

大阪市内にある当事者や家族の居場所等一覧

	名前	カテゴリー	開催場所	日程	事前申し込み	参加費	その他条件	雰囲気・特徴	備考等	HP
1	なるにわ	当事者会	N P O 法人フォロ 〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-43	毎月第1、第3土曜日 14時～18時 (原則)	不要	あり (300円)	趣意書・規約に賛同する18歳以上の個人	さまざまな年代、立場の人が参加しています。毎回、5～10人くらいの人がお茶菓子をつまみながら、おしゃべりします。	「なにものかだけでなくもよい場所」というコンセプトで開いています。「ひきこもり」とまなざされるものしんどいと思いますので、ここでは、その名づけも脇に置いてご参加ください。	https://foro.jp/narnywa/
2	づら研 (生きづらさからの当事者研究会)	当事者会	関西学院大学大阪梅田 キャンパス (原則) 〒530-0013 大阪市北区茶屋町19-19 アプローズタワー14階	毎月第3月曜日 13時～17時 (原則)	不要	あり (300円)	生きづらいつと感じている個人 (原則18歳以上)	「生きづらさ」を感じている、さまざまな年代、立場の人が参加していますので、属性などが特定された当事者会ではありません。毎回、テーマを決めて「当事者研究」をしています。参加人数は10～20人くらいです。	予約不要です。途中参加、途中退出も O K ですので、お気軽にお越しください。	https://foro.jp/narnywa/dzuraken/
3	住吉区子ども若者 育成支援事業「親の会」	家族会	住吉区子ども子育てプラザ 〒558-0041 大阪市住吉区南住吉 2丁目18-21	奇数月最終土曜日 15時～16時30分	要	なし	住吉区子ども若者育成支援事業で、面談支援を受けられている方に限ります。	のんびりと、お菓子を食べながらお話しします。		https://officedonutstalk.jimdofree.com/住吉区子ども若者育成支援事業/
4	特定非営利活動法人青少年 自立支援施設淡路プラッツ	当事者会 (若者の居場所)	当法人事務所 〒533-0032 大阪市東淀川区淡路 4丁目 33-4-2階	毎週水曜日 12時～17時 (月末は13時～20時) (2026年3月まで。) 利用についての詳細はお問合せてください。	要	なし (外出イベント時などの実費は自己負担)	対象：ひきこもり・ニート・不登校の、概ね15歳～39歳の若者で、淡路プラッツでの面談をご利用の方。事業形態により、開催時間などが変わります。詳しくはお問い合わせ下さい。	20代～40代の若者が集まっています。主にゲームや雑談、料理をしたりして過ごしています。外出イベントなどもあります。に創りましょう。そのほか、面談や利用に関する無料説明会を開催しています。	ひきこもり・ニート (若年無業者など) ・不登校の方々の、希望を感じる今と未来 (自立) を一緒に。 随時。予約制です。 無料説明会：原則、毎月第2土曜日 11時～12時	https://www.awaiplatz.com/
		家族会		原則、毎月第2土曜日 14時～17時	要	初回見学は無料です。1名での参加1,000円、ご夫婦での参加1,500円です。※賛助会員は1名500円です。	対象：ひきこもり・ニート・不登校の、概ね15歳～39歳の若者のご家族。事業形態により、開催時間などが変わります。詳しくはお問い合わせ下さい。	和やかな雰囲気で開催しています。会の中で出たお話しは秘密厳守ですので、安心してご参加下さい。		
5	くつろぎステーションつばさ	支援団体	大阪市ボランティア・ 市民活動センターほか	月2回程度の土曜日 15時～19時 (開催日はHPを参照)	要	あり (単発参加500円/年会費9000円)	高校生から30代までの生きづらさを感じる人	生きづらさを抱える人もそうでない人も同じ空間で居場所で過ごしています。活動の場ではソーシャルワーカーと一緒に過ごしています。		https://kutsurogitsubasa.web.fc2.com/
6	此花区社会福祉協議会 「ひまわりの会」	集いの場	此花区ふれあいセンター 〒554-0002 大阪市此花区伝法 3-2-27	毎月第1・3金曜日 13時30分～15時	不要	なし		「自宅に閉じこもりがちで、人と話したり、交流したりするのが苦手」という方が気軽に集まれる居場所をめざしています。無理に他者との交流を求めることはしません。ボードゲームなど様々なものを用意しているので、好きなことをして過ごしていただけます。		https://konohana-kushakyo.or.jp/
7	城東区社会福祉協議会 「発達障害がいを考える会 カラフル」	当事者会 家族会	城東区在宅サービスセンターゆうゆう 3 階 〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16	毎月第3土曜日 10時～12時	出来るだけ事前に予約。 当日参加も可。	無料	発達障がい当事者の会と親の会	臨床心理士などの専門家も交えながら、会話をメインとしており同じ状況に置かれている方同士、相談したい事や聞きたい事などやかな雰囲気のもと実施しています。		https://joto-kushakyo-yuyu.or.jp/party/
8	城東区社会福祉協議会 「不登校ひきこもり親の会 ほっとタイム」	家族会	城東区在宅サービスセンターゆうゆう 3 階 〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16	毎月第3土曜日 13時30分～15時30分	出来るだけ事前に予約。 当日参加も可。	無料		不登校ひきこもり親の会	臨床心理士などの専門家も交えながら、会話をメインとしており同じ状況に置かれている方同士、相談したい事や聞きたい事などやかな雰囲気のもと実施しています。	https://joto-kushakyo-yuyu.or.jp/party/
9	鶴見区社会福祉協議会 「ひきこもり家族の会Familie (ファミリエ)」	家族会	鶴見区在宅サービスセンター 〒538-0051 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6番12号	毎月第3土曜日 13時30分～15時30分	不要	無料	鶴見区にお住いの方	アットホームな雰囲気の中で、同じ悩みを抱えている方同士がひきこもっている本人への思いや、自分自身の気持ち等を語り合う場です。本会は決して「暗い場所」ではなく、ご家族にとって安心できる居場所となっています。	気軽にご参加ください。	https://tsurumi-kushakyo.or.jp/chilikishien/9505
10	平野区社会福祉協議会 「不登校・ひきこもり親の会」	当事者会・ 家族会	平野区在宅サービスセンター 〒547-0043 平野区平野東2-1-30	毎月第 1 土曜日 10時～12時	不要	なし		最近では、小・中学生の不登校児を抱えている親御さんの参加が多いです。	子どもが不登校やひきこもりになった時、どのように対処すればいいのでしょうか。どうしてわが子が…と思いき、落ち込んでしまうかもしれません。でも、あなただけではありません。同じ悩みを抱えた方同志、子どもの事やご自身の事などを考えていきませんか？一緒に学び、ささえあいましょう。和気あいあいとした雰囲気情報交換しています。ぜひ、ご参加ください。	https://hirano-kushakyo.or.jp/toujisyva/tutoko/
11	NPO法人Wisa「こもりす」	当事者会・ 家族会	大阪市ボランティア・ 市民活動センター	毎月第3土曜日 14時～16時	要	あり (1000円)	NPO法人Wisaの会員登録にご協力をお願いしております (年間登録費：10000円)	親の元気が家族の元気にもなると考え、参加者がホットする場所を目指しています。 臨床心理士、公認心理士にゲストファシリテーターをお願いしています。 当事者や不登校・ひきこもりの経験者の方が参加されることもあります。	私たちの家族会（セルフヘルプ）は、お互いの共通点や相違に気づき、分かち合い、助け合うことを目的にする場です。誰もがもっている日常、人生経験の知識や知恵を大切に考えています。	https://wakamono-isa.com/%E5%A4%9A%E6%96%87%E5%8C%96%E5%85%B1%E7%94%9FxE5%AD%90%E8%82%B2%E3%81%A6%E6%94%AF%E6%8F%B4%E3%81%93%E3%82%82%E3%82%8A%E3%81%99

※この一覧表は、掲載許可を得られた施設の情報を記載しています。利用を検討される際は、各施設の最新情報を直接ご確認ください。