

市民アンケート調査の項目

令和4年度 調査項目(案) ★は評価項目(▲は食育推進計画の評価項目)				平成28年度 調査項目					
あなたご自身やご家族について			具体的設問 (変更点)	選択肢 (変更点)	あなたご自身やご家族について		具体的設問	選択肢	対応
問1	性別	★		[その他・答えたくない]を追加	問1	性別	あなたの性別をお答えください	男性/女性	変更
問2	年齢	★			問2	年齢	あなたの年齢をお答えください	20～24/25～29/30～34/35～39/40～44/45～49/50～54/55～59/60～64/65～69/70～74/75～79/80～84	現状
問3	居住区	★			問3	居住区	お住まいの区をお答えください	24区別	現状
					問4	職業等			削除
問4	健康保険の種別		あなたが加入する健康保険であてはまるものに○をつけてください。【○はひとつ】※生命保険ではありません。	・本人か家族の選択肢を削除 ・6の具体的に記載する欄を削除	問5	健康保険の種別(本人・家族別)	あなたが加入する健康保険であてはまるものに○をつけてください。また、本人・家族(被扶養者)の区別についてもあてはまるものにチェック☑してください。※生命保険ではありません。	1 大阪市国民健康保険 2 同業同種による国民健康保険組合 3 全国健康保険協会(協会けんぽ) 4 組合管掌健康保険(企業等の健康保険組合・共済組合) 5 後期高齢者医療保険 6 1～5以外の医療保険(船員保険・日雇健康保険等) (具体的に:) 7 健康保険に加入していない 1～6については、本人か家族の選択肢あり	変更
					問6	日常生活の状況			削除

栄養・食生活について			具体的設問 (変更点)	選択肢 (変更点)	栄養・食生活について		具体的設問	選択肢	対応
問5	朝食の喫食状況	★			問7	朝食の喫食状況	あなたは、ふだん朝食を食べていますか	ほとんど毎日食べる/週に4～5日食べる/週に2～3日食べる/週に1日程度食べる/ほとんど食べない	現状
					問8	朝食の共食状況			削除
問6	昼食の共食状況	★			問9	昼食の共食状況	昼食を家族や友人等と一緒に食べる「共食(きょうしょく)」ほどのくらいありますか	ほとんど毎日/週に4～5日/週に2～3日/週に1日程度/ほとんどない	現状
問7	夕食の共食状況	▲			問10	夕食の共食状況	夕食を家族や友人等と一緒に食べる「共食(きょうしょく)」ほどのくらいありますか	ほとんど毎日/週に4～5日/週に2～3日/週に1日程度/ほとんどない	現状
問8	ゆっくりよく噛む食べ方に気をつけているか	▲			問11	ゆっくりよく噛む食べ方に気をつけているか	あなたは、ふだんゆっくりよくかんで食べていますか	ゆっくりよくかんで食べている/どちらかといえば、ゆっくりよくかんで食べている/どちらかといえば、ゆっくりよくかんで食べない/ゆっくりよくかんで食べていない	現状

令和4年度 調査項目(案) ★は評価項目(▲は食育推進計画の評価項目)				平成28年度 調査項目					
栄養・食生活について			具体的設問 (変更点)	選択肢 (変更点)	栄養・食生活について		具体的設問	選択肢	対応
問9	適正体重・減塩に気をつけた食生活をしているか	▲			問12	適正体重・減塩に気をつけた食生活をしているか	あなたは、生活習慣病の予防や改善(適正体重の維持・減塩など)のために、ふだんから気をつけた食生活を実践していますか	いつも実践している/ときどき実践している/あまり実践していない/まったく実践していない	現状
問10	主食・主菜・副菜を揃えた食事をしているか	★			問13	主食・主菜・副菜を揃えた食事をしているか	主食・主菜・副菜を3つ揃えて食べるのが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか	ほとんど毎日ある/週に4～5日ある/週に2～3日ある/週に1回ある/ほとんどない	現状
問11	食品購入時に栄養成分表示を参考にしているか	★	あなたは、食品や総菜を買うときや外食をする場合に、エネルギー、タンパク質、食塩等の栄養成分表示等を見て、参考にしていますか 栄養成分表示の例・・・食塩相当量0.6g		問14	食品購入時に栄養成分表示等を参考にしているか	あなたは、食品や総菜を買うときや外食をする場合に、エネルギー、タンパク質、塩分等の栄養成分表示等を見て、参考にしていますか 栄養成分表示の例・・・ナトリウム250mg	いつも見て参考にしている/ときどき見て参考にしている/見ているが参考にはしていない/あまり見していない/栄養成分表示を知らない	変更
					問15	食事バランスガイドを参考にしているか			削除
身体活動・運動について			具体的設問 (変更点)	選択肢 (変更点)	身体活動・運動について		具体的設問	選択肢	対応
					問16	1日当たりの平均的な歩行時間			削除
問12	軽く汗をかく運動の継続状況	★			問17	軽く汗をかく運動の継続状況	あなたは、1日30分以上の軽く汗をかく運動(ウォーキング・スポーツ・百歳体操など)を、週2回以上継続して行っていますか	行っていない/行っており、行ってから1年未満である/行っており、行ってから1年以上継続している	現状
問13	ロコモティブシンドロームの認知度	★			問18	ロコモティブシンドロームの認知度	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)は筋肉、骨、関節などの運動器の障がいにより、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態をいい、要介護状態になる主な要因といわれています。あなたは、ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていましたか	言葉も意味もよく知っていた/言葉も意味も大体知っていた/言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった/言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった/言葉も意味も知らない	現状
問14	フレイルの運動機能の状態		筋肉量が減る、筋力が低下する状態を「サルコペニア」と呼び、フレイル状態になる主な原因となります。筋力の目安として、歩く速度が参考になります。あなたは、以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか。 ※フレイルとは、年齢とともに心身の機能が衰え始める状態を言います。	思う/思わない					追加

令和4年度 調査項目(案) ★は評価項目(▲は食育推進計画の評価項目)				平成28年度 調査項目					
たばこについて			具体的設問 (変更点)	選択肢 (変更点)	たばこについて		具体的設問	選択肢	対応
問15	喫煙状況	★			問19	喫煙状況	あなたは、たばこを吸っていますか	吸っている/以前吸っていたがやめた/ 吸っていない (吸わない)	現状
問16	禁煙の取組状況	★			問20	禁煙の取組状況	あなたは、禁煙にどう取り組んでいますか	禁煙に関心がない/禁煙に関心があるが、今後6か月以内に禁煙する考えはない/今後6か月以内に禁煙しようと考えているが、この1か月以内に禁煙する考えはない/今後1か月以内に禁煙しようと考えている	現状
問17	受動喫煙の機会があるか	★	あなたはこの1か月に、望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。 *学校、飲食店、遊技場などに勤務して、その職場で受動喫煙があった場合は「職場」を選んでください。	機会はない/家庭/職場(屋内)/職場(屋外)/学校/飲食店/遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)/行政機関(市役所、区役所など)/医療機関/公共交通機関/路上/子どもが利用する屋外の空間(公園、通学路など)	問21	受動喫煙の機会があるか	あなたは、他人のたばこの煙を吸う(受動喫煙)機会がありますか	吸う機会はない/家庭/職場や学校/飲食店/屋外の公共の場(路上・公園)/その他	変更
					問22	喫煙が危険因子になる病気の認知度			削除
問18	COPDの認知度	★	COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、主にたばこ(受動喫煙)が原因で、気管支や肺に障がいがあり、呼吸がしにくくなってしまいう病気です。あなたは、この病気のことを知っていますか。		問23	COPDの認知度	COPD(慢性閉塞性肺疾患)は従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称で、長年の喫煙習慣が主な原因である「肺の生活習慣病」です。あなたは、COPDという病気を知っていますか	どんな病気か知っている/名前は聞いたことがある/知らない	変更
アルコールについて			具体的設問 (変更点)	選択肢 (変更点)	アルコールについて		具体的設問	選択肢	対応
問19	アルコール摂取頻度	★			問24	アルコール摂取頻度	あなたは、週に何日ぐらいアルコールを飲んでいますか*夏季に限らず年間通じての飲酒状況についてお答えください	毎日飲む/週に5~6日飲む/週に3~4日飲む/週に1~2日飲む/月に1~3日飲む/やめた/飲まない(飲めない) ※1~5の人は問25へ	現状
問20	1日のアルコール摂取量	★			問25	1日のアルコール摂取量	あなたは、1日にどのぐらいのアルコールを飲んでいますか。日本酒に換算してお答えください	1合未満/1合~2合未満/2合~3合未満/3合~4合未満/4合~5合未満/5合以上	現状

令和4年度 調査項目(案) ★は評価項目(▲は食育推進計画の評価項目)				平成28年度 調査項目					
歯の健康について			具体的設問 (変更点)	選択肢 (変更点)	歯の健康について		具体的設問	選択肢	対応
問21	歯科健診の受診状況	★			問26	歯科健診の受診状況	あなたは、この1年間に歯の健康診断を受けたことがありますか	受けた/受けていない	現状
問22	現在歯数	★	注釈を修正 ※成人の歯の総本数は、親知し らずを含めて32本です		問27	現在歯数	あなたの歯は何本ありますか ※おとなの歯は、全部で28～32本 あります。入れ歯、ブリッジ、インプ ラントは含みません	20本以上/19本以下(自分の歯が全くな いを含む)/わかりません	変更
問23	何でも噛んで食べられる か	★			問28	何でも噛んで食べられ るか	あなたは、何でもかんで食べるこ とができますか	何でもかんで食べることができる/一部 かめない食べ物がある/かめない食べ ものが多い/かんで食べることはでき ない	現状
問24	飲み込む時の状態				問29	飲み込む時の状態	食べ物や飲み物を飲み込むときに、 むせたり、飲み込みにくいと感じる ことがありますか	よくそう感じる/ときどきそう感じる/ あまり感じない/まったく感じない	現状
問25	歯の健康を守るためにし ていること			選択肢を減らす ⇒歯間清掃用具(糸ようじ・歯 間ブラシなど)を使用している/ かかりつけの歯科医療機関を決 めている/定期的に歯科医療機関 で歯石の除去や汚れをとって もらっている/だらだら食べない など「食べ方」に気を付けている/ その他	問30	歯の健康を守るために していること	あなたは、歯の健康を守るためにど のようなことをしていますか	特に意識していない/気を付けてい ることがある →1日1回以上、時間をかけて歯を磨 くようにしている/時々、自分の歯 やはぐきを観察している/歯間掃 除用具を使用している/かかりつ けの歯科医療機関を決めている/ 定期的に歯科医療機関で歯石の 除去や汚れをとってもらっている/ よくかんで食べるようにしてい る/甘いものばかり食べない、 だらだら食べないなど「食べ方」 に気を付けている/その他	変更
休養・ストレスについて			具体的設問 (変更点)	選択肢 (変更点)	休養・ストレスについて		具体的設問	選択肢	対応
問26	ふだんの睡眠時間			5時間未満/5時間以上～6時間 未満/6時間以上～7時間未満/ 7時間以上～8時間未満/8時間 以上～9時間未満/9時間以上	問31	ふだんの睡眠時間	あなたの、ふだんの睡眠時間はど れくらいですか	4時間未満/4時間～6時間未満/ 6時間～8時間未満/8時間以上	変更
問27	睡眠で休養がとれている か	★			問32	睡眠で休養がとれてい るか	「睡眠」で休養がとれていますか	充分とれている/まあまあとれて いる/あまりとれていない/ま ったくとれていない	現状
問28	精神的なストレスを感じ ることがあるか				問33	精神的なストレスを感じ ることがあるか	あなたは、日ごろ精神的なスト レスを感じることがありますか	よく感じる/ときどき感じる/ あまり感じない/まったく感 じない	現状
問29	スクリーンタイム時間		仕事や勉強の時間を除き、テレ ビやスマートフォン、ゲームな どを見ている時間(スクリーン タイム)は、1日に平均してど のくらいですか。【○は1つ】	なし/30分未満/1時間以上～ 2時間未満/2時間以上～3時間 未満/3時間以上～4時間未満/ 4時間以上～5時間未満/5時間 以上～6時間未満/6時間以上					追加

令和4年度 調査項目(案) ★は評価項目(▲は食育推進計画の評価項目)				平成28年度 調査項目					
がん検診について			具体的設問 (変更点)	選択肢 (変更点)	がん検診について		具体的設問	選択肢	対応
問34	乳がん検診受診状況	★			問44	乳がん検診受診状況	あなたは、この2年間に乳がん検診(超音波検査・マンモグラフィ検査等)を受けましたか	受けた/受けていない	現状
					問45-1	(受診者のみ) 乳がん検診の受診場所			削除
					問45-2	(受診者のみ) 検査種類			削除
					問46	(未受診者のみ) 検診を受けていない理由			削除
問35	子宮頸がん検診受診状況	★			問47	子宮頸がん検診受診状況	あなたは、この2年間に子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診検査)を受けましたか	受けた/受けていない	現状
					問48	(受診者のみ) 子宮頸がん検診の受診場所			削除
					問49	(未受診者のみ) 検診を受けていない理由			削除
問36	骨粗しょう症検診受診状況		あなたは、過去5年間に骨粗しょう症検診(骨密度の測定など)を受けましたか	ない/1回ある/2回以上ある/わからない					追加
がん検診以外の健康診断について			具体的設問 (変更点)	選択肢 (変更点)	がん検診以外の健康診断について		具体的設問	選択肢	対応
					問50	健康診断の受診状況			削除
					問51	高血圧の治療状況			削除
					問52	糖尿病の治療状況			削除
					問53	脂質異常症の治療状況			削除
健康づくりについて			具体的設問 (変更点)	選択肢 (変更点)	健康づくりについて		具体的設問	選択肢	対応
問37	身長・体重	★			問54	身長・体重	あなたの身長と体重を教えてください	身長□cm/体重□kg	現状
問38	あなたが理想と考える体重		注釈を追加 ※適正体重ではなく、「こうなりたい」という体重を書いてください。		問55		あなたの身長で、あなたが理想と考える体重はどのくらいですか	理想体重□kg	変更

令和4年度 調査項目(案) ★は評価項目(▲は食育推進計画の評価項目)				平成28年度 調査項目									
健康づくりについて			具体的設問 (変更点)		選択肢 (変更点)		健康づくりについて		具体的設問		選択肢		対応
							問56	知りたい健康情報					削除
問39	地域とのつながりの状況	★					問57	地域とのつながりの状況	あなたの住んでいる地域についておたずねします。あなたにとって、ご自分と地域の人たちとのつながりは強いほうだと思いませんか	強いほうだと思ふ/どちらかといえば強いほうだと思ふ/どちらかといえば弱いほうだと思ふ/弱いほうだと思ふ/わからない			現状
問40	地域活動への参加状況	★	あなたは現在どのような社会活動に参加していますか	就労(自営業・会社員・パート・アルバイトなど)を追加			問58	地域活動への参加状況	あなたは現在どのような活動に参加していますか	町会・自治会/女性会/子ども会/PTA/老人クラブ/自主的サークル活動(趣味の会・健康づくりの会・子育ての会など)/ボランティア活動・NPOなどの市民活動/その他()/特に参加していない			変更
問41	外出頻度		あなたは、ふだんどのくらい外出(通勤、買い物、散歩など)しますか。	週に5日以上/週に2~4日/週に1日/ほとんど外出しない									追加
その他			具体的設問 (変更点)		選択肢 (変更点)		その他		具体的設問		選択肢		対応
問42	新型コロナウイルス感染症の拡大の健康への影響		あなたは、新型コロナウイルス感染症の拡大により、こころとからだの健康への影響等がありましたか。【あてはまるものすべてに○】	ストレスを感じるが増えた/地域の人との交流が減った/孤立や孤独を感じるが増えた/運動など体を動かす機会が減った/体重が増えた/体重が減った/飲酒量が増えた/たばこの本数が増えた/睡眠時間や睡眠の質が低下した/スクリーンタイム*が増えた/健診・検診(がん検診等)を受けなくなった/食事のバランスが悪くなった/その他()/特になし									追加
問43	意見・要望		健康づくりについてのご意見・ご要望などがありましたらご自由にご記入ください				問59	意見・要望	健康づくりについて、日頃考えていることや、大阪市へのご意見・ご要望などがありましたらご自由にご記入ください				変更