# 令和6年度　心のサポーター養成研修の報告について

資料2-1

## 背景・目的

厚生労働省は「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」を構築する上で、地域住民の理解や支えが重要であるとしており、態度や行動の変容までつながることを意識した普及啓発のツールとして、「心のサポーター養成事業」を令和６年度から全国的に展開し、以後10年で100万人の養成を目指している。

本市においても、地域におけるメンタルヘルスへの正しい理解を広げるとともに、メンタルヘルス不調等の予防、早期介入につなげることを目的に、市民がメンタルヘルスや精神疾患に対し、正しい知識を持ち、差別や偏見のない地域共生社会を構築するための一助として、心のサポーター養成に取り組んでいる。

## 心のサポーターの役割

メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識と理解を持ち、メンタルヘルスの課題を抱える家族や同僚等の話に耳を傾けること（傾聴）を中心とした支援を行う。

## 令和６年度実績

| | 日にち | 対象 | 参加者（人） |
|---|---|---|---|
| 市民講座 | 令和6年11月1日（金） | 市民・市内在勤者 | 45 |
| | 令和7年1月22日（水） | | 42 |
| | 令和7年2月12日（水）予定 | | – |
| | 計 | | 87 |
| 関係機関との共催 | 令和6年9月6日（金） | 産業保健スタッフ等（大阪産業保健総合支援センターとの共催） | 44 |
| | 令和7年1月17日（金） | | 40 |
| | 令和6年11月22日（金） | 特別支援保育巡回指導講師等（こども青少年局との共催） | 25 |
| | 計 | | 109 |
| 支援者向け研修 | 令和6年10月3日（木） | 精神保健福祉関係の市職員、事業所職員 | 45 |
| | 計 | | 45 |

| | 日にち | 対象 | 参加者（人） |
|---|---|---|---|
| 出前講座 | 令和6年6月10日（月） | 大阪府高齢者大学受講生 | 36 |
| | 令和6年9月6日（水） | 大阪府立阿倍野高等学校PTA | 37 |
| | 令和6年10月25日（金） | 株式会社はなまるグループ放課後等デイサービス職員 | 18 |
| | 令和6年11月9日（土） | 西成区認知症イベントスタッフ（専門学校生） | 28 |
| | 令和6年11月26日（火） | 大阪重症心身障害児者を支える会職員 | 16 |
| | 令和6年12月3日（火） | 大阪ガスコミュニケーションズ管理職 | 18 |
| | 令和6年12月20日（金） | 大阪府精神障害者家族会連合会電話相談員 | 10 |
| | 令和7年2月13日（木）予定 | ECC外語専門学校教職員 | – |
| | 計 | | 163 |
| | 合計 | | 404 |

【内容】
・共通研修「心のサポーター養成研修」（90分）
・選択研修「こころの病気について学ぶ」（30分）
　講師：大阪市こころの健康センター精神保健福祉相談員
　（心のサポーター養成事業指導者認定講師）

研修風景

大阪産業保健総合支援センターとの共催チラシ

すこやかPARTNERつうしん