

## 元気で学びつづけるためのカード

こんな症状が出たら、このカードをもって病院へ行ってください



## 元気で学びつづけるために、知ってほしいこと

- ・結核とは：結核菌が原因でおこる肺の病気です  
胸のエックス線検査、痰検査などでみつけれられます

重症になると大変！！

- ・周りの人にうつします
- ・入院が必要になります
- ・結核は早くみつかれば、入院の必要はありません



安心して！  
結核はなおる病気です。  
困った時は、まず学校の先生に聞いてください。

## 胸のエックス線検査をうけたら書いてください！

名前（ ）

日時	場所	結果

※病院に行った時に、このカードを医者に見せてください

## 健康で学びつづけるポイント

### ①健康に生活する

たくさん食べる、たくさん寝る、運動、たばこを吸わない

### ②健診を受ける

年に1回、健診を受けてください  
結果がわからない時は先生に聞いてください



### ③健診結果に問題がある時、症状がある時は すぐに病院に行ってください

日本語の理解が不安な時は学校の先生に相談してください

発行元：大阪市保健所感染症対策課（06）6647-0946 令和元年7月作成