

## 有識者会議

# 「おおさかチャチャッと卒煙」のご報告

## ③データ分析について

# 利用者より取得している情報（プログラム終了後）

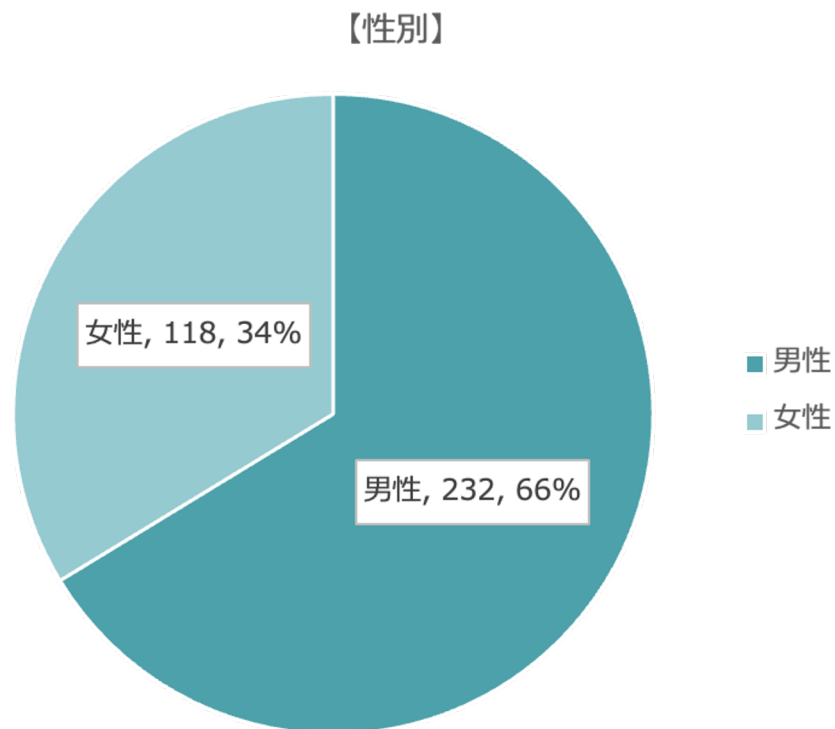
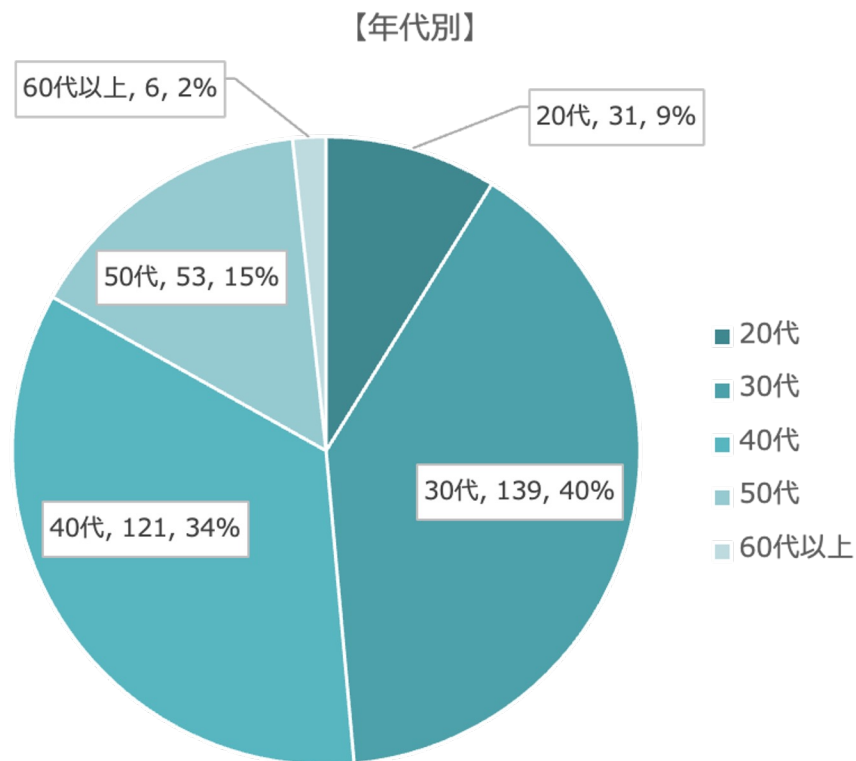
「プログラム終了後」に取得する情報は下記の内容となります。

項目②	質問の文言	回答方法	必須or任意	選択肢
本事業の満足度	（共通）本禁煙プログラムに対する満足度を教えてください	単一回答	必須	とても満足 / やや満足 / あまり満足でない / 全く満足でない
良かった点の整理	（満足／やや満足の人）満足につながった理由を教えてください。	複数回答	必須	全てオンラインで実施／医薬品の利用／専属の指導員との面談／24時間のアプリ利用／アプリの使いやすさ／無料 / その他（※任意記載）
	（満足／やや満足の人）アプリの中で良かったコンテンツ、機能について教えてください。	複数回答	必須	禁煙日記／チャット等での相談機能／動画学習コンテンツ／禁煙継続状況の見える化／禁煙できた本数の見える化／禁煙により節約できた金額の見える化／その他（※任意記載）
良くなかった点の整理	（あまり満足でない/全く満足でない）満足でないと感じる理由を教えてください	複数回答	必須	毎日のアプリ入力／面談 / 禁煙補助薬の効果／チャット相談／その他（※任意記載）
禁煙状況	現在、禁煙していますか	単一回答	必須	はい／いいえ
禁煙成功者の特徴把握	（禁煙成功者）今後の継続自信度について教えてください。	単一回答	必須	自信がある／やや自信がある／あまり自信がない／全く自信がない
	（禁煙成功者）現在の吸いたい気持ちの程度を教えてください。	単一回答	必須	（吸いたい気持ちが強い）4/3/2/1（全く吸いたいとは思わない）
	（禁煙成功者）禁煙中、工夫したことや、効果的だったと思うことがあれば、教えてください。	自由記載	任意	—
	（禁煙成功者）今回、禁煙できたのは、どのようなことが大きかったですか？具体的に教えてください。	自由記載	任意	—
禁煙失敗者の特徴把握	（禁煙失敗者）禁煙に再チャレンジしたいと思いますか	単一回答	必須	はい／いいえ／今はまだわからない
	（禁煙失敗者）禁煙に至ることができなかった理由で最も当てはまるものはどれですか	単一回答	必須	周囲の喫煙者を見て吸いたくなった / 喫煙者からの誘いを断れなかった / 離脱症状が強かった / ストレスに耐えられなかった / たばこの代わりになるものがなかった / 1本だけなら大丈夫かと思った / 禁煙の決意が弱まった / その他（※任意記載）
	（禁煙失敗者）今回、どんなことがあれば禁煙できたと思いますか？本プログラムの改善点も含めて教えてください	自由記載	任意	—
支援の在り方	（共通）禁煙挑戦中、支えとなった人は誰ですか	複数回答	必須	配偶者 / パートナー / 子 / その他の家族 / 同僚 / 友人 / 本プログラムの指導員 / 医療従事者 / 特にいなかった / その他（※任意記載）
	（共通）禁煙挑戦中、印象に残った支援者の声かけ等があれば教えてください	自由記載	任意	—
	（共通）今後の大阪市の禁煙支援や、たばこの啓発について、どのような事業やコンテンツ、支援があると良いと思いますか	複数回答	必須	アプリでの禁煙支援（今回参加された事業）／禁煙外来の補助／6か月以降のサポート／学習コンテンツ／禁煙日記／ピアサポート（同じように禁煙に挑戦したい人や挑戦後の人の集い）／その他（※任意記載）
	（共通）今後の大阪市の禁煙施策や、たばこの啓発について、具体的に「こういったものがあると良い」というものがあれば、自由にご記入ください。	自由記載	任意	—
	（共通）その他、本プログラムの感想・ご意見・要望等あれば、自由にご記入ください。	自由記載	任意	—

## プログラム利用者の属性①（2024年3月末時点\_n=350）

年代別では、30代、および40代が、約75%を占めています。

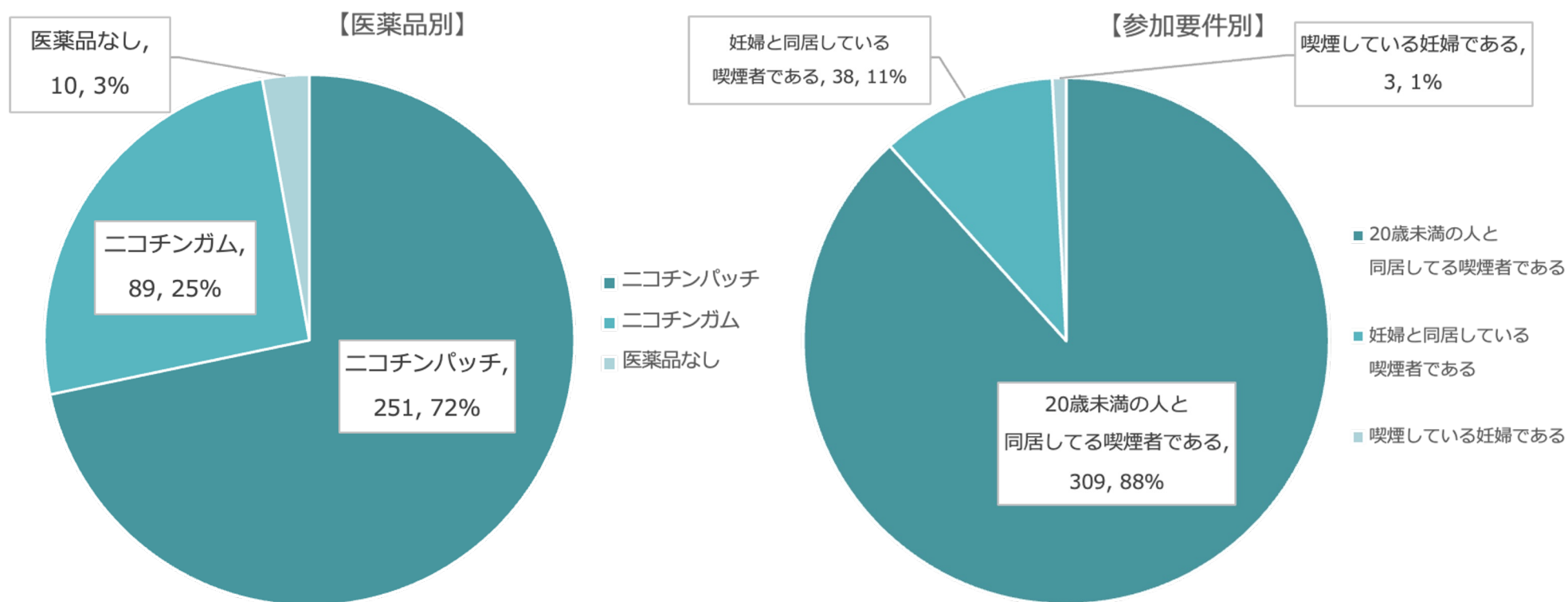
性別では男性の方が割合が大きく、66%が男性となっています。



## プログラム契約者数の属性②（2024年3月末時点\_n=350）

医薬品別では、パッチ利用が1番多く72%、医薬品なしは3%となります。

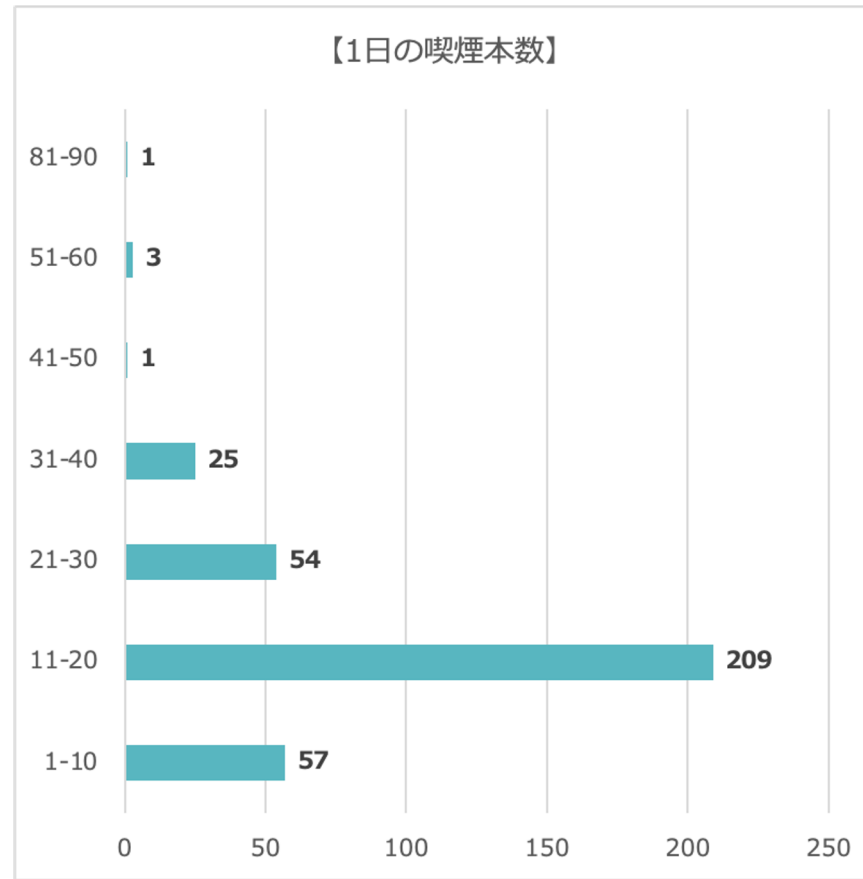
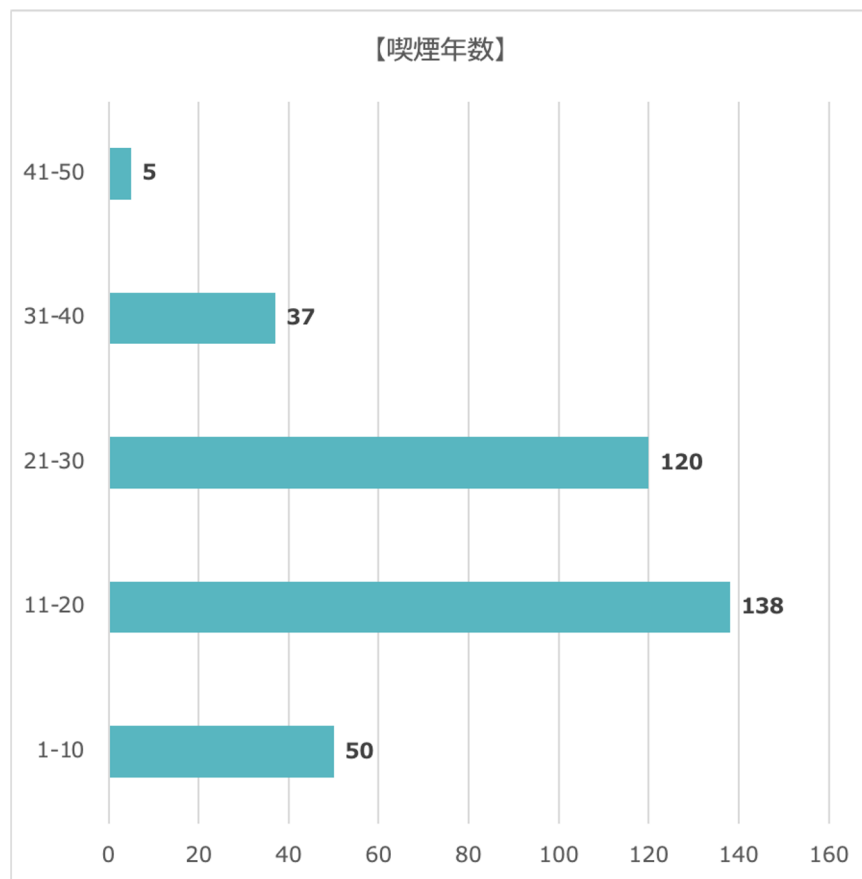
参加要件別では「20歳未満と同居」がほとんどとなっており、88%を占めています。



# プログラム利用者の喫煙状況①（2024年3月末時点\_n=350）

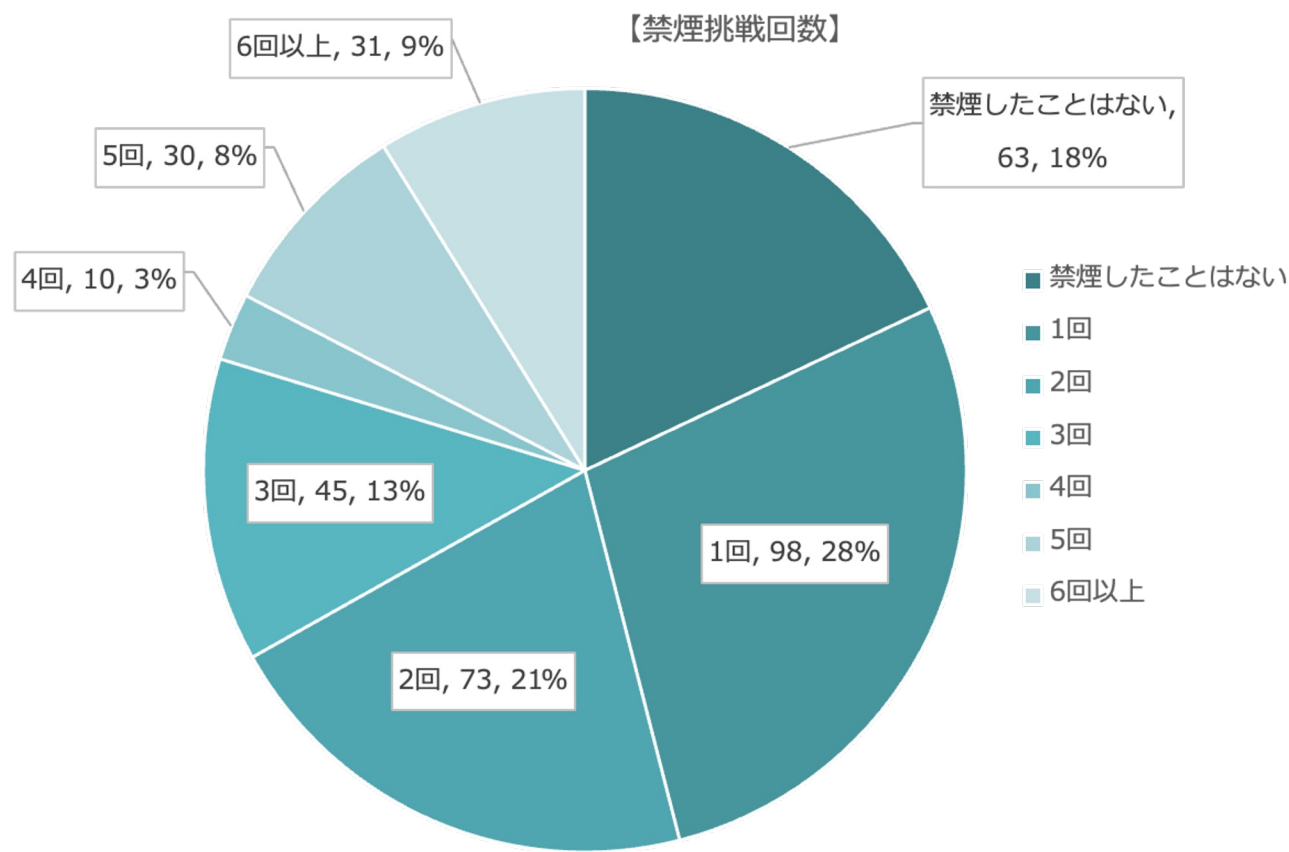
喫煙年数は11-20年、および20-30年が多くなっています。

1日の喫煙本数は11-20本の方が突出して多くなっています。



## プログラム利用者の喫煙状況②（2024年3月末時点\_n=350）

これまでの禁煙挑戦回数は、1回以上実施したことがある方が約80%でした。  
最高では11回という回答がありました。



## プログラム利用者の喫煙状況③（2024年3月末時点\_n=350）

禁煙開始前の禁煙へのモチベーションと自信については、モチベーションが高い方が約80%（上位2項目）に対して、自信があまりない方が約65%（下位3項目）でした。

