死遺族相談従事者養成研修実施状況 開催回数 1回 受講者数 1人 ・自死遺族相談件数 1件			

大阪市健康増進計画「すこやか大阪21（第2次後期）」のアクションプラン

ライフステージに応じた生活習慣の改善アクションプラン【栄養・食生活】

(計画目標項目)適正体重を維持している者の増加、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加

朝食欠食率の減少、昼食を1人で食べる人の割合の減少、栄養成分表示等を参考にしている者の割合の増加、栄養成分表示やヘルシーメニューの提供等に取り組む飲食店の数の増加

取組	ターゲット	取組内容					今後の取組みの方向性(評価)	主な担当
		～H29	H30	H31(R1)	R2	R3		
(15) 食生活・共食に関する正しい知識の啓発	市民	・ホームページ、Facebookを活用した生活習慣病に関する正しい知識の啓発			・ホームページ、Facebookを活用した生活習慣病に関する正しい知識の啓発		進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 区保健福祉センター
		(実績) ・随時更新	(実績) ・随時更新	(実績) ・Facebook記事掲載 31件	(実績)12月末現在 ・Facebook記事掲載 50件 ・クックパッドレシピ投稿 132件 延アクセス件数 14,627件			
	市民(青壮年期層)	・企業の社員食堂、商業施設等における栄養成分表示活用の普及啓発イベント開催					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 保健所管理課
		(実績) ・開催回数 17回	(実績) ・開催回数14回	(実績) ・開催回数15回	(実績)12月末現在 ・開催回数31回 (媒体配信23回含む)			
高齢期の市民		・介護予防事業等による食生活に関する正しい知識の啓発					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	福祉局高齢福祉課 健康局 健康づくり課 区保健福祉センター
		(実績) ・介護予防教室における栄養プログラム 開催回数 589回 参加人数 8,535人 ・訪問栄養指導延人数 108人	(実績) ・介護予防教室における栄養プログラム 開催回数 610回 参加人数 8,693人 ・訪問栄養指導延人数 106人	(実績) ・介護予防教室における栄養プログラム 開催回数 543回 参加人数 7,371人 ・訪問栄養指導延人数 78人	(実績) ・介護予防教室における栄養プログラム 開催回数 一回 参加人数 一人 ・訪問栄養指導延人数 一人			
市内食育推進関連施設・団体		・食育推進ネットワークの充実・強化					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 区保健福祉センター
		(実績) ・参加施設・団体数 736	(実績) ・参加施設・団体数 788	(実績) ・参加施設・団体数 812	(実績) ・参加施設・団体数 ー			
	・各区食育推進会議の開催					進捗状況：順調 今後の方向性：継続		
		(実績) ・各区食育推進会議開催実績 開催回数 104回 受講者数 1,319人	(実績) ・各区食育推進会議開催実績 開催回数 121回 参加者数 1,642人	(実績) ・各区食育推進会議開催実績 開催回数 98回 参加者数 1,112人	(実績) ・各区食育推進会議開催実績 開催回数 一回 参加者数 一人			

取組	ターゲット	取組内容					今後の取組みの方向性(評価)	主な担当
		～H29	H30	H31(R1)	R2	R3		
(16) 適切な量と質の食事の摂取	市民	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域住民に対する啓発(食育講座・地域健康講座・介護予防地域健康講座、健康展等で実施)</li> </ul>					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 区保健福祉センター
		(実績) <ul style="list-style-type: none"> <li>地域健康講座(栄養) 578回 11,340人</li> <li>介護予防地域健康講座等 334回 7,063人</li> <li>健康展等 92回 24,391人</li> </ul>	(実績) <ul style="list-style-type: none"> <li>食育講座 328回 9,050人</li> <li>地域健康講座(栄養) 398回 8,004人</li> <li>介護予防地域健康講座等 328回 6,721人</li> <li>健康展等 66回 22,649人</li> </ul>	(実績) <ul style="list-style-type: none"> <li>食育講座 300回 7,636人</li> <li>地域健康講座(栄養) 325回 5,547人</li> <li>介護予防地域健康講座等 284回 5,989人</li> <li>健康展等 76回 24,312人</li> </ul>	(実績) <ul style="list-style-type: none"> <li>食育講座 一回 一人</li> <li>地域健康講座(栄養) 一回 一人</li> <li>介護予防地域健康講座等 一回 一人</li> <li>健康展等 一回 一人</li> </ul>			
(17) 飲食店に対するヘルシーメニュー提供の推進	市内飲食店	<ul style="list-style-type: none"> <li>食品衛生講習会等において、ヘルシーメニュー提供などの啓発</li> <li>栄養成分表示やヘルシーメニューの提供等に取り組む飲食店の数の増加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食品衛生講習会等において、ヘルシーメニュー提供などの啓発</li> <li>栄養成分表示やヘルシーメニューの提供等に取り組む飲食店の数の増加</li> <li>やさしい100プロジェクトの実施</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>食品衛生講習会等において、ヘルシーメニュー提供などの啓発</li> <li>栄養成分表示やヘルシーメニューの提供等に取り組む飲食店の数の増加</li> <li>食環境づくり推進事業「やさしいTABE店事業」</li> </ul>	進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 保健所管理課
		(実績) <ul style="list-style-type: none"> <li>啓発回数 126回 参加者2,211人</li> <li>栄養成分表示やヘルシーメニューの提供等に取り組む飲食店の数 1,803店</li> </ul>	(実績) <ul style="list-style-type: none"> <li>啓発回数 115回 参加者1,321人</li> <li>栄養成分表示やヘルシーメニューの提供等に取り組む飲食店 1,896店</li> <li>やさしい100プロジェクト 参加店舗 2店舗 参加者1,455人</li> </ul>	(実績) <ul style="list-style-type: none"> <li>啓発回数 106回 参加者 9,710人</li> <li>栄養成分表示やヘルシーメニューの提供等に取り組む飲食店 1,925店</li> <li>やさしい100プロジェクト 参加店舗6店舗 参加者5,972人</li> </ul>	(実績) <ul style="list-style-type: none"> <li>啓発回数 一回 参加者 一人</li> <li>栄養成分表示やヘルシーメニューの提供等に取り組む飲食店 一店</li> <li>やさしいTABE店事業登録店舗 90店 (11月末現在)</li> </ul>			

大阪市健康増進計画「すこやか大阪21（第2次後期）」のアクションプラン

ライフステージに応じた生活習慣の改善アクションプラン【身体活動・運動】

(計画目標項目) 身体活動量の増加、住民が運動しやすい環境づくり

取組	ターゲット	取組内容					今後の取組みの方向性(評価)	主な担当
		～H29	H30	H31(R1)	R2	R3		
(18) 運動に関する正しい知識の啓発	市民	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホームページを活用した運動習慣に関する正しい知識の啓発</li> <li>地域住民に対する運動習慣の啓発(地域健康講座等で実施)</li> <li>啓発媒体・資料の整備</li> </ul>					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 区保健福祉センター 福祉局高齢福祉課
		(実績) ・随時 ・地域健康講座 121回	(実績) ・随時 ・地域健康講座 137回 3,251人	(実績) ・随時 ・地域健康講座 131回 3,122人	(実績) ・随時 ・地域健康講座 一回 一人			
(19) 運動習慣のきっかけづくり	高齢期の市民		<ul style="list-style-type: none"> <li>介護予防事業等による運動に関する知識の普及啓発</li> </ul>				進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 区保健福祉センター 経済戦略局 スポーツ課 福祉局高齢福祉課
		(実績) ・いきいき百歳体操へのリハビリテーション専門職の派遣 派遣回数 465回 ・介護予防地域健康講座(体操・運動)1,673回, 37,084人 (いきいき百歳体操へのリハビリテーション専門職派遣含む) ・介護予防教室における体操・運動プログラム 644回 8,961人	(実績) ・いきいき百歳体操へのリハビリテーション専門職の派遣 派遣回数 426回 ・介護予防地域健康講座(体操・運動)1,568回 31,983人 (いきいき百歳体操へのリハビリテーション専門職派遣含む) ・介護予防教室における体操・運動プログラム 561回 7,358人	(実績) ・いきいき百歳体操へのリハビリテーション専門職の派遣 派遣回数 一回 一人 ・介護予防地域健康講座(体操・運動) 一回 一人 (いきいき百歳体操へのリハビリテーション専門職派遣含む) ・介護予防教室における体操・運動プログラム 一回 一人				
(19) 運動習慣のきっかけづくり	市民		<ul style="list-style-type: none"> <li>運動イベントやすこやかパートナーとの協同事業の実施</li> <li>大阪府健活マイレージ「アスマイル」のモデル実施(1/21～5/31)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>運動イベントやすこやかパートナーとの協同事業の実施</li> <li>大阪府健活マイレージ「アスマイル」の本格実施</li> </ul>			進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 区保健福祉センター 経済戦略局 スポーツ課 福祉局高齢福祉課
		(実績) ・大阪市立大学と連携した市民活動量調査と運動による健康寿命の延伸に向けた取組み	(実績) ・スポーツ・スタートアップ事業「OSAKA HERO PROJECT」の実施 ・ファミリースポーツフェスタ協働実施(参加者1,801人)	(実績) ・スポーツ実施率向上事業「OSAKA HERO PROJECT」の実施				
(19) 運動習慣のきっかけづくり	高齢期の市民		<ul style="list-style-type: none"> <li>いきいき百歳体操への物品貸出</li> </ul>				進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 区保健福祉センター 経済戦略局 スポーツ課 福祉局高齢福祉課
		(実績) ・いきいき百歳体操への物品貸出 138回	(実績) ・いきいき百歳体操への物品貸出 156回	(実績) ・いきいき百歳体操への物品貸出 一回				

大阪市健康増進計画「すこやか大阪21（第2次後期）」のアクションプラン

ライフステージに応じた生活習慣の改善アクションプラン【休養】

(計画目標項目) 睡眠で休養が十分にとれていない者の減少

取組	ターゲット	取組内容					今後の取組みの方向性(評価)	主な担当
		～H29	H30	H31(R1)	R2	R3		
(20) 睡眠に関する正しい知識の啓発	市民	・こころの健康づくり講座等精神保健福祉普及啓発事業の実施 ・地域住民に対する睡眠・休養に関する啓発(地域健康講座等で実施)					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 区保健福祉センター こころの健康センター
		(実績) ・随時 ・地域健康講座 4回	(実績) ・随時 ・地域健康講座 6回 73人	(実績) ・随時 ・地域健康講座 11回 93人	(実績) ・随時 ・地域健康講座 一回 一人			
		→						

ライフステージに応じた生活習慣の改善アクションプラン【アルコール】

(計画目標項目) 多量飲酒者(毎日3合以上の飲酒をする者)の割合の減少、未成年者の飲酒をなくす(この1ヶ月で飲酒をしたことのある者の割合)

妊娠中の飲酒をなくす

取組	ターゲット	取組内容					今後の取組みの方向性(評価)	主な担当
		～H29	H30	H31(R1)	R2	R3		
(21) 未成年者・妊婦の飲酒防止の推進	未成年者 妊婦	・妊婦面接や妊婦教室等における飲酒防止の啓発 ・産科医療機関等との連携による啓発 ・妊婦の喫煙防止の取組みに合わせて実施					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 区保健福祉センター
		(実績) ・随時	(実績) ・随時	(実績) ・随時	(実績) ・随時			
		→						
(22) 適正飲酒の普及啓発及び職域保健の衛生管理者等を対象とした啓発	(職域保健対象者) 市内企業の従業員	・健康づくり出前講座の実施					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課
		(実績) ・0か所	(実績) ・1か所	(実績) ・6か所	(実績) ・1か所			
		→						

取組	ターゲット	取組内容					今後の取組みの方向性(評価)	主な担当
		～H29	H30	H31(R1)	R2	R3		
(22) 適正飲酒の普及啓発及び職場保健の衛生管理者等を対象とした啓発	壮年期の市民	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域住民に対する適正飲酒等の啓発（地域健康講座等で実施）</li> </ul>					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	こころの健康センター 区保健福祉センター 健康局 健康づくり課
	(実績)	<ul style="list-style-type: none"> <li>アルコール関連問題に係る支援者育成事業実施状況 開催回数 4回</li> <li>受講者数 160人</li> <li>酒害教室実施状況 開催回数 169回</li> <li>受講者数 2,217人</li> <li>地域健康講座 4回</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>アルコール関連問題に係る支援者育成事業実施状況 開催回数 4回</li> <li>受講者数 142人</li> <li>酒害教室実施状況 開催回数 169回</li> <li>受講者数 2,136人</li> <li>地域健康講座 3回 180人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>アルコール関連問題に係る支援者育成事業実施状況 開催回数 4回</li> <li>受講者数 116人</li> <li>酒害教室実施状況 開催回数 162回</li> <li>受講者数 1,607人</li> <li>地域健康講座 6回 844人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>アルコール関連問題に係る支援者育成事業実施状況 開催回数 一回</li> <li>受講者数 一人</li> <li>酒害教室実施状況 開催回数 一回</li> <li>受講者数 一人</li> <li>地域健康講座 一回 一人</li> </ul>			
	市民	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポスター等による啓発の検討・実施</li> </ul>					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課
	(実績)	<ul style="list-style-type: none"> <li>随時</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>随時</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>随時</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>随時</li> </ul>			

大阪市健康増進計画「すこやか大阪21（第2次後期）」のアクションプラン

ライフステージに応じた生活習慣の改善アクションプラン【たばこ】

（計画目標項目）成人の喫煙率の減少、未成年者の喫煙をなくす（この1ヶ月で喫煙したことのある者の割合）、妊娠中の喫煙防止

受動喫煙の機会を有する者の割合の減少

取組	ターゲット	取組内容					今後の取組みの方向性(評価)	主な担当
		～H29	H30	H31(R1)	R2	R3		
(23) たばこをやめたい喫煙者への禁煙支援	たばこをやめたい市民（職域保健対象者） 市内企業の従業員	・禁煙支援情報の発信					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課
		(実績) ・随時	(実績) ・随時	(実績) ・随時	(実績) ・随時			
(24) 未成年者・妊婦の喫煙防止の推進	妊婦・乳幼児	・妊婦面接・妊婦教室等での禁煙指導 ・母子保健事業を活用した禁煙指導の実施 ・産科医療機関向け禁煙指導用リーフレットの作成					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 区保健福祉センター
		(実績) ・啓発リーフレット配付状況 53施設 9,590枚配布	(実績) ・啓発リーフレット配付状況 52施設 8,330枚配布	(実績) ・啓発リーフレット配付状況 49施設 8,800枚配布 24区役所 34,000枚配布	(実績) ・啓発リーフレット配付状況 50施設 9,090枚配布 24区役所 40,000枚配布予定			
(24) 未成年者・妊婦の喫煙防止の推進	未成年者	・未成年者に対する喫煙防止教育の推進 ・PTAだよりへの記事掲載による保護者への啓発 ・学校施設への禁煙化の働きかけの実施					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課
		(実績) ・喫煙防止教育用パンフレット配布状況（小学6年生対象） 292校 19,200人 ・PTAだより啓発記事掲載状況 1回/年	(実績) ・喫煙防止教育用パンフレット配布状況（小学6年生対象） 291校 21,060人 ・PTAだより啓発記事掲載状況 1回/年	(実績) ・喫煙防止教育用パンフレット配布状況（小学6年生対象） 291校 23,550人 ・PTAだより啓発記事掲載状況 3回/年	(実績) ・喫煙防止教育用パンフレット配布状況（小学6年生対象） 290校 23,900人 ・PTAだより啓発記事掲載状況 2回/年			
(25) 受動喫煙防止の推進	未成年者	・科学的根拠に基づいた受動喫煙防止に関する知識の啓発 ・世界禁煙デー・禁煙週間を契機とする受動喫煙防止・禁煙啓発					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課
		(実績) ・随時	(実績) ・随時	(実績) ・啓発リーフレット配付状況 小学校290校 38,065枚配布 中・高校155校に配布 24区役所 28,000枚配布 ・啓発ポスターの配布状況 小・中・高校446校 892枚 ・子育て世代向けの地域情報誌（SMS含む）への啓発記事掲載状況 2回/年 ・PTAだより啓発記事掲載状況 3回/年	(実績) ・啓発リーフレット配付状況 中・高校156校 3293枚配布 ・子育て世代向けの地域情報誌（SMS含む）への啓発記事掲載状況 3回/年（予定） ・PTAだより啓発記事掲載状況 2回/年			

大阪市健康増進計画「すこやか大阪21（第2次後期）」のアクションプラン

ライフステージに応じた生活習慣の改善アクションプラン【歯・口腔の健康】

(計画目標項目) 身体活動量の増加、住民が運動しやすい環境づくり

80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加、40歳代で進行した歯周炎を有する者の割合の抑制

取組	ターゲット	取組内容					今後の取組みの方向性(評価)	主な担当
		～H29	H30	H31(R1)	R2	R3		
(26) う蝕・歯周病・歯の喪失予防の推進  (27) 口腔機能の維持・向上についての知識の啓発	市民	・定期的な歯科健診の受診啓発					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課
		(実績) ・随時	(実績) ・随時	(実績) ・随時	(実績) ・随時			
		・地域健康講座等による地域住民を対象とした効果的な啓発の実施 ・歯科健康相談併設時のがん検診受診者へ啓発実施 ・大阪市歯と口腔の健康づくり推進条例の制定 ・市民対象の講演会の開催	・地域健康講座等による地域住民を対象とした効果的な啓発の実施 ・歯科健康相談併設時のがん検診受診者へ啓発実施				進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 区保健福祉センター
		(実績) ・歯科健康相談実施者数 895人 ・唾液潜血検査実施者数 640人 ・地域健康講座 30回	(実績) ・歯科健康相談実施者数 781人 ・唾液潜血検査実施者数 569人 ・地域健康講座30回 320人	(実績) ・歯科健康相談実施者数 828人 ・唾液潜血検査実施者数 640人 ・地域健康講座 27回 342人	(実績) ・歯科健康相談実施者数 一人 ・唾液潜血検査実施者数 一人 ・地域健康講座 一回 一人			
		・歯周病及び糖尿病対策に係る啓発策の検討・実施 ・歯周病検診の受診啓発 ・セレッソ大阪とのイベント、協会けんぽの特定健診会場での啓発実施					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課
		(実績) ・歯周病受診者数 958人	(実績) ・歯周病受診者数 1,263人	(実績) ・歯周病受診者数 1,014人	(実績) ・歯周病受診者数 一人			
高齢期の市民	・介護予防事業等による口腔機能の維持・向上	・介護予防事業等による口腔機能の維持・向上 ・かみかみ百歳体操への歯科保健専門職の派遣				進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 福祉局 高齢福祉課 区保健福祉センター	
	(実績) ・介護予防地域健康講座(口腔機能向上)62回 1,272人 ・介護予防教室における口腔機能向上プログラム571回 7,751人 ・訪問口腔衛生指導延人数144人	(実績) ・介護予防地域健康講座(口腔機能向上)177回 3,511人(内かみかみ百歳体操への歯科保健専門職派遣含む) ・介護予防教室における口腔機能向上プログラム594回 8,001人 ・かみかみ百歳体操への歯科保健専門職の派遣 168回 ・訪問口腔衛生指導延人数 130人	(実績) ・介護予防地域健康講座(口腔機能向上)179回 3,336人(内かみかみ百歳体操への歯科保健専門職派遣含む) ・介護予防教室における口腔機能向上プログラム539回 7,160人 ・かみかみ百歳体操への歯科保健専門職の派遣 163回 ・訪問口腔衛生指導延人数 106人	(実績) ・介護予防地域健康講座(口腔機能向上)一回 一人(内かみかみ百歳体操への歯科保健専門職派遣含む) ・介護予防教室における口腔機能向上プログラム一回 一人 ・かみかみ百歳体操への歯科保健専門職の派遣 一回 一人 ・訪問口腔衛生指導延人数 一人				

取組	ターゲット	取組内容					今後の取組みの方向性(評価)	主な担当
		～H29	H30	H31(R1)	R2	R3		
(26) う蝕・歯周病・歯の喪失予防の推進  (27) 口腔機能の維持・向上についての知識の啓発	幼児・学童期の市民	・乳幼児歯科健康診査によるフッ化物歯面塗布の普及の推進					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	こども青少年局
		(実績) ・3歳児歯科検診実施状況 受診者数 19,265人 健診受診率 93.8% フッ化物塗布実施率 93.4% う蝕がない3歳児の割合 84.0%	(実績) ・3歳児歯科検診実施状況 受診者数 19,602人 健診受診率 94.6% フッ化物塗布実施率 88.6% う蝕がない3歳児の割合 84.6%	(実績) ・3歳児歯科検診実施状況 受診者数 18,640人 健診受診率 94.3% フッ化物塗布実施率 90.3% う蝕がない3歳児の割合86.5%	(実績) ・3歳児歯科検診実施状況 受診者数 一人 健診受診率 一人 フッ化物塗布実施率 一人 う蝕がない3歳児の割合 一人			
		・適切な歯みがきの習慣の形成やう蝕の予防						
	市民	(実績) ・児童生徒DMFT(1人平均虫歯経験数)指数 0.75歯	(実績) ・児童生徒DMFT(1人平均虫歯経験数)指数 0.75歯	(実績) ・児童生徒DMFT(1人平均虫歯経験数)指数 0.72歯	(実績) ・児童生徒DMFT(1人平均虫歯経験数)指数 一人		進捗状況：順調 今後の方向性：継続	こども青少年局 教育委員会 会事務局
		・口腔機能の維持・向上についての知識の普及啓発						
		(実績) ・講演会実施状況 25回 受講者数1,978人 ・ブラッシング指導実施状況 25回 受講者数2,900人	(実績) ・講演会実施状況 25回 受講者数1,750人 ・ブラッシング指導実施状況 24回 受講者数2,784人	(実績) ・講演会実施状況 22回 受講者数1,409人 ・ブラッシング指導実施状況 23回 受講者数2,285人	(実績) ・講演会実施状況 一回 受講者数 一人 ・ブラッシング指導実施状況 一回 受講者数 一人			
(職域保健対象者)企業の従業員	・小規模事業所従業員への歯科保健の普及啓発を実施(職域対象者)					進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課	
	(実績) ・啓発事業実施状況 117事業所 参加者数882人	(実績) ・啓発事業実施状況 49事業所 参加者数788人	(実績) ・啓発事業実施状況 48事業所 参加者数774人	(実績) ・啓発事業実施状況 事業所 参加者数 一人				

大阪市健康増進計画「すこやか大阪21（第2次後期）」のアクションプラン

健康を支え、守るための地域づくりアクションプラン【人とつながり健康を育む地域づくり】

(計画目標項目) 地域のつながりが強い方だと思ふ者の割合の増加

ボランティア活動（自治会・PTA活動など）や趣味（運動・文化活動）などに自主的に取り組む者の割合の増加

取組	ターゲット	取組内容					今後の取組みの方向性(評価)	主な担当
		～H29	H30	H31(R1)	R2	R3		
(28) 地域の健康づくり団体(すこやかパートナー)との協働の推進	すこやかパートナー等地域の健康づくり団体		<ul style="list-style-type: none"> <li>すこやかパートナー等地域の健康づくり団体との協働の実施</li> <li>意見交換会の実施・広報冊子(パートナーつうしん)の発行による協働事業の推進</li> <li>健康に関するリーフレットの作成</li> </ul>				進捗状況：順調 今後の方向性：継続	健康局 健康づくり課 区保健福祉センター
		(実績) ・随時	(実績) ・随時	(実績) ・随時				
(29) 趣味・ボランティア活動などの参加を促進	市民		<ul style="list-style-type: none"> <li>検診+1(プラスワン)活動の推進(受診奨励及び予約手続きの補助)(再掲)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>検診+1(プラスワン)活動の推進(受診奨励及び予約手続きの補助)(再掲)</li> <li>大学と連携した取組みの実施(学生ボランティア養成)</li> </ul>	進捗状況：順調 今後の方向性：継続 (取組みによっては、新型コロナウイルスの状況に応じて内容を変更)	健康局 健康づくり課 区保健福祉センター	
		(実績) ・試行実施の参加団体を募集	(実績) ・港区、住之江区、平野区の食生活改善推進員協議会により試行実施	(実績) ・検診+1(プラスワン)実施0団体(新型コロナウイルスの影響により中止) ・大阪市食育学生ボランティア養成講座1コース開催				
	高齢期の市民		<ul style="list-style-type: none"> <li>介護予防ポイント事業の推進</li> </ul>			進捗状況：順調 今後の方向性：継続	福祉局 高齢福祉課	
		(実績) ・介護予防ポイント事業活動登録者数 2,900名	(実績) ・介護予防ポイント事業活動登録者数 3,313名	(実績) ・介護予防ポイント事業活動登録者数 1名				