

Ⅲ 調査票

1 本人票

生活状況に関する調査（ご本人様用）

このたびはお忙しい中、アンケートにご協力いただき誠にありがとうございます。

「生活状況に関する調査」は、**大阪市内の満 15 歳から 64 歳（2019 年 12 月 31 日時点）の方（ご本人様） 10,000 人及び、ご本人様と同居されている方を対象に、2019 年の 1 年間の、ご本人様の日常生活の状況などについてお伺いするもので、調査結果は大阪市の今後の施策運営などの基礎資料とさせていただきます。**

皆さまのご意見は、調査対象者が特定されないように、全体を集計します。また、**回答内容や個人情報が上記目的以外に使用されたり、外部に漏れることはありません。**

質問数が多く、記入時間も長くなると思いますが、以下の「記入上のお願い」をお読みいただき、**全部の質問にご回答ください**ますよう、お願い申し上げます（同居されている方がいない、もしくは同居されている方が提出されない場合も、ご本人様用アンケートにご回答ください）。

【記入上のお願い】

- 1) この調査票には**お願いした(封筒の宛先の)ご本人様ご自身**でご記入をお願いいたします。なお、同居されている方（親・配偶者・子など）につきましては、別添「生活状況に関する調査（同居されている方用）」にご記入いただきますようお願いいたします。
- 2) ご記入は、質問の番号や矢印（→）の指示にそってお願いします。
- 3) ご記入は鉛筆または黒・青のペン、ボールペンでお願いします。
- 4) 回答に迷う場合は、あなたの気持ち、考えにできるだけ近いものを選ぶようにしてください。

【回収方法について】

ご記入いただきました調査票は 1 月 18 日までに、同封の返信用封筒に入れてお送りください（切手は不要です。差出人の住所・氏名等は記入しないでください）。

令和 2 年 12 月 24 日

【調査実施機関】大阪市こころの健康センター

大阪市都島区中野町 5-15-21 都島センタービル 3 階

電話：06-6922-8520

受付時間：月～金曜日 9:00～17:30（祝日、年末年始を除く）

アンケート調査票

Q1 あなたの性別をお答えください。（○はひとつだけ）

1 男性	2 女性	3 その他・答えたくない
------	------	--------------

Q2 あなたがお住まいの区はどちらですか。（○はひとつだけ）

1 北区	6 西区	11 西淀川区	16 旭区	21 住吉区
2 都島区	7 港区	12 淀川区	17 城東区	22 東住吉区
3 福島区	8 大正区	13 東淀川区	18 鶴見区	23 平野区
4 此花区	9 天王寺区	14 東成区	19 阿倍野区	24 西成区
5 中央区	10 浪速区	15 生野区	20 住之江区	

Q3 2019年12月31日時点のあなたの年齢をお答えください。（○はひとつだけ）

1 15～19 歳	5 35～39 歳	9 55～59 歳
2 20～24 歳	6 40～44 歳	10 60～64 歳
3 25～29 歳	7 45～49 歳	
4 30～34 歳	8 50～54 歳	

Q4 2019年12月31日時点であなたと同居していたご家族に○をつけてください。（○はいくつでも）

1 父	5 弟	9 配偶者
2 母	6 妹	10 子
3 兄	7 祖父	11 その他の人（ ）
4 姉	8 祖母	12 同居家族はいない

Q5 2019年12月31日時点で同居していた人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。（数字で具体的に）

（ ）人

Q6 2019年12月31日時点であなたは在学中でしたか。（○はひとつだけ）

1 在学していた	3 中退した
2 すでに卒業していた	4 休学中であった

Q7 あなたが最後に卒業（中退を含む）した、または2019年12月31日時点で在学していた学校はどれですか。（○はひとつだけ）

1 中学校	3 専門学校
2 高等学校	4 高等専門学校・短期大学
ア 全日制 イ 定時制	5 大学・大学院
ウ 通信制・サポート校	6 その他（ ）

Q8 あなたは働いていましたか。（2019年の1年間で最も長期間あてはまるものにひとつだけ○）

- 1 正社員として働いていた
- 2 契約社員として働いていた
- 3 派遣社員として働いていた
- 4 パート・アルバイト（学生のアルバイトは除く）として働いていた
- 5 自分で店、会社を営んでいた
- 6 自由業（個人で専門知識や技術を生かした職業）をしていた
- 7 その他の仕事（ ）

- 8 派遣会社などに登録しているが、働いていなかった
- 9 無職

- 10 専業主婦・主夫
- 11 学生
- 12 家事手伝いをしていた
- 13 浪人として予備校などに通っていた

Q8で、8または9に○をつけた方は、Q9～Q10 へ
それ以外の方は、Q13（3ページ）へ

→ Q9 あなたは2019年より前に、働いていたことはありますか。（○はひとつだけ）

- | | |
|---------------------|-----------------------------------|
| 1 正社員として働いていた | 5 自分で店・会社を営んでいた |
| 2 契約社員として働いていた | 6 自由業（個人で専門知識や技術を生かした職業）
をしていた |
| 3 派遣社員として働いていた | 7 働いたことはない
（学生時代の経験は含めません） |
| 4 パート・アルバイトとして働いていた | |

Q10 あなたは2019年12月31日現在、就職または進学を希望していましたか。（○はひとつだけ）

1 就職希望

↓
Q11 へ

2 進学希望

↓
Q13 へ（3ページ）

3 どちらも希望していない

↓
Q12 へ（3ページ）

Q11 あなたは当時就職活動をしていましたか。（○はひとつだけ）

1 していた

↓
Q13 へ（3ページ）

2 していなかった

↓
Q12 へ（3ページ）

【ご本人様用】

Q12 あなたが就職・進学希望をしなかった、または就職活動をしなかった主な理由は何ですか。
(○はひとつだけ)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1 病気・怪我のため | 5 家族からの経済的支援がある |
| 2 メンタル的な問題・不安がある | 6 意欲がわからない |
| 3 資格試験・就職等の準備のため | 7 定年(早期)退職した |
| 4 人間関係に不安がある | 8 その他 () |

【Q13・Q14 はすべての方がお答えください。】

Q13 あなたが2019年の1年間で、ふだんご自宅にいるときによくしていたことすべてに○をつけてください。
(○はいくつでも)

- | | | |
|----------|------------|-------------------------------|
| 1 テレビを見る | 6 勉強をする | 11 スマートフォン
(メール・SNS・LINE等) |
| 2 ラジオを聴く | 7 仕事をする | 12 あてはまるものはない |
| 3 本を読む | 8 家事・育児をする | |
| 4 新聞を読む | 9 介護・看護をする | |
| 5 ゲームをする | 10 インターネット | |

Q14 あなたは2019年の1年間、ふだん、どのくらい外出していましたか。(最も当てはまるものにひとつだけ○)

- | |
|---------------------|
| 1 仕事や学校で平日は毎日外出する |
| 2 仕事や学校で週に3～4日外出する |
| 3 遊び等で頻繁に外出する |
| 4 人づきあいのためにときどき外出する |

Q24 へ (6 ページ)

- | |
|---------------------------------|
| 5 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する |
| 6 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける |
| 7 自室からは出るが、家からは出ない |
| 8 自室からほとんど出ない |

Q15～19 へ

Q15 そのような状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。(数字で具体的に)

() 歳

Q16 あなたがそのような状態になってどのくらい経っていましたか。(○はひとつだけ)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1 6か月未満 | 6 7年以上～10年未満 |
| 2 6か月以上～1年未満 | 7 10年以上～20年未満 |
| 3 1年以上～3年未満 | 8 20年以上～30年未満 |
| 4 3年以上～5年未満 | 9 30年以上 |
| 5 5年以上～7年未満 | |

Q17 あなたがそのような状態になったきっかけは何ですか。（〇はいくつでも）

1 不登校 ア 小学校 イ 中学校 ウ 高校	6 人間関係がうまくいかなかった ア 友人 イ 父 ウ 母 エ きょうだい オ その他の人（ ）
2 大学（短大・専門学校等を含む）になじめなかった	7 病気（病名： ）
3 受験に失敗した ア 中学校 イ 高校 ウ 大学	8 妊娠した
4 就職活動がうまくいかなかった	9 介護、看護を担うことになった
5 職場になじめなかった	10 定年（早期）退職した
	11 その他（ ）

Q18 そのような状態について、あなたは相談機関・関係機関に相談したいと思いましたか。（〇はひとつだけ）

1 非常に思っていた	4 思っていなかった
2 思っていた	5 すでに相談していた
3 少し思っていた	

Q19 そのような状態について、あなたはどのような機関に相談したいと思いましたか。（〇はいくつでも）

1 親身に聴いてくれる
2 医学的な助言をくれる
3 心理学の専門家がいる
4 精神科医がいる
5 同じ悩みを持つ人と出会える
6 匿名で（自分の名前を知られずに）相談できる
7 無料で相談できる
8 公的機関の人や医療の専門家ではない民間団体（NPO など）である
9 自宅に専門家が来てくれる
10 自宅から近い
11 あてはまるものはない
12 どのような機関にも相談したくない

Q21 へ（5ページ）

Q20・21 へ

Q20 あなたが相談したくないと思った理由は何ですか。（〇はいくつでも）

1 自分（または家族）のことを知られたくない	5 相談したことを人に知られたくない
2 相談しても解決できないと思う	6 お金がかかると思う
3 何をきかれるか不安に思う	7 相談機関が近くにいる
4 相手にうまく話せないと思う	8 その他（ ）
	9 特に理由はない

【ご本人様用】

→ Q21 そのような状態について、あなたは相談機関・関係機関に相談したことがありますか。
(○はいくつでも)

Q22 · 23 ^

1 大阪市こころの健康センター (ひきこもり地域支援センター)	9 学校・スクールカウンセラー
2 各区保健福祉センター	10 エルムおおさか (発達障がい者支援センター)
3 各区自立相談支援窓口	11 病院・診療所
4 社会福祉協議会	12 民間施設 (当事者・家族の会、フリースクールなど)
5 地域若者サポートステーション (コネクションズおおさか・ OSAKAしごとフィールドなど)	13 民生委員・主任児童委員
6 ハローワークなどの就労支援機関	14 警察
7 こども相談センター	15 その他の施設・機関 (具体的に)
8 教育センター	

[illegible]

-252-

【ご本人様用】

Q14（3 ページ）で、1～4 に○をつけた方のみ、Q24をお答えください。それ以外の方は、Q29（7 ページ）に進んでください。

Q24 あなたは2019年より前に6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。
（○はひとつだけ）

- 1 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する
- 2 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける
- 3 自室からは出るが、家からは出ない
- 4 自室からほとんど出ない

- 5 1～4のような状態に6か月以上連続してなったことはない

↓
Q29 へ（7 ページ）

Q25～28 へ

Q25 そのような状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。（数字で具体的に）

（ ） 歳

Q26 そのような状態はどのくらい続きましたか。（○はひとつだけ）

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1 6か月未満 | 6 7年以上～10 年未満 |
| 2 6か月以上～1 年未満 | 7 10 年以上～20 年未満 |
| 3 1 年以上～3 年未満 | 8 20 年以上～30 年未満 |
| 4 3 年以上～5 年未満 | 9 30 年以上 |
| 5 5 年以上～7 年未満 | |

Q27 そのような状態になったきっかけは何ですか。（○はいくつでも）

- | | |
|------------------------------|---|
| 1 不登校
ア 小学校 イ 中学校
ウ 高校 | 6 人間関係がうまくいかなかった
ア 友人 イ 父 ウ 母
エ きょうだい
オ その他の人（ ） |
| 2 大学になじめなかった | 7 病気（病名： ） |
| 3 受験に失敗した
ア 中学校 イ 高校 ウ 大学 | 8 妊娠した |
| 4 就職活動がうまくいかなかった | 9 介護・看護を担うことになった |
| 5 職場になじめなかった | 10 定年（早期）退職した |
| | 11 その他（ ） |

Q28 そのような状態からQ14（3 ページ）で回答した状態（2019年の状態）になったきっかけや役立ったことは何だと思えますか。ご自由にお書きください。

Q29～Q43 はすべての方がお答えください。

Q29 2019年の1年間、あなたの家の生計を立てていたのは主にどなたですか。生計を立てていた方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担していた人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てていた方は、その仕送りを主にしてくれていた人をお答えください。（○はひとつだけ）

1 あなた自身	6 きょうだい
2 父親	7 他の家族や親戚
3 母親	8 生活保護などを受けている
4 配偶者	9 その他（ ）
5 子	

Q30 あなたは2019年12月31日以前に、次の病気やけがで通院や入院をしたことがありますか。通院・入院したことのあある病気に○をつけてください。（○はいくつでも）

1 心臓や血管の病気	4 精神的な病気	7 骨折・大ケガ
2 肺の病気	5 目・耳の病気	8 その他の病気
3 胃や腸の病気	6 皮膚の病気	9 通院・入院したことはない

Q31 あなたは小学校や中学校の頃に、学校で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）

1 友達とよく話した	7 いじめを見て見ぬふりをした
2 親友がいた	8 我慢することが多かった
3 友達といるよりも一人で遊んでいる方が楽しかった	9 学校の勉強についていけなかった
4 不登校を経験した	10 学校の先生との関係がうまくいかなかった
5 友達をいじめた	11 言葉の壁があった
6 友達にいじめられた	12 周囲との習慣の違いがあった
	13 あてはまるものはない

Q32 あなたは小学校や中学校の頃に、家庭で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）

1 親とは何でも話すことができた	10 両親の関係がよくなかった
2 親はしつけが厳しかった	11 引越しや転校をした
3 困ったときは、親は親身に助言をしてくれた	12 大きな病気をした
4 何でも自分一人で決めて、家族に相談することはなかった	13 両親が離婚した
5 将来の職業などを親に決められた	14 親と死別した
6 家族に相談しても、あまり役に立たなかった	15 親から虐待を受けた
7 親は学校の成績を重視していた	16 親が過保護であった
8 小さい頃から習い事やスポーツ活動に参加していた	17 親が過干渉であった
9 親と自分との関係がよくなかった	18 経済的に苦しい生活を送った
	19 我慢することが多かった
	20 あてはまるものはない

【ご本人様用】

Q33 あなたは小学校や中学校の頃に、家庭以外（部活動も含む）で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）

- | | |
|---------------------------------|----------------------------|
| 1 困ったときに、親身に話を聞き、助言してくれる大人との出会い | 5 キャンプやハイキングなどの自然体験活動 |
| 2 日々、あいさつなど、声をかけてくれる近所の大人との出会い | 6 将来や進路を考えるうえで参考になる大人との出会い |
| 3 地域の運動会やお祭り、清掃活動、防災訓練への参加 | 7 異年齢の人（先輩・後輩）との交流 |
| 4 ボランティアや就労体験などの社会体験 | 8 あてはまるものはない |

Q34 あなたは働いていた頃に、職場で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）

- | | |
|---------------------------|---------------------|
| 1 同僚や先輩との会話を楽しいと感じた | 6 職場の人にきつく叱られた |
| 2 困った時に相談にのったり、助けてくれる人がいた | 7 長時間の残業や大きなノルマがあった |
| 3 仕事にやりがいを感じた | 8 職場でいじめがあった |
| 4 仕事での努力を評価されたと感じた | 9 自分には合わない仕事内容だと感じた |
| 5 自分の能力を活かせると感じた | 10 あてはまるものはない |
| | 11 働いた経験がない |

Q35 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる番号に○をつけてください。（○は各項目につきひとつ）

1. どこにも居場所がないと感じることがある

- | | | | |
|------|---------------|----------------|-------|
| 1 はい | 2 どちらかといえば はい | 3 どちらかといえば いいえ | 4 いいえ |
|------|---------------|----------------|-------|

2. 学校・職場の友達が多い（多かった）ほうだ

- | | | | |
|------|---------------|----------------|-------|
| 1 はい | 2 どちらかといえば はい | 3 どちらかといえば いいえ | 4 いいえ |
|------|---------------|----------------|-------|

3. 今の自分が好きだ

- | | | | |
|------|---------------|----------------|-------|
| 1 はい | 2 どちらかといえば はい | 3 どちらかといえば いいえ | 4 いいえ |
|------|---------------|----------------|-------|

4. ルールを守って行動できる

- | | | | |
|------|---------------|----------------|-------|
| 1 はい | 2 どちらかといえば はい | 3 どちらかといえば いいえ | 4 いいえ |
|------|---------------|----------------|-------|

5. 自分の思ったことをはっきりと言える

- | | | | |
|------|---------------|----------------|-------|
| 1 はい | 2 どちらかといえば はい | 3 どちらかといえば いいえ | 4 いいえ |
|------|---------------|----------------|-------|

6. 一度決めたことは最後までやり抜くほうだ

- | | | | |
|------|---------------|----------------|-------|
| 1 はい | 2 どちらかといえば はい | 3 どちらかといえば いいえ | 4 いいえ |
|------|---------------|----------------|-------|

7. 自分と意見の異なる人とのコミュニケーションは避けたい

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

8. 自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺（どうよう）する

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

9. 人といると、馬鹿にされたり軽く扱われはしないかと不安になる

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

10. 周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

11. 他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

12. 大事なことを決めるときは、家族（親など）の言うことに従わないと不安だ

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

13. 大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

14. 初対面の人とすぐに会話できる自信がある

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

15. 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

16. 自分の感情を表に出すのが苦手だ

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

17. 周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

18. たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないで欲しい

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

19. 自分の生活のことで人から干渉されたくない

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

20. 家や自室に閉じこもっていて外に出ない人たちの気持ちがわかる

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

21. 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

22. 嫌な出来事があると、外に出たくなる

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

23. 理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方ないと思う

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

Q36 次にあげられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。

(○はいくつでも)

- 1 家族に申しわけないと思うことが多い
- 2 生きるのが苦しいと覚えることがある
- 3 死んでしまいたいと思うことがある
- 4 絶望的な気分になることがよくある
- 5 人に会るのが怖いと覚える
- 6 知り合いに会うことを考えると不安になる
- 7 他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる
- 8 集団の中に溶け込めない
- 9 つまらないことを繰り返して確かめてしまう
- 10 同じ行動を何度も繰り返してしまう
- 11 食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なると我慢できない
- 12 自分の身体が清潔かどうか常に気になる
- 13 家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある
- 14 壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある
- 15 食器などを投げて壊すことがある
- 16 大声を上げて怒鳴り散らすことがある
- 17 リストカットなどの自傷行為をしてしまうことがある
- 18 アルコールを飲まずにいられないことがある
- 19 何らかの薬を飲まずにいられないことがある
- 20 パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない
- 21 あてはまるものはない

Q37 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる番号に○をつけてください。
(○は各項目につきひとつ)

1. 身の回りのことは家族（親など）にしてもらっている

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

2. 食事や掃除は家族（親など）にもらっている

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

3. 朝、決まった時間に起きられる

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

4. 深夜まで起きていることが多い

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

5. 昼夜逆転の生活をしている

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

6. テレビや新聞、インターネットで政治や経済・社会報道によく目を通す

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

7. 自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

8. 誰とも口を利かずに過ごす日が多い

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

9. 人と会話をするのはわずらわしい

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

10. 過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

11. 自分の精神状態は健康ではないと思う

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

【ご本人様用】

Q38 次にあげられたことは、あなたのご家族にどのくらいあてはまりますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）

- | |
|--------------------|
| 1 私の家族は温かい |
| 2 家族とはよく話をしている |
| 3 私たち家族は、仲がよいと思う |
| 4 家族から十分に愛されていると思う |
| 5 あてはまるものはない |

Q39 あなたは2019年当時、困っていることや悩んでいることがありましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1 仕事や職場のこと | 11 病気のこと |
| 2 子育てのこと | 12 老後のこと |
| 3 介護のこと | 13 性格のこと |
| 4 学校での勉強や成績のこと | 14 容姿のこと |
| 5 進学のこと | 15 収入や生活費のこと |
| 6 就職のこと | 16 住宅のこと |
| 7 友人や仲間との人間関係 | 17 はっきりした悩みは無いがなんとなく |
| 8 家族関係が不安である | 18 その他（ ） |
| 9 好きな人や恋人との交際に関すること | 19 特に困っていることや悩み事はない |
| 10 気分や体調のこと | |

Q40 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。（○はひとつだけ）

- | | | | |
|---------|------|--------|--------|
| 1 非常に思う | 2 思う | 3 少し思う | 4 思わない |
|---------|------|--------|--------|

Q41 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。（○はいくつでも）

- | | |
|---------|---------------------|
| 1 親 | 9 職場の同僚・上司 |
| 2 きょうだい | 10 カウンセラー・精神科医 |
| 3 友人・知人 | 11 市役所や区役所などの専門機関の人 |
| 4 交際相手 | 12 NPOなど民間の相談機関の人 |
| 5 配偶者 | 13 ネット上の知り合い |
| 6 子ども | 14 ネット上の質問サイト |
| 7 祖父母 | 15 その他（ ） |
| 8 学校の先生 | 16 誰にも相談しない |

【ご本人様用】

Q42 あなたは次の機関や事業（別紙参照）を知っていますか。知っている項目に○をつけてください。
（○はいくつでも）

- | | |
|---|--------------------------|
| 1 大阪市こころの健康センター
（ひきこもり地域支援センター） | 7 こども相談センター |
| 2 各区保健福祉センター | 8 教育センター |
| 3 各区自立相談支援窓口 | 9 学校・スクールカウンセラー |
| 4 社会福祉協議会 | 10 エルムおおさか（発達障がい者支援センター） |
| 5 地域若者サポートステーション
（コネクションズおおさか・
OSAKAしごとフィールドなど） | 11 民生委員・主任児童委員 |
| 6 ハローワークなどの就労支援機関 | 12 知っている機関はない |

Q43 大阪市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援について、必要だと思うものに○をつけてください。（○はいくつでも）

- | | |
|---------------------|-----------|
| 1 相談窓口の周知 | 4 本人への支援 |
| 2 相談窓口の充実 | 5 家族等への支援 |
| 3 ひきこもりに関する正しい知識の普及 | 6 支援者への研修 |

その他必要な支援等について、ご意見があれば、自由にお書きください。

質問は以上で終了です。ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。