

10/17
▶ 10/23

薬と健康の週間

クイズを
解いて懸賞を
当てよう!

かかりつけ薬局・薬剤師を持ちましょう!



1

くすりって何で飲めばいいの?

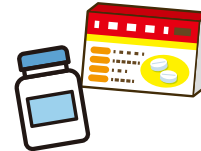
飲み物や食べ物との組み合わせによって、お薬の効果が強くなったり、弱くなったりすることがあります。グレープフルーツジュース、コーヒー、紅茶、牛乳などは特に影響を受けやすいので気を付けてください。お水またはぬるま湯で飲むことをおすすめします。



2

ジェネリック医薬品(後発医薬品)って何?

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される、同じ有効成分、同じ効き目があるお薬のことです。新薬に比べて開発費が少ないために、新薬より低価格なお薬です。



3

かかりつけ薬局って何?

かかりつけ薬局・薬剤師は薬や健康のことなど、何でも相談できるパートナーです。かかりつけ薬局(かかりつけ薬剤師)を決めておくと皆さんが使用する「薬」の相談はもちろんの事、飲み合わせや副作用がでていないかといったことを確認してもらえます。また、体質や病歴を考慮した健康相談、介護医療についても相談にのってもらえることができます。一つの薬局・一人の薬剤師を「かかりつけ」にしましょう。

4

OTC薬品って何?

英語の Over The Counter (オーバー・ザ・カウンター) の略です。

OTC医薬品には次の4つの区分があり、区分ごとに販売・授与できる専門家が決められています。このため、専門家が不在の時は医薬品を販売・授与することができません。医薬品を購入できない時間がある店舗や要指導医薬品・第1類医薬品の取扱いがない店舗があるのはこのためです。

- ① 要指導医薬品・第1類医薬品 …… 薬剤師
- ② 第2類医薬品 …… 薬剤師または登録販売者
- ③ 第3類医薬品 …… 薬剤師または登録販売者

5

実は、いろんなタイプの薬局があるって本当?



- ・健康サポート薬局は平成28年度から始まった制度です。地域の皆様の健康の維持・増進を積極的に支援する薬局で、薬に関することに加えて、様々な相談に乗ってもらえます。大阪府下に280薬局(令和4年6月30日時点)あります。
- ・地域連携薬局は令和3年度から始まった制度です。入院時の医療機関等との情報連携や、在宅医療等に地域の薬局と連携しながら一元的・継続的に対応できる薬局です。大阪府下に200薬局(令和4年6月30日時点)あります。
- ・専門医療機関連携薬局は令和3年度から始まった制度です。がん等の専門的な薬学管理に関係機関と連携して対応できる薬局です。大阪府下に5薬局(令和4年6月30日時点)あります。

6

病院で貰う処方箋が何回も使えるって聞いたけど?

それは、リフィル処方箋と言います。症状が安定している患者さんについて、医師の処方により医師および薬剤師の適切な連携の下、一定期間内に処方箋を反復利用(リフィル)できる処方箋の運用が令和4年4月から開始されました。リフィル処方箋の使用は上限3回までで、1回あたりの投薬期間および総投薬期間は、医師が患者さんの病状等を踏まえて判断します。継続的な薬学的管理指導のため、同一の薬局(かかりつけ薬局)で調剤を受けましょう。





おくすりクイズ

Q1

薬を服用するときは、何で飲むのが望ましいでしょう？

- ① 水またはぬるま湯
- ② 果実飲料
- ③ コーヒー

Q2

新薬（先発医薬品）と同じ有効成分を使っており、品質、効き目、安全性等が同等な後発医薬品のことを〇〇医薬品といいます。〇〇に入る言葉は次のどれでしょう。

- ① セカンド
- ② ネクスト
- ③ ジェネリック

Q3

次のうち、かかりつけ薬局について正しいものを選んでください。

- ① かかりつけ薬局は病院ごとに持っていない構わない。
- ② かかりつけ薬局では薬のことだけでなく健康に関してなんでも聞いてよい。
- ③ かかりつけ薬局には薬局が閉まっているときは迷惑なので電話してはいけない。

Q4

次のうち、薬剤師でないと販売できないOTC医薬品はどれでしょう？

- ① 要指導医薬品・第1類医薬品
- ② 第2類医薬品
- ③ 第3類医薬品

Q5

平成28年から始まった制度で、かかりつけ薬剤師・薬局の基本的な機能に加え、国民による主体的な健康の保持増進を積極的に支援する機能を備えた薬局を何というでしょう。

- ① 地域連携薬局
- ② 専門医療機関連携薬局
- ③ 健康サポート薬局

Q6

令和4年4月に運用が開始された、一定期間内に反復利用できる処方箋は次のうちどれでしょう？

- ① リフィル処方箋
- ② リフォーム処方箋
- ③ リサイクル処方箋



応募方法

全問正解した方の中から抽選で、

A賞：任天堂Switch・リングフィットセットを1名

B賞：クオカード3,000円×30名

を呈します（どちらかをお選びください）。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募は、ハガキまたはQRコードで募集しています。

応募方法 その1〈ハガキ〉

ハガキの裏に、ご応募される方の内容下記7点をご記入下さい。

- ① 郵便番号
- ② 住所
- ③ 氏名
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ Q1からQ6の回答（番号）
- ⑦ 希望する賞品（A賞、B賞をお選びください）
- ⑧ ご意見、ご感想など

宛先

〒540-0019

大阪市中央区和泉町1-3-8

大阪府薬剤師会「薬と健康の週間」係

応募方法 その2〈QRコード〉

お持ちのスマートフォンで、右のQRコードを読み取り、必要事項を入力して下さい。



「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です。

締切

令和4年11月末（当日消印有効）

対象

大阪府に在住または勤務している方

おもてに
ヒントが
あるよ

