

大学連携事業

目的:自らの健康に関心を持ち、正しい生活習慣を実行する若い世代の増加

背景・現状:大学生等の世代の特徴

健康に無関心

朝食欠食者が多い
野菜摂取量が少ない
極端なやせ

取り組み : 大阪市立大学生生活科学部において、
ボランティア養成講座を開設し学生ボランティアを養成

◆正しい知識の習得のための講座 右図のとおり

R2年度・・・12月からオンラインで講座を開始

◆講座で取得した知識を活用した ボランティア活動の支援 修了者を登録し、R3年度以降、市主催イベント等 においてボランティア活動を行う

| | 項目 | 内容 |
|---|----------------|----------------------------|
| 1 | 大阪市の食育 I | 第3次大阪市食育推進計画 |
| 2 | 栄養の基本 I | ライフステージ別の食生活 |
| 3 | 栄養の基本 II | 生活習慣病予防の食生活 |
| 4 | 大阪市の健康づくり | 大阪市健康増進計画 すこやか大阪21第2次後期 |
| 5 | 栄養の基本 III (演習) | 調理実習(自炊) |
| 6 | 大阪市の食育 II (演習) | 市主催食育イベントや事業の 参加体験 |

自身の 明日・5年後・10年後の
食生活・生活習慣を変える

市民の健康状態に良い影響を及
ぼす

保護者として次世代の子どもたちの健
康状態に良い影響を及ぼす

令和3年2月15日現在

修了者4名 受講途中の者9名