



# HIV 检测及其他性传播疾病检测信息

令和8年度版

(大阪市主页检查信息)

- HIV 检查是**必须的**，不能只检查梅毒、衣原体、乙型肝炎等其他性感染。
- 检查为**免费、匿名**。检测结果只通知给本人。不通过电话、电子邮件或信件通知检查结果。
- 如果您有**发烧或咳嗽等呼吸道症状**，请不要接受检查。
- **最新消息**请浏览主页并咨询

检查场所·所在地·电话	最近的车站	检查项目	返送结果日	预约	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
北区役所 (保健福祉中心) 2楼 电话 06-6313-9882	JR环状线 天满站或 大阪地铁 Osaka Metro 堺筋线 扇町站2-B出口	通常检查 HIV艾滋病 梅毒 衣原体	(注1) 原则上为检查 日期的一周后	不需 预约	9:30 ~ 11:00	—	14:00 ~ 15:30	—	9:30 ~ 11:00 (注3) 有夜间检查	—	—
中央区役所 (保健福祉中心) 2楼 电话 06-6267-9882	大阪地铁 Osaka Metro 堺筋线/中央线 堺筋本町3号出口				—	9:30 ~ 11:00	9:30 ~ 11:00	9:30 ~ 11:00	—	—	—
淀川区役所 (保健福祉中心) 2楼 电话 06-6308-9882	阪急电铁 十三站 东口				14:00 ~ 15:30	9:30 ~ 11:00	—	—	—	—	—
中央区役所 (保健福祉中心) 2楼 电话 06-6267-9882	大阪地铁 Osaka Metro 堺筋线/中央线 堺筋本町3号出口	当天检查 只有HIV 艾滋病	(注2) 当天约两小时 后	—	—	—	—	14:00 ~ 15:00 (只在第一个 周五进行)	—	—	
大阪检查咨询·启发·支援中心 「chot CAST」  中央区东心斋桥1-7-30 21心斋桥大厦4楼  【咨询】 电话06-4708-5035 ※仅在检查时间内	大阪地铁Osaka Metro 御堂筋线 心斋桥站 5号或6号出口 或者 大阪地铁Osaka Metro堺 筋线 长堀桥站7号出口	通常检查 HIV艾滋病 梅毒 乙型肝炎	原则上为检查 日期的一周后	(注4) 需要 预约	—	18:00 ~ 19:50 【前50名】	—	—	—	—	
		当天检查	(注2) 当天约一到两 小时后	—	—	—	18:00 ~ 19:30	—	14:00 ~ 15:30 (注5) 有翻译	14:00 ~ 15:30 (注5) 有翻译	

## ★ 回执结果时的注意事项

- (注1) 如果遇到黄金周、年末年初等节假日时间，可能需要一周以上的时间。
- (注2) 如当天检查结果为“要确认检查”的情况时，大约在1周后的指定日交付确定的结果。

## ★ 不进行检查

如检查日是节假日或年末年初等(闭厅日)时，不进行检查。  
此外，chot CAST会在8月13日~8月15日盂兰盆节期间休馆。

## ★ 各区政府暂停或终止检查的情况

虽然为了让尽可能多的人参加检查，我们没有对人数进行限制，但如果现场参加人数过多、参加人数明显超过预期人数，或者发生自然灾害等无法安全进行检查的情况时，我们可能会无预告地暂停或终止受理。

## ★ (注3) 关于北区的晚间检查 第5个周五 <前100名>

实施时间：令和8年5月29日、7月31日、10月30日、令和9年1月29日 18:00~19:30  
场所：北区保健福祉中心1楼

## ★ (注4) chot CAST 预约 周四·周六·周日的当天检查

可从 smart life clinic (スマートらいふクリニック) 的「HIV 检查预约专用网站」进行预约。  
从检查日的两周前到前一天为接受预约的时间。  
(例如：如在4月16日(周四)检测，可在4月3日(周五)0:00至4月15日(周三)23:59期间预约)

## ★ (注5) chot CAST 预约 对不会说日语或日语不流利的人的翻译随行当天检查。

带翻译的检查每月一次个周日进行 14:00~15:30  
令和8年4月5日、5月10日、6月7日、7月5日、8月2日、9月6日、10月4日、  
11月1日、12月6日、令和9年1月10日、2月7日、3月7日

支持语言：中文、越南语

可从「HIV 检查预约专用网站」进行预约。此外难以在预约网站上预约的情况，  
可以向「艾滋病(参照反面Q4★)外语咨询电话」预约。

具体网址：<http://www.smartlifeclinic.com/>

(反面也记载了检查相关的信息)



U (ゆー) ちゃん



# 检查Q & A

## Q1：检查方法

- HIV 艾滋病・梅毒・乙型肝炎为「血液检查」(无需限制饮食)。
- 衣原体为「尿检」。离最后排尿时间经过(大致为1个小时)越久,结果准确性越高。

尿液取样方法 视频→



## Q2：接受检查的时机

如是性感染症早期阶段,会有即使接受检查也存在无法准确判断的期间(窗口期),这个期间因人而异。如遇到了感染机会,那么下一个时期就是窗口期,请注意。

提早做检查也是可以的,建议您再次接受检查予以确认。

- HIV: 约 4 至 8 周(感染风险经过 3 个月之后,可确诊)
- ※服用 PrEP(暴露前预防性服药)的人士需要定期接受检测。
- 梅毒: 通常检查约 4 周,当天检查约 12 周
- 衣原体感染: 约 3 天~3 周
- 乙型肝炎: 约 3 个月



BIPPI

## Q3：(怀疑是性感染症)出现了症状该怎么办?

如果出现症状,请前往医疗机构就诊,而不是进行检查。

门诊科室有泌尿科(男)、妇科(女)、皮肤科、性病科。

您可以通过“医疗信息网(Navii)”查询大阪府内的诊所或医院。

有关疑似性感症状,请参阅大阪市主页。

(大阪府医疗机构信息系统)



## Q4：我想咨询!

### 【艾滋病外语咨询电话】

(含 LINE 咨询)

NPO 法人 CHAMU/电话: 06-6354-5901

星期二... 英语、西班牙语、葡萄牙语

星期三... 中文

星期四... 英语

\*咨询时间均为下午 4:00 至晚上 8:00

(12 月 28 日至次年 1 月 4 日除外)

### 【艾滋病专门咨询】

• 北区保健福利中心  
第 1 和第 3 个星期三  
下午 2:00-4:00

• 中央区保健福利中心  
第 1 和第 3 个星期四  
上午 9:30-11:30

※是节假日或年末年初等(闭厅)

(详细请参照大阪市网页「咨询窗口」)→

### 【保健师的咨询】

大阪市保健所  
或各区保健福利中心

(大阪市主页)



## Q5：如果是 HIV 阳性者该怎么办?

- 如果 HIV 检测结果为阳性,将由医生说明检查结果,并交付一封给医疗机构的介绍信。

另外,我们将对接受专门医疗机构的就诊预约和咨询等首次就诊提供帮助。

- 有医疗费减免制度。如果担心治疗费用,可以向医院的社会福利工作人员咨询。

• 在过去,HIV(艾滋病)被视为一种致命的疾病而受到恐惧。然而,治疗的进展现在使人们可以像未受感染的人一样长寿。许多人在继续治疗的同时继续工作和学习。感染了 HIV 并不意味着你必须改变你的生活。

- 你知道【U=U】吗?接受适当的治疗,如果能持续抑制病毒的数量,直至进行 HIV 艾滋病病毒检查也无法发现病毒(Undetectable)时,即使发生性行为,也不会传染 HIV(Untestable)。

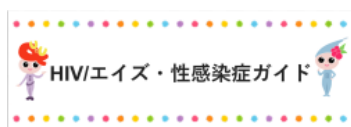


## Q6：如果是梅毒、衣原体和乙型肝炎阳性者该怎么办?

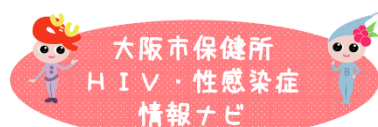
如果检查结果是阳性,保健师或医生将就检测结果予以说明,建议前往医疗机构就诊。

## Q7：HIVなど性感染症のことをもっと詳しく知りたい!

●详细请参考 WEB 网页



●最新信息在(X)Twitter 上



●Instagram【osakacity\_hiv\_sti】



【咨询处：大阪市保健所感染症対策课 06-6647-0656】