

栄養強調表示

栄養成分の補給ができる旨、適切な摂取ができる旨、糖類やナトリウム塩を添加していない旨を表示する場合は、決められた基準を満たす必要があります。

補給ができる旨の表示			
強調表示	高い旨	含む旨	強化された旨
表示例	高〇〇、〇〇豊富、 〇〇多、〇〇たっぷり 等	〇〇源、〇〇供給、 〇〇含有、〇〇入り、 〇〇使用 等	〇〇2倍、〇〇30%アップ 等
基準	強調したい栄養成分の含有量が 基準値* ⁶ 以上である		・強調したい栄養成分の増加量が基準値*⁶以上である ・たんぱく質と食物繊維については比較対象食品に比べて強化された割合が25%以上である ・必要事項*⁷を表示する
該当する栄養成分	たんぱく質、食物繊維、亜鉛、カリウム、カルシウム、鉄、銅、マグネシウム、ナイアシン、パントテン酸、ビオチン、ビタミンA・B1・B2・B6・B12・C・D・E・K、葉酸		

* 6 食品表示基準別表第12

* 7 必要事項

- 比較対象食品を特定するために必要な事項 例) 「自社従来品〇〇〇」、「日本食品標準成分表2015 〇〇〇」等
- 当該栄養成分の量又は熱量が比較対象食品に比べて強化(低減)された量又は割合 例) 「〇〇g倍」、「〇〇%カット」等

適切な摂取ができる旨の表示			
強調表示	含まない旨	低い旨	低減された旨
表示例	無〇〇、ノン〇〇 〇〇ゼロ 等	低〇〇、〇〇控えめ 〇〇少、〇〇ライト、 ダイエット〇〇 等	〇〇gオフ、〇〇10%オフ 〇〇30%カット、〇〇ハーフ 等
基準	強調したい栄養成分の 含有量が 基準値未満* ⁸ である	強調したい栄養成分の 含有量が 基準値以下* ⁸ である	・強調したい栄養成分又は熱量の低減量が基準値*⁸以上である ・比較対象食品に比べて低減された割合が25%以上である*⁹ ・必要事項*⁷を表示する
該当する栄養成分	熱量、脂質、飽和脂肪酸、コレステロール、糖類、ナトリウム		

* 8 食品表示基準別表第13

* 9 ナトリウムについて、「みそ」「しょうゆ」には「15%以上(みそ)」「20%以上(しょうゆ)」の割合が特例として定められています。



糖類を添加していない旨の表示		ナトリウムを添加していない旨の表示
表示例	糖類無添加、砂糖不使用 等	食塩無添加、食塩不使用 等
基準	・いかなる糖類も添加されていない ・糖類に代わる原材料又は添加物を使用していない ・酵素分解その他何らかの方法により、当該食品の糖類含有量が原材料及び添加物に含まれていた量を超えていない ・当該食品1単位当たりの糖類の含有量を表示している	・いかなるナトリウム塩も添加されていない ・ナトリウム塩に代わる原材料又は添加物を使用していない

消費者庁ウェブサイトをチェック!

食品の容器包装に栄養成分表示をするための詳しい内容や本文中の基準等については、消費者庁ウェブサイトからご確認ください。

「食品表示法等（法令及び一元化情報）」（消費者庁ウェブサイト）

栄養成分表示を行う際に主にご参照いただきたい法令等

- ・ 食品表示法
- ・ 食品表示基準
- ・ 食品表示基準Q&A
- ・ 食品表示基準について（通知）
- ・ <事業者向け>食品表示法に基づく栄養成分表示のためのガイドライン

消費者庁 栄養成分表示



詳しくはこちらへ♪

問い合わせ先一覧

品質事項

名称、原材料名、原料原産地、内容量、原産国名、食品関連事業者欄（製造者、加工者、販売者、輸入者）等

お問い合わせ先	電話番号	所在地
大阪市消費者センター	06-6614-7523	大阪市住之江区南港北2-1-10 (ATC ITM棟3階)

衛生事項

特定原材料（アレルゲン）、添加物、保存の方法、賞味期限又は消費期限、製造所固有記号等

管轄する区	お問い合わせ先	電話番号	所在地
北・都島・淀川・東淀川・旭	大阪市保健所 北部生活衛生監視事務所	06-6313-9518	大阪市北区扇町2-1-27 (北区役所2階)
福島・此花・西・港・大正・西淀川	大阪市保健所 西部生活衛生監視事務所	06-6576-9240	大阪市港区市岡1-15-25 (港区役所4階)
中央・天王寺・浪速・東成・生野・城東・鶴見	大阪市保健所 東部生活衛生監視事務所	06-6267-9888	大阪市中央区久太郎町1-2-27 (中央区役所3階)
住之江・住吉・西成	大阪市保健所 南西部生活衛生監視事務所	06-4301-7240	大阪市住之江区浜口東3-5-16 (住之江区保健福祉センター分館)
阿倍野・東住吉・平野	大阪市保健所 南東部生活衛生監視事務所	06-6647-0723	大阪市阿倍野区旭町1-1-17 (サンビル阿倍野3階)
大阪市内全域	大阪市保健所 食品衛生監視課	06-6647-0743	大阪市中央区船場中央1-3 (船場センタービル2号館2階) ※令和3年1月12日より上記へ移転

輸入食品
の表示

保健事項

栄養成分の量及び熱量、栄養機能食品 等

栄養成分表示
はここやで♪



お問い合わせ先	電話番号	所在地
大阪市保健所 管理課健康栄養グループ	06-6647-0662	大阪市阿倍野区旭町1-2-7-1000 (あべのメディックス10階)

(R5年3月作成)