

新型コロナウイルス感染症に関する

こころの悩み電話相談  

新型コロナウイルス感染症に関して、こころの不安やストレス等を感じている場合に、ご利用ください。「つらい気持ちを誰かに話す」「相談する」ことでつらさが和らぐことがあります。お一人で抱え込まず、ご相談ください。

例えば… 次のような症状が続いている場合

- 眠れない ●気分が落ち込みしんどい ●イライラする
- 何をしても楽しめない ●不安が強い ●食欲がない など



電話番号

06-6922-3474**【時間】** 9時30分～17時

※月～金（祝日・年末年始を除く）

【対象者】 大阪市内にお住まいの方

※電話でのご相談が困難な場合は、FAXにてお問い合わせください。
<FAX番号> 06-6922-8526



相談は匿名でも受けています。秘密は守ります。安心してご相談ください。

※「こころの健康相談統一ダイヤル」でもご相談をお受けしています。

<電話番号> 0570-064-556

<時間> 10時～12時、13時～17時 ※月～金（祝日・年末年始を除く）