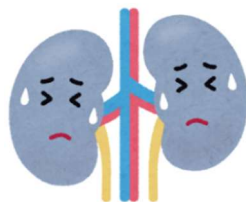


IgA 腎症とは どんな病気？

検尿で血尿や尿蛋白を認め、腎臓の糸球体に免疫グロブリンの IgA という蛋白が沈着する病気で、多くは慢性の経過をたどります。末期腎不全へと進行した際は、透析や腎臓移植など、腎代替療法と呼ばれる治療が必要です。治癒する疾患ではありませんが、早期に治療介入することで、蛋白尿及び血尿が減少または消失し、腎機能が長期にわたり維持されることが期待できます（寛解）。



患者さんはどのくらいいるのですか

令和4年度末時点の指定難病医療受給者証所持者数は13,354人です。子どもから大人まで広い年齢層にわたります。日本においては、はっきりとした性差はありません。腎生検で診断がつく病気では最多です。

IgA 腎症の主な症状

初期

ほとんどが無症状です。

学校や職場での検尿の機会に偶然尿蛋白や血尿を指摘されることが多いです。

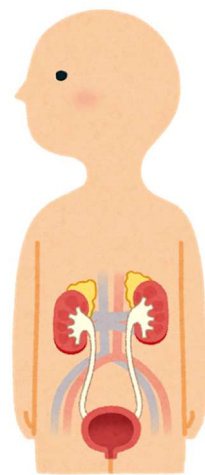
進行すると…

腎機能が低下し、高血圧の合併症や腎不全に伴う症状が出ます。

急性扁桃炎などの上気道炎合併時には、コーラのような色の血尿（肉眼的血尿）を認めることがありますが、通常は自然に改善します。

合併症がない場合は…

合併症がなく、尿蛋白や血尿の程度が軽い患者さんは、通常は腎機能の低下を認めず安定した状態を維持しますが、慢性的な疲れやすさにより日常生活に支障をきたす場合もあります。



難病の患者さんのなかには、援助や配慮を必要とすることが外見からは分かりにくい方もおられますので、困っているようであれば、援助や配慮をお願いします。

裏面もご覧ください



知ってください！「難病」のこと

「難病」って聞いたことはあるけど、
あんまりよく知らないな…
何かお手伝いできることがあればするんだけど…



難病は、発病の原因が明らかになっておらず、治療方法が確立していない病気なんだ。
発症割合は低いけれど、誰もが発症する可能性があるんだよ。

「難病の患者に対する医療等に関する法律」において、

難病は「発病の機構が明らかでなく、かつ、治療方法が確立していない希少な疾病であって、当該疾病にかかることにより、長期にわたり療養を必要とすることとなるもの」と定義されています。



難病の患者さんの症状は様々です。長期の療養生活を必要としますが、適切な治療等を行い管理を継続することで、在宅での療養生活や就労、就学が可能な疾病もあります。

○難病のうち、国が指定する 341 疾患に該当する方に対して、法律に基づき医療費の自己負担の一部を公費で負担する制度があります。（指定難病 医療費助成事業）

* 対象となる疾病などについては、「難病情報センター」のサイトにて確認できます。
<http://www.nanbyou.or.jp/>

* 詳しくは、大阪市の難病対策に関する大阪市ホームページにてご確認ください。

<https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000074083.html>

なお、小児の方へは、「小児慢性特定疾患 医療費助成制度」もあります。

ご存知ですか？ヘルプマーク

難病の患者さんのなかには、ヘルプマークをお持ちの方もおられます。

ヘルプマークとは、義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が援助を得やすくなるよう作成されたマークです。ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合は、電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



（赤地に白の十字とハート）

電車・バスの中で、
席をおゆずりください

駅や商業施設等で、声をかける
などの配慮をお願いします

災害時は、安全に避難する
ための支援をお願いします

お問合せ先

大阪市健康局大阪市保健所管理課

電話 06-6647-0923