

精神障がい有する方等の家族への支援について

【各区保健福祉センター実施】

①家族教室

統合失調症者の家族に正しい知識・情報を提供し、家族の役割を再認識してもらい家族としての安定を取り戻す。また、正しい知識の理解を通じ、家族の意識改革と行動の変容をねらいとする。月1回実施。

②酒害教室

アルコール依存症の回復者やその家族を対象に、アルコール関連問題についての正しい知識の普及や治療の動機づけを行い、体験談等を語り合うことによって、アルコール依存症からの回復を支援することを目的とする。12区（北、西、港、大正、西淀川、東淀川、生野、鶴見、阿倍野、東住吉、平野、西成）で月1～2回実施。

③一般精神保健福祉相談

保健福祉センターにおける精神保健福祉業務の一環として、医師による精神保健福祉相談を実施し、精神障がい者及びその疑いのある者の早期発見、早期治療の促進並びに対象者の社会適応を援助するとともに、市民の精神的健康の保持増進を図ることを目的とする。月1～4回実施。

令和3年度実績

(家族教室等)

	家族教室		酒害教室					一般精神保健福祉相談						
	開催回数	参加者数	開催回数	参加者数	(内訳)			開催回数	相談件数	来談者数	(内訳)			
					本人	家族	支援者				本人	家族	支援者	その他
24区計	203	1,084	118	944	785	139	20	640	1,611	2,026	425	398	1,122	81

(個別支援)

	本人	家族	支援者	その他	計
電話	4,960	3,693	9,558	379	18,590
面接	3,018	1,805	3,817	133	8,773
訪問	1,821	815	1,573	56	4,265
計	9,799	6,313	14,948	568	31,628

【こころの健康センター実施】

①うつ病の家族教室、うつ病の家族教室修了者交流会

家族教室では、うつ病者を支える家族が疾患についての正しい知識を学び、うつ病者への適切な接し方を身につけることでゲートキーパーの役割を果たすことができるようにするとともに、家族自らのセルフケア技術の向上及び自助グループの育成を目指す。2回コースで年2クール実施。修了者交流会は、修了者たちに相互の支えあいの場を提供するとともに、修了者たち自身のセルフケア技術の向上を目指す。月1回実施。

②ひきこもりの家族教室、ひきこもりの家族交流会

家族教室は、支援体制の強化を図るとともに、ひきこもりの問題に悩む家族に対し、本人との関わり方についてロールプレイを交えて具体的に伝え、家族関係の改善と家族の負担感の軽減を目指す。月1回実施。

家族交流会は、教室修了後も継続して、家族が話しやすく悩みを共有できる場（家族の居場所）として開催している。年4回実施。

③依存症の家族教室

依存症患者とその家族を支援するために、依存症患者の適切な対応方法を学ぶ機会を提供するとともに、依存症患者の家族同士の交流を深めることにより、家族自身の心身の回復を目指す。令和3年度は、アルコールと薬物は各3回、ギャンブル等は6回で計12回実施。

④依存症相談

依存症に関連する問題を有する者や依存症が疑われる者、依存症になるリスクを有する者及びその家族等の地域のニーズに総合的に対応する。

依存症相談員による相談は開庁時常時、嘱託医による専門相談は月4～5回実施。

⑤ひきこもり相談

ひきこもり問題の早期発見・早期対応のための情報把握、精神保健医療等のサービスの必要性の判断、必要な支援機関につなぐ等の支援を行う。

ひきこもり電話相談は月～金曜日 10:00～17:00、嘱託医による専門相談は月1回実施。

⑥思春期関連問題相談

不登校、家庭内暴力、非行、摂食障がい、自傷行為、性に関する問題等に対して早期に専門的な立場から専門相談を実施する。嘱託医による相談を月2回実施。

令和3年度実績

(家族教室、交流会)

	開催回数	参加者数
うつ病の家族教室	4	54
うつ病の家族教室修了者交流会	8	21
ひきこもりの家族教室	8	95
ひきこもりの家族交流会	4	36
アルコール依存症の家族教室	3	33
薬物依存症の家族教室	3	7
ギャンブル等依存症の家族教室	6	53
計	36	299

(ひきこもり相談)

	相談件数	来談者数	(内訳)		
			本人	家族	その他
電話	637		323	254	60
面接	55	65	12	52	1

(思春期関連問題相談)

相談件数	来談者数	(内訳)		
		本人	家族	支援者
35	56	11	21	24

(依存症相談)

		電話	面接 (重複あり)	計
アルコール	本人	166	7	173
	家族	120	22	142
	支援者	21	11	32
	他	15	1	16
	小計	322	41	363
薬物	本人	61	9	70
	家族	90	23	113
	支援者	60	12	72
	他	59		59
	小計	270	44	314
ギャンブル等	本人	135	43	178
	家族	114	34	148
	支援者	19	16	35
	他	3	1	4
	小計	271	94	365
その他	本人	58	11	69
	家族	59	6	65
	支援者	12	1	13
	他	2		2
	小計	131	18	149
計	本人	420	70	490
	家族	383	85	468
	支援者	112	40	152
	他	79	2	81
	小計	994	197	1,191