

## 背景・目的

精神障がいの有無や程度にかかわらず、誰もが安心して自分らしく暮らすことができるためには地域住民への普及啓発を進めることが重要であることから、差別や偏見を持つことなく、正しい知識と理解に基づき、家族などの身近な人に対して、傾聴を中心とした支援を行う心のサポーターを養成する。

## 令和7年度の重点：市内で継続的に開催できる「体制整備」

- ① 指導者養成（開催できる人材・仕組みづくり）
  - ・R5よりセンター職員／各区精神保健福祉相談員が研修受講
  - ・指導者：R7 11人 累計53人（R5～）
  - ・各区でもニーズに応じて開催できる体制を整備
- ② 各区精神保健福祉相談員の人材育成（区実践力を底上げ）
  - ・業務検討会で、R7の事業検討テーマとして取り組み、  
にも包括の視点＋地域特性に応じた普及啓発の実施を推進
- ③ ピアサポーターの活用（R7～）
  - ・市民講座に体験談を導入し、理解促進の内容を強化
- ④ 大阪市健康増進計画「すこやか大阪21」との連動（すこやかPARTNERへの普及啓発）
  - ・すこやかPARTNER（健康づくり推進のために登録された企業・団体）意見交換会等で周知を図る

## 次年度に向けて（令和8年度）

- 現在の取り組みの更なる強化
- ・10/10 世界メンタルヘルスデーに合わせた養成研修の 集中開催
  - ・心のサポーターに関する媒体の作成、配布

## 【令和7年度実績】

◎こころの健康センター：6回開催、計204人受講のうち202人認定

|          | 対象                    | 日にち        | 認定者（人） |
|----------|-----------------------|------------|--------|
| 市民講座     | 市民・市内在勤者              | 令和7年10月30日 | 49     |
|          |                       | 令和8年1月23日  | 47     |
| 関係機関との共催 | 産業保健スタッフ等             | 令和7年10月27日 | 33     |
|          |                       | 令和8年1月27日  | 20     |
| 出前講座     | すこやかPARTNERに登録している事業所 | 令和7年10月17日 | 15     |
| 支援者向け研修  | 精神保健福祉関係の市職員、事業所職員    | 令和7年8月5日   | 38     |
| 計        |                       |            | 202    |

◎区役所：6区11回開催、計178人受講のうち169人認定（令和8年1月末現在）

<認定者合計 371人>

