

一緒に健康づくり、食育活動しませんか！

大阪市内各区保健福祉センターで開催されている「健康講座保健栄養コース」の修了者で結成。
昭和 52 年の設立以来、地域で食生活改善を中心に健康づくりのボランティア活動をしています。