

## ギャンブル等の問題でお困りの家族や周囲の方へ

～ ひとりで抱え込まないで ～



### ◆つながる ～家族の相談～

誰にも相談できずに、問題を家族だけで抱え込んでいませんか？まずは、家族が相談機関に相談し、一緒に対応方法を考えていきましょう。（個人のプライバシーは守られます）

### ◆知る ～学習～

ギャンブル等依存症についての正しい知識や対応方法について学びましょう。

### ◆支え合う ～自助グループ～

自助グループでは、同じ立場にある家族の経験を聞いたり、自身の悩みを他の家族に聴いてもらうことにより、家族自身の気持ちを整理するきっかけになります。

