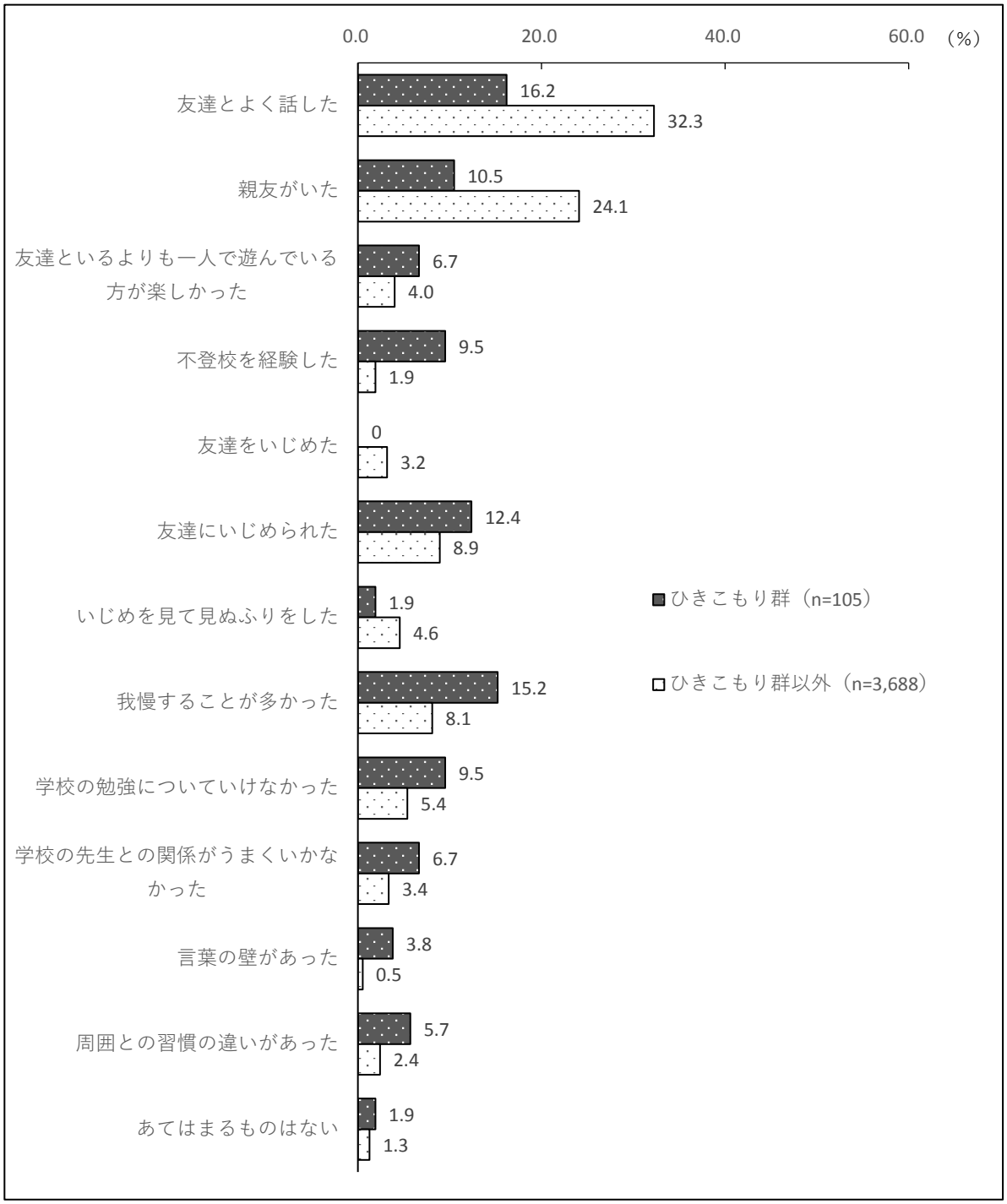
【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

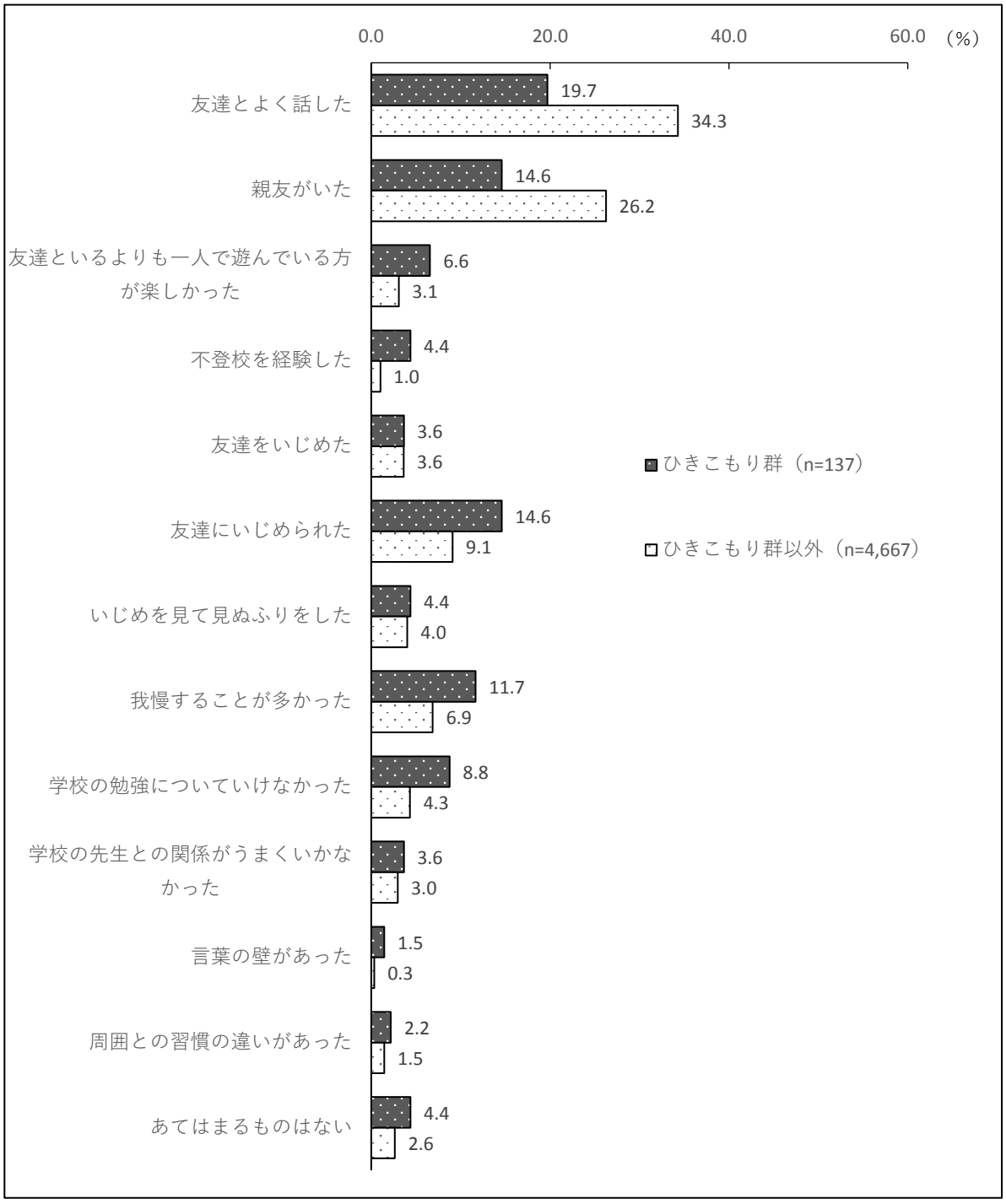
Q31 あなたは小学校や中学校の頃に、学校で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）



小学校や中学校の頃に、学校でした経験について聞いたところ、全回答中、「友達とよく話した」の割合はひきこもり群で16.2%、ひきこもり群以外で32.3%、「我慢することが多かった」の割合はひきこもり群で15.2%、ひきこもり群以外で8.1%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

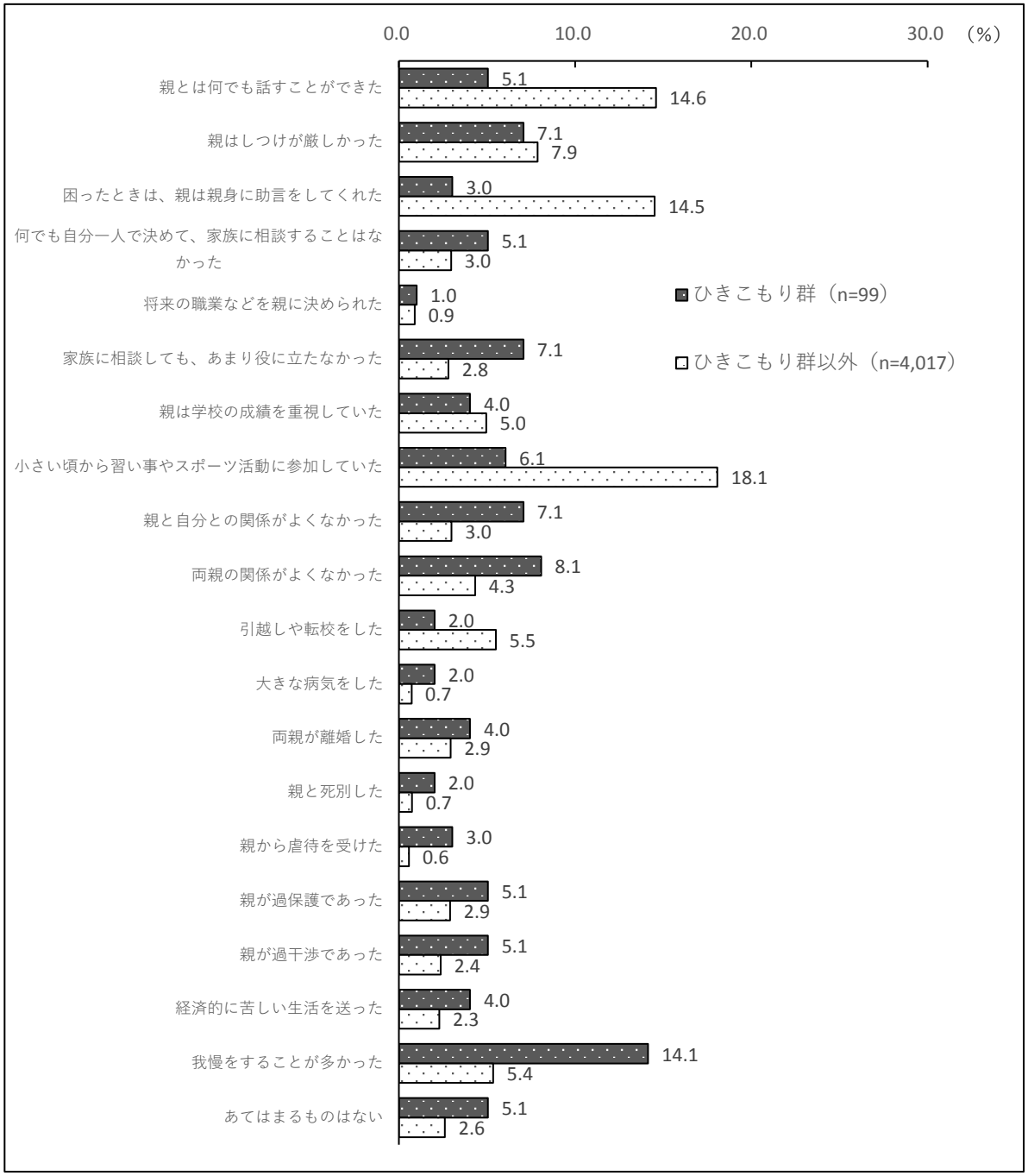
Q31 あなたは小学校や中学校の頃に、学校で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）



小学校や中学校の頃に、学校でした経験について聞いたところ、全回答中、「友達とよく話した」の割合はひきこもり群で19.7%、ひきこもり群以外で34.3%、「親友がいた」の割合はひきこもり群で14.6%、ひきこもり群以外で26.2%、「友達にいじめられた」の割合はひきこもり群で14.6%、ひきこもり群以外で9.1%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

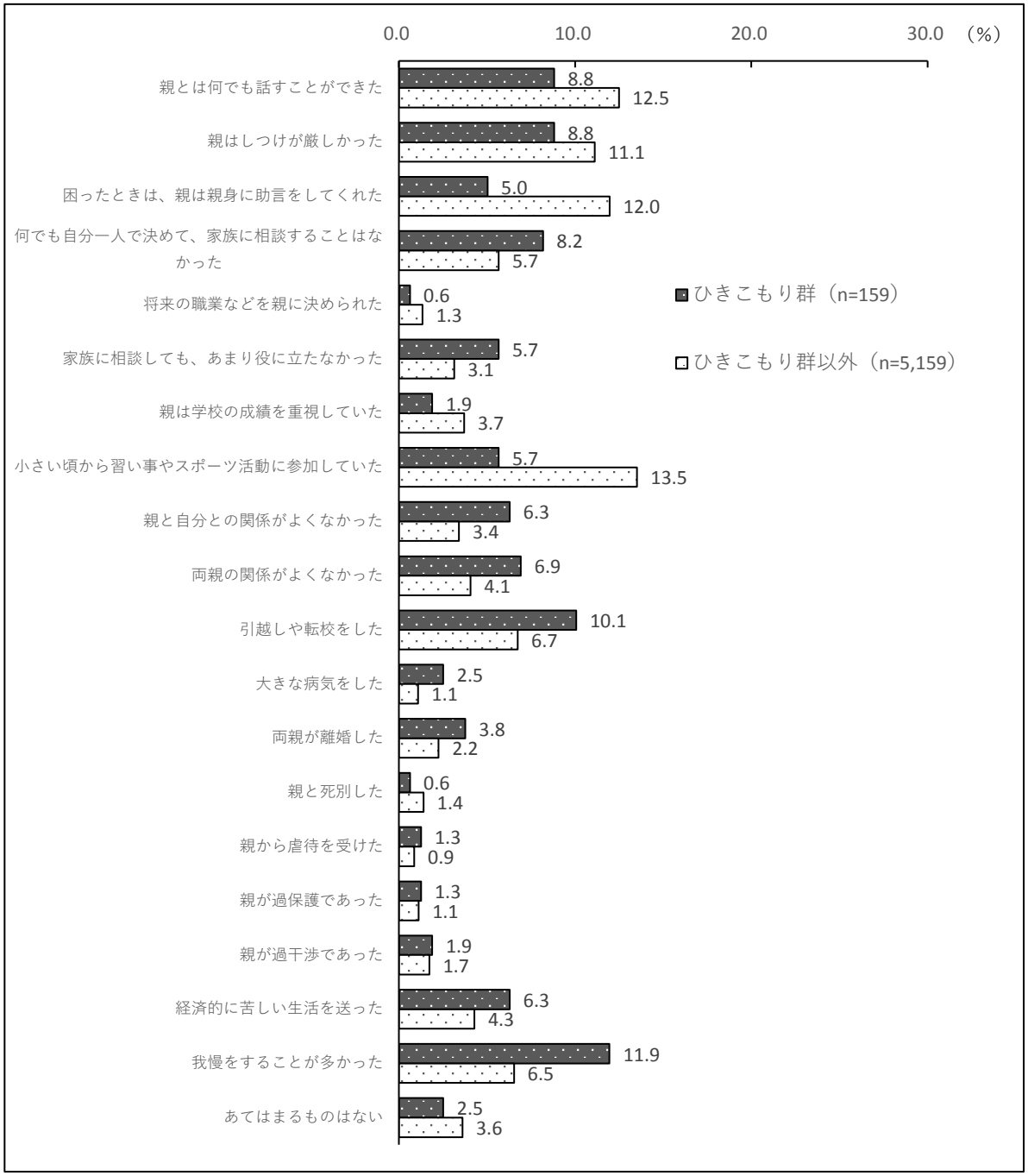
Q32 あなたは小学校や中学校の頃に、家庭で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）



小学校や中学校の頃に、家庭でした経験について聞いたところ、全回答中、「我慢をすることが多かった」の割合はひきこもり群で14.1%、ひきこもり群以外で5.4%、「両親の関係がよくなかった」の割合はひきこもり群で8.1%、ひきこもり群以外で4.3%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

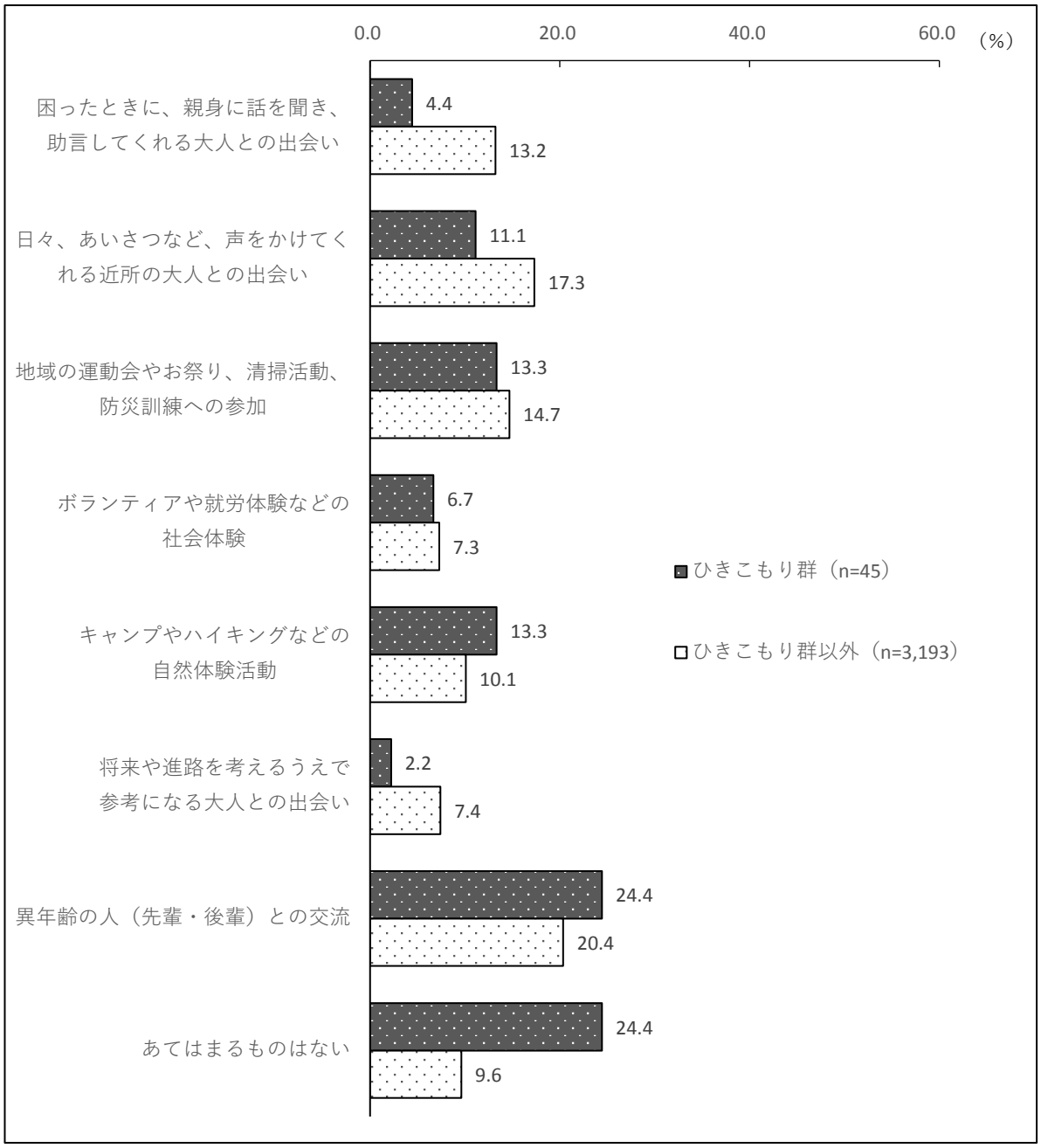
Q32 あなたは小学校や中学校の頃に、家庭で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）



小学校や中学校の頃に、家庭でした経験について聞いたところ、全回答中、「我慢をすることが多かった」の割合はひきこもり群で11.9%、ひきこもり群以外で6.5%、「引越しや転校をした」の割合はひきこもり群で10.1%、ひきこもり群以外で6.7%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

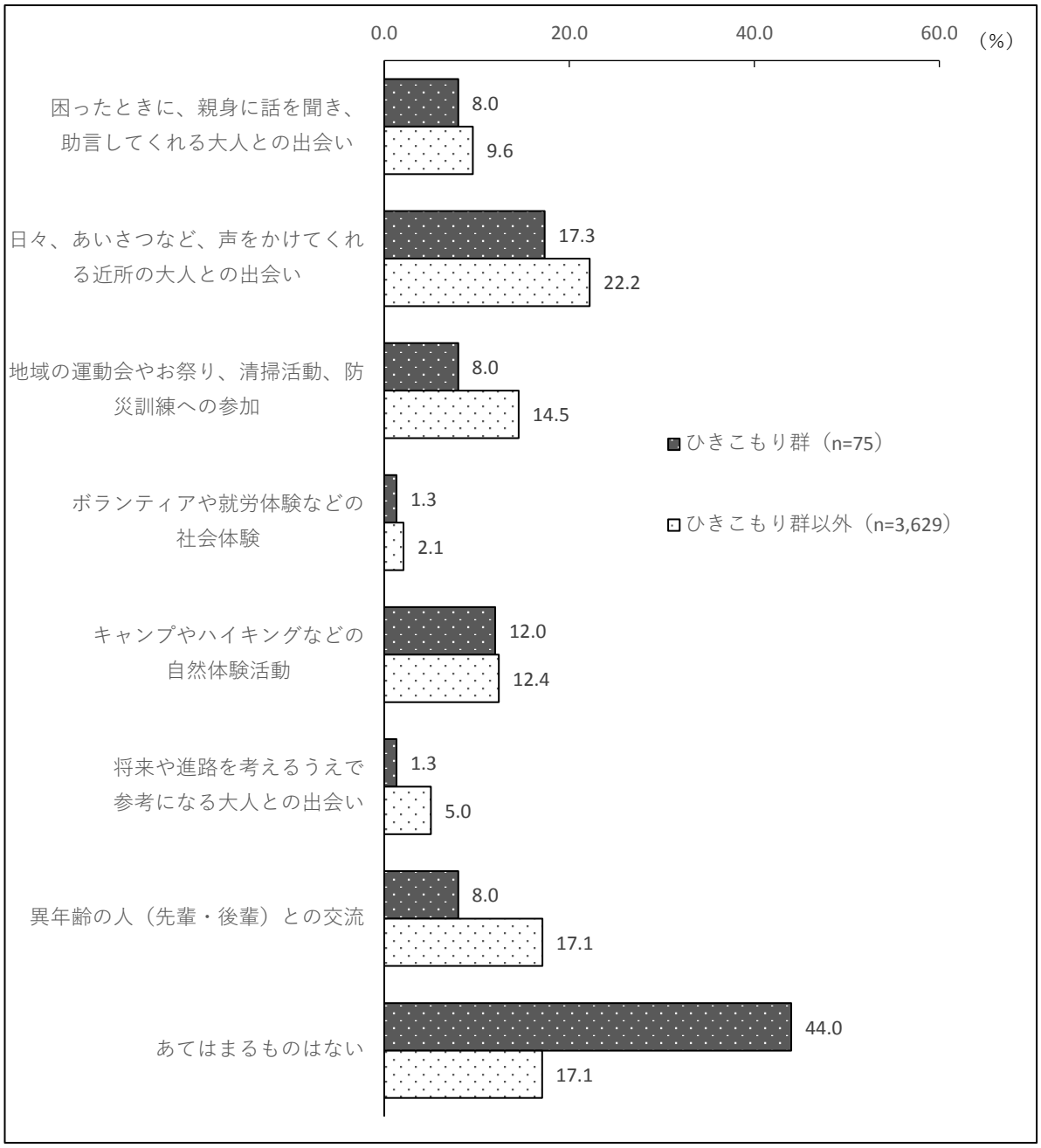
Q33 あなたは小学校や中学校の頃に、家庭以外（部活動も含む）で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）



小学校や中学校の頃に、家庭以外（部活動も含む）でした経験について聞いたところ、全回答中、「異年齢の人（先輩・後輩）との交流」の割合はひきこもり群で24.4%、ひきこもり群以外で20.4%、「あてはまるものはない」の割合はひきこもり群で24.4%、ひきこもり群以外で9.6%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

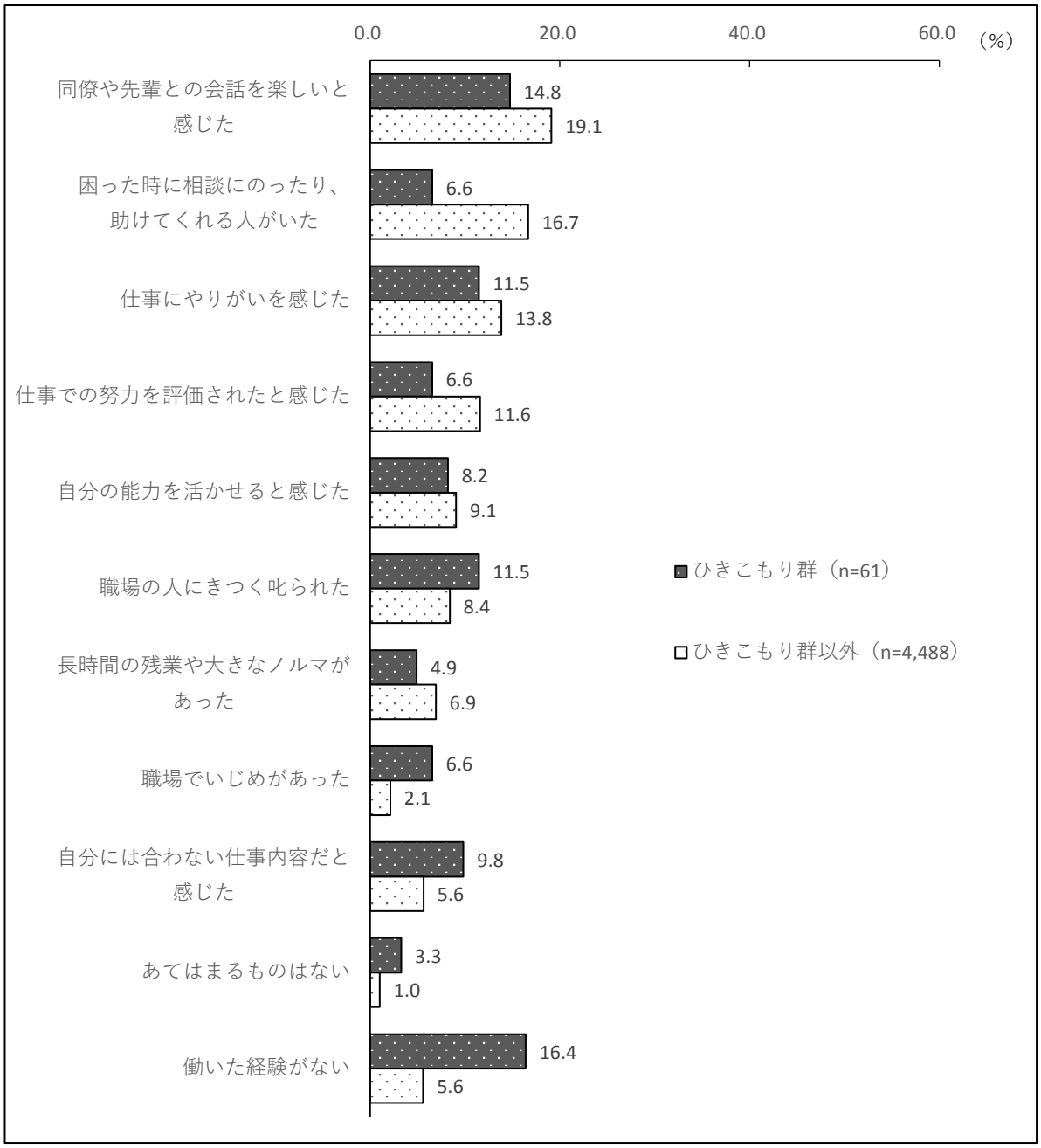
Q33 あなたは小学校や中学校の頃に、家庭以外（部活動も含む）で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）



小学校や中学校の頃に、家庭以外（部活動も含む）でした経験について聞いたところ、全回答中、「あてはまるものはない」の割合はひきこもり群で44.0%、ひきこもり群以外で17.1%、「日々、あいさつなど、声をかけてくれる近所の大人との出会い」の割合はひきこもり群で17.3%、ひきこもり群以外で22.2%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

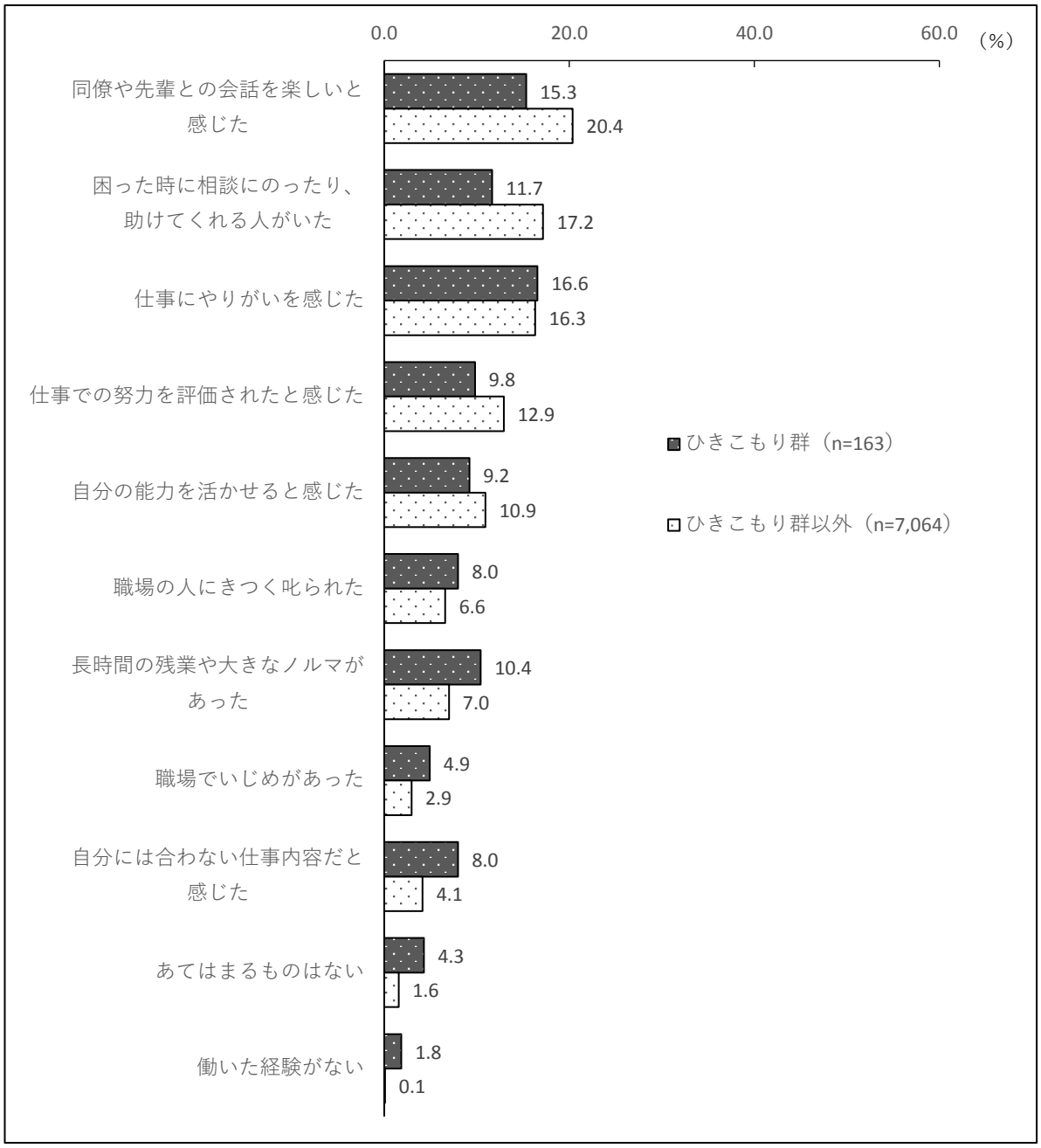
Q34 あなたは働いていた頃に、職場で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに〇をつけてください。（〇はいくつでも）



働いていた頃に、職場でした経験について聞いたところ、全回答中、「働いた経験がない」の割合はひきこもり群で16.4%、ひきこもり群以外で5.6%、「同僚や先輩との会話を楽しいと感じた」の割合はひきこもり群で14.8%、ひきこもり群以外で19.1%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

Q34 あなたは働いていた頃に、職場で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）

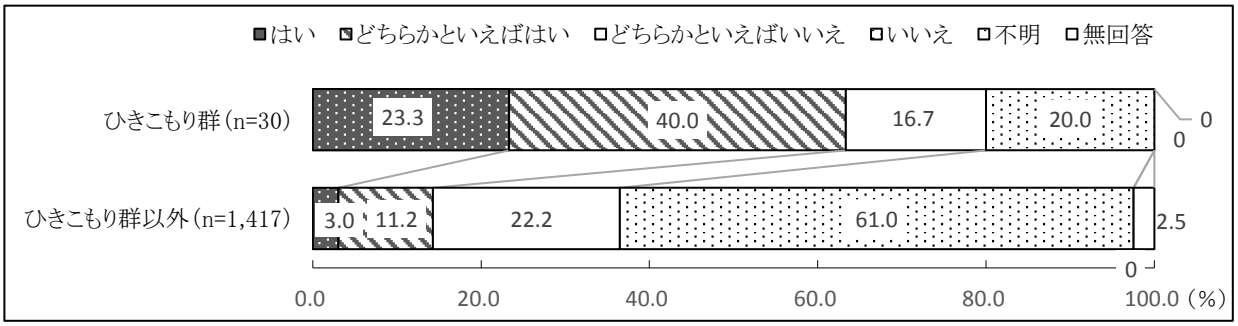


働いていた頃に、職場でした経験について聞いたところ、全回答中、「仕事にやりがいを感じた」の割合はひきこもり群で16.6%、ひきこもり群以外で16.3%、「同僚や先輩との会話を楽しいと感じた」の割合はひきこもり群で15.3%、ひきこもり群以外で20.4%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

Q35 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる番号に○をつけてください。
（○は各項目につきひとつ）

1. どこにも居場所がないと感じることがある

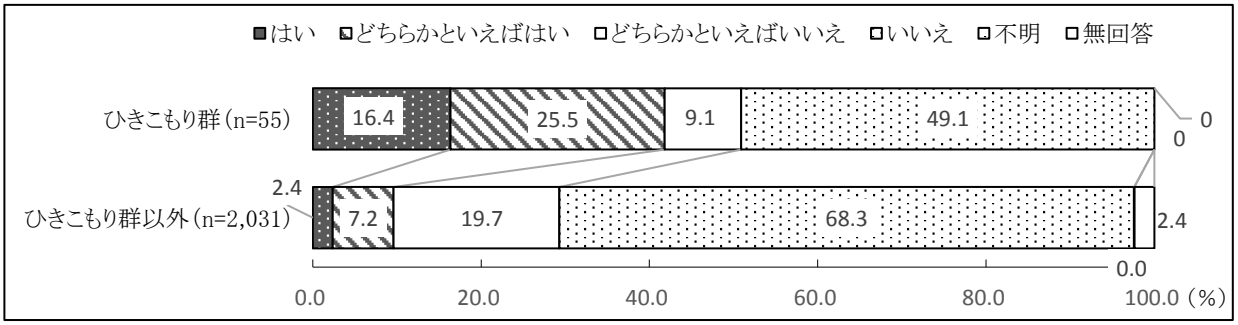


「どこにも居場所がないと感じることがある」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）63.3%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）36.7%、ひきこもり群以外では、「はい」14.3%、「いいえ」83.3%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

Q35 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる番号に○をつけてください。
（○は各項目につきひとつ）

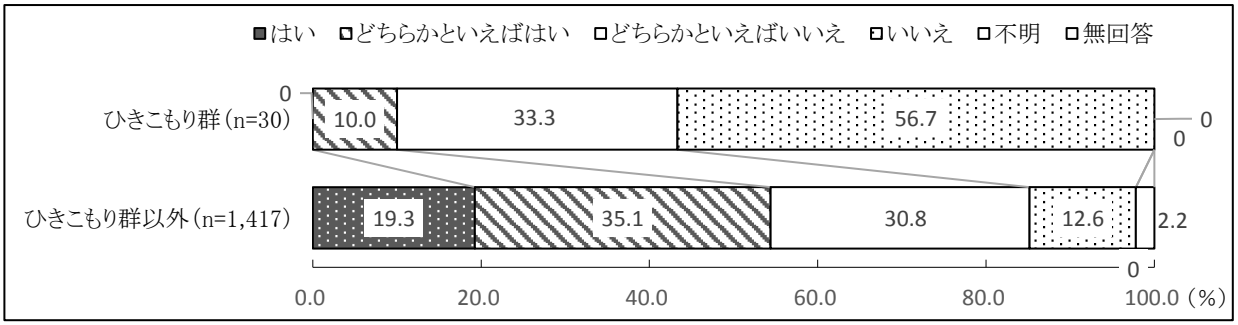
1. どこにも居場所がないと感じることがある



「どこにも居場所がないと感じることがある」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）41.8%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）58.2%、ひきこもり群以外では、「はい」9.6%、「いいえ」88.0%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

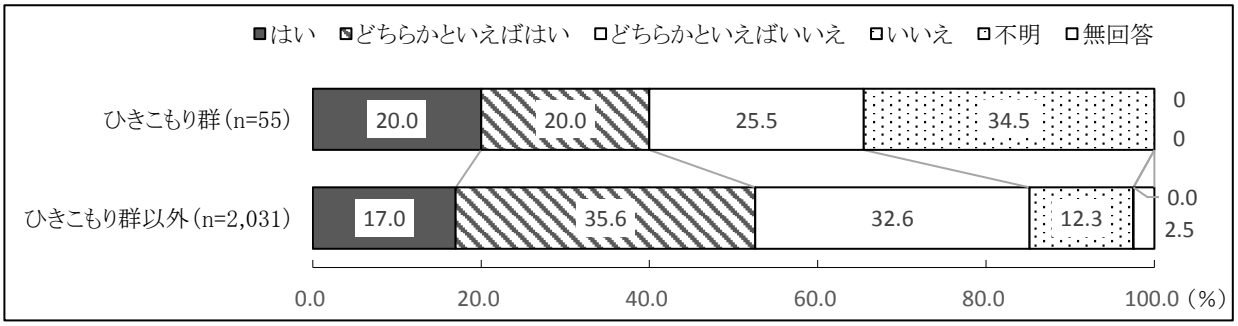
2. 学校・職場の友達は多い（多かった）ほうだ



「学校・職場の友達は多い（多かった）ほうだ」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）10.0%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）90.0%、ひきこもり群以外では、「はい」54.4%、「いいえ」43.4%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

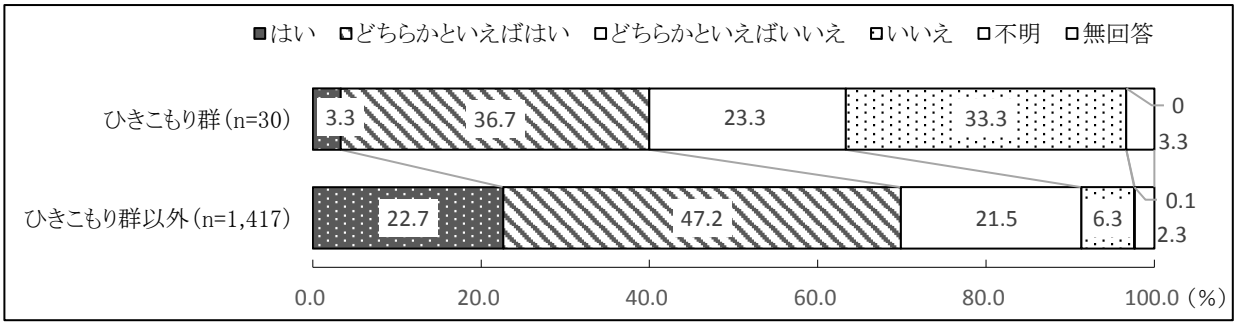
2. 学校・職場の友達は多い（多かった）ほうだ



「学校・職場の友達は多い（多かった）ほうだ」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）40.0%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）60.0%、ひきこもり群以外では、「はい」52.6%、「いいえ」44.9%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

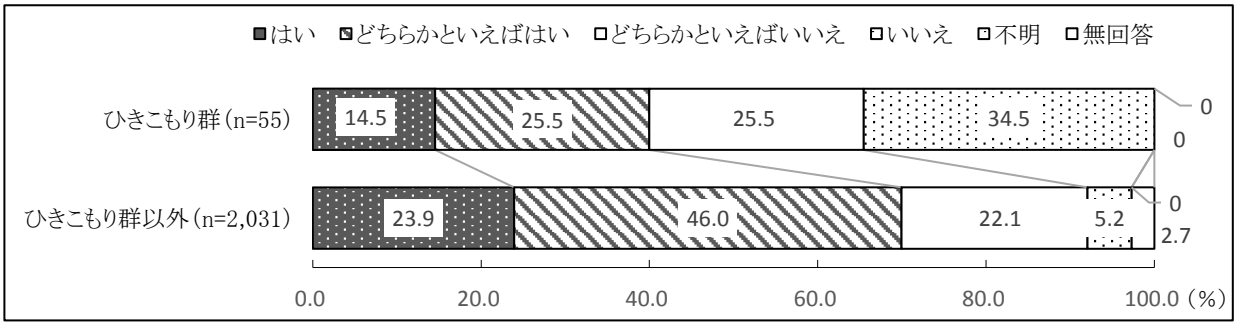
3. 今の自分が好きだ



「今の自分が好きだ」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）40.0%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）56.7%、ひきこもり群以外では、「はい」69.9%、「いいえ」27.7%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

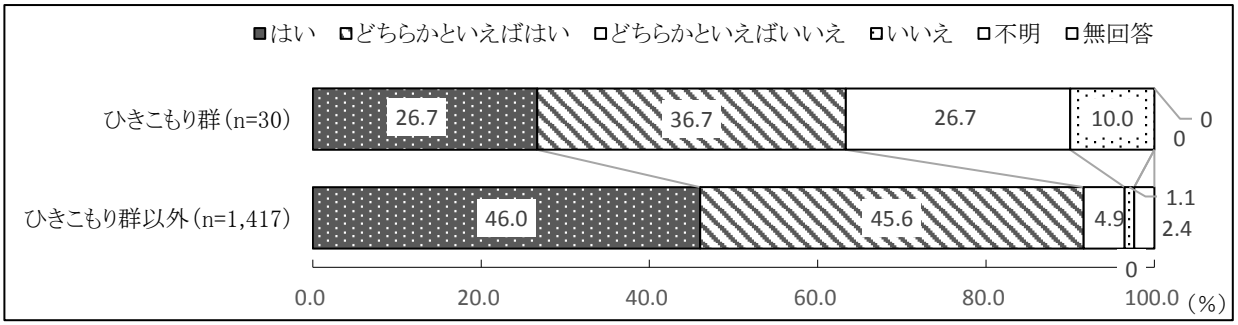
3. 今の自分が好きだ



「今の自分が好きだ」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）40.0%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）60.0%、ひきこもり群以外では、「はい」70.0%、「いいえ」27.3%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

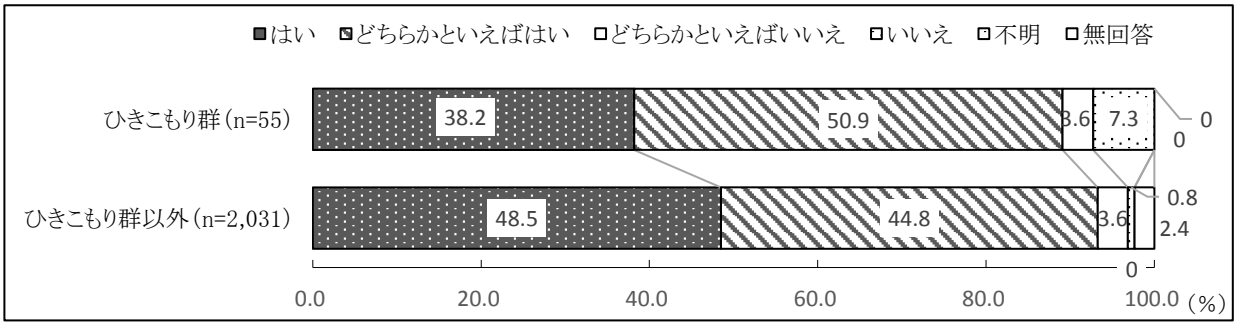
4. ルールを守って行動できる



「ルールを守って行動できる」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）63.3%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）36.0%、ひきこもり群以外では、「はい」91.6%、「いいえ」6.0%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

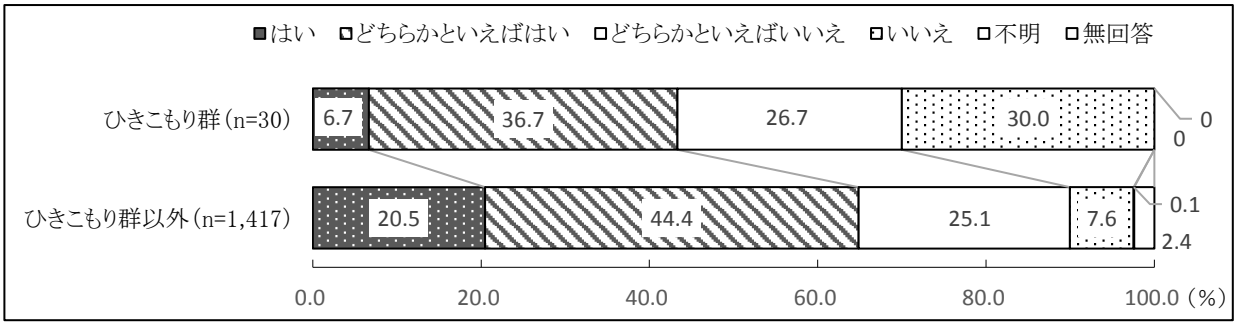
4. ルールを守って行動できる



「ルールを守って行動できる」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）89.1%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）10.9%、ひきこもり群以外では、「はい」93.3%、「いいえ」4.4%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

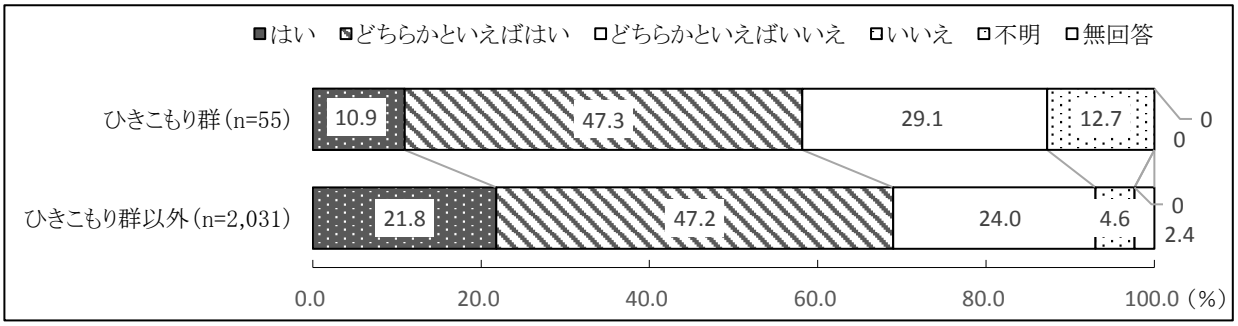
5. 自分の思ったことをはっきりと言える



「自分の思ったことをはっきりと言える」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）43.3%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）56.7%、ひきこもり群以外では、「はい」64.9%、「いいえ」32.7%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

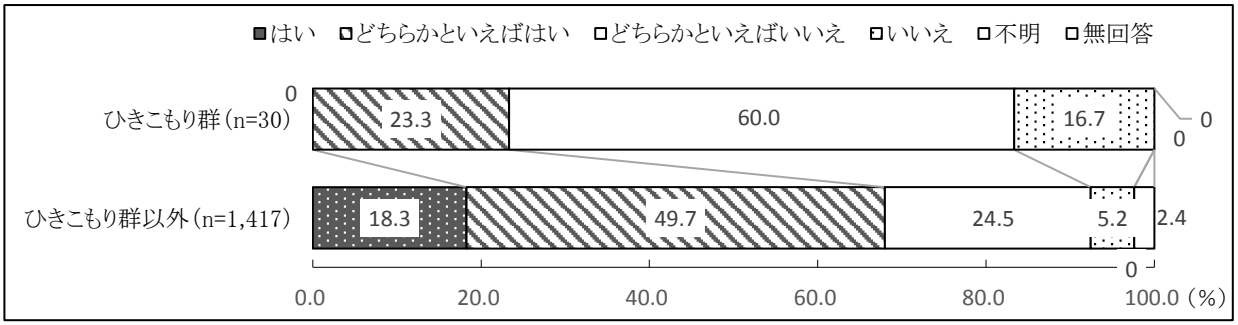
5. 自分の思ったことをはっきりと言える



「自分の思ったことをはっきりと言える」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）58.2%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）41.8%、ひきこもり群以外では、「はい」69.0%、「いいえ」28.7%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

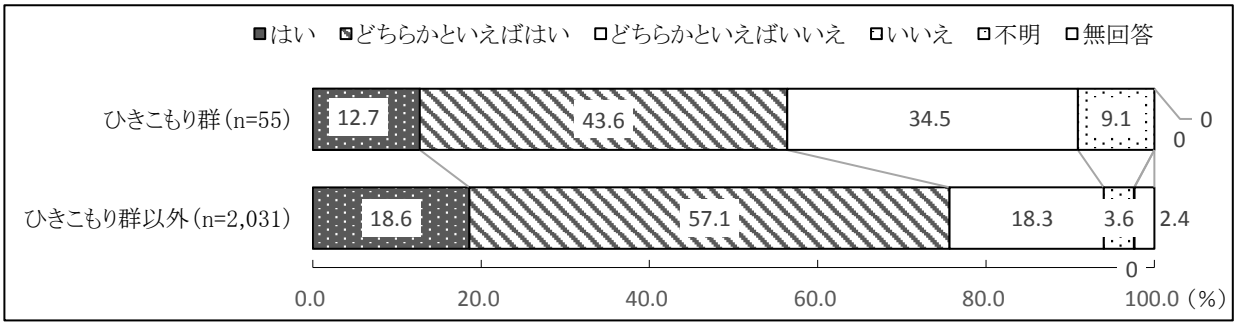
6. 一度決めたことは最後までやり抜くほうだ



「一度決めたことは最後までやり抜くほうだ」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）23.3%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）76.7%、ひきこもり群以外では、「はい」68.0%、「いいえ」29.6%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

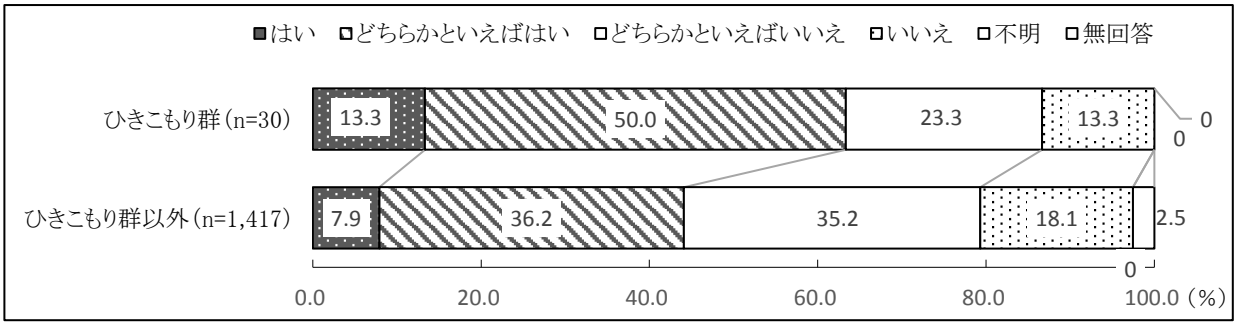
6. 一度決めたことは最後までやり抜くほうだ



「一度決めたことは最後までやり抜くほうだ」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）56.4%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）43.6%、ひきこもり群以外では、「はい」75.7%、「いいえ」21.9%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

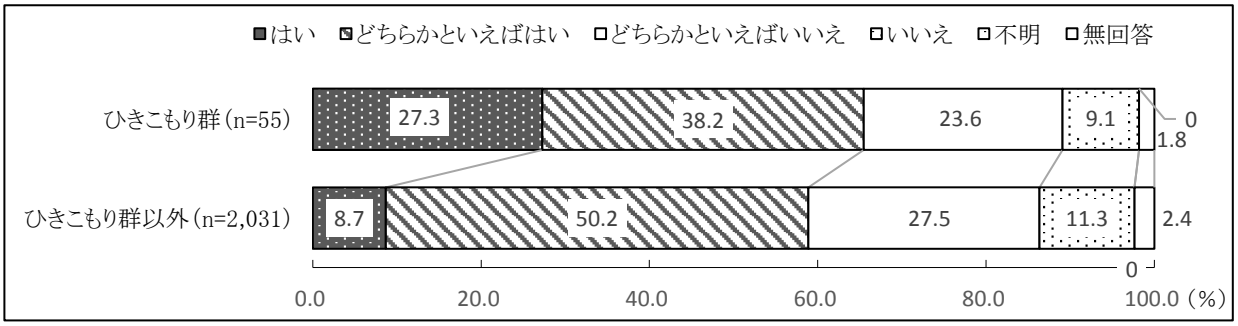
7. 自分と意見の異なる人とのコミュニケーションは避けたい



「自分と意見の異なる人とのコミュニケーションは避けたい」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）63.3%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）36.7%、ひきこもり群以外では、「はい」44.1%、「いいえ」53.4%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

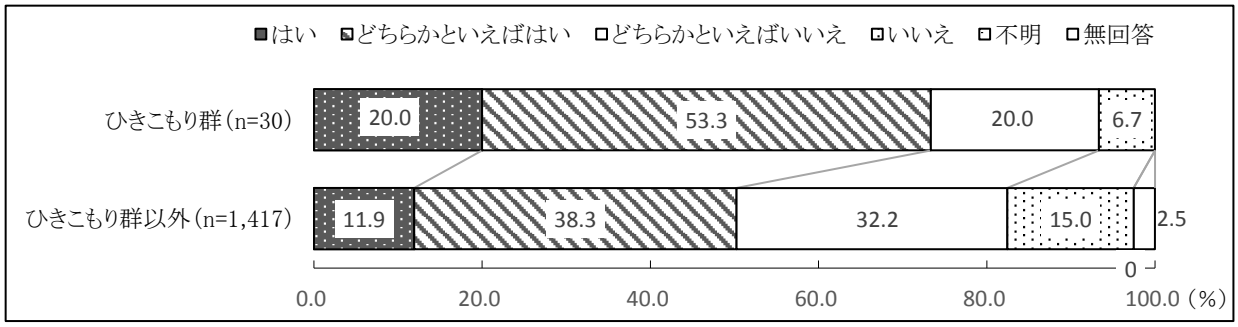
7. 自分と意見の異なる人とのコミュニケーションは避けたい



「自分と意見の異なる人とのコミュニケーションは避けたい」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）65.5%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）32.7%、ひきこもり群以外では、「はい」58.9%、「いいえ」38.7%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

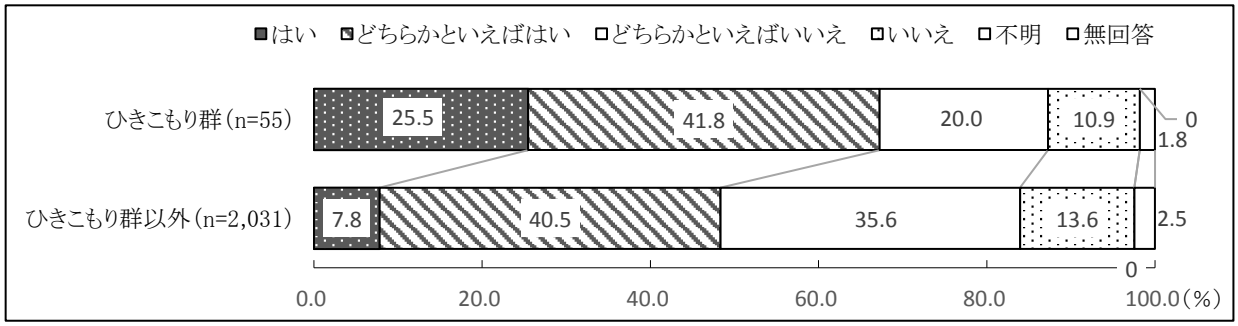
8. 自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺（どうよう）する



「自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺（どうよう）する」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）73.3%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）26.7%、ひきこもり群以外では、「はい」50.2%、「いいえ」47.2%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

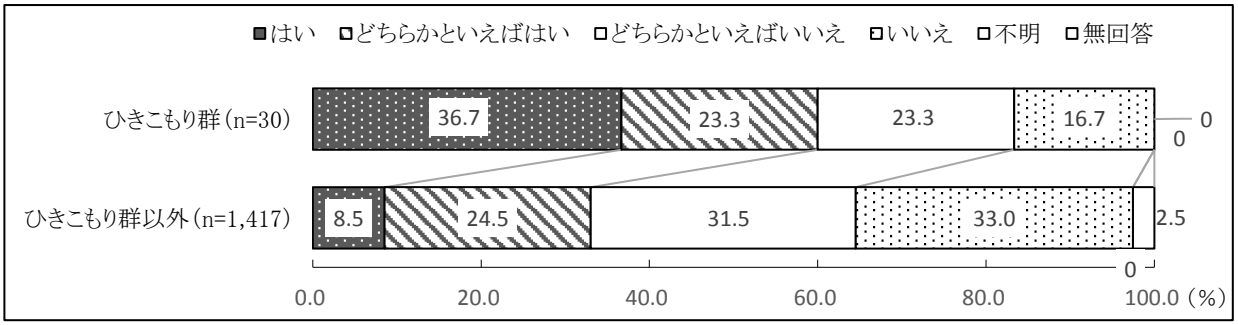
8. 自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺（どうよう）する



「自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺（どうよう）する」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）67.3%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）30.9%、ひきこもり群以外では、「はい」48.4%、「いいえ」49.2%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

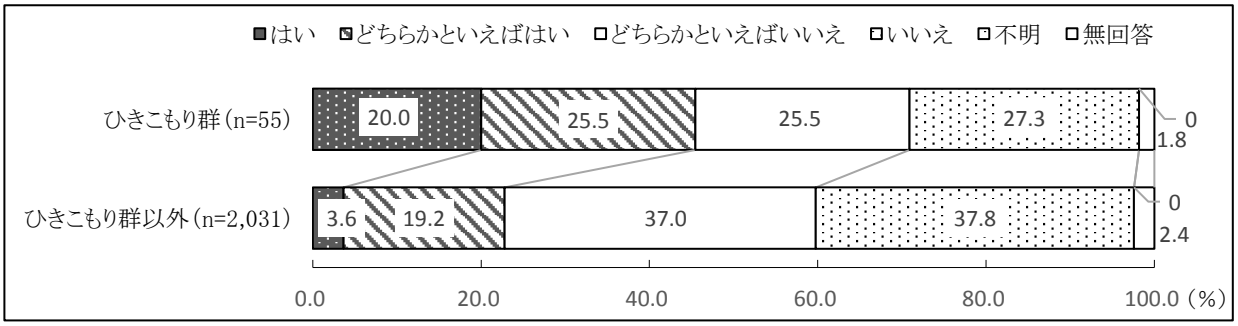
9. 人といると、馬鹿にされたり軽く扱われはしないかと不安になる



「人といると、馬鹿にされたり軽く扱われはしないかと不安になる」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）60.0%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）40.0%、ひきこもり群以外では、「はい」33.0%、「いいえ」64.4%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

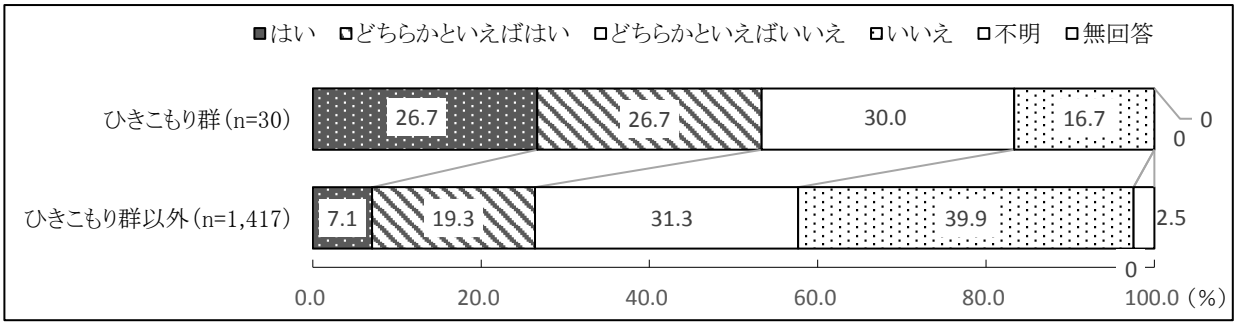
9. 人といると、馬鹿にされたり軽く扱われはしないかと不安になる



「人といると、馬鹿にされたり軽く扱われはしないかと不安になる」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）45.5%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）52.7%、ひきこもり群以外では、「はい」22.8%、「いいえ」74.8%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

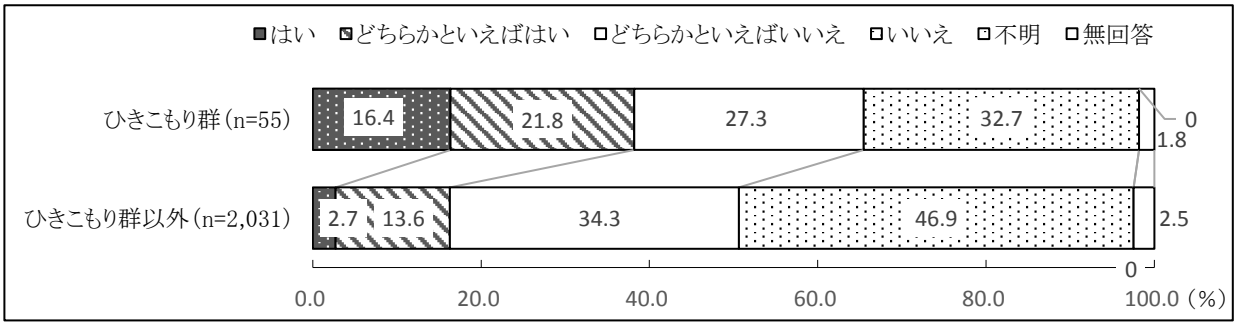
10. 周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる



「周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）53.3%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）46.7%、ひきこもり群以外では、「はい」26.4%、「いいえ」71.1%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

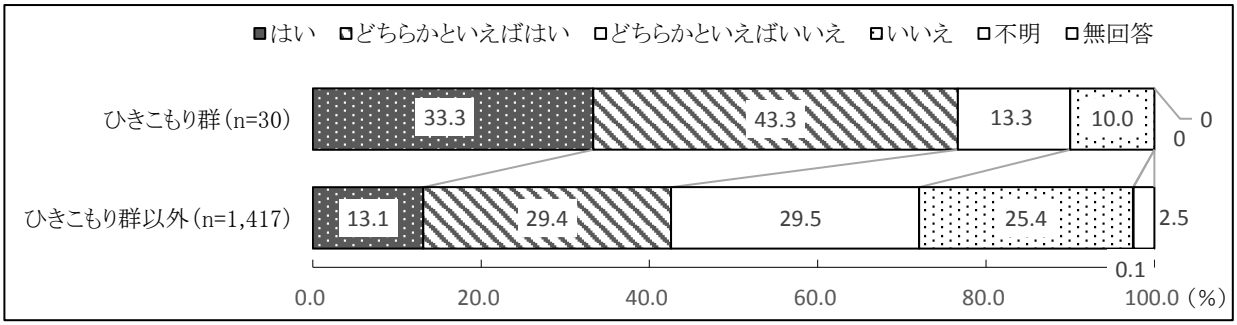
10. 周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる



「周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）38.2%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）60.0%、ひきこもり群以外では、「はい」16.3%、「いいえ」81.2%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

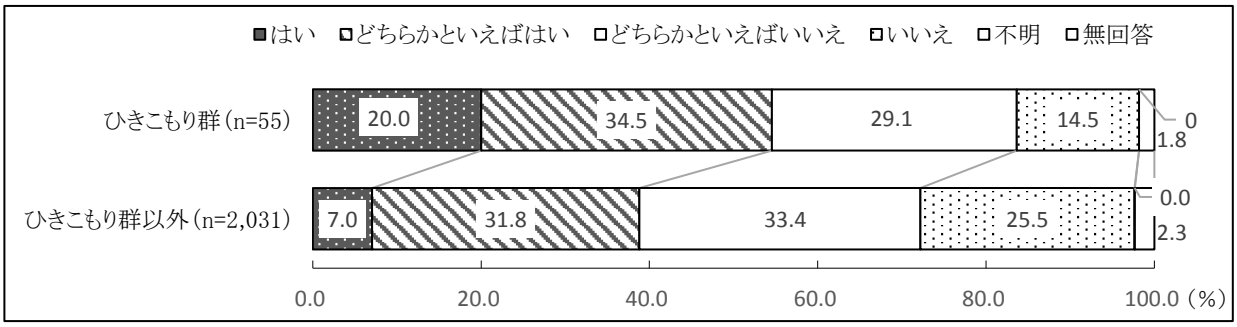
11. 他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く



「他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）76.7%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）23.3%、ひきこもり群以外では、「はい」42.6%、「いいえ」54.9%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

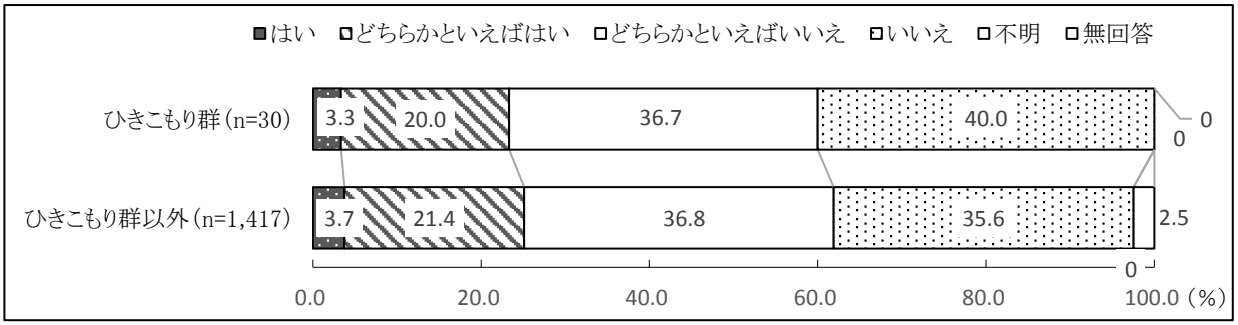
11. 他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く



「他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）54.5%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）43.6%、ひきこもり群以外では、「はい」38.8%、「いいえ」58.8%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

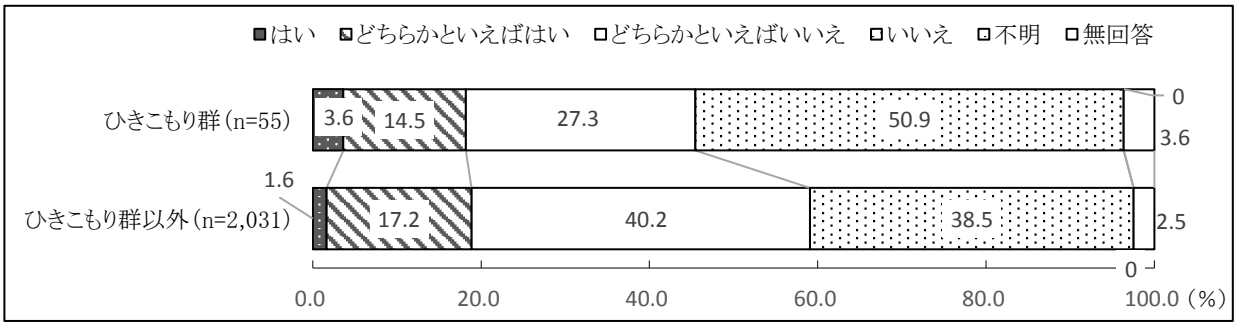
12. 大事なことを決めるときは、家族（親など）の言うことに従わないと不安だ



「大事なことを決めるときは、家族（親など）の言うことに従わないと不安だ」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）23.3%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）76.7%、ひきこもり群以外では、「はい」25.1%、「いいえ」72.4%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

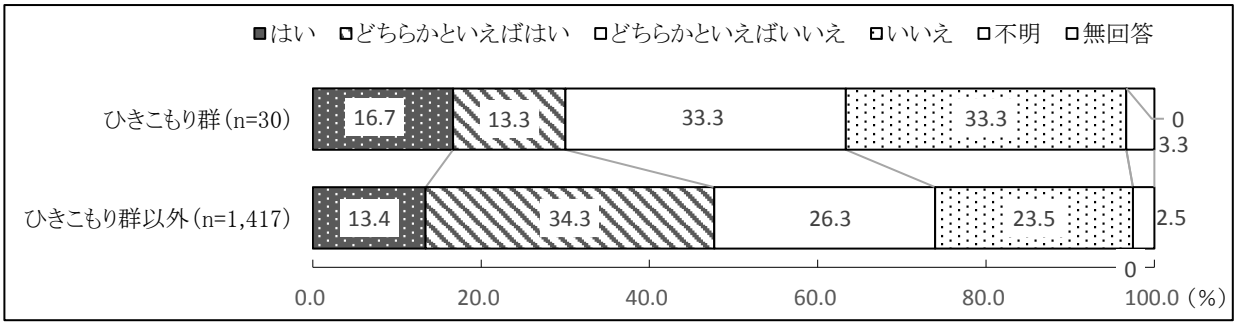
12. 大事なことを決めるときは、家族（親など）の言うことに従わないと不安だ



「大事なことを決めるときは、家族（親など）の言うことに従わないと不安だ」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）18.2%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）78.2%、ひきこもり群以外では、「はい」18.9%、「いいえ」78.7%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

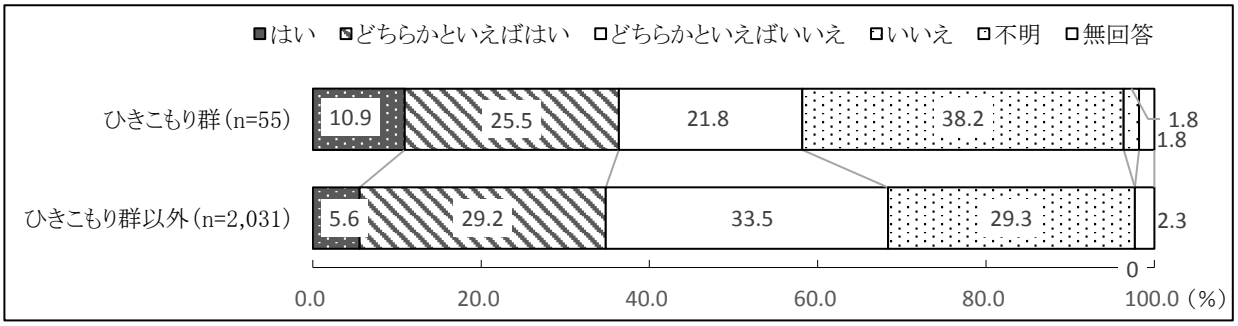
13. 大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ



「大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）30.0%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）66.7%、ひきこもり群以外では、「はい」47.7%、「いいえ」49.8%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

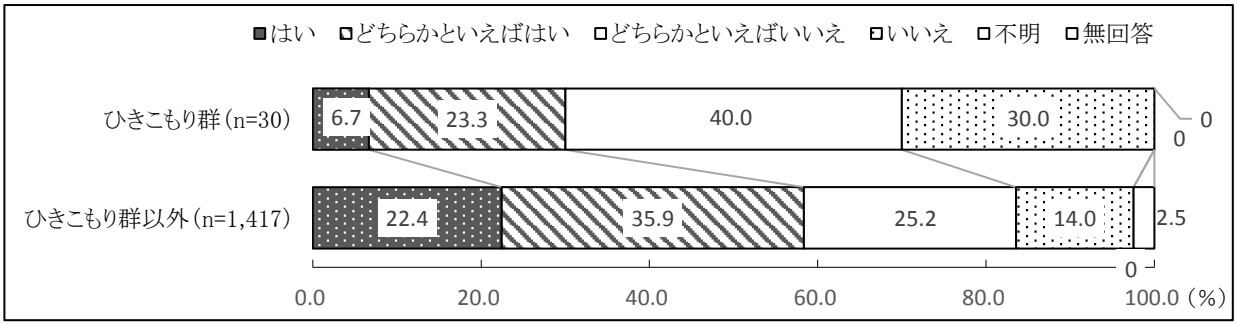
13. 大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ



「大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）36.4%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）60.0%、ひきこもり群以外では、「はい」34.8%、「いいえ」62.9%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

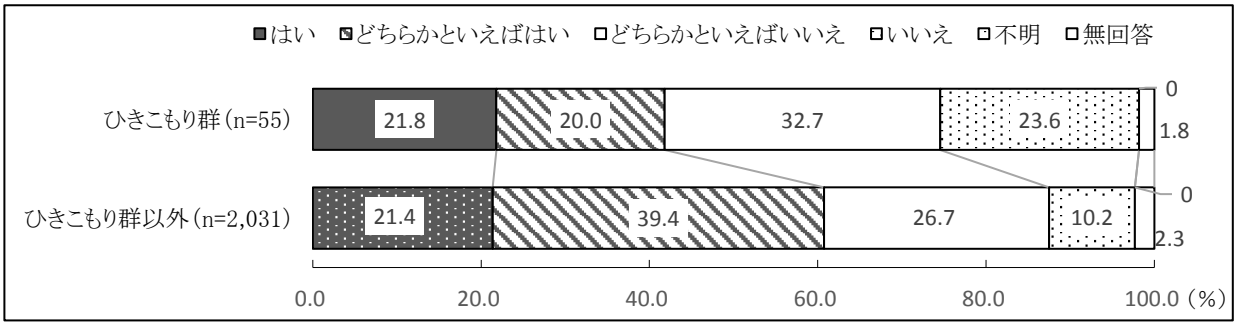
14. 初対面の人とすぐに会話できる自信がある



「初対面の人とすぐに会話できる自信がある」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）30.0%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）70.0%、ひきこもり群以外では、「はい」58.4%、「いいえ」39.2%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

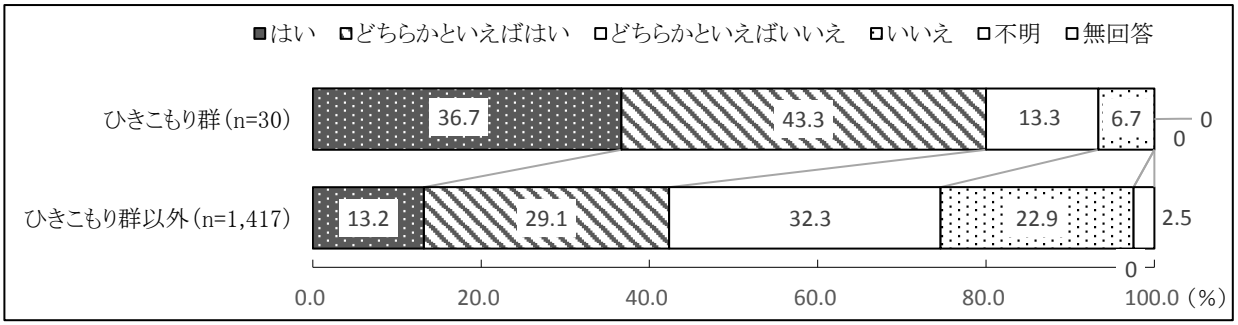
14. 初対面の人とすぐに会話できる自信がある



「初対面の人とすぐに会話できる自信がある」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）41.9%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）56.4%、ひきこもり群以外では、「はい」60.8%、「いいえ」36.9%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

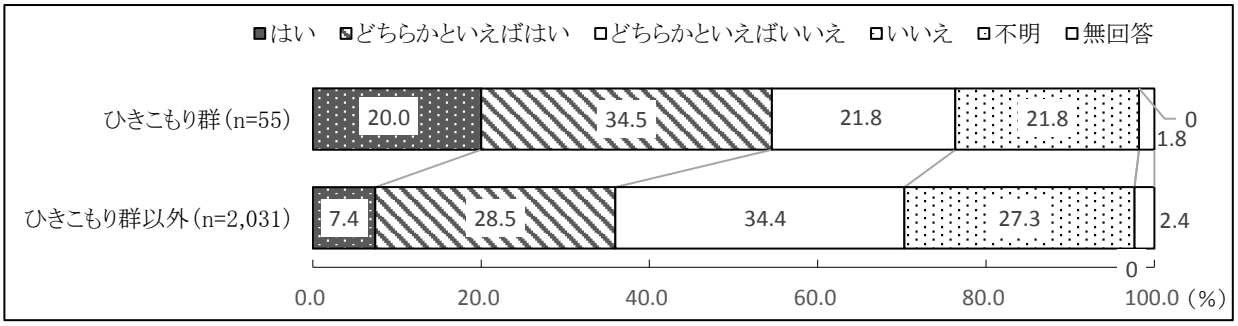
15. 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む



「人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）80.0%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）20.0%、ひきこもり群以外では、「はい」42.3%、「いいえ」55.2%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

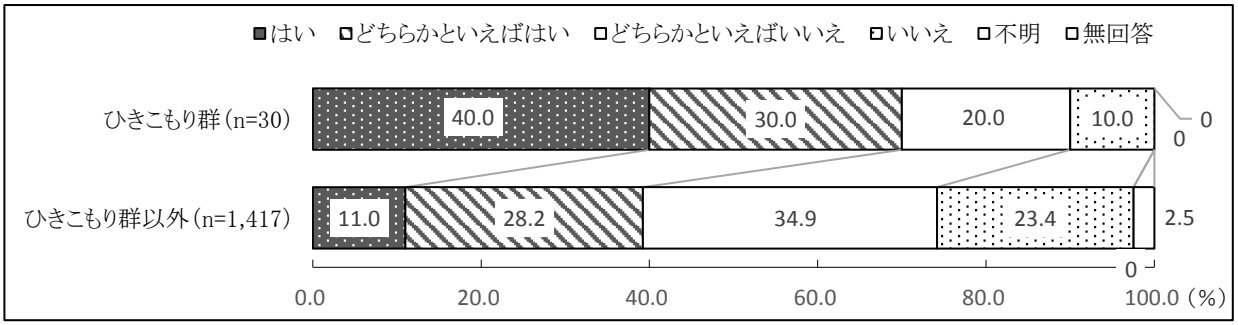
15. 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む



「人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）54.5%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）43.6%、ひきこもり群以外では、「はい」35.9%、「いいえ」61.7%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

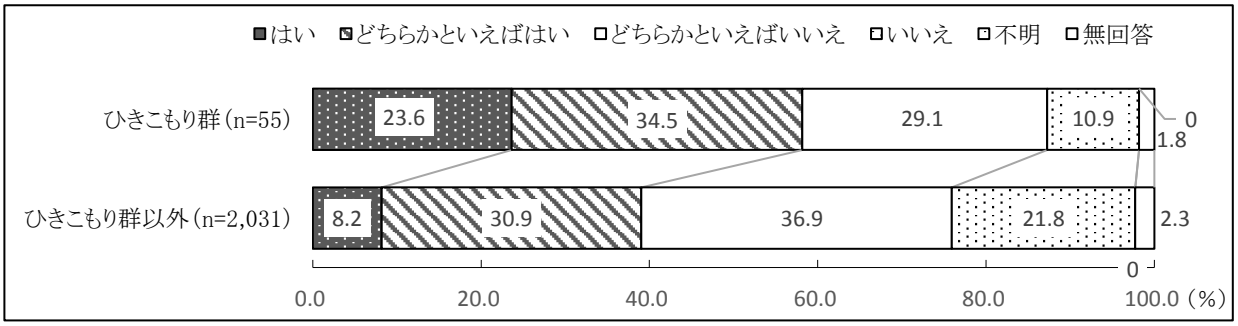
16. 自分の感情を表に出すのが苦手だ



「自分の感情を表に出すのが苦手だ」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）70.0%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）30.0%、ひきこもり群以外では、「はい」39.2%、「いいえ」58.3%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

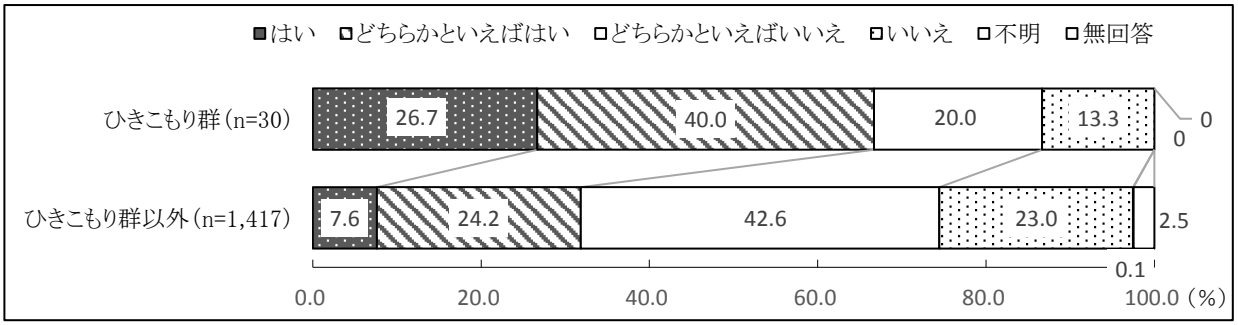
16. 自分の感情を表に出すのが苦手だ



「自分の感情を表に出すのが苦手だ」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）58.2%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）40.0%、ひきこもり群以外では、「はい」39.0%、「いいえ」58.7%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

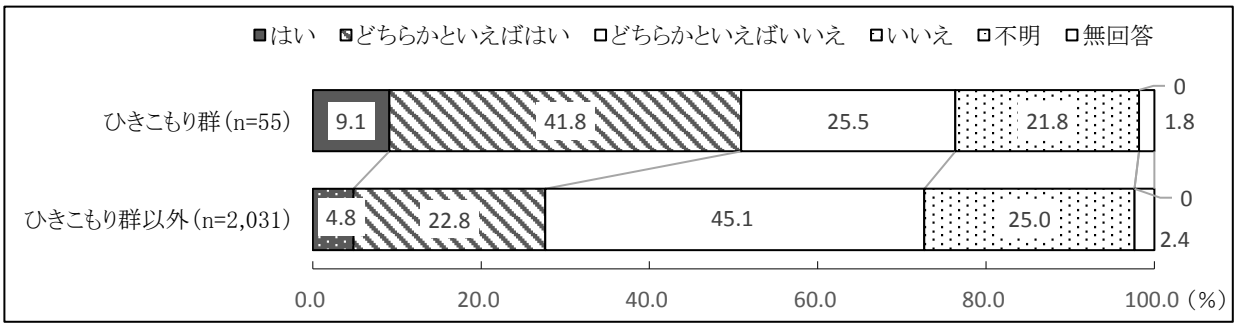
17. 周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない



「周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）66.7%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）33.3%、ひきこもり群以外では、「はい」31.8%、「いいえ」65.6%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

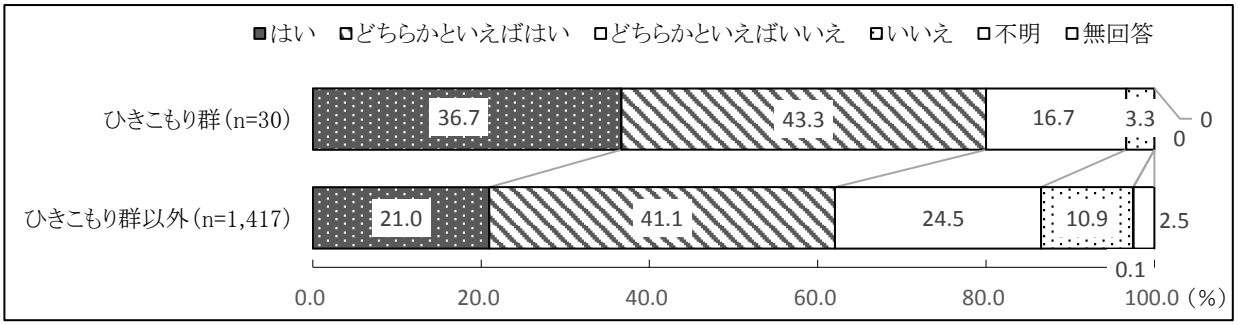
17. 周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない



「周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）50.9%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）47.3%、ひきこもり群以外では、「はい」27.6%、「いいえ」70.0%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

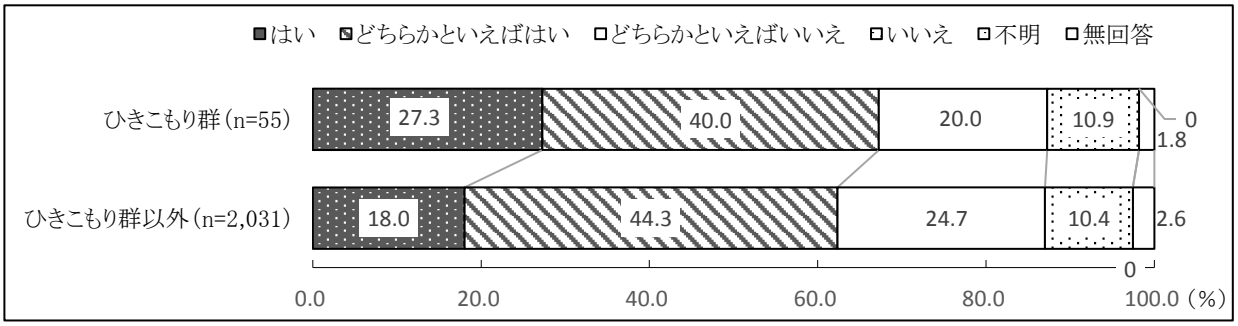
18. たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないで欲しい



「たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないで欲しい」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）80.0%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）20.0%、ひきこもり群以外では、「はい」62.0%、「いいえ」35.4%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

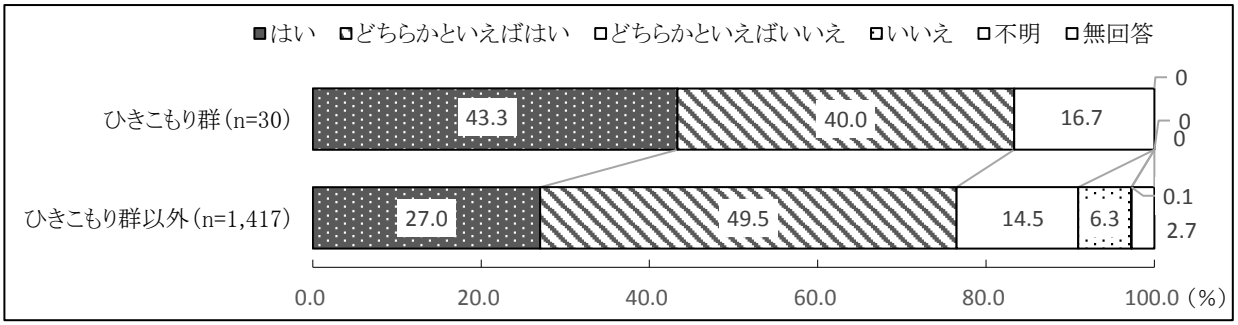
18. たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないで欲しい



「たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないで欲しい」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）67.3%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）30.9%、ひきこもり群以外では、「はい」62.3%、「いいえ」35.1%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

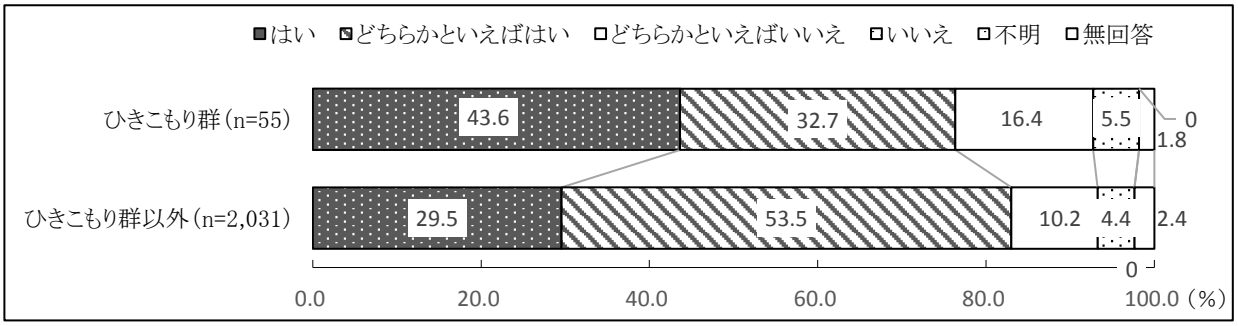
19. 自分の生活のことで人から干渉されたくない



「自分の生活のことで人から干渉されたくない」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）83.3%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）16.7%、ひきこもり群以外では、「はい」76.5%、「いいえ」20.7%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

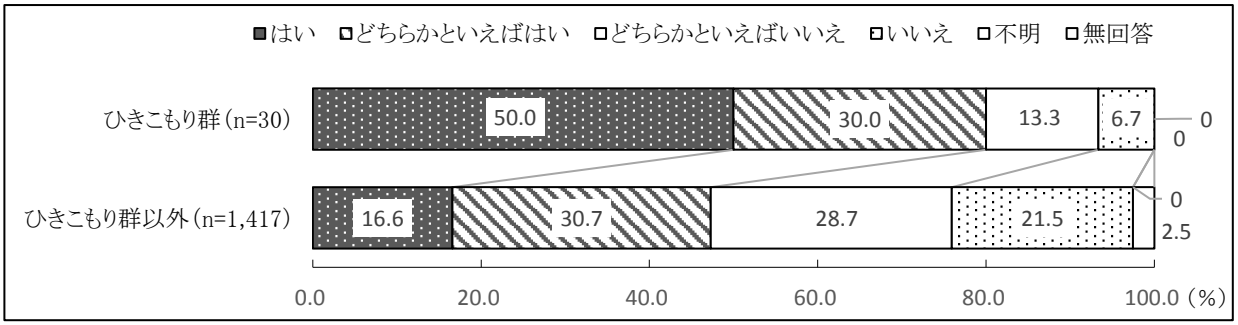
19. 自分の生活のことで人から干渉されたくない



「自分の生活のことで人から干渉されたくない」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）76.4%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）21.8%、ひきこもり群以外では、「はい」83.0%、「いいえ」14.6%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

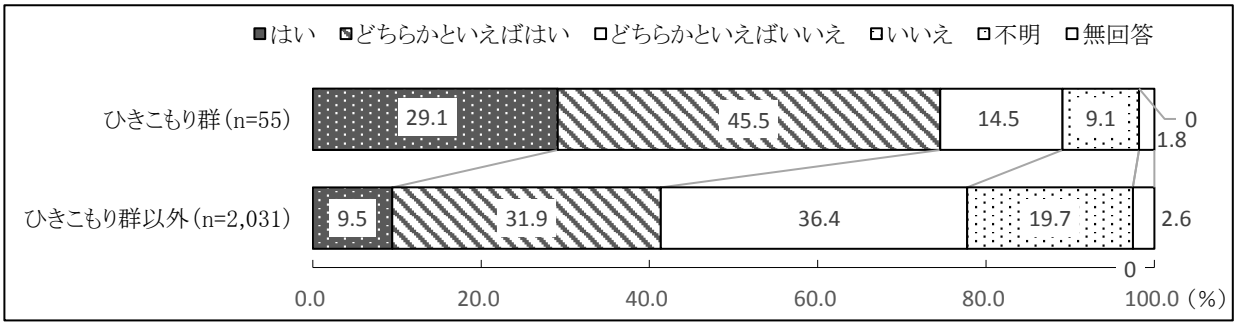
20. 家や自室に閉じこもっていて外に出ない人たちの気持ちがわかる



「家や自室に閉じこもっていて外に出ない人たちの気持ちがわかる」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）80.0%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）20.0%、ひきこもり群以外では、「はい」47.3%、「いいえ」50.2%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

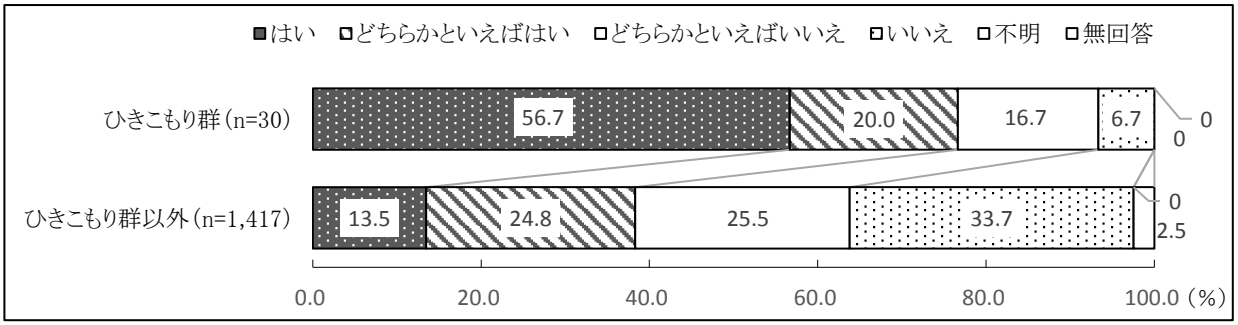
20. 家や自室に閉じこもっていて外に出ない人たちの気持ちがわかる



「家や自室に閉じこもっていて外に出ない人たちの気持ちがわかる」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）74.5%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）23.6%、ひきこもり群以外では、「はい」41.4%、「いいえ」56.1%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

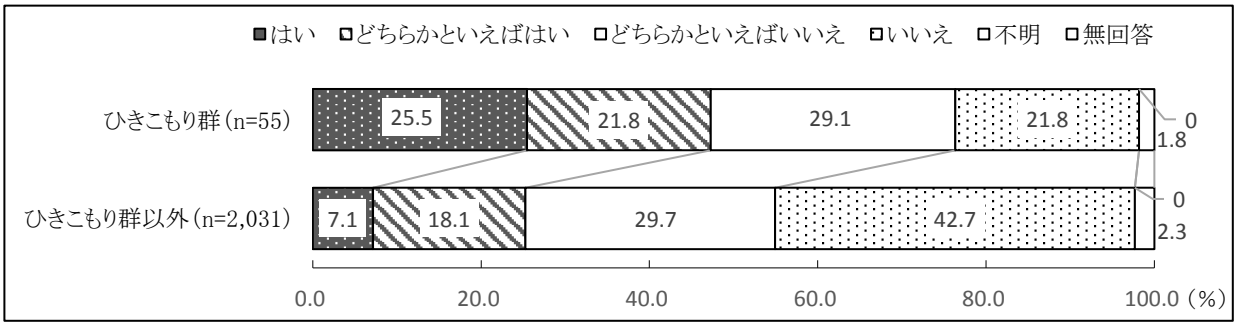
21. 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある



「自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）76.7%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）23.3%、ひきこもり群以外では、「はい」38.3%、「いいえ」59.2%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

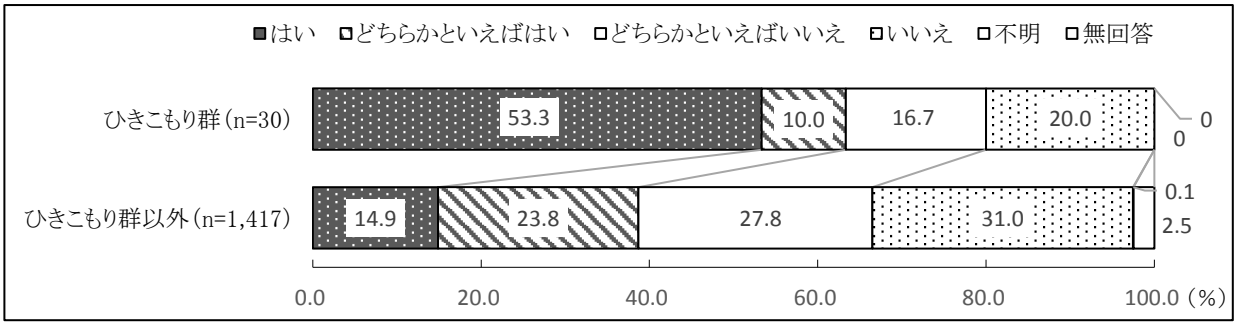
21. 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある



「自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）47.3%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）50.9%、ひきこもり群以外では、「はい」25.3%、「いいえ」72.4%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

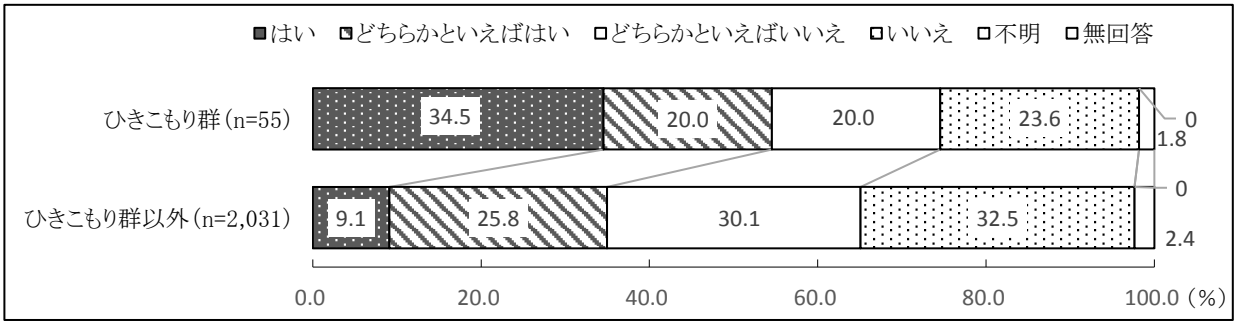
22. 嫌な出来事があると、外に出たくなくなる



「嫌な出来事があると、外に出たくなくなる」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）63.3%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）36.7%、ひきこもり群以外では、「はい」38.7%、「いいえ」58.8%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

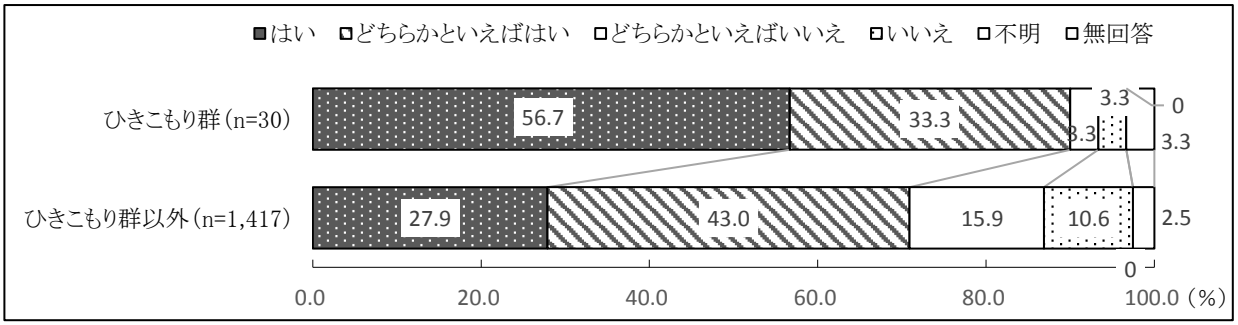
22. 嫌な出来事があると、外に出たくなくなる



「嫌な出来事があると、外に出たくなくなる」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）54.5%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）43.6%、ひきこもり群以外では、「はい」35.0%、「いいえ」62.7%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

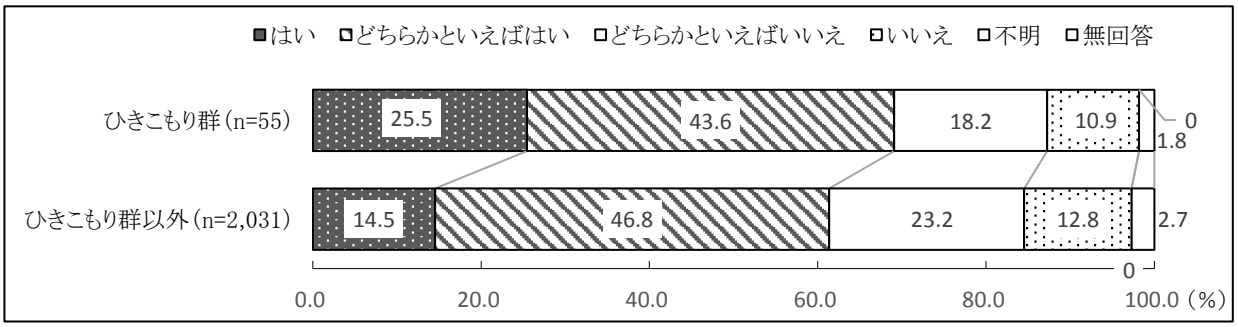
23. 理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う



「理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）90.0%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）6.7%、ひきこもり群以外では、「はい」70.9%、「いいえ」26.5%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

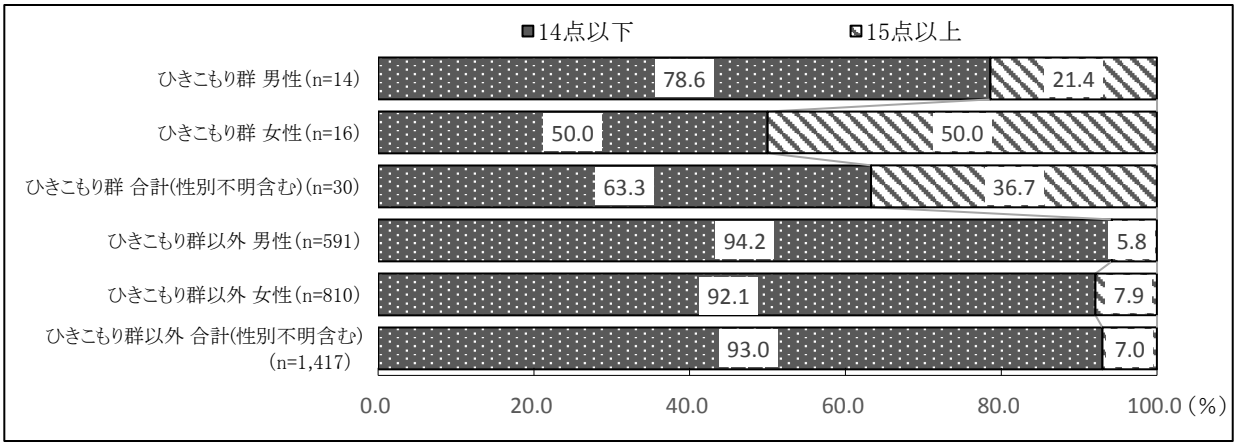
23. 理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う



「理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）69.1%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）29.1%、ひきこもり群以外では、「はい」61.3%、「いいえ」35.9%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

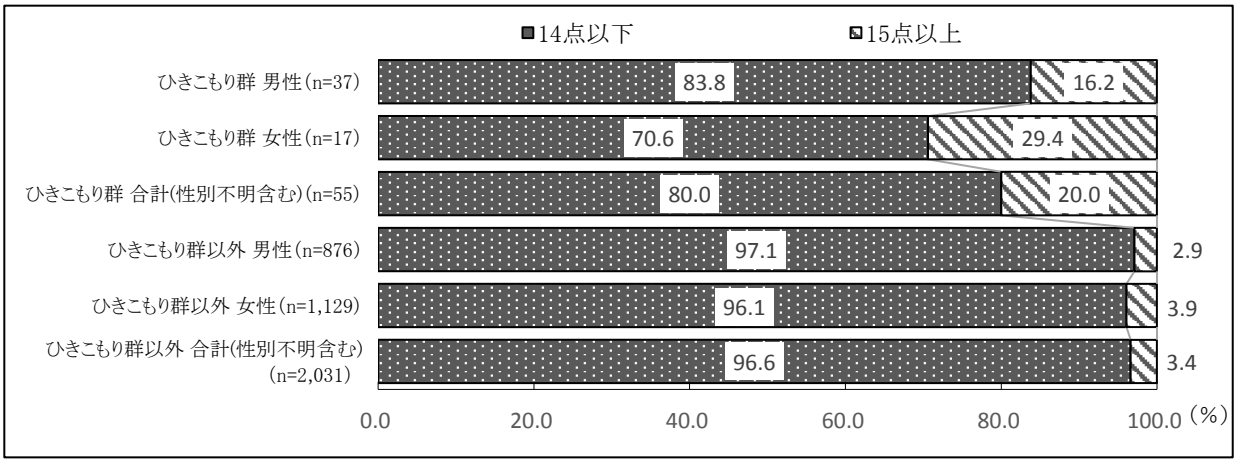
※ひきこもり親和性 （P. 268 ひきこもり群/ひきこもり群以外における性別分布参照）
Q35の20～23の合計値(はい:4点、どちらかといえばはい:3点、どちらかといえばいいえ:2点、いいえ:1点)で算出。
15点以上を高親和性とする



ひきこもり群では、「15点以上」36.7%、「14点以下」63.3%、ひきこもり群以外では、「15点以上」7.0%、「14点以下」93.0%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

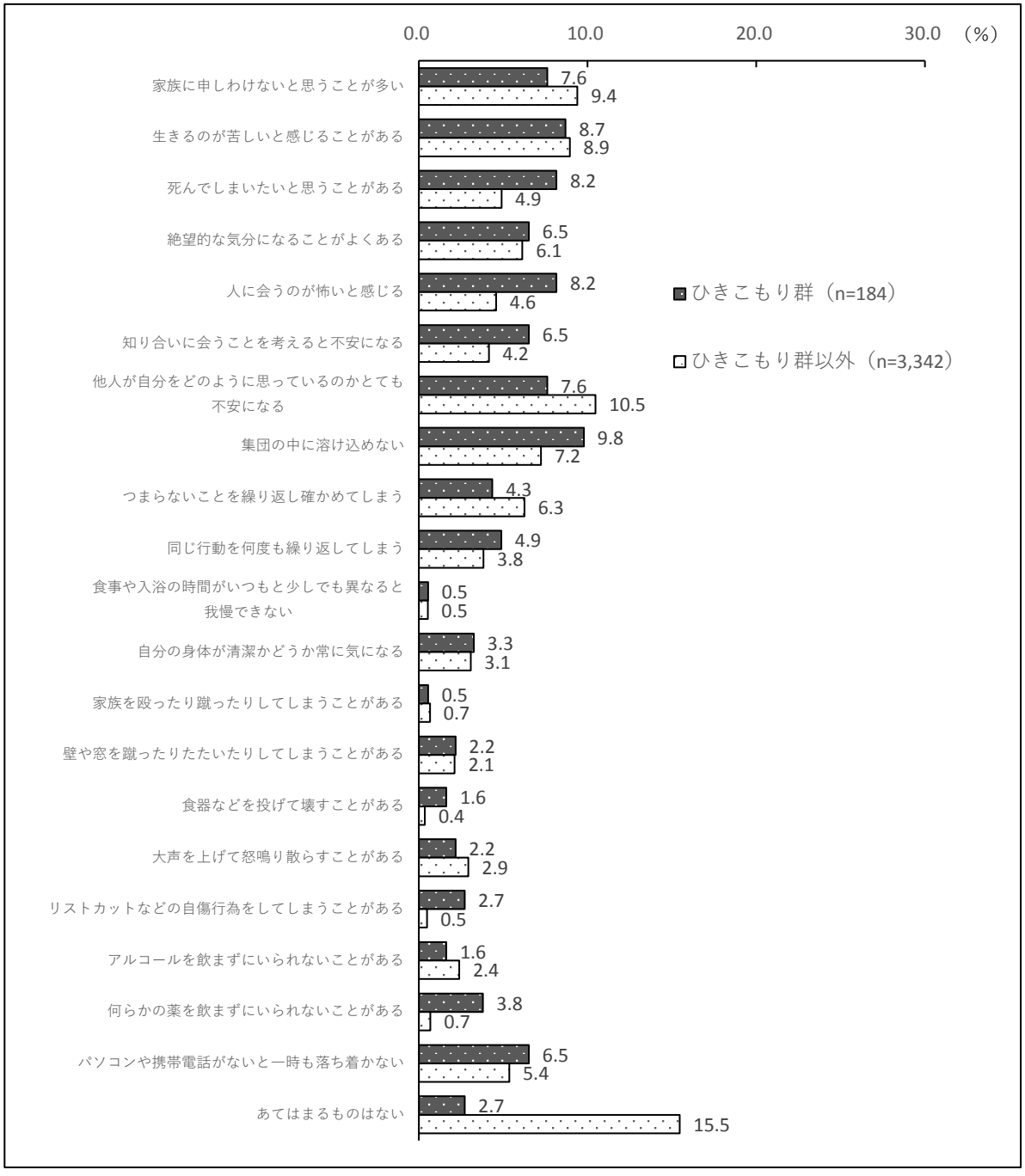
※ひきこもり親和性 （P. 290 ひきこもり群/ひきこもり群以外における性別分布参照）
Q35の20～23の合計値(はい:4点、どちらかといえばはい:3点、どちらかといえばいいえ:2点、いいえ:1点)で算出。
15点以上を高親和性とする



ひきこもり群では、「15点以上」20.0%、「14点以下」80.0%、ひきこもり群以外では、「15点以上」3.4%、「14点以下」96.6%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

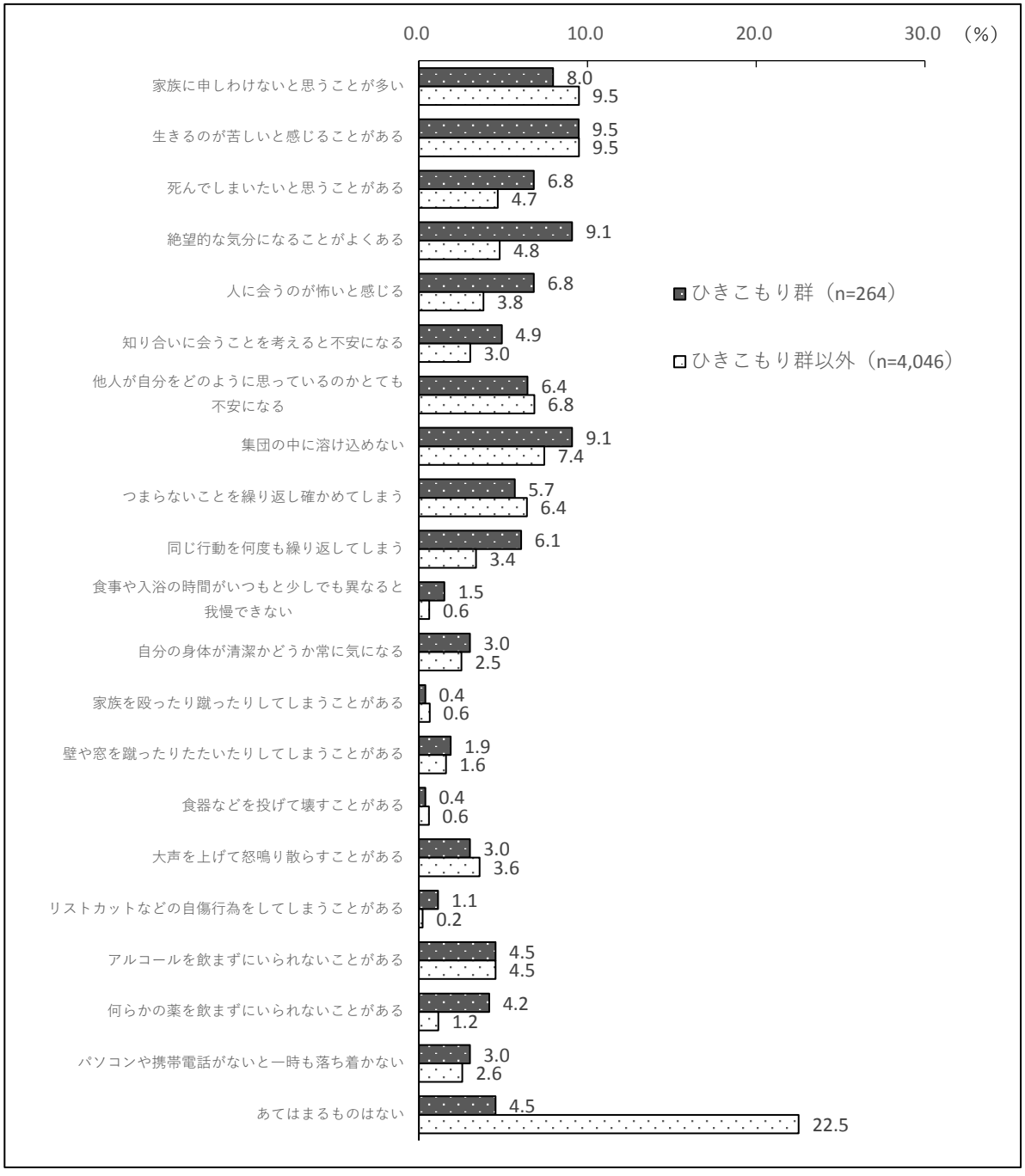
Q36 次にあげられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）



あなた自身にあてはまるものについて聞いたところ、全回答中、「集団の中に溶け込めない」の割合はひきこもり群で9.8%、ひきこもり群以外で7.2%、「生きるのが苦しいと感じることがある」の割合はひきこもり群で8.7%、ひきこもり群以外で8.9%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

Q36 次にあげられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）

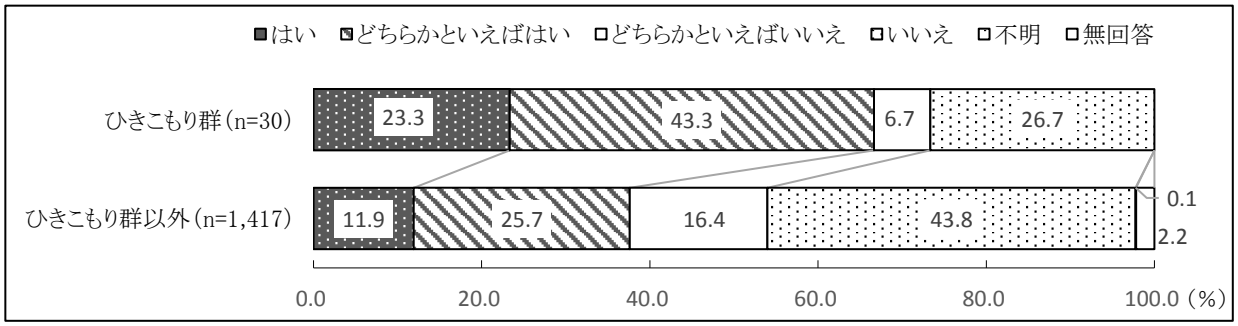


あなた自身にあてはまるものについて聞いたところ、全回答中、「生きるのが苦しいと感じることがある」の割合はひきこもり群で9.5%、ひきこもり群以外で9.5%、「絶望的な気分になることがよくある」の割合はひきこもり群で9.1%、ひきこもり群以外で4.8%、「集団の中に溶け込めない」の割合はひきこもり群で9.1%、ひきこもり群以外で7.4%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

Q37 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる番号に○をつけてください。
（○は各項目につきひとつ）

1. 身の回りのことは家族（親など）にしてもらっている

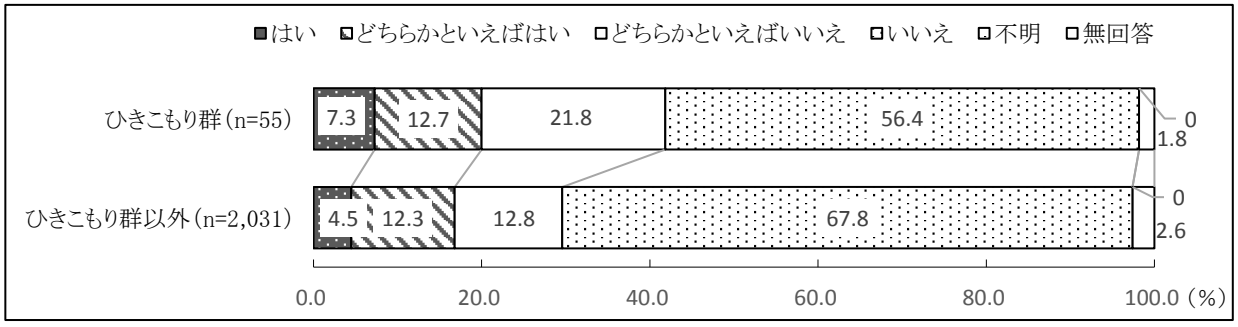


「身の回りのことは家族（親など）にしてもらっている」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）66.7%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）33.3%、ひきこもり群以外では、「はい」37.6%、「いいえ」60.1%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

Q37 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる番号に○をつけてください。
（○は各項目につきひとつ）

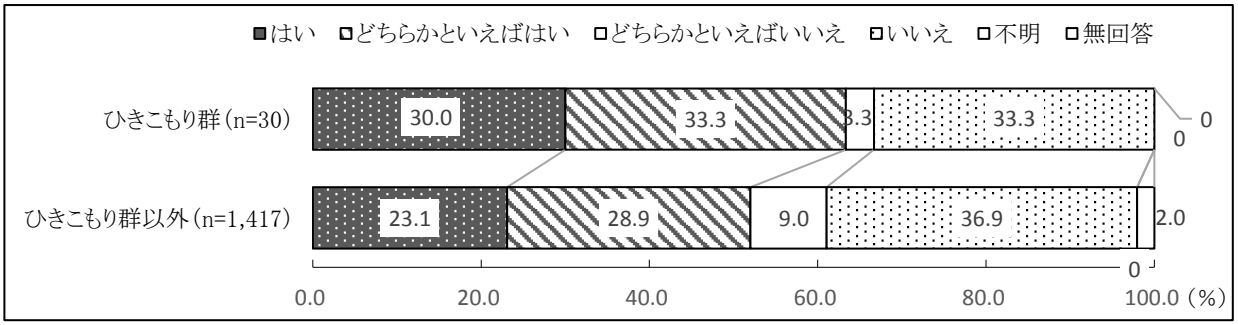
1. 身の回りのことは家族（親など）にしてもらっている



「身の回りのことは家族（親など）にしてもらっている」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）20.0%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）78.2%、ひきこもり群以外では、「はい」16.8%、「いいえ」80.6%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

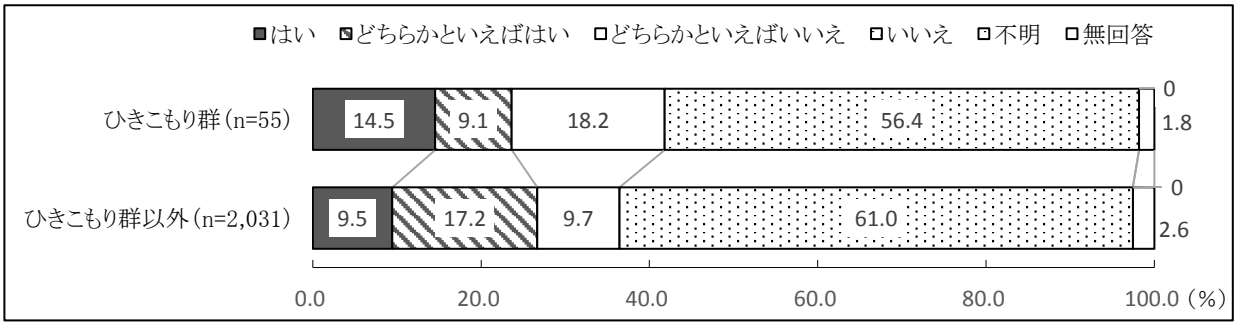
2. 食事や掃除は家族（親など）にしてもらっている



「食事や掃除は家族（親など）にしてもらっている」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）63.3%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）36.7%、ひきこもり群以外では、「はい」52.0%、「いいえ」45.9%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

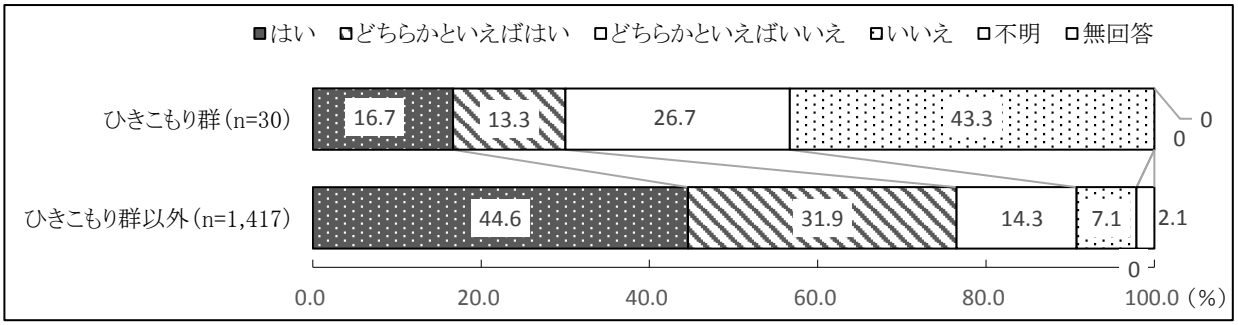
2. 食事や掃除は家族（親など）にしてもらっている



「食事や掃除は家族（親など）にしてもらっている」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）23.6%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）74.5%、ひきこもり群以外では、「はい」26.7%、「いいえ」70.8%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

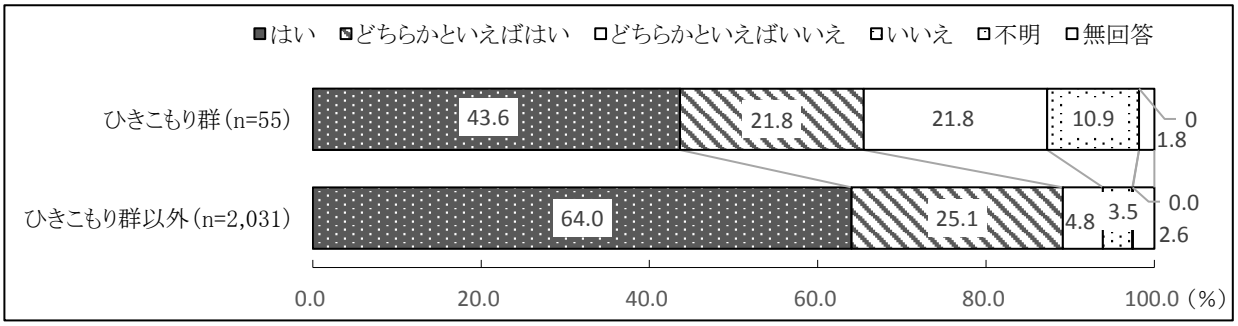
3. 朝、決まった時間に起きられる



「朝、決まった時間に起きられる」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）30.0%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）70.0%、ひきこもり群以外では、「はい」76.5%、「いいえ」21.4%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

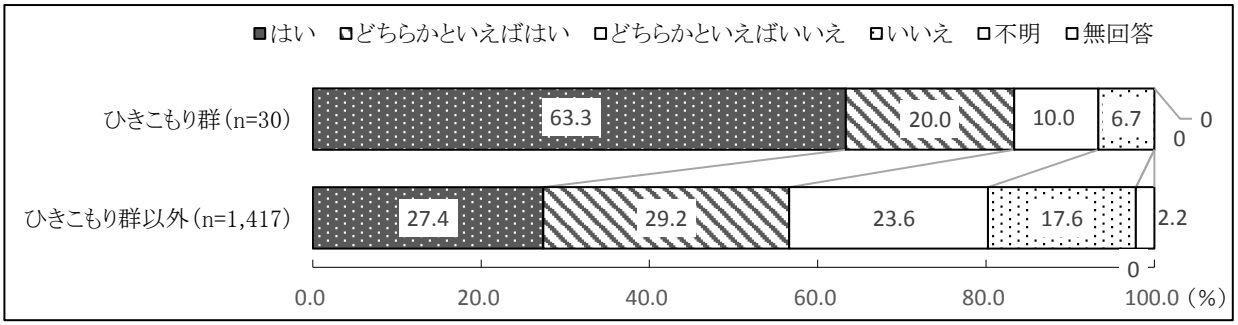
3. 朝、決まった時間に起きられる



「朝、決まった時間に起きられる」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）65.5%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）32.7%、ひきこもり群以外では、「はい」89.1%、「いいえ」8.3%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

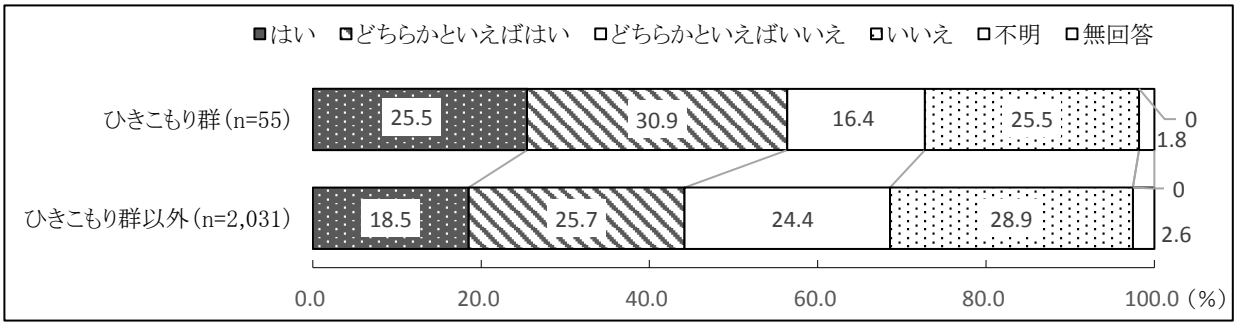
4. 深夜まで起きていることが多い



「深夜まで起きていることが多い」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）83.3%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）16.7%、ひきこもり群以外では、「はい」56.6%、「いいえ」41.2%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

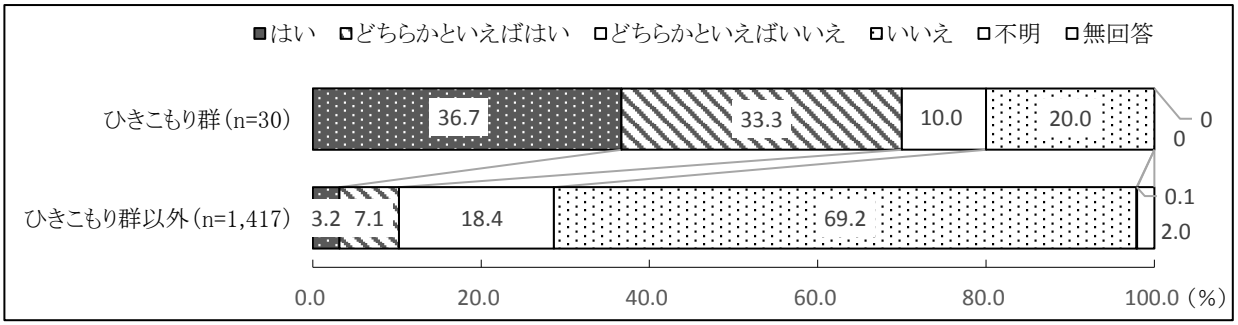
4. 深夜まで起きていることが多い



「深夜まで起きていることが多い」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）56.4%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）41.8%、ひきこもり群以外では、「はい」44.2%、「いいえ」53.3%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

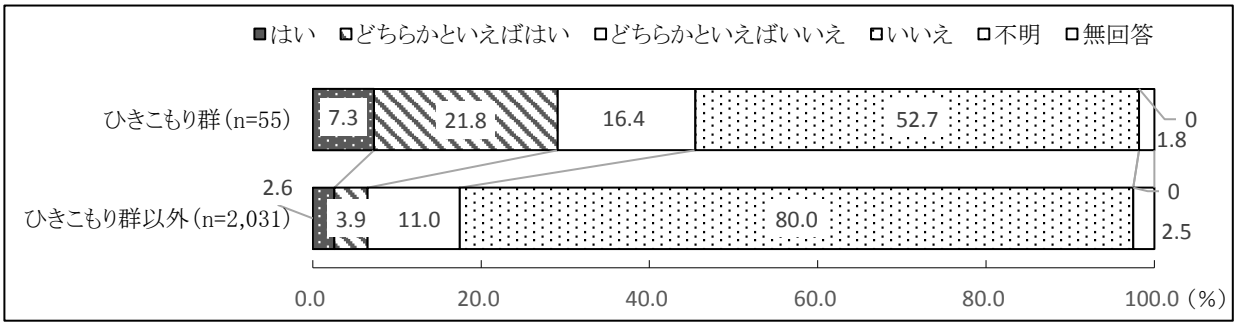
5. 昼夜逆転の生活をしている



「昼夜逆転の生活をしている」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）70.0%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）30.0%、ひきこもり群以外では、「はい」10.2%、「いいえ」87.6%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

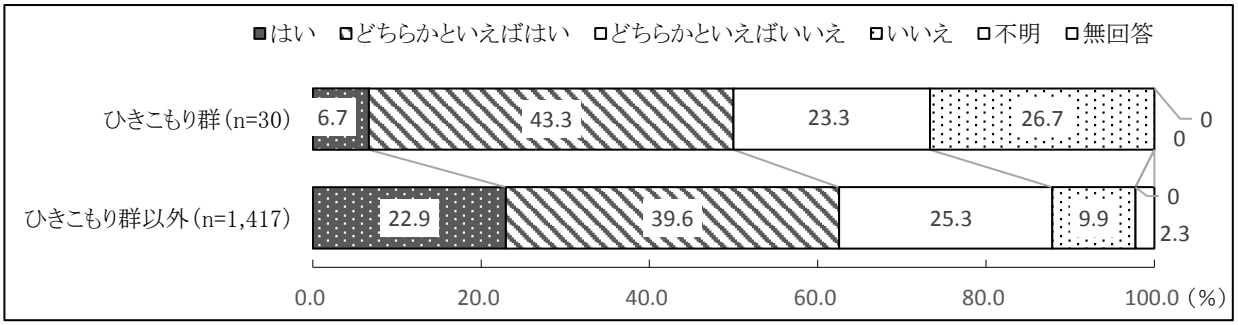
5. 昼夜逆転の生活をしている



「昼夜逆転の生活をしている」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）29.1%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）69.1%、ひきこもり群以外では、「はい」6.5%、「いいえ」91.0%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

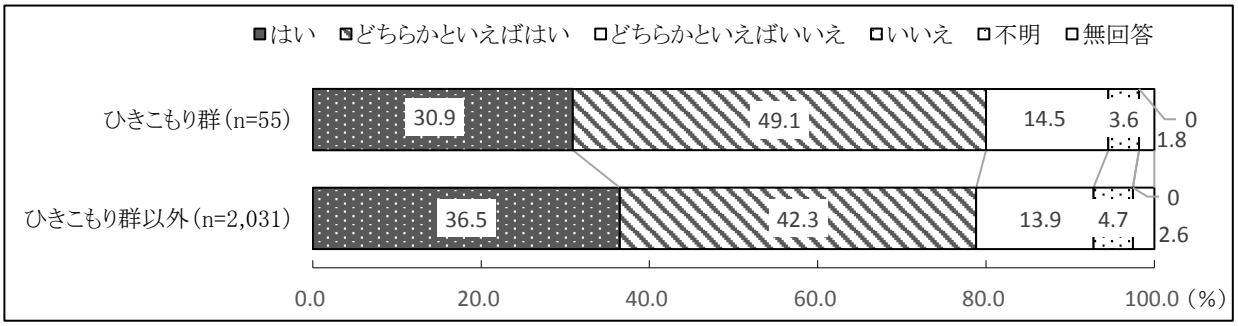
6. テレビや新聞、インターネットで政治や経済・社会報道によく目を通す



「テレビや新聞、インターネットで政治や経済・社会報道によく目を通す」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）50.0%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）50.0%、ひきこもり群以外では、「はい」62.5%、「いいえ」35.2%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

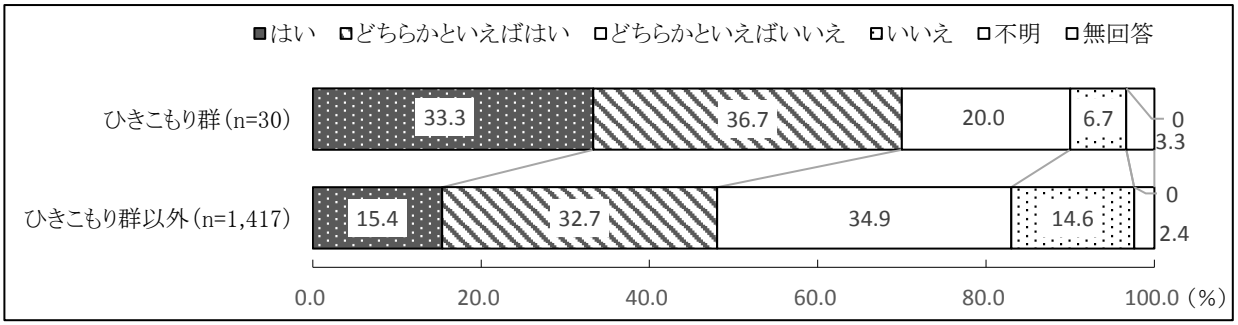
6. テレビや新聞、インターネットで政治や経済・社会報道によく目を通す



「テレビや新聞、インターネットで政治や経済・社会報道によく目を通す」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）80.0%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）18.2%、ひきこもり群以外では、「はい」78.8%、「いいえ」18.6%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

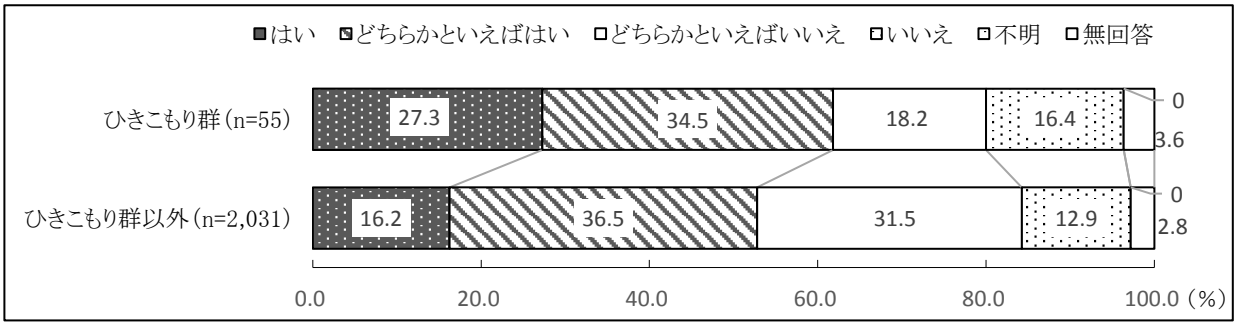
7. 自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある



「自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）70.0%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）26.7%、ひきこもり群以外では、「はい」48.1%、「いいえ」49.5%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

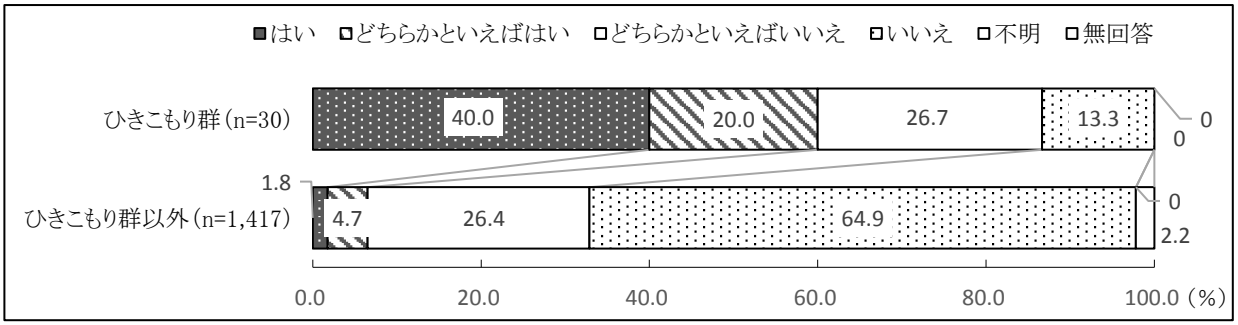
7. 自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある



「自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）61.8%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）34.5%、ひきこもり群以外では、「はい」52.8%、「いいえ」44.4%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

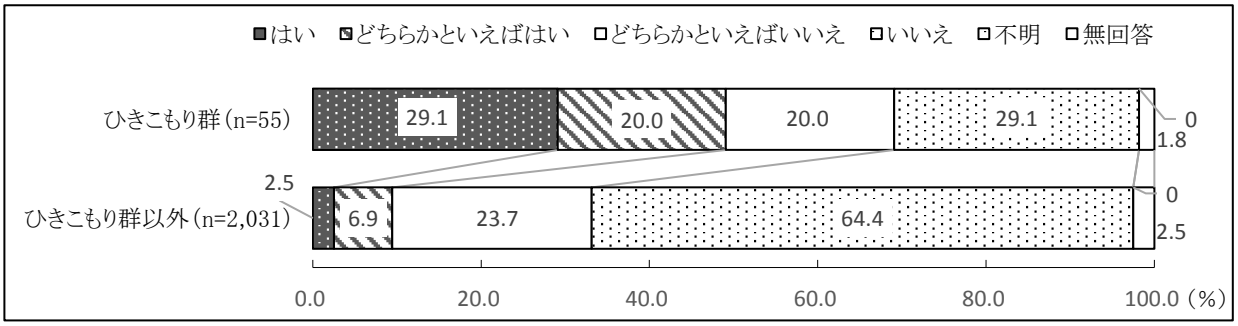
8. 誰とも口を利かずに過ごす日が多い



「誰とも口を利かずに過ごす日が多い」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）60.0%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）40.0%、ひきこもり群以外では、「はい」6.5%、「いいえ」91.3%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

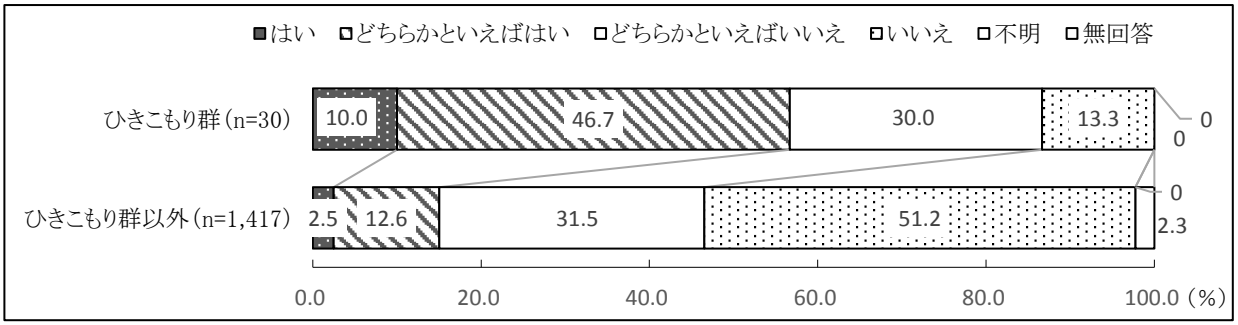
8. 誰とも口を利かずに過ごす日が多い



「誰とも口を利かずに過ごす日が多い」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）49.1%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）49.1%、ひきこもり群以外では、「はい」9.5%、「いいえ」88.0%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

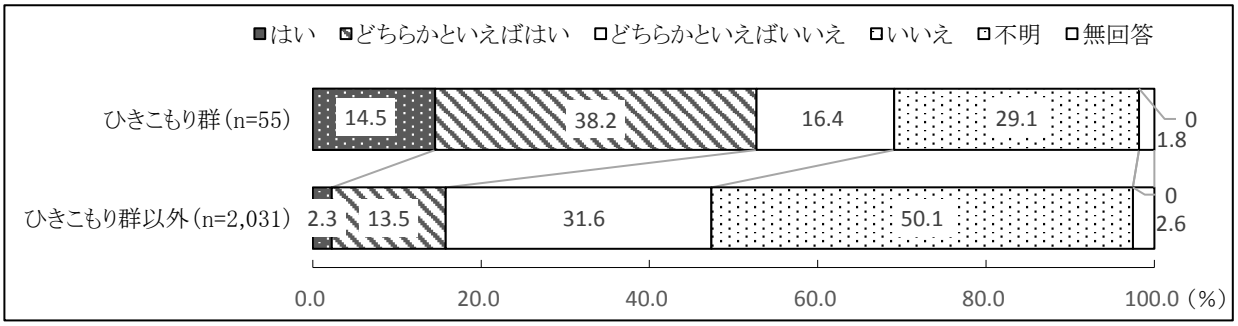
9. 人と会話をするのはわずらわしい



「人と会話をするのはわずらわしい」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）56.7%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）43.3%、ひきこもり群以外では、「はい」15.0%、「いいえ」82.7%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

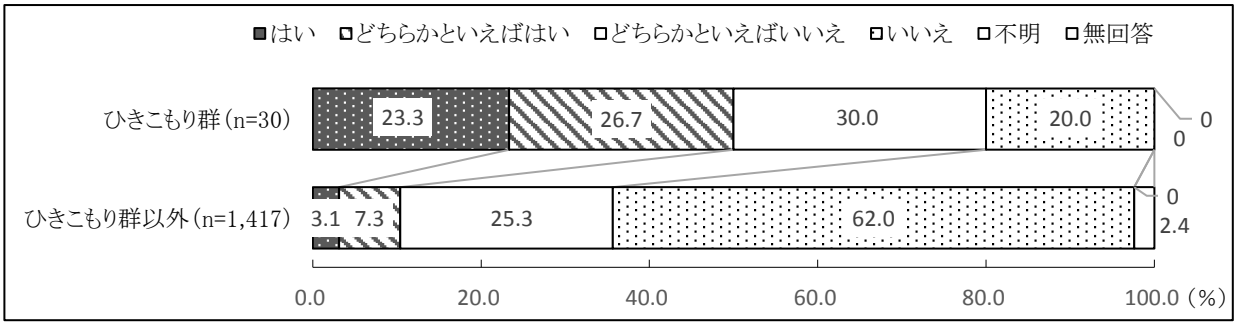
9. 人と会話をするのはわずらわしい



「人と会話をするのはわずらわしい」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）52.7%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）45.5%、ひきこもり群以外では、「はい」15.8%、「いいえ」81.6%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

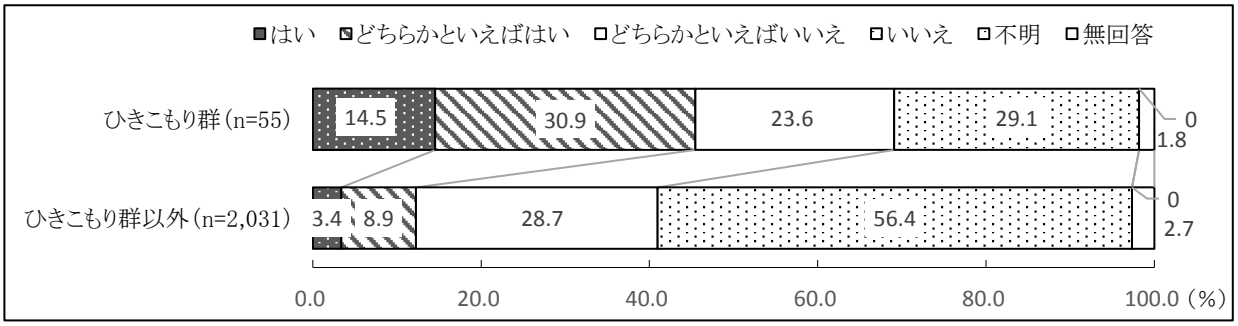
10. 過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない



「過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）50.0%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）50.0%、ひきこもり群以外では、「はい」10.4%、「いいえ」87.2%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

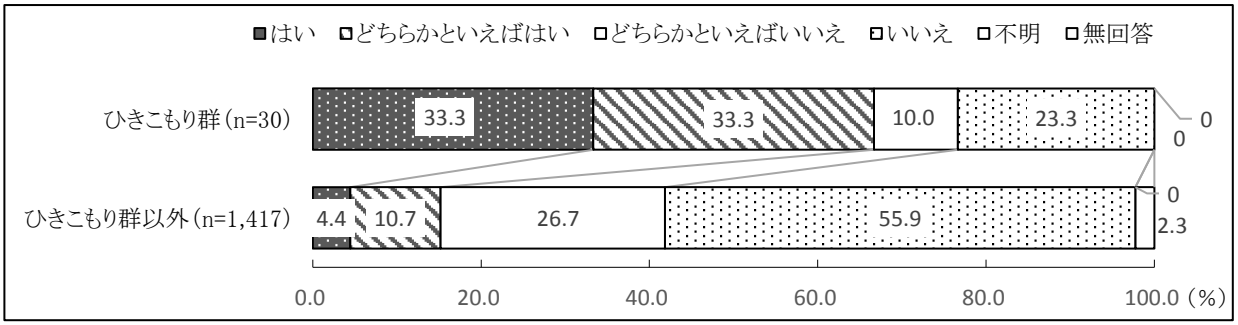
10. 過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない



「過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）45.5%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）52.7%、ひきこもり群以外では、「はい」12.3%、「いいえ」85.1%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

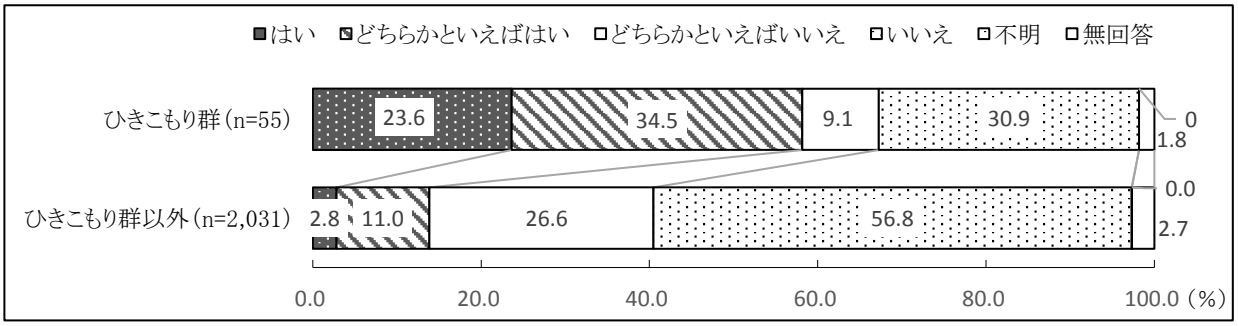
11. 自分の精神状態は健康ではないと思う



「自分の精神状態は健康ではないと思う」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）66.7%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）33.3%、ひきこもり群以外では、「はい」15.2%、「いいえ」82.6%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

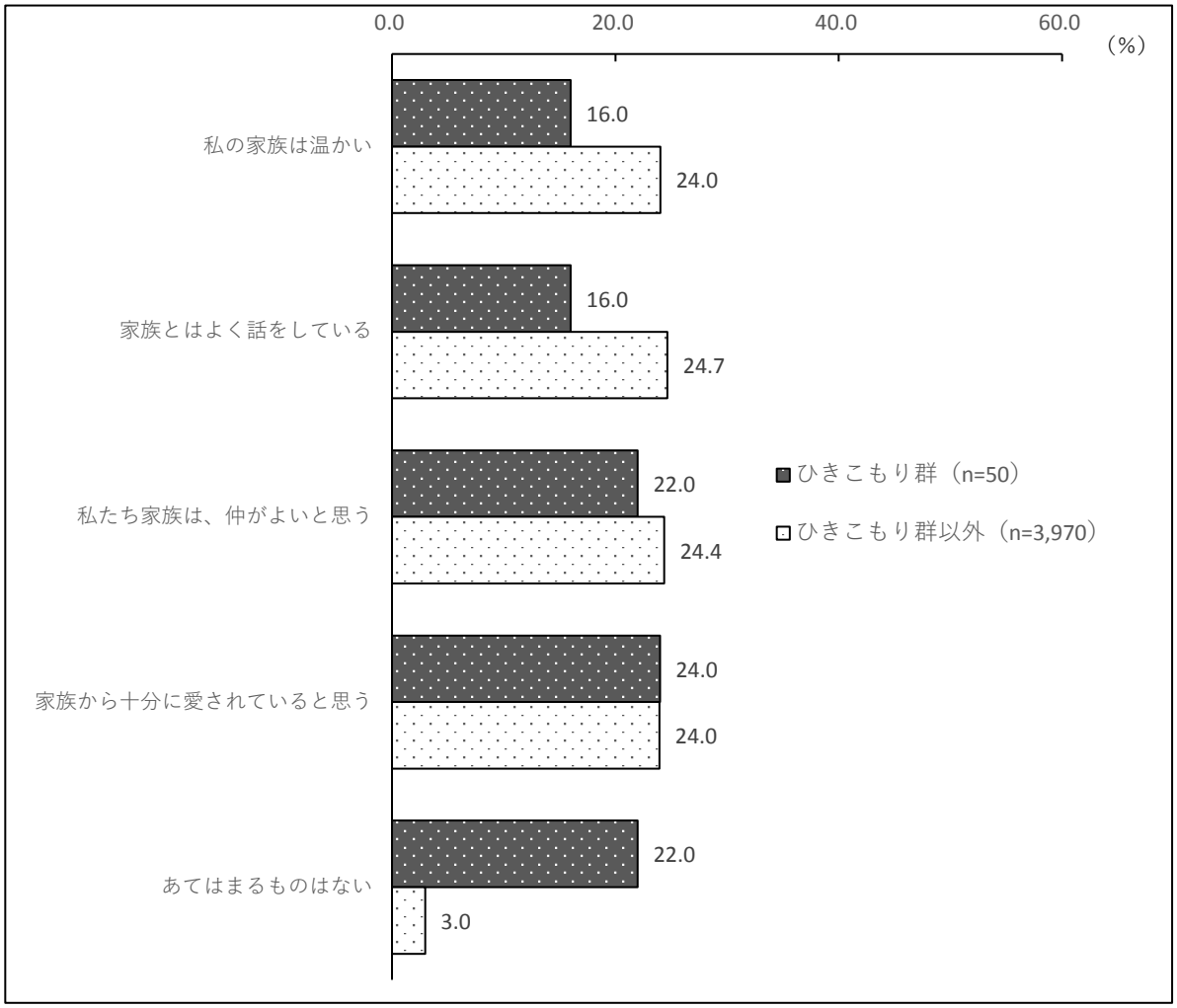
11. 自分の精神状態は健康ではないと思う



「自分の精神状態は健康ではないと思う」について聞いたところ、ひきこもり群では、「はい」（「はい」＋「どちらかといえばはい」）58.2%、「いいえ」（「どちらかといえばいいえ」＋「いいえ」）40.0%、ひきこもり群以外では、「はい」13.8%、「いいえ」83.5%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

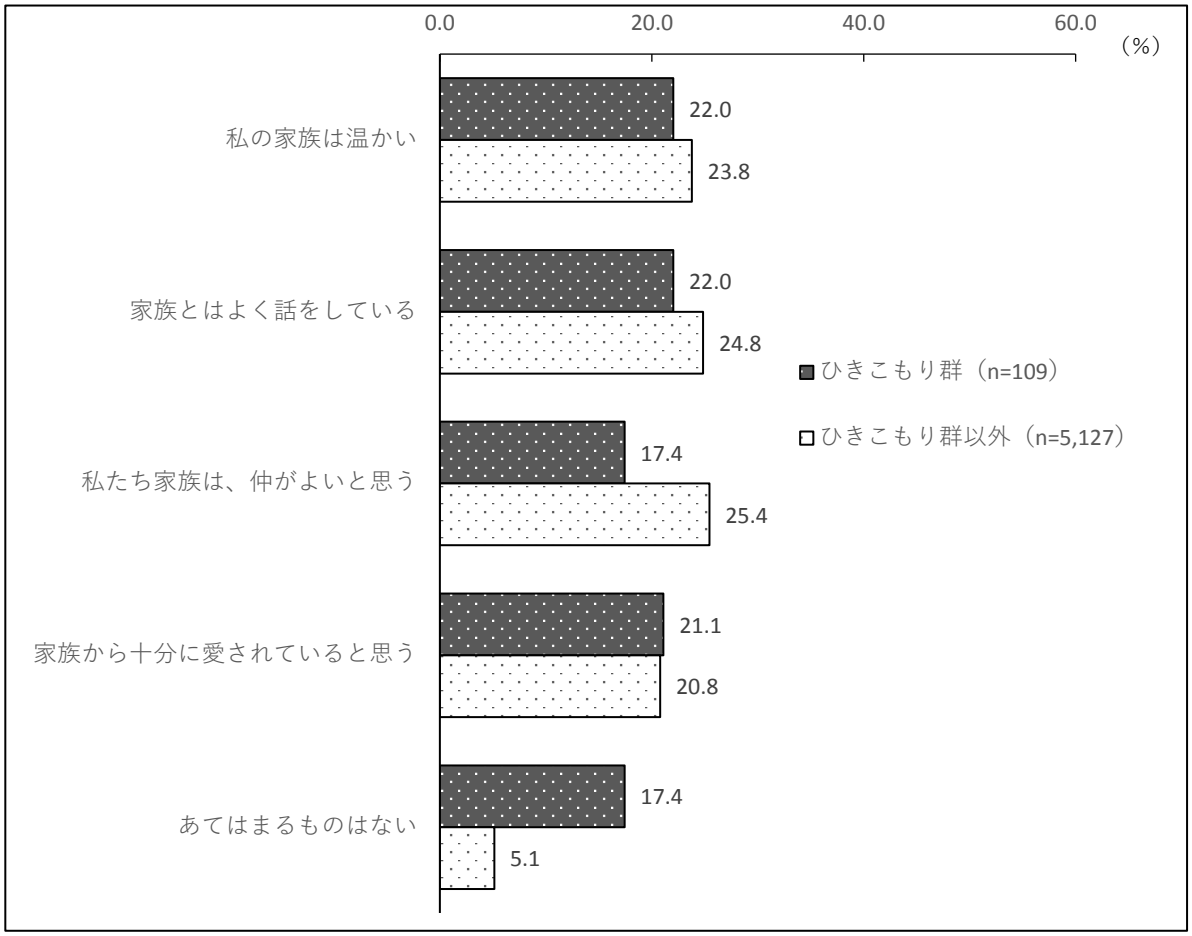
Q38 次にあげられたことは、あなたのご家族にどのくらいあてはまりますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）



ご家族にあてはまることについて聞いたところ、全回答中、「家族から十分に愛されていると思う」の割合はひきこもり群で24.0%、ひきこもり群以外で24.0%、「私たち家族は、仲がよいと思う」の割合はひきこもり群で22.0%、ひきこもり群以外で24.4%、「あてはまるものはない」の割合はひきこもり群で22.0%、ひきこもり群以外で3.0%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

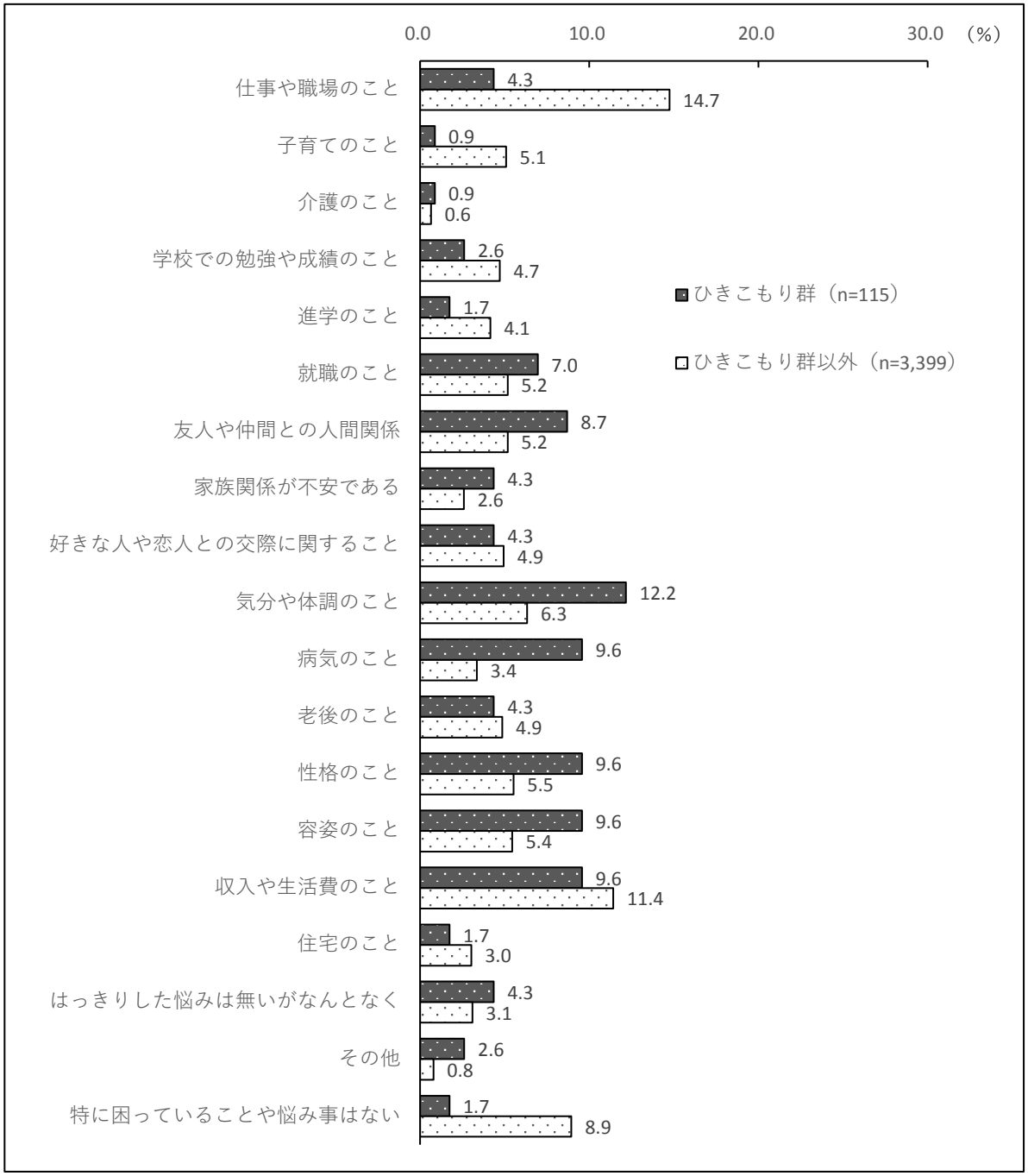
Q38 次にあげられたことは、あなたのご家族にどのくらいあてはまりますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）



ご家族にあてはまることについて聞いたところ、全回答中、「私の家族は温かい」の割合はひきこもり群で22.0%、ひきこもり群以外で23.8%、「家族とはよく話をしている」の割合はひきこもり群で22.0%、ひきこもり群以外で24.8%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

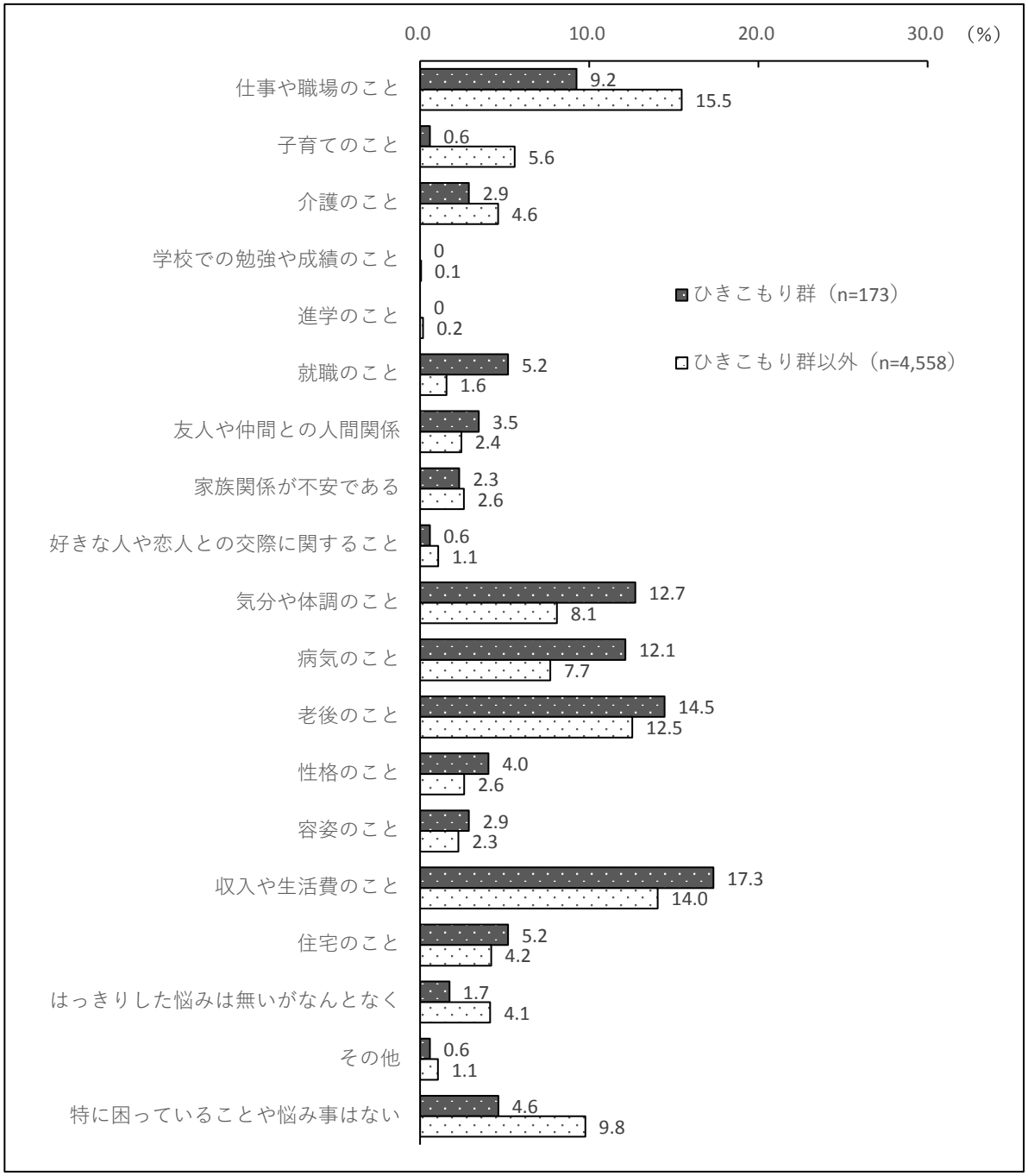
Q39 あなたは2019年当時、困っていることや悩んでいることがありましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）



2019年当時、困っていることや悩んでいることについて聞いたところ、全回答中、「気分や体調のこと」の割合はひきこもり群で12.2%、ひきこもり群以外で6.3%、「病気のこと」の割合はひきこもり群で9.6%、ひきこもり群以外で3.4%、「性格のこと」の割合はひきこもり群で9.6%、ひきこもり群以外で5.5%、「容姿のこと」の割合はひきこもり群で9.6%、ひきこもり群以外で5.4%、「収入や生活費のこと」の割合はひきこもり群で9.6%、ひきこもり群以外で11.4%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

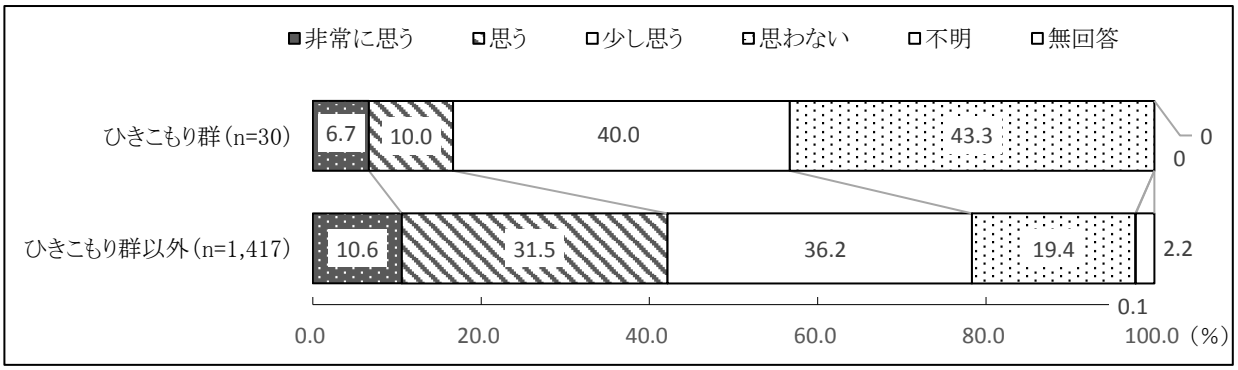
Q39 あなたは2019年当時、困っていることや悩んでいることがありましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）



2019年当時、困っていることや悩んでいることについて聞いたところ、全回答中、「収入や生活費のこと」の割合はひきこもり群で17.3%、ひきこもり群以外で14.0%、「老後のこと」をあげた人の割合はひきこもり群で14.5%、ひきこもり群以外で12.5%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

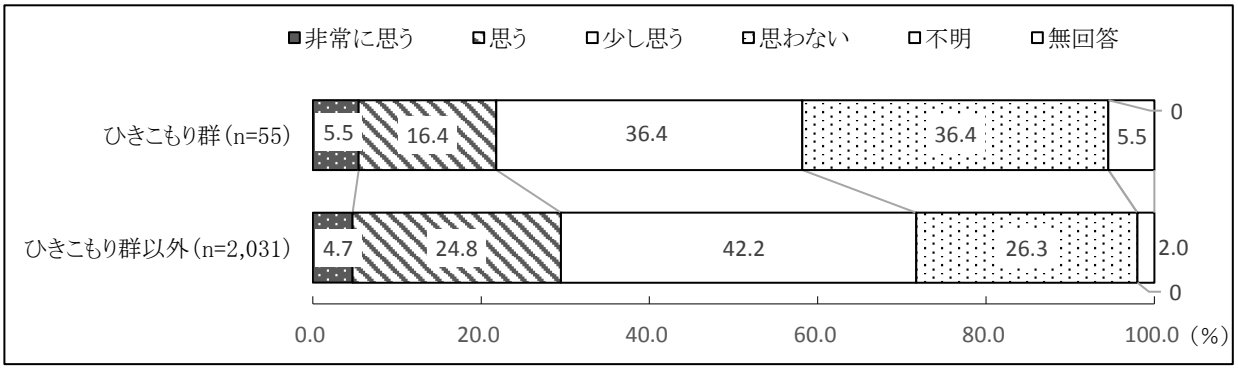
Q40 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。（〇はひとつだけ）



ふだん悩み事を誰かに相談したいと思うかについて聞いたところ、ひきこもり群では、「思う」（「非常に思う」＋「思う」＋「少し思う」）56.7%、「思わない」43.3%、ひきこもり群以外では、「思う」78.3%、「思わない」19.4%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

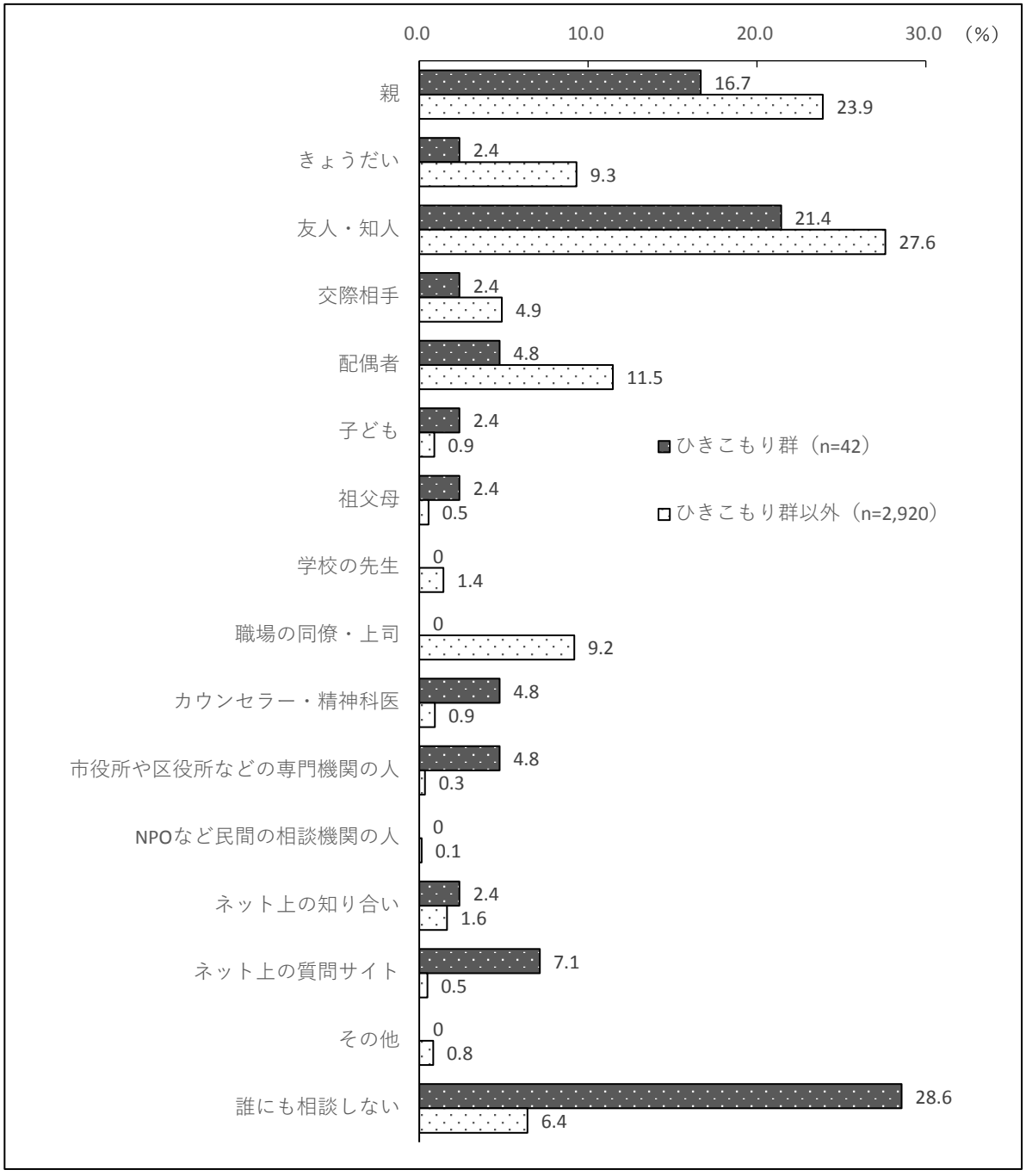
Q40 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。（〇はひとつだけ）



ふだん悩み事を誰かに相談したいと思うかについて聞いたところ、ひきこもり群では、「思う」（「非常に思う」＋「思う」＋「少し思う」）71.7%、「思わない」36.4%、ひきこもり群以外では、「思う」58.2%、「思わない」26.3%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

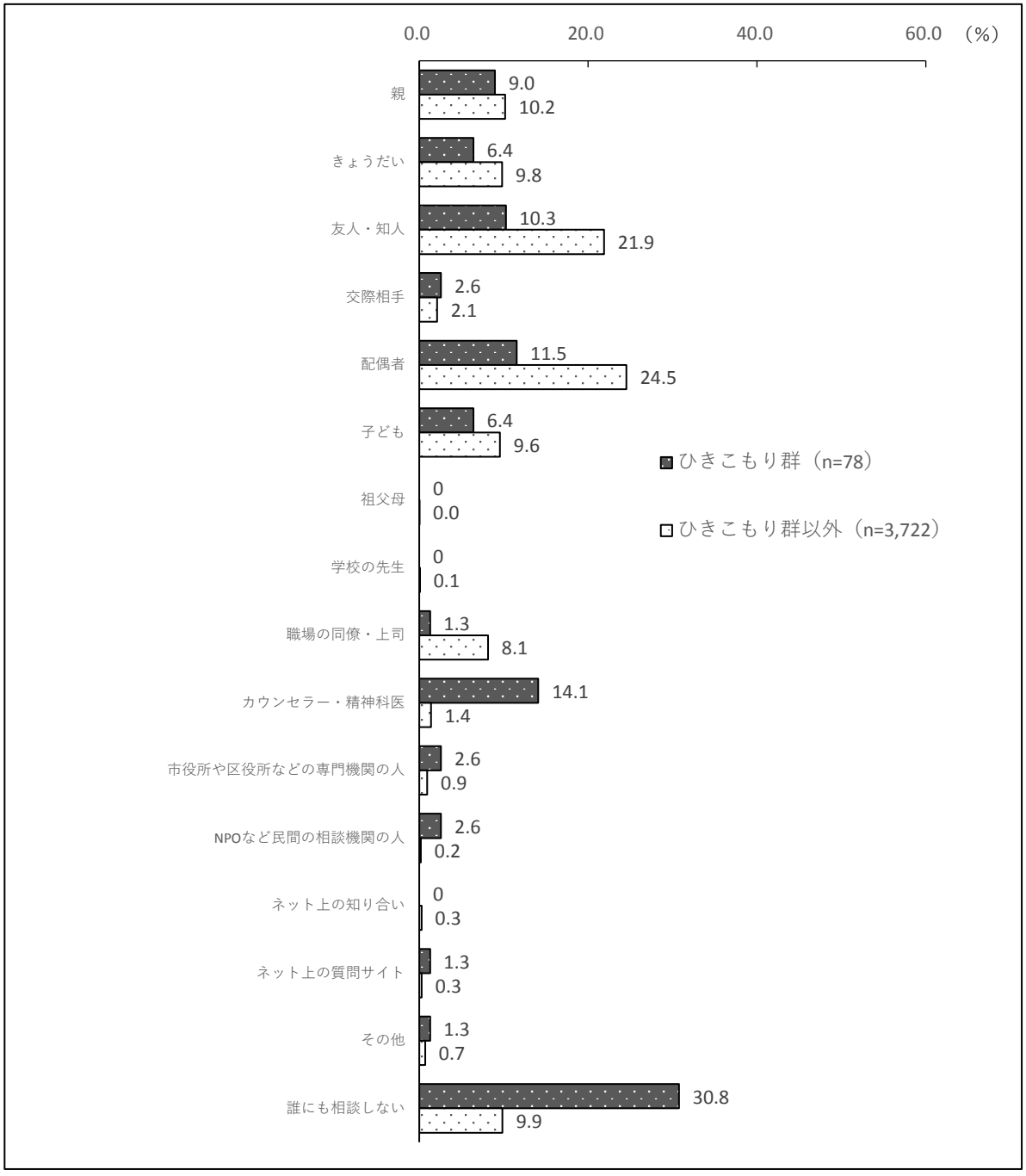
Q41 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。（○はいくつでも）



ふだん悩み事を誰に相談するかについて聞いたところ、全回答中、「誰にも相談しない」の割合はひきこもり群で28.6%、ひきこもり群以外で6.4%、「友人・知人」の割合はひきこもり群で21.4%、ひきこもり群以外で27.6%、「親」の割合はひきこもり群で16.7%、ひきこもり群以外で23.9%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

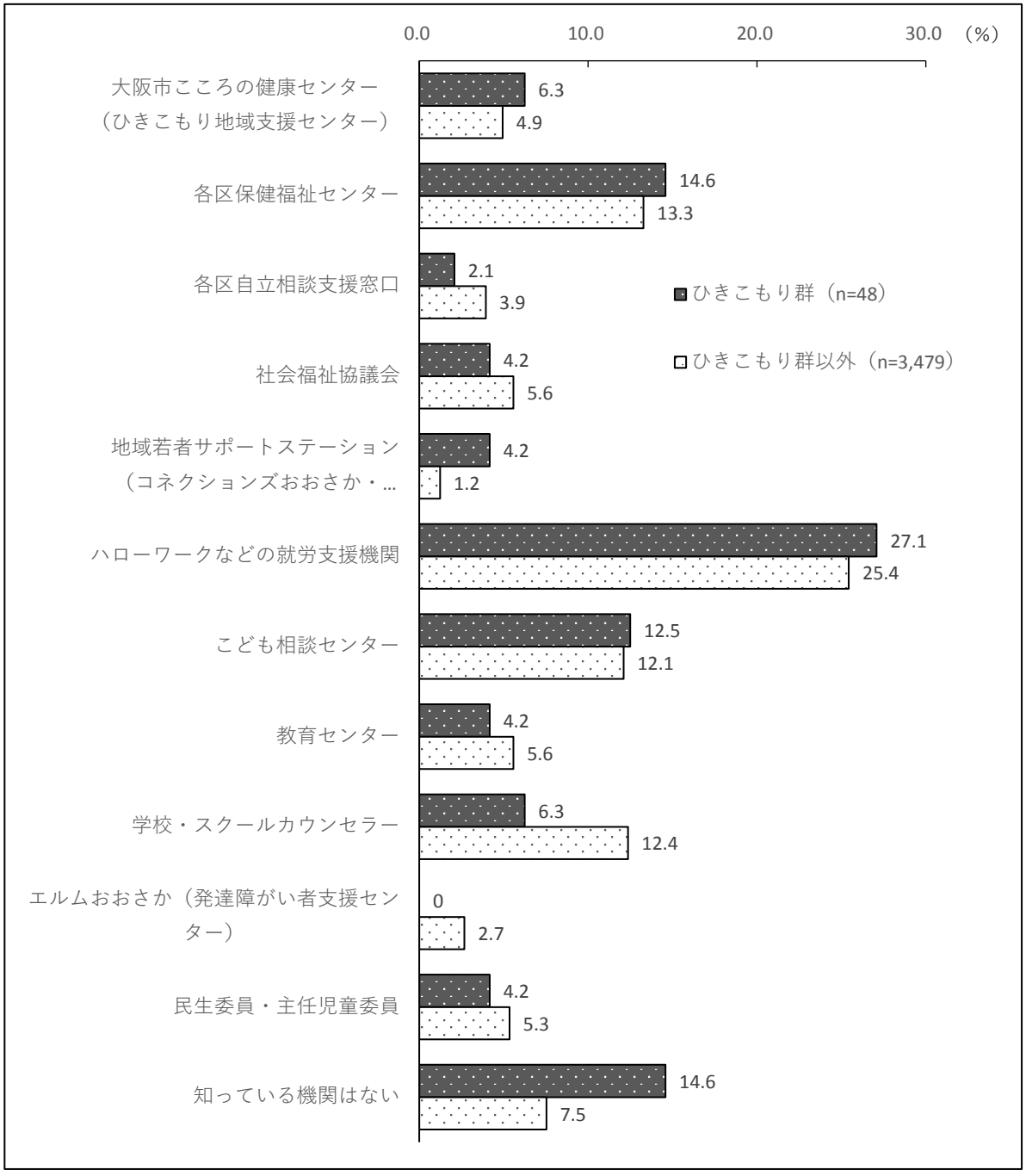
Q41 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。（○はいくつでも）



ふだん悩み事を誰に相談するかについて聞いたところ、全回答中、「誰にも相談しない」の割合はひきこもり群で30.8%、ひきこもり群以外で9.9%、「カウンセラー・精神科医」の割合はひきこもり群で14.1%、ひきこもり群以外で1.4%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

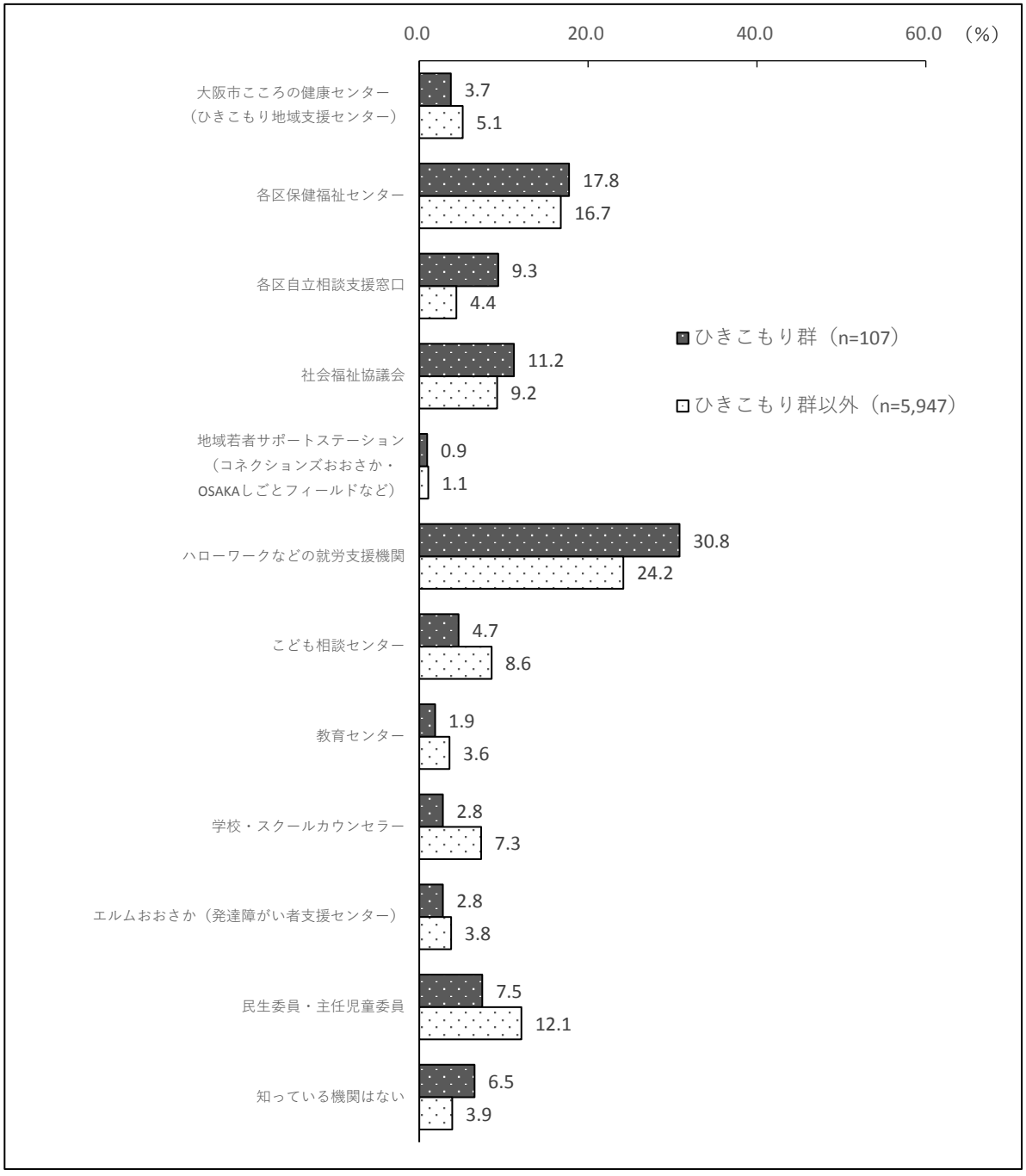
Q42 あなたは次の機関や事業を知っていますか。知っている項目に〇をつけてください。
（〇はいくつでも）



知っている機関や事業について聞いたところ、全回答中、「ハローワークなどの就労支援機関」の割合はひきこもり群で27.1%、ひきこもり群以外で25.4%、「各区保健福祉センター」の割合はひきこもり群で14.6%、ひきこもり群以外で13.3%、「知っている機関はない」の割合はひきこもり群で14.6%、ひきこもり群以外で7.5%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

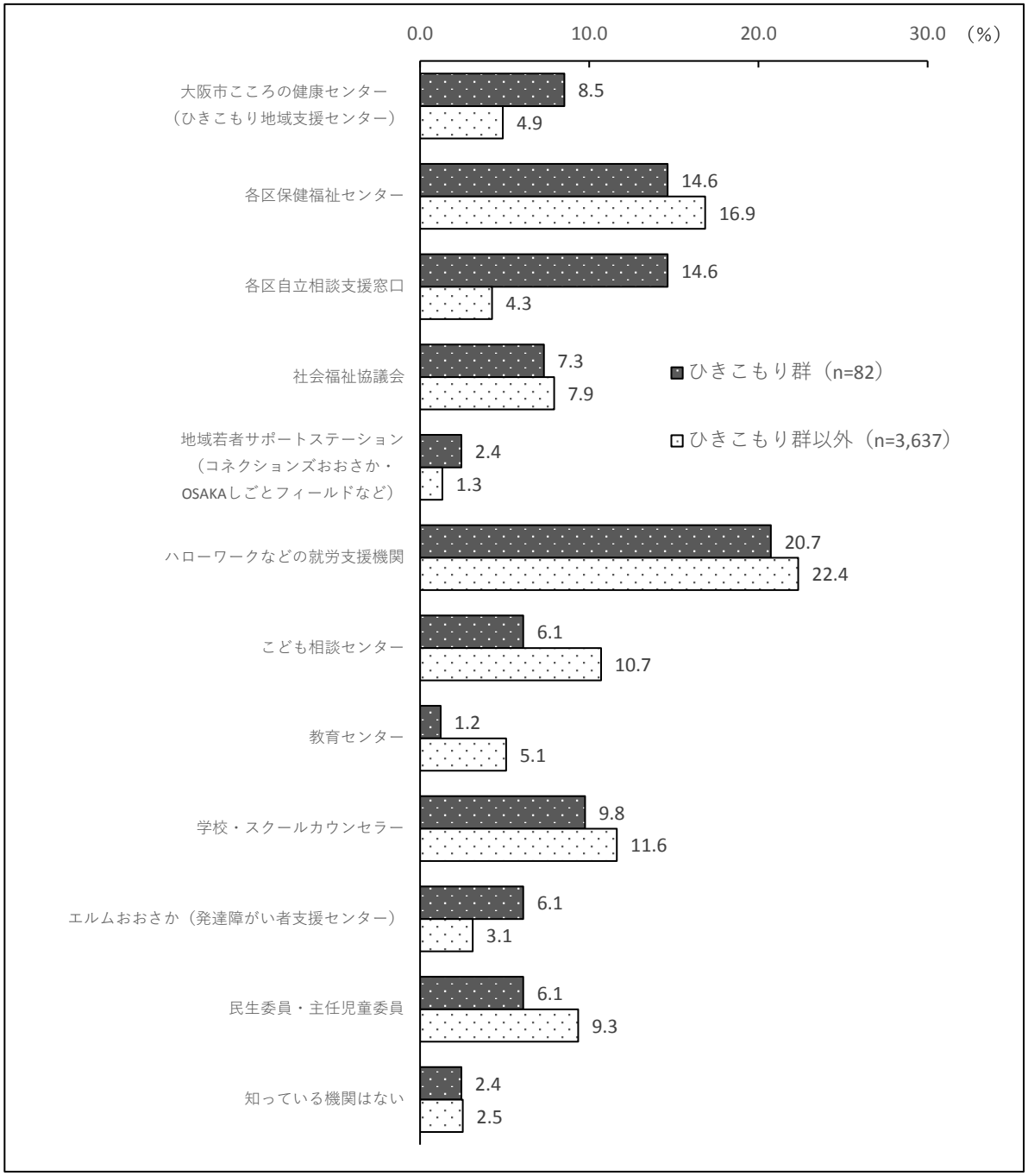
Q42 あなたは次の機関や事業を知っていますか。知っている項目に○をつけてください。
（○はいくつでも）



知っている機関や事業について聞いたところ、全回答中、「ハローワークなどの就労支援機関」の割合はひきこもり群で30.8%、ひきこもり群以外で24.2%、「各区保健福祉センター」の割合はひきこもり群で17.8%、ひきこもり群以外で16.7%となっている。

【同居者票・子ども・若者（満15～39歳）】

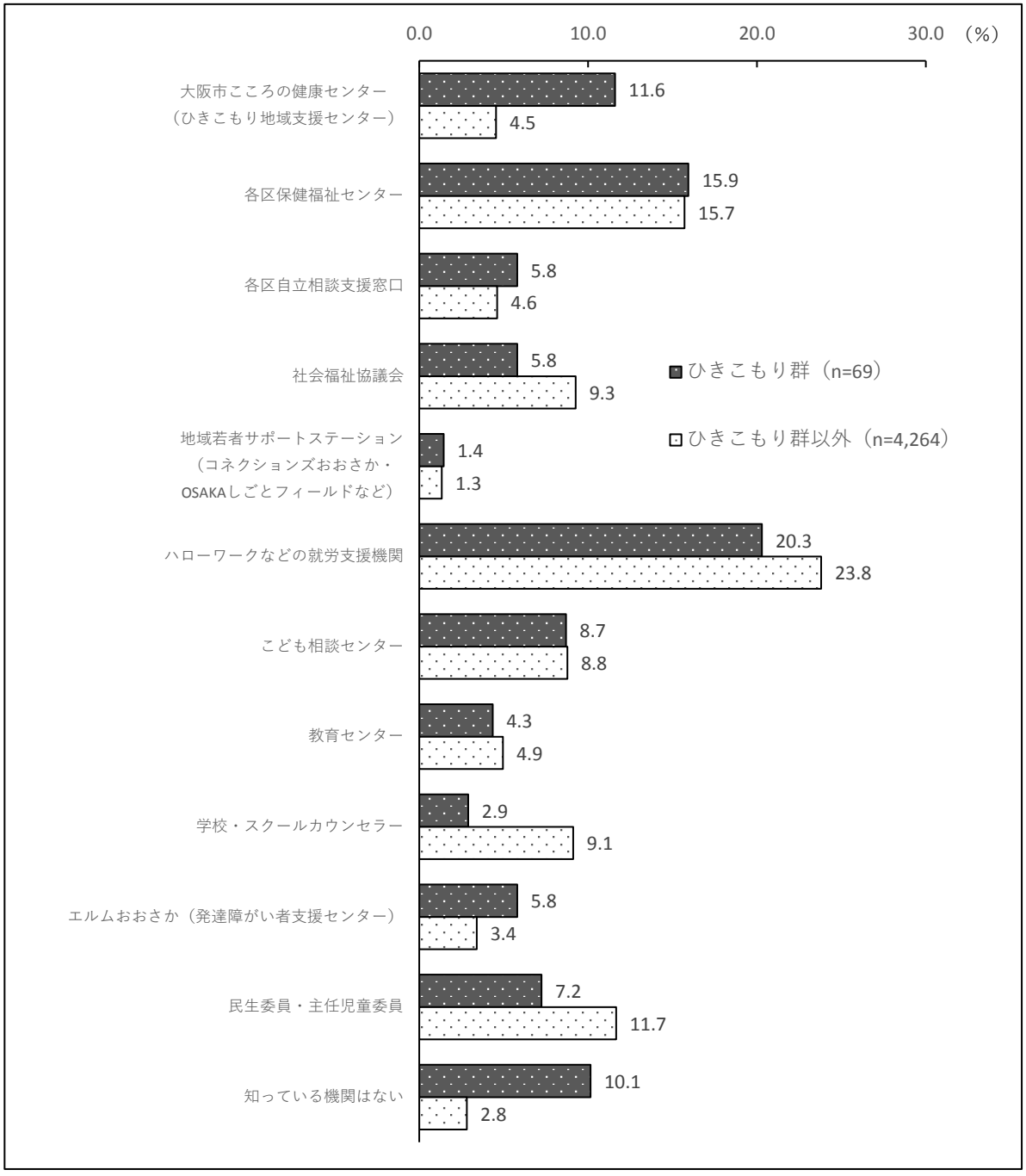
Q25 ご本人と同居されている方は、次の機関や事業を知っていますか。知っている項目に〇をつけてください。（〇はいくつでも）



知っている機関や事業について聞いたところ、全回答中、「ハローワークなどの就労支援機関」の割合はひきこもり群で20.7%、ひきこもり群以外で22.4%、「各区保健福祉センター」の割合はひきこもり群で14.6%、ひきこもり群以外で16.9%、「各区自立相談支援窓口」の割合はひきこもり群で14.6%、ひきこもり群以外で4.3%となっている。

【同居者票・成人（満40～64歳）】

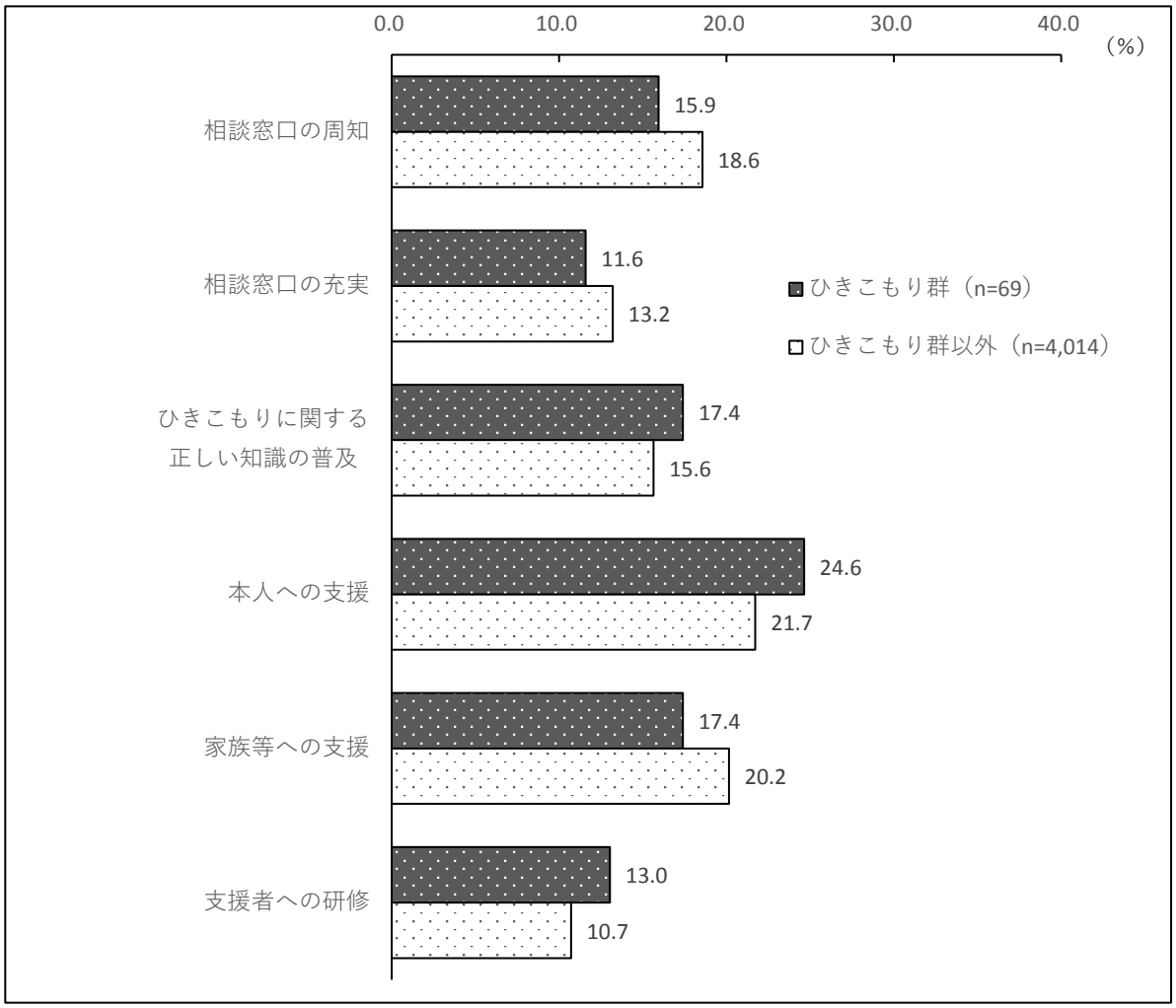
Q25 ご本人と同居されている方は、次の機関や事業を知っていますか。知っている項目に〇をつけてください。（〇はいくつでも）



知っている機関や事業について聞いたところ、全回答中、「ハローワークなどの就労支援機関」の割合はひきこもり群で20.3%、ひきこもり群以外で23.8%、「各区保健福祉センター」の割合はひきこもり群で15.9%、ひきこもり群以外で15.7%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

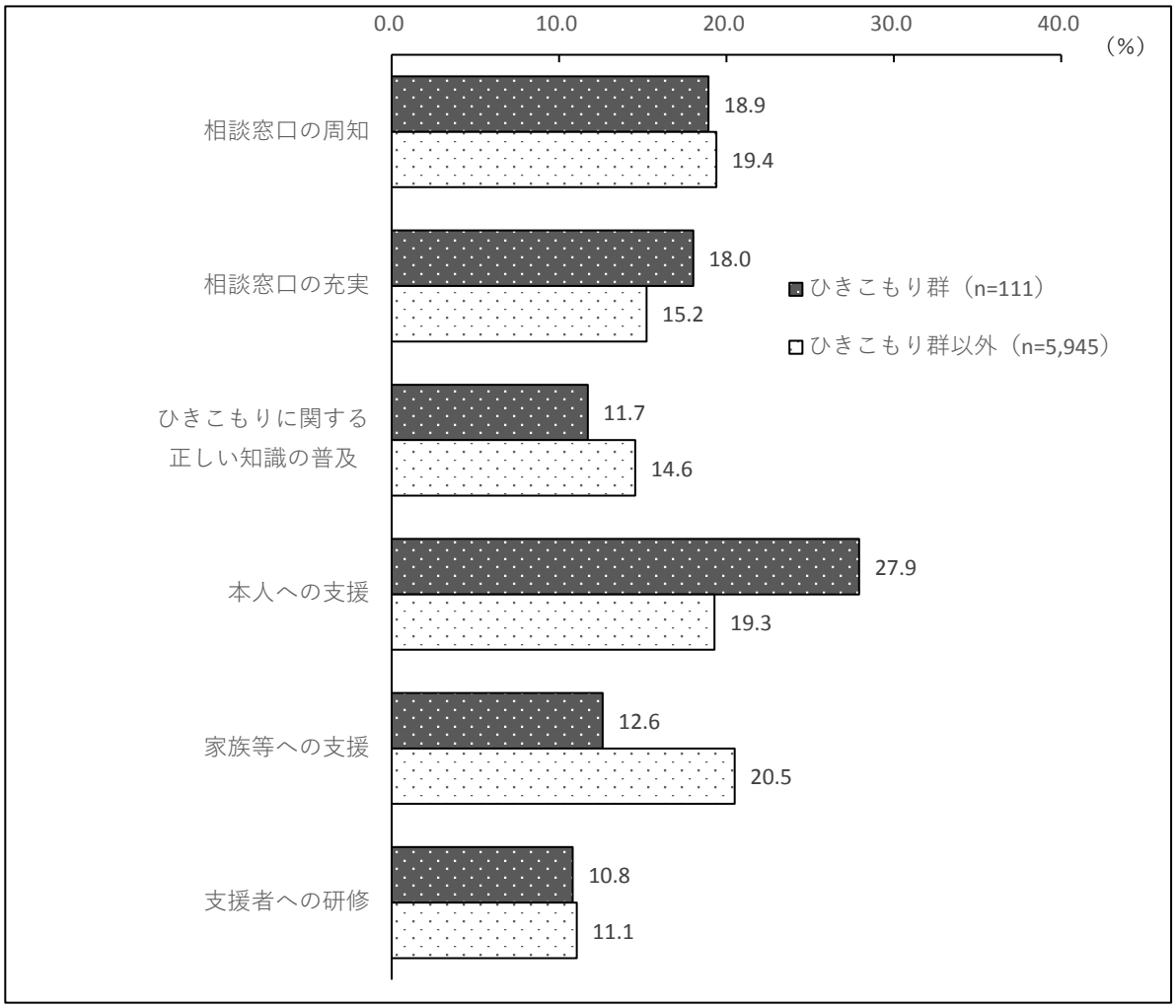
Q43 大阪市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援について、必要だと思うものに○をつけてください。（○はいくつでも）



必要な支援について聞いたところ、全回答中、「本人への支援」の割合はひきこもり群で24.6%、ひきこもり群以外で21.7%、「ひきこもりに関する正しい知識の普及」の割合はひきこもり群で17.4%、ひきこもり群以外で15.6%、「家族等への支援」の割合はひきこもり群で17.4%、ひきこもり群以外で20.2%となっている。

【本人票・成人（満40～64歳）】

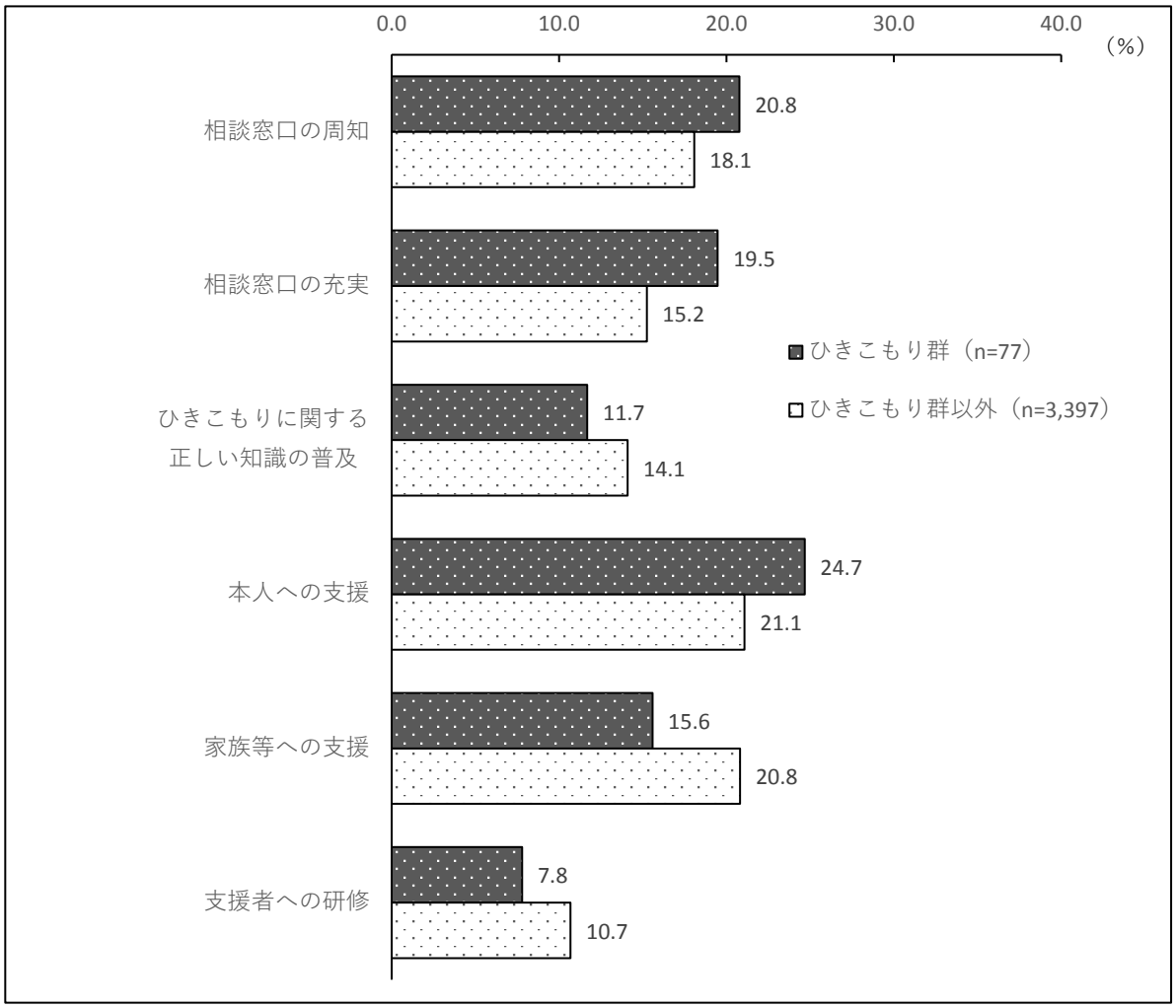
Q43 大阪市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援について、必要だと思うものに○をつけてください。（○はいくつでも）



必要な支援について聞いたところ、全回答中、「本人への支援」の割合はひきこもり群で27.9%、ひきこもり群以外で19.3%、「相談窓口の周知」の割合はひきこもり群で18.9%、ひきこもり群以外で19.4%となっている。

【同居者票・子ども・若者（満15～39歳）】

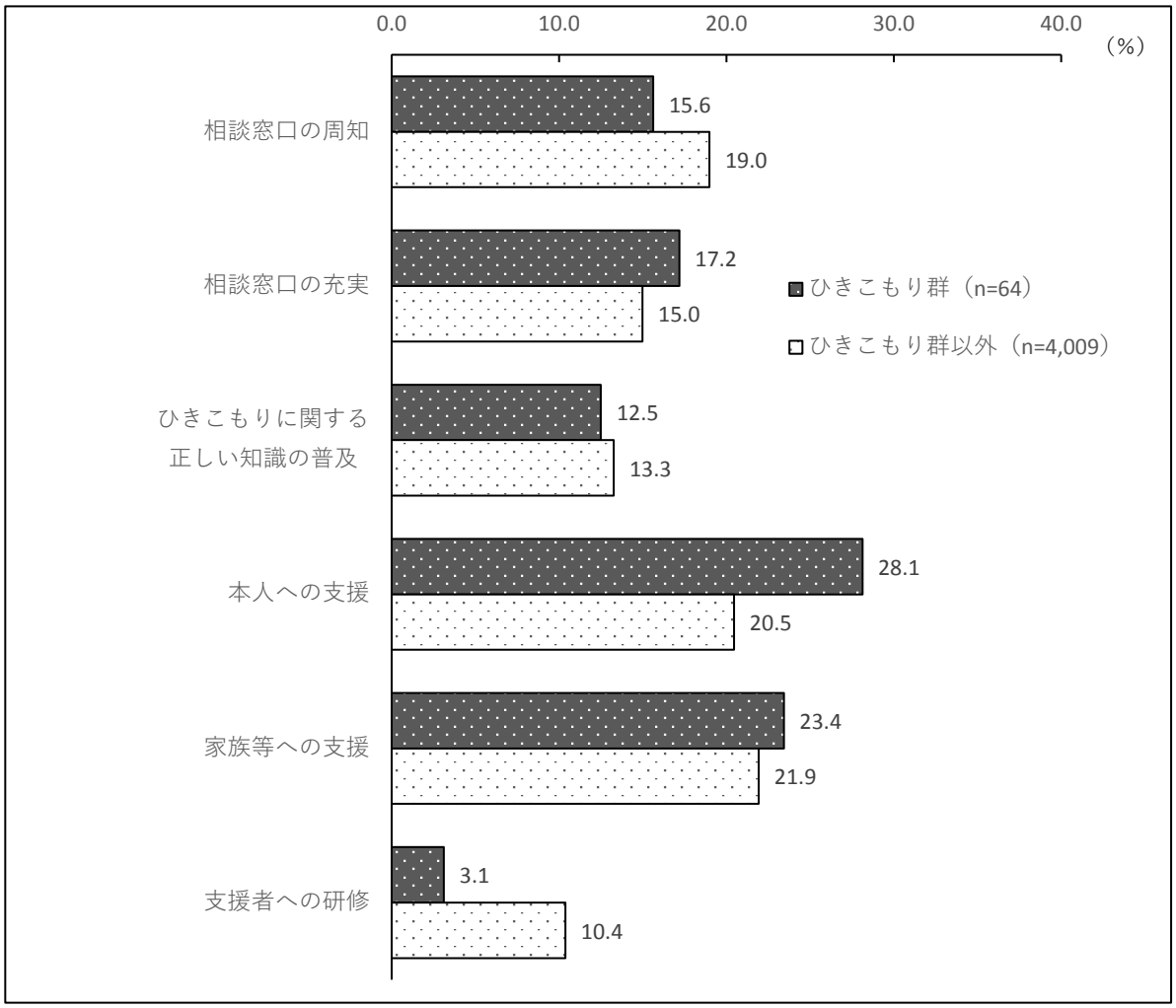
Q26 大阪市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援について、必要だと思うものに○をつけてください。（○はいくつでも）



必要な支援について聞いたところ、全回答中、「本人への支援」の割合はひきこもり群で24.7%、ひきこもり群以外で21.1%、「相談窓口の周知」の割合はひきこもり群で20.8%、ひきこもり群以外で18.1%となっている。

【同居者票・成人（満40～64歳）】

Q26 大阪市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援について、必要だと思うものに○をつけてください。（○はいくつでも）



必要な支援について聞いたところ、全回答中、「本人への支援」の割合はひきこもり群で28.1%、ひきこもり群以外で20.5%、「家族等への支援」の割合はひきこもり群で23.4%、ひきこもり群以外で21.9%となっている。

【本人票・子ども・若者（満15～39歳）】

Q43 その他必要な支援等について、ご意見があれば、自由にお書きください。

ケースワーカーの方も頑張っておられるのはよくわかりますし、感謝していますが、知識や理解がなく、余計に落ち込んだり精神的に追い詰められることがある。
金銭面での支援が第一です。
手紙や資料などわかりやすい物を用意してほしい。
お金の心配をせず通院出来ればもう少し気持ちは楽になるのかな？と思います。
もっと今より親しみやすくしたらいいと思います。

【本人票・成人（満40～64歳）】

Q43 その他必要な支援等について、ご意見があれば、自由にお書きください。

生活保護費の増額。
オープンに相談できる体制が欲しい。
成人の悩みの大部分は現金収入（世帯）と健康の2点なので、この点に注力するので良いのではないか。
金銭的、経済的な支援はあるのか無いのか知りたい。どこで相談すればいいかわからない。
もっと弱い人間に目を向けてほしい。いろいろな人間がいるわけだからその人にあった相談窓口を作ることが大切なのでは？

【同居者票・子ども・若者（満15～39歳）】

Q26 その他必要な支援等について、ご意見があれば、自由にお書きください。

問い合わせや相談をした時は対応してもらえるが、相談後のアフターケアなど定期的にして欲しい。
経緯などをデーターとして残しておいて、担当者が入れ替わっても途切れないように支援をして欲しい。
本人だけでなく、家族にも支援をしてほしい。
情報がまったくなく、インターネットで調べていろんな所に相談に行ったが、まったく意味がなかった。ただ話をきくだけ。
わかりやすく教えてほしかった。
外に出られないのに、「ここまで来て下さい」と必ず言われるのでけっきょく行けず、何の解決にもならなかった。
孤独にしない事が本人にも家族にも一番大切な事なので、もう少し敷居の低い窓口や相談所を設置してほしい。
この悩みをどういう風に相談したらいいのか？どこに行けばいいのか？窓口があることは分かっても、第一歩が踏み出せない。息子を一緒に連れていけない。勇気が出ません。
一番最初に異変に気が付く時期といえば学生の頃が多いと思います。先生たちの努力が本人には伝わっていない気がしました。様々な障がいを先生たちも私たちも知って正しい対応を最初からしていれば、違っていたのかと思います。
中学の先生の不登校の生徒への理解が深まって家族や本人が気軽に相談できるシステムが充足できれば救われる子供や親が増えるのではないかと思います。

【同居者票・成人（満40～64歳）】

Q26 その他必要な支援等について、ご意見があれば、自由にお書きください。

本人に対して家族はどうしたらよいかわからないと思います。家族も時間があれば研修や支援のある場所を分かれば行くと思います。そういう発信があればいいと思います。
これから大人になっていくので相談や悩みを聞いてくれる所があればいいと思います。
外に出ることや人と会うこと、何かをするということだけが支援ではなく、何もしなくてもいいんだという支援があってもいいと思う。会社に勤めていたことで、何度も会社を辞めてほしいと伝えたが、病めるよりも務めることに意義のある治療や支援で辛い日が長く続いている。病気が長引くだけで、本人の自信をどんどんなくしていってしまうように思います。