

思いあたることはありませんか？

ギャンブル等依存症になると、次のような問題が出ると言われています。ご心配な方は、相談機関へご相談ください（個人のプライバシーは守られます）。



- 興奮を得たいがために、掛け金の額を増やしてギャンブルをしたい欲求が生じる
- ギャンブルを減らしたり、やめたりするとイライラしたり、落ち着かなくなることがある
- ギャンブルを制限しよう、減らそう、やめようと努力して失敗したことがある
- ギャンブルのことを考えることが多い
- 不快な気分を解消する手段としてギャンブルをすることがある
- ギャンブルの損失をギャンブルで取り戻そうとすることがある（失った金を深追いする）
- ギャンブルへののめり込みを隠すために家族等に嘘をつくことがある
- ギャンブルのために、大切な人間関係、仕事などが危うくなることがある
- ギャンブルによって引き起こされた絶望的な経済状態を逃れるために、他人に借金を頼んだことがある