

クックパッド公式キッチン「大阪市たべやんレシピ」による健康的なレシピの発信

目的:食生活改善に向けた機運醸成を図り、自らの食生活の改善を実践する市民の増加を目指す

背景・現状:

- 栄養バランスのよい食事をする方の割合が少ない
- 若い世代、子育て世代に対する啓発が十分でない
★おもにインターネットで情報を収集する世代
- 野菜不足を自覚しているが、十分な摂取に至っていない
- 野菜摂取量が少ない原因として
「野菜料理を作るのが面倒だ」という方が最多であった

- 新型コロナの感染拡大予防対策により、乳幼児健診、講座、イベントが中止・簡素化され、市民への健康教育・啓発が従来どおり実施できない



「食の外部化＝外食や中食」→「家で作って食べる」生活に変化
食事づくりで困っていること→「栄養バランスに配慮すること」
「献立のレパートリー」
小中高校生の保護者は、家庭での料理負担が増えた実感

日本栄養改善学会HPより

取り組み：クックパッド公式キッチンを開設し大阪市オリジナルのレシピ等を掲載

乳幼児健診
副読本掲載
離乳食レシピ

キッズ
クッキング
レシピ

かんたん
野菜レシピ

生活習慣病予防
減塩レシピ
カルシウムレシピ

各区食育ネット
ワーク作成レシ
ピ集から

子どもに人気の野菜レシピ
野菜嫌い克服レシピ

大阪市立大学
学生作「野菜たっ
ぷりレシピ」

若い世代からの発信

大阪市小学校
学校給食レシ
ピ(準備中)

QRコードやポスターを用いて周知を行い
市民がインターネット上のサイトに、容易に
アクセスできるようにした

市民

「簡単なもの」「野菜をたくさん使ったもの」を
中心に掲載

これならやってみよう……

令和3年1月末現在

総アクセス数 197,467件

4月23日開設



[トップページ](#) > [くらし](#) > [健康・医療・福祉](#) > [健康・医療](#) > [市の取り組み](#) > [健康づくりに関する情報](#) >

大阪市公式クックパッドキッチン開設のお知らせ！

大阪市公式クックパッドキッチン開設のお知らせ！

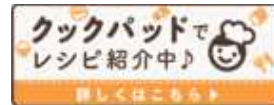
ページ番号：499874 2020年6月16日

【大阪市たべやんレシピ】クックパッド公式キッチンを開設しました

栄養バランスのよい食事や、野菜の摂取は健康づくりの基本です。

主食・主菜・副菜がそろった栄養バランスのよい食事の実践及び野菜摂取量の増加に向け、簡単に作ることができるレシピの情報発信を行い、意識の向上と実践につなげることを目的とし、【大阪市たべやんレシピ】クックパッド公式キッチンを開設し、大阪市オリジナルのレシピの掲載を始めます。

【大阪市たべやんレシピ】は次の画像をクリックしてください。



大阪市たべやんレシピ運用方針

1 運営

(1) 投稿者

大阪市健康局健康推進部健康づくり課

(2) 投稿の目的

大阪市では、栄養バランスのよい食事をとる方の割合が少なく、また、野菜摂取量についても、野菜不足を自覚してはいるものの、十分な摂取に至っていない状況です。栄養バランスのよい食事や、野菜の摂取は健康づくりの基本です。主食・主菜・副菜がそろった栄養バランスのよい食事の実践及び野菜摂取量の増加に向け、簡単に作ることができるレシピの情報発信を行い、意識の向上と実践につなげることを目的としています。

(3) 投稿の内容

- ・ 栄養バランスのよい食事を実践するための簡単レシピ
- ・ 野菜摂取量の増加につながる簡単レシピ
- ・ 大阪市の食育推進に関する情報 など

2 コメント（つくれば等）の管理

コメントに対する返信は原則行っておりませんのでご了承ください。

市政へのご意見、ご提言につきましては、「市民の声」制度をご利用下さい。

市政全般に関することは「大阪市ホームページ」をご覧くださいか、担当にお問い合わせ下さい。

市政やくらしに関わる問合せについては大阪市総合コールセンター（なにわコール）をご利用下さい。

ご意見・ご質問等につきましては、大阪市健康局健康推進部健康づくり課（[06-6208-9961](tel:06-6208-9961)）までお願いいたします。

なお、対応時間は、原則、土曜日、日曜日、祝日及び年末年始を除く午前9時から午後5時30分です。

3 禁止事項

当ページをご利用いただく際には、下記事項が含まれるコメントはご遠慮下さい。

下記事項に該当すると判断した場合は、コメントの投稿者に断りなく、コメントの全部または一部を削除する場合があります。

- ・法令等に違反するもの
- ・公序良俗に反するもの
- ・人権侵害となるもの
- ・特定の個人、企業、団体等を誹謗中傷するもの
- ・本人の承諾なく個人情報を特定・開示・漏えいするもの
- ・営業活動、政治的活動、宗教的活動、その他営利を目的としたもの
- ・大阪市の投稿と関係のないもの
- ・虚偽や事実誤認の内容を含むもの
- ・著作権、商標権、肖像権などの大阪市、利用者または第三者の知的所有権を侵害する恐れのあるもの
- ・大阪市、利用者または第三者に不利益を与えるもの
- ・有害なプログラム
- ・わいせつな表現を含む不適切な内容を含むもの
- ・cookpadの利用規約に反するもの
- ・その他、大阪市が不適切と判断したもの

4 著作権

当ページに掲載されているすべての情報（テキスト、画像、動画等）の著作権は、大阪市の帰属します。無断使用・無断転載を禁じます。


5 免責事項

当ページに掲載されている情報の正確さには万全を期していますが、大阪市は利用者が当ページの情報を用いて行う一切の行為について、何ら責任を負うものではありません。

いかなる場合でも大阪市は、利用者が当ページにアクセスしたために被った損害及び損失について、何ら責任を負うものではありません。

6 運用方針の変更

大阪市は、当方針を予告なく変更する場合があります。

 SNSリンクは別ウィンドウで開きます



このページに対してご意見をお聞かせください

このページの作成者・問合せ先

大阪市 健康局健康推進部健康づくり課健康づくりグループ

住所：〒530-8201 大阪市北区中之島1丁目3番20号（大阪市役所2階）

電話：[06-6208-9961](tel:06-6208-9961)

ファックス：06-6202-6967

[メール送信フォーム](#)

このページへの別ルート

[トップページ](#) > [くらし](#) > [食品・衛生](#) > [食品・衛生に関する情報](#) > [食育](#) >

大阪市公式クックパッドキッチン開設のお知らせ！

Copyright (C) City of Osaka All rights reserved.



料理名・食材名 レシピ検索

MYフォルダ レシピを書く

ホワイトデー 生チョコ おつまみ パン バレンタイン



大阪市たべやんレシピ のキッチン 公約機関

フォロー | フォロワー

こんにちは！たべやんです♡たべやんは、大阪市の食育推進キャラクターです。「たべや...

最近の投稿	レシピ 170	つくれぽ	献立 10	ブログ
-------	------------	------	----------	---------------------

- | | | |
|---|---|---|
| 
かんたんピザ | 
保育施設給食★れんこんサラダ | 
保育施設給食★野菜たっぷり美味しビビンバ |
| 
保育施設給食★夏野菜のチキンピーンズ | 
保育施設給食★きんぴらの牛肉炒め | 
保育施設給食★フロコリーの彩サラダ |
| 
保育施設給食★鶏肉のトマト煮 | 
保育施設給食★南瓜のクリームシチュー | 
保育施設給食★切り干し大根の土佐酢和え |
| 
保育施設給食★切り干し大根ナムル | 
保育施設給食★海のサラダ | 
保育施設給食★具だくさん豆乳みそ汁 |



保育施設給食★ラタトゥイユ



保育施設給食★野菜たっぷりチヂミ



保育施設給食★豆腐のキーマカレー



保育施設給食★ほうれんそうのゆかり和え



保育施設給食★キーマカレー



保育施設給食★ピーマンのツナ和え②



保育施設給食★ケーキサレ



保育施設給食★にんじんホットケーキ



保育施設給食★なっばコロツケ



保育施設給食★切り干し大根のおちら漬け



保育施設給食★キャベツのチヨレギサラダ



保育施設給食★切干大根シャキシャキサラダ



保育施設給食★小松菜の納豆和え



保育施設給食★ピーマンのツナ和え①



保育施設給食★ハエリア



豚バラの味噌みぞれあん



保育施設給食★ジャージャー麺



豚ヒレ肉と野菜のオープン焼き



<p>大阪市中央図書館 ポスター展のご案内 場所：大阪市立中央図書館 エントランスホール</p>	<p>生活習慣病予防の食生活★野菜たっぷり</p>	<p>生活習慣病予防の食生活★おいしく減塩</p>
 <p>離乳完了期 シチューの献立</p>	 <p>かぼちゃのコロッケ献立</p>	
 <p>離乳完了期 小田巻うどんの献立</p>	 <p>離乳完了期 煮魚の献立</p>	<p>やさいTABE店事業をスタートしました！ 大阪市では、市民の健康寿命の延伸と、生活習慣病のリスク低下のため、食生活の改善と野菜摂取量増...</p>
 <p>つくDONセット3</p>	 <p>つくDONセット2</p>	 <p>のりたまご飯のお焼きとわかめスープ</p>
		 <p>つくDONセット1</p>

大阪市たべやんレシピ

こんにちは！たべやんです♡
たべやんは、大阪市の食育推進キャラクターです。「たべやんレシピ」では、栄養バランスのとれた食生活と野菜摂取量の増加にむけて、【簡単で】【めんどくさくない】レシピや食育情報を発信します！
●大阪府ホームページ【食育の推進】
<https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371492.html>

公式キッチン

クックパッド	尾張旭市学校給食C	長野県おたり村	農林水産省	長野県須坂市	いくちゃんねる福岡市	京都府

[もっと見る](#)

トピックス

ツナ入りコールスローサラダ 旨味の玉手箱！チーズおかかおにぎり 旨味の玉手箱！チーズおかかおにぎり	スイートプールの風冷凍作りおきトースト 弁当の緑担当＊ブロッコリーおかか和え お弁当の緑＊ブロッコリーおかか和え
---	--

新着レシピ

サクラマスのムニエル クックパッドマート 4時間前	プチヴェールのサラダ★尾張旭市学校給食 尾張旭市学校給食C 6時間前
-------------------------------------	--

 【保育園給食】フルーツ杏仁 長野県おたり村 8時間前	 【aff】しょうゆ豆 農林水産省 9時間前
 スティックアップルパイ 長野県須坂市 9時間前	 35. 小松菜とベーコンのケーキ・サレ いくちゃんねる福岡市 9時間前
公式キッチンニュース	
 生ハムメロンならぬ【梨生ハム】	 かんたん【朝丼】レシピ7選！
もっと見る	

レシピをさがす

- [カテゴリ一覧](#)
- [専門家が選んだ目的別レシピ](#)
- [有名人のレシピ](#)
- [話題のレシピ](#)
- [殿堂入りレシピ](#)
- [人気の検索キーワード](#)
- [新着レシピ](#)
- [新着つくれぽ](#)
- [ピックアップレシピ](#)
- [デイリーアクセス数ランキング](#)
- [料理動画](#)
- [おすすめ特集「広告」](#)
- [メーカーのこだわりレシピ「広告」](#)
- [cookpadLive](#)

レシピを書く

- [レシピを書く](#)
- [レシピの書き方について](#)
- [企業・団体キッチンの登録](#)
- 献立**
- [みんなの献立](#)
- [プレミアム献立](#)

スマートキッチンサービス

[OICV](#)

おすすめ

- [モバイルサービス](#)
- [有名人・団体 公式キッチン](#)
- [クックパッドニュース](#)
- [クックパッドのレシピ本](#)
- [料理の基本](#)
- [クックパッドブログ](#)
- プレミアムサービス**
- [プレミアムサービス](#)
- [プレミアムクーポン](#)
- [プレミアムバス](#)

あなたのページ

- [MYキッチン](#)
- [MYフォルダ](#)
- [最近見たレシピ](#)
- [登録情報](#)

サポート [ヘルプ](#) [料理の安心](#) [利用規約](#) [稼働状況](#) [リンクについて](#)

企業情報 [運営会社](#) [情報セキュリティ基本方針](#) [プライバシーポリシー](#) [投資家向け情報](#) [研究者向け情報](#) [広告掲載](#) [採用情報](#)

日本 [Español](#) [English](#) [Indonesia](#) [العربية](#) [Việt Nam](#) [ไทย](#) ...

Copyright© Cookpad Inc. All Rights Reserved