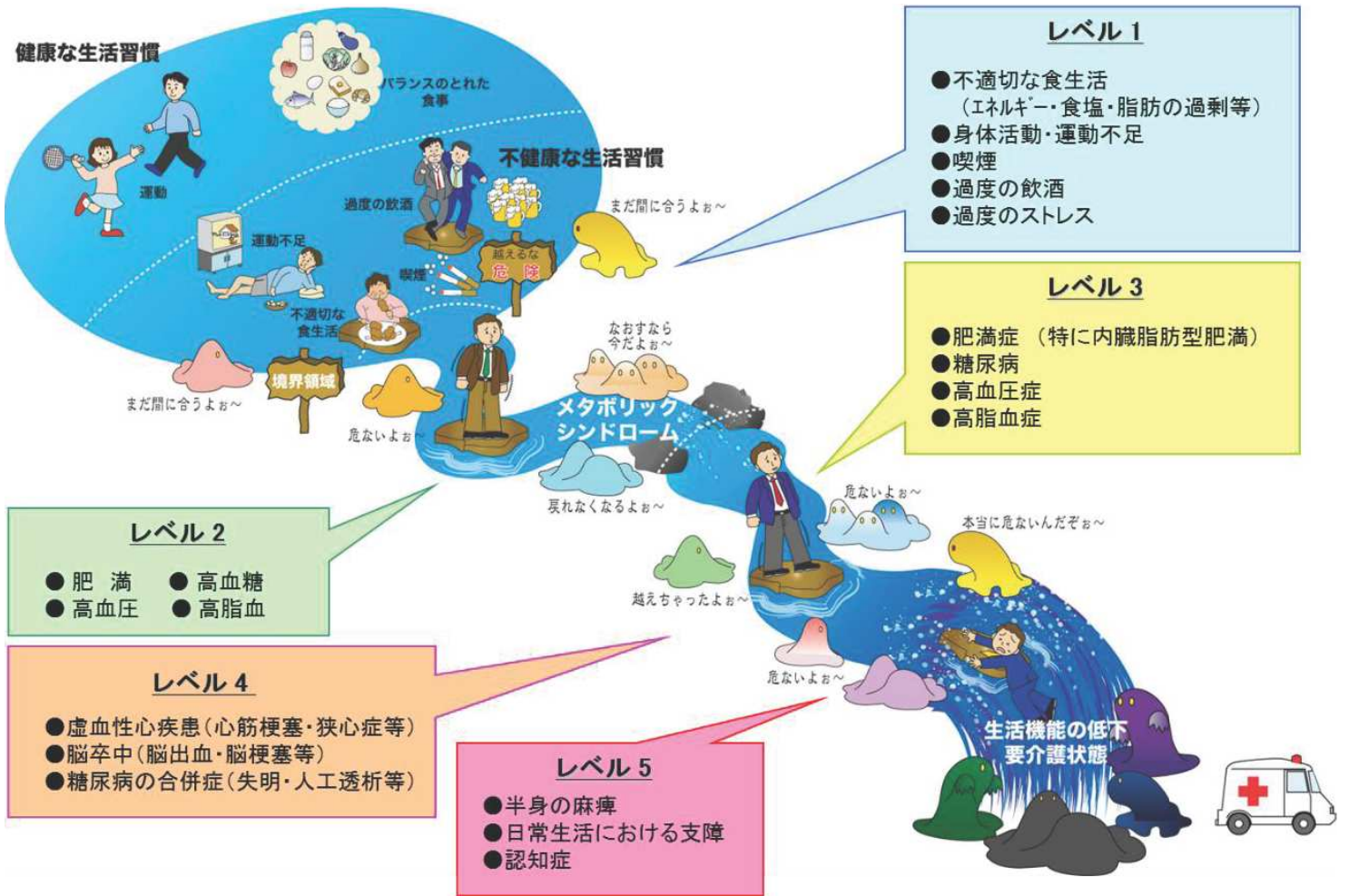


令和元年度 地域・職域保健実務者会議実施報告

地域・職域保健実務者会議

実施日時	令和元年7月30日(火) 15時～17時
場 所	大阪市役所2階 第2会議室
参加団体	大阪府国民健康保険団体連合会、 全国健康保険協会 大阪支部、 (独)労働者健康安全機構 大阪産業保健総合支援センター、 大阪市福祉局保険年金課、 大阪市こころの健康センター、 大阪市健康局健康づくり課
参加者	6団体 12名
内 容	1 地域・職域保健実務者会議での連携事業について ⇒現在、健康局健康づくり課で実施している すこやかプロジェクトの「セルフモニタリング事業」 を職域で展開していくことを提案 2 今後の取り組みについて

生活習慣病のイメージ



レベル4・5
 ……従業員の不健康が会社に及ぼす影響……

- 病気による欠勤
- 医療費の増加による健康保険料の負担増
- 体調不良によるモチベーションや生産性の低下 など



会社が従業員を守る時代です！！

レベル1～3で、生活習慣改善の取り組みが大切です

「健康経営」のすすめ

健康宣言

の特典



今なら……

大阪市健康づくりプラン「セルフモニタリング」をご活用いただけます。しかも、**無料**です！！

大阪市健康づくりプラン「セルフモニタリング」とは

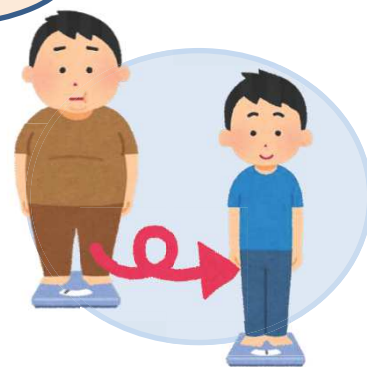
従業員の生活習慣病予防を目的として実施します。

毎日の体重、歩数、運動、食事の摂取状況や、ご自身の心身の変化等を

3か月間記録していただき、ご自身の心身の変化や気づきを得て、

生活習慣改善の行動変容を促す取り組みです。

主に肥満の方を対象



セルフモニタリングの流れ

1

大阪市へお申込み

※電話またはメールでお申込み
ください。

⇒日程等のお打合せ



2

取り組み開始前の健康講座

費用無料

※講師（医師）を派遣します。



3

3か月の取り組み期間中に、
健康情報リーフレットのお届け

取り組み結果（事業所結果）の
お渡し



大阪市健康局 健康推進部 健康づくり課

電話 (06) 6208-9961

FAX (06) 6202-6967

アドレス sukoyaka21@city.osaka.lg.jp

令和2年1月