

食環境づくり推進事業「やさいTABE店事業」

目的:食生活改善に向けた機運醸成を図り、自らの食生活の改善を実践する市民の増加を目指す

現状:働き盛りである壮年男性(40~64歳)の肥満者割合が高い。

壮年男性は生活習慣・食生活に課題が多いが、市開催講座等の参加は少なく、外食の利用頻度が高い。

- ・肥満者の割合 : 市全体20.0% 壮年男性39.3%
- ・栄養成分表示を参考にする者の割合 : 市全体40.9% 壮年男性32.4%
- ・栄養バランスに配慮した食生活を送る割合 : 市全体39.4% 壮年男性30.5%
- ・生活習慣病の予防や改善のために普段から気をつけた食生活を送る割合 : 市全体64.6% 壮年男性56.5%
(上記4項目 平成29年大阪市民の健康づくり・生活習慣に関する調査)
- ・自身で十分野菜を食べていると思う割合 : 市全体36.0% 壮年男性28.1%(令和元年大阪市講座等参加者アンケート)
- ・外食利用1日1食以上 : 大阪府全体6.2% 壮年男性15.1%(平成27年大阪版健康栄養調査)

取り組み : 壮年期に多い健康無関心層が自然に健康になれる食環境整備を整える

①野菜がたくさん食べられる店舗・弁当を増やす

- やさいTABE店 一人前概ね120g以上の野菜を使用したメニューの提供がある店舗
- やさい朝TABE店 朝食に一人前概ね100g以上の野菜を使用したメニューの提供がある店舗
- やさいTABE弁 一人前概ね120g以上の野菜を使用したお弁当

②市民に広く啓発を行う

登録飲食店における啓発物の設置協力(吉本興業との包括連携協定により啓発物作成)
野菜摂取を促すリーフレットを作成、登録店舗のマップ(ポスター)を作成し区役所等に掲示
大阪市HP、大阪市食育情報発信Facebook、クックパッド公式キッチンにおいて情報発信
区役所の健康講座等において情報提供

野菜を食べよう! やさいTABE店事業をスタートしました

ページ番号: 496679 2021年1月29日

やさいTABE店 (たべてん) 事業をスタートしました



大阪市では、市民の健康寿命の延伸と、生活習慣病のリスク低下のため、食生活の改善と野菜摂取量増加を目的とし、野菜をたくさん食べることができる飲食店等を対象とした登録制度を始めました。

お店やメニューを上手に選ばう!

大阪市民の野菜摂取量は、245.9gであり、国が目標とする350gにあと100g足りません。生活習慣病の予防や改善のために気をつけた食生活を実践している方の割合も国に比べて低い状況です。(第3次大阪市食育推進計画目標より)

また、平成27年に大阪府が実施した「大阪版健康栄養調査」では、若い世代ほど野菜摂取量が少なく、外食の頻度が高いほど野菜摂取量が少ないという結果が出ています。そのため、自然に野菜をたくさん食べられる環境づくりの一環として「やさいTABE店事業」をスタートします。

外食や中食（なかしよく＝総菜やコンビニ弁当等の調理済み食品を持ち帰り食べること）の際には、お店やメニューを上手に選びましょう!

また、外食や中食で野菜をたくさん食べるために、次のような工夫をしましょう。

- 野菜の小鉢がついた定食を選ぶ
- 単品メニュー（めん類、丼物等）のみではなく、サイドメニューを追加する

・[食育の推進](#)

大阪市がすすめる食育と、第3次大阪市食育推進計画について掲載しています

・[野菜を食べよう](#)

野菜摂取の目標値・現状値や、野菜を食べるための工夫などを掲載しています

・[大阪版健康栄養調査](#)

大阪府が平成27年に実施した調査結果です

やさいTABE店について

TABE店には次の3種類あります。

1. やさいTABE店



一人前概ね120g以上の野菜を使用したメニューの提供があるお店
1日の野菜摂取量の目標は350gです
一食でその1/3を満たすことができるメニューがあるお店です
店頭には、ロゴマークの掲示をしていただきます

2. やさい朝TABE店



モーニング時間帯に、一人前100g以上の野菜を使用したメニューの提供があるお店
大阪市民の野菜不足量は100gです
朝食時に不足分を満たすことができるメニューがあるお店です
店頭には、ロゴマークの掲示をしていただきます

3. やさいTABE弁



一人前概ね120g以上の野菜を使用した持ち帰り弁当等
1日の野菜摂取量の目標は350gです
一食でその1/3を満たすことができる持ち帰り弁当等です
商品（持ち帰り弁当等）にロゴマークを添付していただきます

やさいTABE店の登録についてはこちら

- ・ [やさいTABE店の登録事業者を募集します](#)

飲食店等事業者の方はこちらをご覧ください

やさいTABE店事業登録店舗を探すには？

登録店舗については、[こちらのページ](#)に掲載しています。

SNSリンクは別ウィンドウで開きます



このページの作成者・問合せ先

大阪市 健康局健康推進部健康づくり課健康づくりグループ

住所：〒530-8201 大阪市北区中之島1丁目3番20号（大阪市役所2階）

電話：[06-6208-9961](tel:06-6208-9961)

ファックス：06-6202-6967

[メール送信フォーム](#)

このページへの別ルート

[トップページ](#) > [くらし](#) > [食品・衛生](#) > [食品・衛生に関する情報](#) > [食育](#) > 野菜を食べよう! やさいTABE店事業をスタートしました

Copyright (C) City of Osaka All rights reserved.