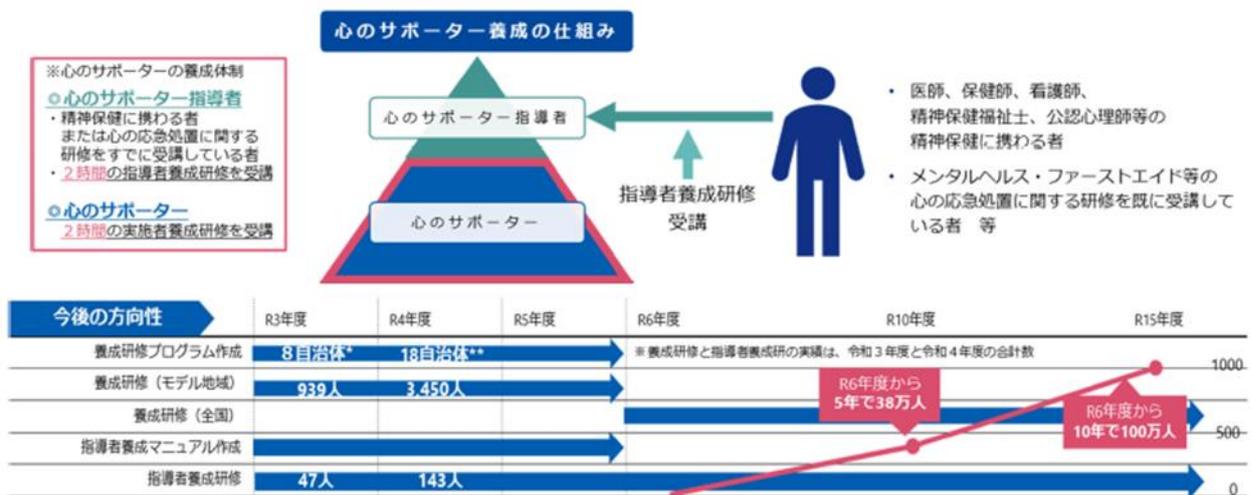


心のサポーター養成事業

1 心のサポーターの概要（厚生労働省の資料から）

心のサポーターとは

「メンタルヘルスやうつ病や不安など精神疾患への正しい知識と理解を持ち、メンタルヘルスの問題を抱える家族や同僚等に対する、傾聴を中心とした支援者」（小学生からお年寄りまでが対象）
 ⇒メンタルヘルス・ファーストエイドの考え方に基づいた、
2時間程度で実施可能な双方向的研修プログラムを使用（座学+実習）



2 こころの健康センターでの取り組み予定

(1) 指導者養成研修の受講

こころの健康センターの精神保健福祉相談員等が指導者養成研修を受講し、今後、指導者としてサポーター養成研修を実施できるようにする

(2) サポーター養成研修実施先の調整

- ① 職員向け；保健福祉センター職員、市内の相談支援機関等の職員を対象とした精神保健福祉関係職員研修
- ② 市民向け；こころの健康講座、大阪市出前講座
 大阪市出前講座…10人以上で構成された市内の団体・グループを対象に、市職員が出向いて大阪市の施策等に関する講義を実施
- ③ 職域；大阪産業保健総合支援センターとの連携
- ④ その他；市内の大学等に対する働きかけ