



Thông tin xét nghiệm HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác

Bản năm 2026

(Thông tin xét nghiệm tại trang web thành phố Osaka)



- Xét nghiệm HIV là **cần thiết bắt buộc**, không nhận xét nghiệm riêng về những bệnh lây nhiễm qua đường tình dục (như giang mai, bệnh viêm kết mạc do vi khuẩn chlamydia, viêm gan B).xuất
- Chi phí xét nghiệm là **miễn phí, không công khai danh tính**. Kết quả sẽ được thông báo đến trực tiếp người nhận xét nghiệm, không thông báo kết quả qua điện thoại, mail hoặc bưu điện
- Nếu bị sốt, ho, các triệu chứng về hô hấp vui lòng hạn chế việc tham gia xét nghiệm.
- Xem thông tin mới nhất trên trang chủ hoặc liên hệ trực tiếp.

Tên/địa chỉ/số điện thoại nơi xét nghiệm	Ga gần nhất	Mục xét nghiệm	Thời gian trả kết quả	Đặt lịch	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy	Chủ Nhật		
Ủy ban quận Kita (Trung tâm y tế phúc lợi) tầng 2 Điện thoại 06-6313-9882	Ga Tenman tuyến JR Kanjo, hoặc ga Ogimachi tuyến Osaka metro Sakasuiji, ra cửa 2-B	Xét nghiệm thông thường HIV, Giang mai, Nhiễm khuẩn Chlamydia	Nguyên tắc là sau 1 tuần vào ngày cùng với thứ và giờ đã làm xét nghiệm	Không cần đặt lịch	9 : 30 § 11 : 00	—	14 : 00 § 15 : 30	—	9 : 30 § 11 : 00 Lưu ý (3) Có xét nghiệm	—	—		
Ủy ban quận Chuo (Trung tâm y tế phúc lợi) tầng 2 Điện thoại 06-6267-9882	Ga Sakasuiji Honmachi tuyến Osaka metro Sakasuiji/Chuo, ra cửa số 3				—	9 : 30 § 11 : 00	9 : 30 § 11 : 00	9 : 30 § 11 : 00	—	—	—		
Ủy ban quận Yodogawa (Trung tâm y tế phúc lợi) tầng 2 Điện thoại 06-6308-9882	Ga Jyusho tuyến đường sắt Hankyu, ra cửa phía đông				14 : 00 § 15 : 30	9 : 30 § 11 : 00	—	—	—	—	—		
Ủy ban quận Chuo (Trung tâm y tế phúc lợi) tầng 2 Điện thoại 06-6267-9882	Ga Sakasuiji Honmachi tuyến Osaka metro Sakasuiji/Chuo, ra cửa số 3				Chỉ xét nghiệm HIV	Lưu ý (2) Khoảng 2 tiếng sau khi xét nghiệm	—	—	—	—	14 : 00 § 15 : 00 (Chỉ có thứ 6 đầu tháng)	—	—
Trung tâm tư vấn xét nghiệm/ khai tâm / hỗ trợ Osaka [chot CAST] Tòa nhà 21Shinsaibashi tầng 4, 1-7-30 Higashi Shinsaibashi, quận Chuo	Ga Shinsaibashi tuyến Osaka metro Midosuji, ra cửa số 5 hoặc 6 Hoặc Ga Nagahori Bashi tuyến Osaka metro Sakasuiji, ra cửa số 7				Xét nghiệm thông thường HIV, Giang mai, Viêm gan B	Nguyên tắc là sau 1 tuần vào ngày cùng với thứ và giờ đã làm xét nghiệm	Cần đặt lịch	—	18 : 00 § 19 : 50 [50 người đầu tiên]	—	—	—	—
[Liên hệ/ Thực hiện xét nghiệm] Smart Life Clinic Điện thoại 06-4708-5035 (Chỉ trong khung giờ nhận xét nghiệm)		Lưu ý (2) 1 đến 2 tiếng sau khi xét nghiệm	Lưu ý (4) Cần đặt lịch	—	—	—		18 : 00 § 19 : 30	—	14 : 00 § 15 : 30	14 : 00 § 15 : 30 Lưu ý (5) có phiên dịch		

★ Những lưu ý khi nhận kết quả

(Lưu ý 1) Nếu vào dịp tuần lễ vàng, cuối năm, tết dương lịch, những ngày lịch đỏ, có thể mất thời gian trên 1 tuần.

(Lưu ý 2) Trong trường hợp xét nghiệm trong ngày có kết quả “Cần xác nhận kết quả xét nghiệm”, thì kết quả sẽ được trả vào một ngày được chỉ định 1 tuần sau đó.

★ Ngày không tiếp nhận xét nghiệm

Nếu ngày xét nghiệm trùng vào ngày lễ, dịp cuối năm tết dương lịch (ngày cơ quan nghỉ) thì không nhận xét nghiệm.

Ngoài ra, từ ngày 13/8~15/8 điểm xét nghiệm chot CAST cũng đóng cửa nghỉ lễ Obon.



U (Yu) chan

★ Trường hợp các xét nghiệm tại tòa thị chính, các quận bị đình chỉ hoặc đã kết thúc

Chúng tôi luôn cố gắng để số người có thể nhận xét nghiệm nhiều nhất có thể, trường hợp có quá nhiều người tập trung tại tòa thị chính, hoặc người muốn xét nghiệm nhiều hơn cả số người có thể chứa, hoặc phát sinh thiên tai, hỏa hoạn, dẫn đến quá trình xét nghiệm không thể diễn ra 1 cách an toàn, chúng tôi xin phép tạm ngưng hoặc đóng đăng kí xét nghiệm mà không có thông báo.

★(Lưu ý 3) Về việc xét nghiệm vào buổi tối tại quận Kita (Thứ 6 của tuần thứ 5 trong tháng) < 100 người đến đầu tiên >

Ngày và giờ kiểm tra: Ngày 30 tháng 5, ngày 29 tháng 8, ngày 31 tháng 10 năm 2025 và ngày 30 tháng 1 năm 2026. 6:00chiều - 7:30 tối.

Nơi thực hiện: Trung tâm y tế phúc lợi quận Kita, tầng 1.

★(Lưu ý 4) Đặt lịch ở chot CAST Thứ năm · Thứ bảy · Chủ nhật xét nghiệm nhanh trong ngày

Trực tiếp đặt lịch tại [Trang web chuyên đặt lịch xét nghiệm HIV] của Smart Life Clinic .

Thời gian đặt lịch trước ngày xét nghiệm từ trước 2 tuần tới trước 1 ngày .

(ví dụ, đối với đợt kiểm tra vào thứ năm, ngày 16 tháng 4, có thể đặt chỗ từ thứ sáu, ngày 3 tháng 4 lúc nửa đêm cho đến thứ tư, ngày 15 tháng 4 lúc 23:59)

★(Lưu ý 5) Đặt lịch ở chot CAST Xét nghiệm nhanh trong ngày kèm thông dịch dành cho người không nói được tiếng Nhật, tiếng Nhật yếu.

Ngày 5 tháng 4, ngày 10 tháng 5, ngày 7 tháng 6, ngày 5 tháng 7, ngày 2 tháng 8, ngày 6 tháng 9, ngày 4 tháng 10, ngày 1 tháng 11, ngày 6 tháng 12 năm 2026, ngày 10 tháng 1, ngày 7 tháng 2, ngày 7 tháng 3 năm 2027

Trực tiếp đặt lịch tại [Trang web chuyên đặt lịch xét nghiệm HIV]. Nếu gặp khó khăn trong việc đặt lịch trên trang web, vui lòng liên hệ [Tổng đài tư vấn AIDS bằng tiếng nước ngoài (tham khảo mặt sau Q4★)] để đặt lịch.

web : <http://www.smartlifeclinic.com/>

(Mặt sau có ghi thông tin liên quan tới xét nghiệm)

Đăng ký Chot

Đăng ký kiểm tra HIVs



SmartCliniclife Clinic

Hỏi đáp về xét

Q 1 : Phương pháp xét nghiệm ?

- HIV • Giang mai • Viêm gan B là **xét nghiệm máu** (không cần nhịn ăn trước khi xét nghiệm).
- Khuẩn Chlamydia là **xét nghiệm nước tiểu**.
- Không đi tiểu trong 1 giờ trước khi lấy nước tiểu. Thời gian kể từ lần đi tiểu cuối cùng càng lâu, độ chính xác càng lớn.

Video: Cách lấy nước tiểu →



Q 2 : Thời điểm làm xét nghiệm ?

Nếu xét nghiệm vào thời kì đầu mới nhiễm bệnh, tùy vào cơ thể mỗi người mà kết quả có thể không chính xác (gọi là thời kì cửa sổ).
Lưu ý thời kì cửa sổ là thời kì tiếp theo của thời kì có cơ hội đã bị nhiễm bệnh.

Có thể xét nghiệm sớm cũng tốt, nhưng chúng tôi khuyên nên làm xét nghiệm lại lần nữa để chắc chắn.

- HIV: khoảng từ 4 - 8 tuần (Kết quả chắc chắn từ tháng thứ 3 trở đi từ sau khi phơi nhiễm).
※Những người dùng PrEP (thuốc dự phòng trước phơi nhiễm) nên được xét nghiệm thường xuyên.
- Giang mai: [Xét nghiệm thông thường] khoảng 4 tuần sau, [Xét nghiệm nhanh trong ngày] khoảng 12 tuần
- Khuẩn Chlamydia: khoảng 3 ngày tới 3 tuần
- Viêm gan B: khoảng 3 tháng



Pippi

Q3 : Nếu có triệu chứng (ngghi ngờ bị lây nhiễm qua đường tình dục) thì nên làm gì ?

Nếu có triệu chứng, trước tiên hãy đến khám tại bệnh viện. (chứ không phải là đi xét nghiệm.)

Tại khoa tiết niệu (nam giới), phụ khoa (nữ giới), khoa da liễu, khoa bệnh đường tình dục

Mạng thông tin y tế (Navi) cho phép bạn tìm kiếm phòng khám và bệnh viện trong Tỉnh Osaka.

Về việc nghi ngờ bị lây nhiễm qua đường tình dục có thể xem tại trang web thành phố Osaka.

((Hệ thống thông tin cơ sở y tế phủ Osaka)



Q 4 : Nếu muốn được tư vấn !

【Tổng đài tư vấn về AIDS bằng tiếng nước ngoài★
(Bao gồm tư vấn qua Line)

NPO pháp nhân CHARM

TEL: 06-6354-5901

Thứ ba... Tiếng Anh, Tây Ban Nha, Bồ Đào Nha

Thứ tư... Tiếng Trung Quốc

Thứ năm... Tiếng Anh

※Thời gian tiếp nhận tư vấn các ngôn ngữ trên là
từ 16:00~20:00

【Tư vấn chuyên môn về AIDS】

Trung tâm y tế phúc lợi quận Kita
Thứ tư của tuần thứ 1 và tuần thứ 3
(14:00 ~ 16:00)

Trung tâm y tế phúc lợi quận Chuo
Thứ năm của tuần thứ 1 và tuần thứ 3
(9:30 ~ 11:30)

※ vào ngày lễ, dịp cuối năm tết

【Tư vấn bởi nhân viên y tế】

• Cơ sở y tế công cộng thành phố Osaka, hoặc
• Trung tâm y tế phúc lợi ở các quận.

(Trang web thành phố Osaka)



(Tham khảo chi tiết tại trang web thành phố Osaka 「Cổng tư vấn」) →

Q5 : Làm thế nào nếu dương tính với HIV?

- Nếu kết quả là dương tính, bạn sẽ được bác sĩ giải thích về kết quả, và bạn sẽ nhận được giấy giới thiệu bệnh viện. Hoặc sẽ được nhận giúp đỡ trong lần khám đầu tiên như đặt lịch khám, cũng như là tư vấn tại cơ sở y tế chuyên môn.
- Có chế độ giảm chi phí điều trị. Nếu có lo lắng về chi phí, bạn có thể trao đổi với nhân viên phụ trách ở cơ sở y tế.
- Trước đây, HIV (AIDS) là một căn bệnh thế kỉ, nếu nhiễm phải thì đồng nghĩa với cái chết. Hiện nay, nhờ vào sự tiến bộ phát triển y tế, người bệnh có thể kéo dài tuổi thọ như người không nhiễm bệnh. Có rất nhiều bệnh nhân vừa chữa bệnh, vừa tiếp tục học tập và làm việc bình thường như bao người khác.
- Bạn có biết về chiến dịch U=U không? Bằng việc tiếp nhận liệu pháp y tế thích hợp, nếu có thể hạn chế lượng virus trong cơ thể ở mức mà kiểm tra HIV không thể xác nhận được virus (Undetectable) thì mặc dù có quan hệ tình dục vẫn sẽ không lây nhiễm cho người khác được (Untransmittable).



Q6 : Nếu dương tính với giang mai, bệnh viêm kết mạc do vi khuẩn chlamydia, viêm gan B thì sẽ như thế nào?

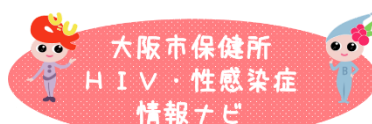
Nếu kết quả dương tính, kết quả sẽ được nhân viên y tế công cộng hoặc bác sĩ thông báo, giải thích, sẽ được khuyến khích khám chữa tại cơ sở y tế.

Q7 : Muốn có thêm thông tin về HIV và những bệnh lây qua đường tình dục !

● Trang web thành phố Osaka

● Chúng tôi gửi thông tin mới nhất từ X (trước đây là Twitter).

● Instagram 【osakacity_hiv_sti】



【Liên lạc tại : Bộ phận quản lý truyền nhiễm thành phố Osaka 06-6647-0656】