

淀川区



はぐるま

最寄駅 | M:新大阪
問合せ | 06-6305-3500



しゃぶしゃぶ×ワイン
アスペルジュ

最寄駅 | M:西中島南方
問合せ | 06-6304-4793



ウチノオカン
～野菜と麺のやさしいお店～

最寄駅 | JR塚本駅
問合せ | 050-6862-9248



晴レ日日

最寄駅 | 阪急三国
問合せ | 06-6150-0501

東淀川区



喫茶館 グロリア

最寄駅 | M:瑞光四丁目
問合せ | 06-6327-2984



シグナル
(東ノチ、晴レ。)

最寄駅 | M:井高野
問合せ | 06-6349-8907



中華料理ぐら

最寄駅 | M:だいどう豊里
問合せ | 06-7860-4062



げん
はし元

最寄駅 | 阪急上新庄
問合せ | 06-6329-8661



カフェ ノン
Cafe Non

最寄駅 | 阪急相川
問合せ | 06-6349-9726



くったろ
九太呂

最寄駅 | 阪急相川
問合せ | 090-4768-5007

東成区



キッチンパーハウス

最寄駅 | M:新深江
問合せ | 06-6981-0115



カフェ シェード ツリー
cafe shade tree

最寄駅 | JR玉造
問合せ | 06-4307-6558

生野区



八百屋 & Café
はっぴ〜べじたぶる

最寄駅 | M:小路
問合せ | 090-7498-9643



はなちゃ
葉菜茶

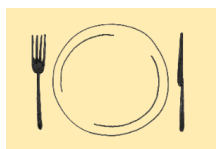
最寄駅 | JR桃谷
問合せ | 06-6777-5722



TEPPAN 健心

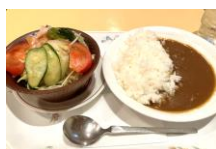
最寄駅 | JR寺田町
問合せ | 06-6716-0966

旭区



イスタンプール

最寄駅 | M:千林大宮
問合せ | 06-6954-9301



レストハウス しんとう

最寄駅 | M:千林大宮
問合せ | 06-6951-0895



ジパング
たこ焼き ZIPANG

最寄駅 | M:千林大宮
問合せ | 06-6958-0055



炭火焼鳥 匠

最寄駅 | M:千林大宮
問合せ | 06-7710-1635



きららみらい
星の子 cafe

最寄駅 | 京阪千林
問合せ | 06-6958-0015

朝



ここちこ

最寄駅 | 京阪千林
問合せ | 06-6951-9396



こうじ
糀とわたし。

最寄駅 | 京阪千林
問合せ | -



鉄板焼・お好み焼
大坂風月

最寄駅 | 京阪森小路
問合せ | 06-6955-4403

城東区



Machi Cafe

最寄駅 | M:蒲生四丁目
問合せ | 06-6955-9277



札幌スープカレーJACK
がもよん店

最寄駅 | M:蒲生四丁目
問合せ | 06-6978-4800



プー アプー
食ベカフェ Pu-a-Pu

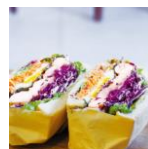
最寄駅 | M:蒲生四丁目
問合せ | 06-6180-8859



ちえのわ
お好み焼き 千笑の輪

最寄駅 | M:今福鶴見
問合せ | 06-6931-7676

鶴見区



チックス カフェ
CHICKS CAFE

最寄駅 | M:新森古市
問合せ | 06-7508-3871



cafe-cafe
ばらんす食堂

最寄駅 | JR放出
問合せ | 06-6963-0012



CAFE&学習塾
THE BASE

最寄駅 | JR放出
問合せ | 080-8539-2592

阿倍野区



Café & Meal MUJI
近鉄あべのハルカス

最寄駅 | M:天王寺
問合せ | 06-6624-2260



大阪Bar 太陽

最寄駅 | M:昭和田
問合せ | 090-7490-7739



さんみ
玄米カフェ 実身美
あべの店

最寄駅 | M:阿倍野
問合せ | 06-6622-2135



よりみち (喫茶部)

最寄駅 | M:阿倍野
問合せ | 06-6655-6525



お弁当の百里
あべの店

最寄駅 | M:阿倍野
問合せ | 06-6621-4563



旬の酒場 さむらい

最寄駅 | M:西田辺
問合せ | 06-6697-3655



TOMOYASU SEISAKUSYO
Cafe & Bar

最寄駅 | 近鉄大阪阿部野橋
問合せ | 06-6627-2004

住之江区



ミクラド
MICRADO

最寄駅 | M:北加賀屋
問合せ | 090-3736-0286



本格スープカレーと定食
のお店 こうき屋 ATC店

最寄駅 | M:トレード
センター前
問合せ | 06-6654-8031



cafe&dining goo-note

最寄駅 | M:トレード
センター前
問合せ | 06-6613-2150

住吉区



お好み焼き くる

最寄駅 | M:あびこ
問合せ | 06-6690-7628



Hayuca Natural Kitchen

最寄駅 | 阪堺姫松
問合せ | 06-6657-4425



器とカフェ あいいろ

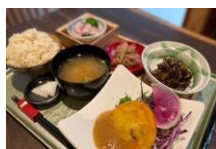
最寄駅 | 阪堺帝塚山三丁目
問合せ | 06-6615-9738



和ダイニング-ジャンプ

最寄駅 | 阪堺我孫子道
問合せ | 06-6676-2090

東住吉区



菜食ごはん Rocca

最寄駅 | M:田辺
問合せ | 06-6621-8335



こう
美味求真 幸

最寄駅 | 近鉄針中野
問合せ | 06-6697-2222



た
お夢ふく

最寄駅 | 近鉄針中野
問合せ | 06-6690-7237

平野区



だるま珈琲

最寄駅 | M:平野
問合せ | 06-6777-7442



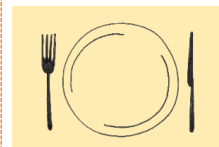
鞍瀬

最寄駅 | M:平野
問合せ | —



ころころ亭

最寄駅 | M:喜連瓜破
問合せ | 06-6705-5600



アモーレ

最寄駅 | M:南翼
問合せ | 06-6753-8809

西成区



HaNa DINING
(ハナダイニング)

最寄駅 | M:玉出
問合せ | 070-9166-1877



一心

最寄駅 | M:天下茶屋
問合せ | 090-3204-6079



食堂メトロ

最寄駅 | M:天下茶屋
問合せ | 090-5655-8957

お店の詳しい情報は
ホームページをチェック！



大阪市ホームページ



Instagramでも
やさいTABE店の情報発信中！



Instagram

発行

大阪市保健所 管理課 健康栄養グループ

☎ 06-6647-0662

✉ syokuiku-osaka@city.osaka.lg.jp



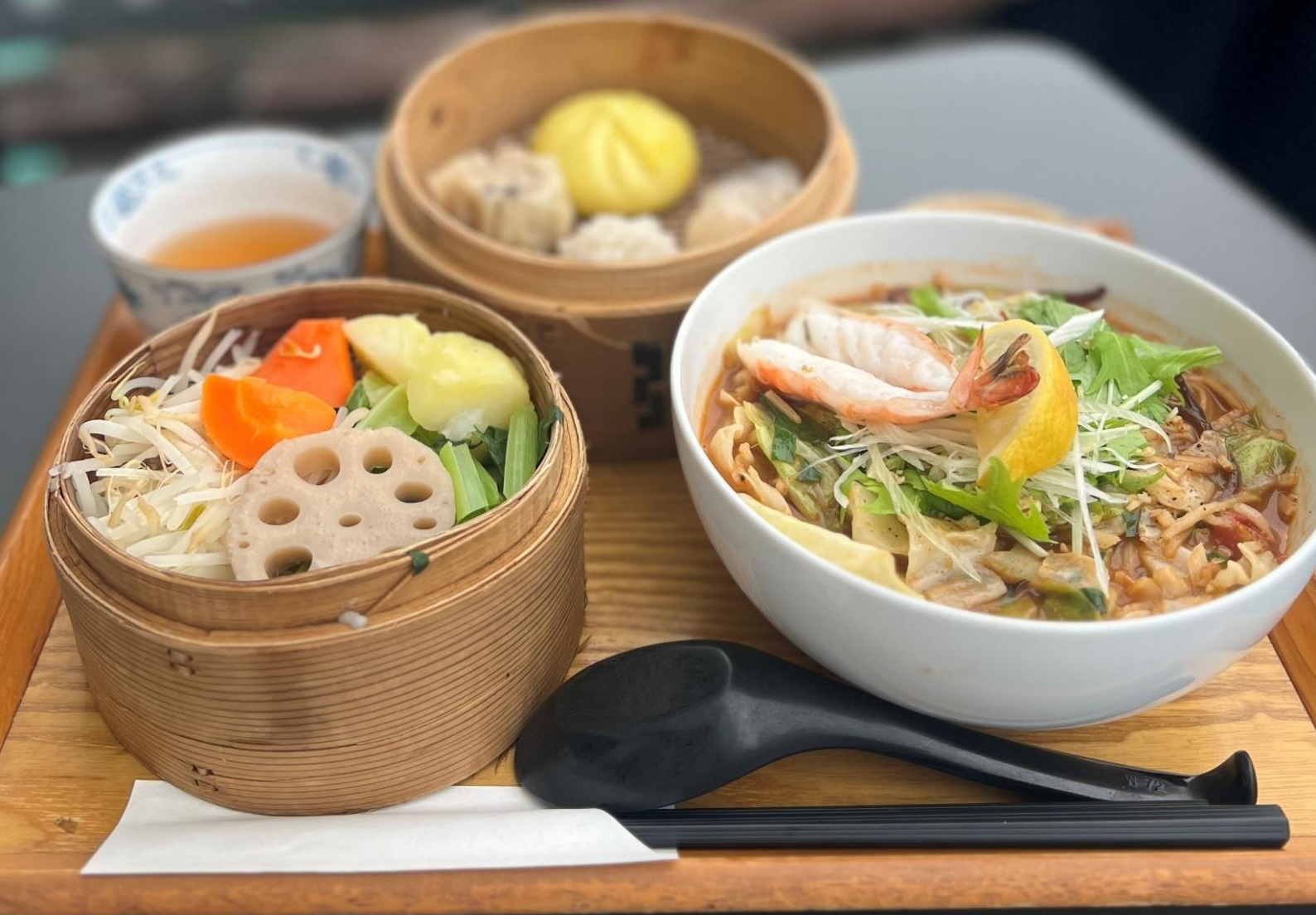
2025.2月発行

大阪市の野菜たっぷりグルメ

やさしいTABE店

TEAM
EXPO
2025

いどもう。みらいに。
“共創チャレンジ”



やさしいTABE店とは

1人前およそ野菜120g(1日の目標量1/3)以上含むメニューを提供しているお店です

OSAKA CITY
大阪市

北 区



蒸し料理専門店 mus

最寄駅 | M:中津
問合せ | 06-6377-6363



札幌スープカレーJACK 中津店

最寄駅 | M:中津
問合せ | 06-6743-4383



西天満 ミツパチ堂

最寄駅 | M:淀屋橋
問合せ | 06-6363-3288



カフェ スフィー cafe sfee

朝

最寄駅 | M:中崎町
問合せ | 06-6476-8255



サンドイッチマン

最寄駅 | M:南森町
問合せ | 06-6354-1101



ベジともアップキッチン

最寄駅 | M:南森町
問合せ | 06-6360-4672



Cherish Life

朝

最寄駅 | M:南森町
問合せ | 050-8880-7290



ベジタブルキッチン onion

最寄駅 | M:天神橋筋六丁目
問合せ | 06-4256-8896



マイクル Beans and Mai.Cul

最寄駅 | M:天神橋筋六丁目
問合せ | 06-6358-8341



natural kitchen めだか 2 号店

最寄駅 | M:東梅田
問合せ | 06-6364-7108



げんみあん 玄三庵 西梅田店

最寄駅 | M:西梅田
問合せ | 06-4795-2215



出汁とスパイス食堂 季喜

最寄駅 | M:扇町
問合せ | 06-4301-5965



花様 ka-you 西梅田 近江自家栽培ファーム 直営店

最寄駅 | JR大阪
問合せ | 06-6344-1761



マルモキッチン グランフロント大阪店

最寄駅 | JR大阪
問合せ | 06-6467-8896



Café&Meal MUJI グランフロント大阪

最寄駅 | JR大阪
問合せ | 06-6359-2173



なかにわカフェ

最寄駅 | JR天満
問合せ | 06-6940-4378



野菜肉巻き串 ぐるり 天五店

最寄駅 | JR天満
問合せ | 06-6335-9698



串しゃぶ さいさい 菜彩

最寄駅 | JR北新地
問合せ | 06-6225-8318



おやさいガーデン TIERRA

最寄駅 | 阪急大阪梅田
問合せ | 06-6313-1476



ソルビバ SOLVIVA 梅田店

最寄駅 | 阪急大阪梅田
問合せ | 06-6377-1333



花様 ka-you 阪急梅田 近江自家栽培ファーム 直営店

最寄駅 | 阪急大阪梅田
問合せ | 06-6377-6880



プロムナードカフェ 阪急三番街店

最寄駅 | 阪急大阪梅田
問合せ | 06-6136-3977



SEA&FARM by YANMAR MARCHE

最寄駅 | 阪急大阪梅田
問合せ | —



げんみあん 玄三庵 阪神梅田店

最寄駅 | 阪神大阪梅田
問合せ | 06-6345-0798



マルモキッチン 阪急梅田店

最寄駅 | 阪急大阪梅田
問合せ | 06-6374-5196



ロートレシビ 梅田NU茶屋町プラス店

最寄駅 | 阪急大阪梅田
問合せ | 06-6131-8071



菜の花食堂

最寄駅 | 阪急大阪梅田
問合せ | 06-6147-7262

都 島 区



たこ焼き ジバング ZipANG 都島店

最寄駅 | M:都島
問合せ | 080-7200-5358



イタリア料理店 ダウーゴ

最寄駅 | M:都島
問合せ | 06-6927-7009



お食事 みはる

最寄駅 | M:都島
問合せ | 06-6922-6688



げんき食堂

最寄駅 | M:天満橋
問合せ | 06-6351-3395



中国菜飯 味らい

最寄駅 | JR大阪城北詰
問合せ | 06-6809-4360



さんみ 玄米カフェ 実身美 京橋店

最寄駅 | 京阪京橋
問合せ | 06-6353-9333



りちょうえん
李朝園 京橋店

最寄駅 | 京阪京橋
問合せ | 06-6881-1234



お好み焼きみやもと

最寄駅 | 阪神千鳥橋
問合せ | 06-6461-6887



さんみ
玄米カフェ 実身美
心斎橋店

最寄駅 | M:心斎橋
問合せ | 06-6224-0316

福島区



ちゃんこごっつ庵

最寄駅 | M:野田阪神
問合せ | 06-6458-0230



メルシー
Mealthy

最寄駅 | JR福島
問合せ | 06-7710-2990



千陽 ちはる 福島店

最寄駅 | JR福島
問合せ | 06-6450-0082



ななげん
バランス食堂 七源

最寄駅 | JR福島
問合せ | 06-6454-0858



Fish & Meat HANDS

最寄駅 | JR福島
問合せ | 06-6225-7296



福島金魚

最寄駅 | JR新福島
問合せ | 06-4796-2133



野菜肉巻き串 ぐるり
福島本店

最寄駅 | JR新福島
問合せ | 06-6442-7222

此花区



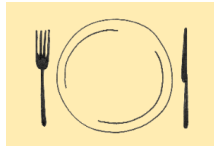
克政

最寄駅 | 阪神伝法
問合せ | 06-6463-8622



中華餃子王

最寄駅 | 阪神千鳥橋
問合せ | 06-6131-4186



天天菜館

最寄駅 | 阪神千鳥橋
問合せ | 06-6463-9614



お好み焼きくにちゃん

最寄駅 | 阪神千鳥橋
問合せ | 06-6468-9292

中央区



北浜うおじ

最寄駅 | M:淀屋橋
問合せ | 06-6201-2314



げんみあん
玄三庵
淀屋橋odona店

最寄駅 | M:淀屋橋
問合せ | 06-6221-5539



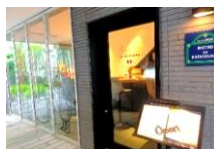
ベジブルキッチン

最寄駅 | M:本町
問合せ | 06-4706-3939



淀屋橋うおじ

最寄駅 | M:本町
問合せ | 06-6223-9858



ラタトゥイユ
La ratatouille
ビストロ ラタトゥイユ

最寄駅 | M:本町
問合せ | 06-6281-5070



結・高橋家

最寄駅 | M:本町
問合せ | 06-6281-2225



パレット
四季彩Palette

最寄駅 | M:心斎橋
問合せ | 06-6227-8345



ダイニングカフェバー
フラット

最寄駅 | M:心斎橋
問合せ | 06-6241-7795



ドン
お好み鉄板居酒屋 DON

最寄駅 | M:なんば
問合せ | 06-6643-6578



和風スローカフェ
ソルビバ
有機茶寮 by SOLVIVA

最寄駅 | M:なんば
問合せ | 06-6644-2782



創作鉄板ダイニング
M831

最寄駅 | M:天満橋
問合せ | 06-6949-6831



欧来食堂 TANAKA

最寄駅 | M:谷町四丁目
問合せ | 06-6941-5747



季節を楽しむCafe
もがな -mogana-

最寄駅 | M:谷町四丁目
問合せ | 06-4792-8864



ブルムナードカフェ
クリスタ長堀店

最寄駅 | M:四ツ橋
問合せ | 06-6282-2153



創作鉄板 mo-ri
堺筋本町

最寄駅 | M:堺筋本町
問合せ | 06-6484-6856



げんみあん
kitchen玄三庵
堺筋本町店

最寄駅 | M:堺筋本町
問合せ | 06-6786-8739



バランス食堂 & カフェ
アスシヨク

最寄駅 | M:森ノ宮
問合せ | 06-6910-4110



農家厨房 北浜店

最寄駅 | M:北浜
問合せ | 06-6222-3330

朝



和カフェ・ごはん ことの葉
淀屋橋 北浜駅前店

最寄駅 | M:北浜
問合せ | 06-7777-5931



札幌スープカレーJACK
森ノ宮店

最寄駅 | JR森ノ宮
問合せ | 06-6948-5102



九州八豊
やせうまだんご汁

最寄駅 | 近鉄日本橋
問合せ | 06-6214-5512

西 区



農家厨房 肥後橋店

最寄駅 | M:肥後橋
問合せ | 06-4803-7803



ななかまど
菜々庵

最寄駅 | M:阿波座
問合せ | 06-6556-9585



リトルファームキッチン
Little Farm Kitchen
SAWA

最寄駅 | M:九条
問合せ | 080-3832-6651



ダイワロイネットホテル
四ツ橋内 HIROMARU

最寄駅 | M:四ツ橋
問合せ | 070-7362-6026
※朝食のみの営業



ジュシーズ ラボラトリー
JUICY'S LABORATORY

最寄駅 | M:阿波座
問合せ | 06-7508-5684



大阪あわぎ大食堂

最寄駅 | M:阿波座
問合せ | 06-6445-5550



札幌スープカレーJACK
新町店

最寄駅 | M:西長堀
問合せ | 06-6710-9654



まごころ料理 鷺見

最寄駅 | M:西大橋
問合せ | 06-6536-3915

朝



ファームカフェ マザーズ
Farm Cafe mothers
堀江店

最寄駅 | M:西大橋
問合せ | 06-6541-2147



天然食堂 かふう

最寄駅 | M:西大橋
問合せ | 06-6533-0775



ベジ米キッチン

最寄駅 | 京阪中之島
問合せ | 06-6443-8125

テ



モノクローム

最寄駅 | M:天王寺
問合せ | 06-6770-1365



げんみあん
玄三庵
天王寺ミオプラザ館店

最寄駅 | M:天王寺
問合せ | 06-6773-1055



ポケット

最寄駅 | M:鶴橋
問合せ | 06-6765-2178



with cafe bar K

最寄駅 | M:鶴橋
問合せ | 06-7176-4368



生ハム&イタリアンVINO

最寄駅 | M:玉造
問合せ | 06-6761-5583



The Coffee Market 145

最寄駅 | JR桃谷
問合せ | 06-6773-1450

朝

港 区



ベジタブルレストラン
グリーンズ

最寄駅 | M:大阪港
問合せ | 06-6574-2930



フレスコダイニング

最寄駅 | JR弁天町
問合せ | 06-6571-1845

テ

大 正 区



カフェアンドギャラリー ミナト
cafe & gallery minato

最寄駅等 | C:平尾
問合せ | 06-7509-6521



cafe lantern 角燈

最寄駅等 | C:鶴町二丁目
問合せ | 06-6552-6358

朝



Dog cafe 11

最寄駅等 | C:鶴町二丁目
問合せ | 06-6553-0737

浪 速 区



ビストロ イタダキマス
Bistro ITADAKIMASU

最寄駅 | 南海難波
問合せ | 06-6631-3923

西 淀 川 区



健康和食 あらき

最寄駅 | JR塚本
問合せ | 06-6478-1560



韓国居酒屋 ツインズ

最寄駅 | 阪神千船
問合せ | 06-6472-6777
※対象メニューの提供は
水曜日のみ

天 王 寺 区



プロムナードカフェ
あべちか店

最寄駅 | M:天王寺
問合せ | 06-6774-2455

