



有識者会議

「おおさかチャチャっと卒煙」のご報告

資料 事業実施状況

アジェンダ

1. プログラム契約状況 契約者属性
2. プログラム進捗状況

アジェンダ

1. プログラム契約状況 契約者属性
2. プログラム進捗状況

累計及び年度別実績 2025年9月末時点

最終的な契約者数は累計 2,306名だった。

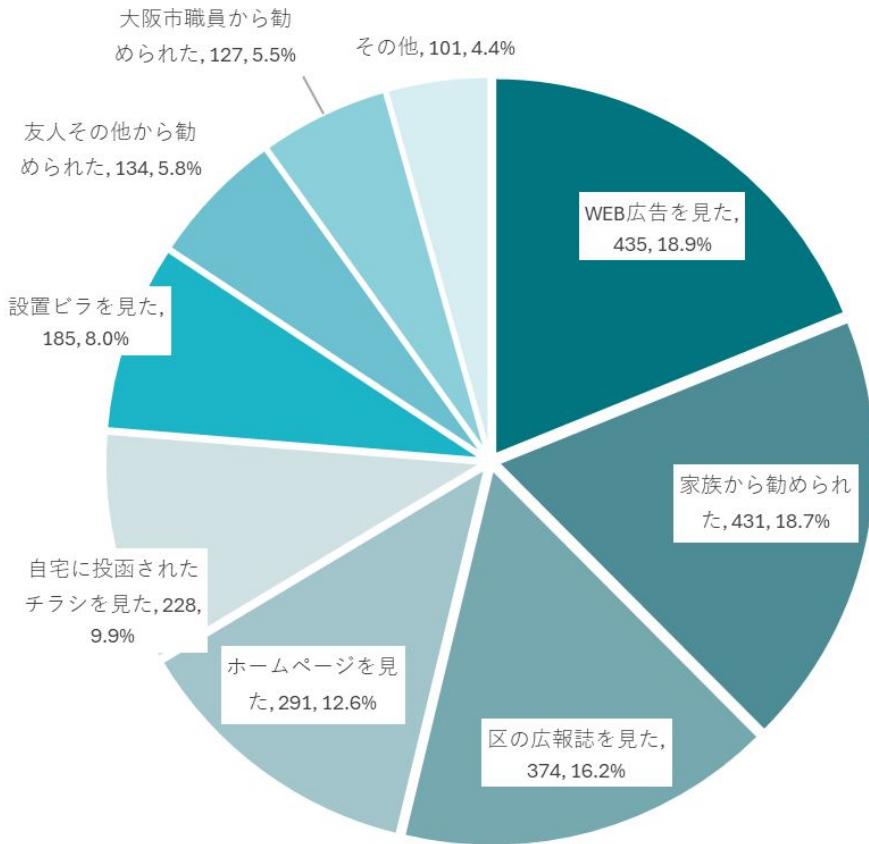
なお、初回面談実施の最終日は 2025年度8月31日だった。

	全期間		2023年度		2024年度		2025年度	
	人数	転換率	人数	転換率	人数	転換率	人数	転換率
アプリDL	3,960	-	721	-	2,467	-	772	-
アプリ登録	3,394	85.7%	565	78.4%	2,175	88.2%	654	84.7%
初回面談予約	2,566	64.8%	386	53.5%	1,658	67.2%	522	67.6%
初回面談実施	2,380	60.1%	368	51.0%	1,454	58.9%	558	72.3%
新規プログラム契約	2,306	58.2%	350	48.5%	1,396	56.6%	560	72.5%
2回目面談実施	2,005		274		1,176		555	
3回目面談実施	1,754		206		973		575	
4回目面談実施	1,512		134		761		617	
5回目面談実施	1,260		75		597		588	
最終面談実施	859		3		343		513	

※転換率はアプリダウンロード数で各指標を除した値

累計プログラム契約者の流入経路 2025年9月末時点

プログラム契約者の流入経路は web広告を見た、家族から勧められた、区の広報誌を見たの順に多かった。



流入経路	人数	割合
WEB広告を見た	435	18.9%
家族から勧められた	431	18.7%
区の広報誌を見た	374	16.2%
ホームページを見た	291	12.6%
自宅に投函されたチラシを見た	228	9.9%
設置ビラを見た	185	8.0%
友人その他から勧められた	134	5.8%
大阪市職員から勧められた	127	5.5%
その他	101	4.4%
合計	2,306	100.0%

※「その他」の自由記載から再編して集計

年度別プログラム契約者の流入経路 2025年9月末時点

年度別の流入経路は以下の通りだった。

	2023年度		2024年度		2025年度	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
WEB広告を見た	55	15.7%	309	22.1%	71	12.7%
家族から勧められた	53	15.1%	299	21.4%	79	14.1%
区の広報誌を見た	28	8.0%	187	13.4%	159	28.4%
ホームページを見た	92	26.3%	149	10.7%	50	8.9%
自宅に投函されたチラシを見た	27	7.7%	146	10.5%	55	9.8%
設置ビラを見た	33	9.4%	86	6.2%	66	11.8%
大阪市職員から勧められた	12	3.4%	87	6.2%	35	6.3%
友人その他から勧められた	28	8.0%	74	5.3%	25	4.5%
その他	22	6.3%	59	4.2%	20	3.6%
合計	350	100.0%	1,396	100.0%	560	100.0%

※「その他」の自由記載から再編して集計

参加要件別プログラム契約状況 2025年9月末時点

参加要件の緩和前後での参加要件別プログラム契約状況は以下の通りだった。

	全期間		対象者緩和以前 (～令和6年8月8日)		対象者緩和後 (令和6年8月9日～)	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20歳未満の方と 同居する喫煙者	1,465	63.5%	528	86.1%	937	55.3%
妊婦又は妊活中の女性と 同居する喫煙者	225	9.8%	75	12.2%	150	8.9%
喫煙している妊婦及び 妊活中の女性	43	1.9%	10	1.6%	33	1.9%
仕事やその他の理由で20歳未満の方 や妊婦と接触する機会のある喫煙者	573	24.8%	-	-	573	33.8%
合計	2,306	100.0%	613	100.0%	1,693	100.0%

プログラム参加率 年度別・性別 2025年9月末時点

大阪市の推定喫煙人口に占めるプログラム参加率は累計 0.53%だった。

推定喫煙人口	合計		2023年度		2024年度		2025年度		
	契約者数	参加率	契約者数	参加率	契約者数	参加率	契約者数	参加率	
合計	432,860	2,306	0.53%	350	0.08%	1,396	0.32%	560	0.13%
男性	306,321	1,539	0.50%	232	0.08%	928	0.30%	379	0.12%
女性	126,539	767	0.61%	118	0.09%	468	0.37%	181	0.14%

※推定喫煙人口について
令和4年度の国民生活基礎調査の喫煙者数(毎日吸っている・時々吸うことがある)の結果から、喫煙率を計算し、令和5年10月1日時点の20歳以上の大阪市の推計人口をかけた数

プログラム参加率 性別・年齢階級別 2025年9月末時点

大阪市的人口に占めるプログラム参加率は性別・年齢階級別に以下の通りだった。

男性

年齢階級	推定喫煙人口	参加者数	参加率
34歳以下	52,523	338	0.64%
35～39歳	32,544	247	0.76%
40～49歳	62,684	510	0.81%
50～59歳	72,034	294	0.41%
60～69歳	48,982	116	0.24%
70歳以上	41,185	34	0.08%

女性

年齢階級	推定喫煙人口	参加者数	参加率
34歳以下	15,134	158	1.04%
35～39歳	6,382	132	2.07%
40～49歳	31,004	254	0.82%
50～59歳	31,824	166	0.52%
60～69歳	19,471	54	0.28%
70歳以上	16,791	3	0.02%

※推定喫煙人口について

令和4年度の国民生活基礎調査の喫煙者数(毎日吸っている・時々吸うことがある)の結果から、年齢階級別の喫煙率を計算し、令和5年10月1日時点の大坂市推計年齢階級別人口をかけた数

行政区別プログラム参加者数 2025年9月末時点

行政区別の参加者数は以下の通りだった。城東区が最多だった。

	2023年度	2024年度	2025年度	合計
北区	12	73	28	113
都島区	9	44	23	76
福島区	11	40	26	77
此花区	10	27	11	48
中央区	27	56	23	106
西区	17	46	18	81
港区	5	37	16	58
大正区	12	39	21	72
天王寺区	15	39	15	69
浪速区	10	35	10	55
西淀川区	11	50	18	79
淀川区	18	92	29	139

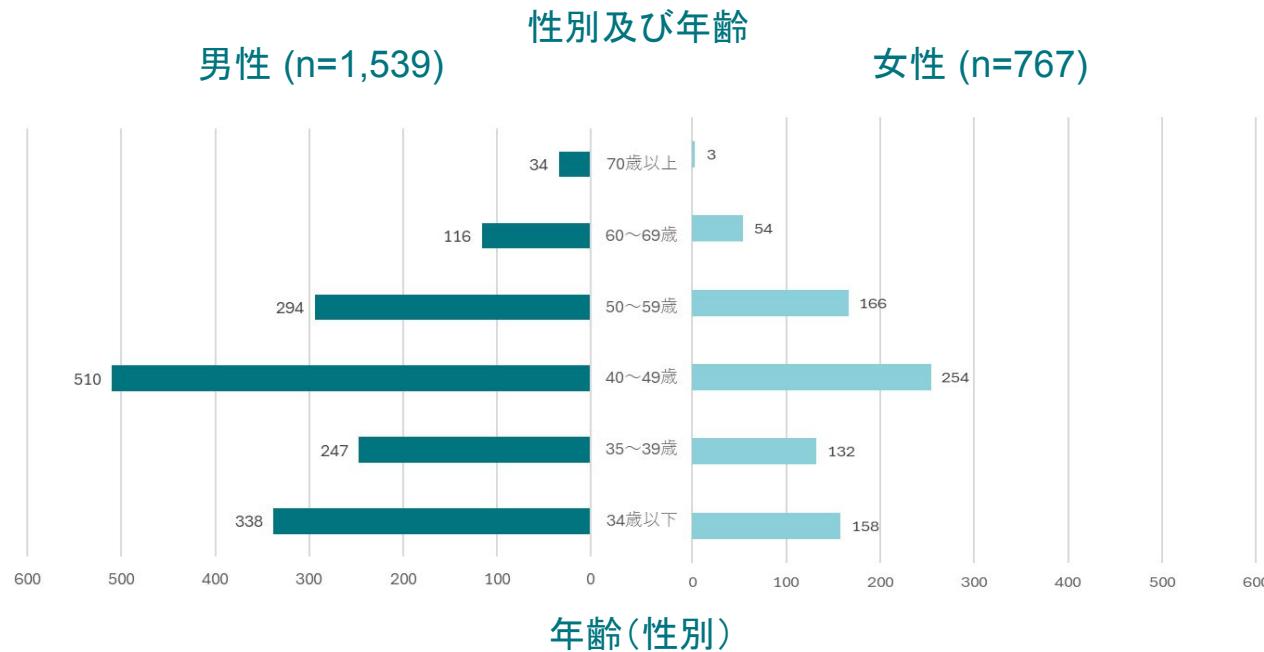
	2023年度	2024年度	2025年度	合計
東淀川区	18	76	33	127
東成区	11	38	16	65
生野区	21	56	28	105
旭区	9	48	24	81
城東区	17	96	49	162
鶴見区	20	76	31	127
阿倍野区	15	62	25	102
住之江区	13	80	22	115
住吉区	23	74	27	124
東住吉区	18	68	27	113
平野区	21	103	25	149
西成区	6	41	15	62

※2023年度の1名は行政区不明(居住区欄に「大阪市」と記載されていたため。)

プログラム契約者 基本属性 性別・年齢階級別 2025年9月末時点

契約者のうち男性が1,539名、女性767名で、いずれも40～49歳が最多だった。

平均年齢はそれぞれ43.8歳、43.2歳だった。



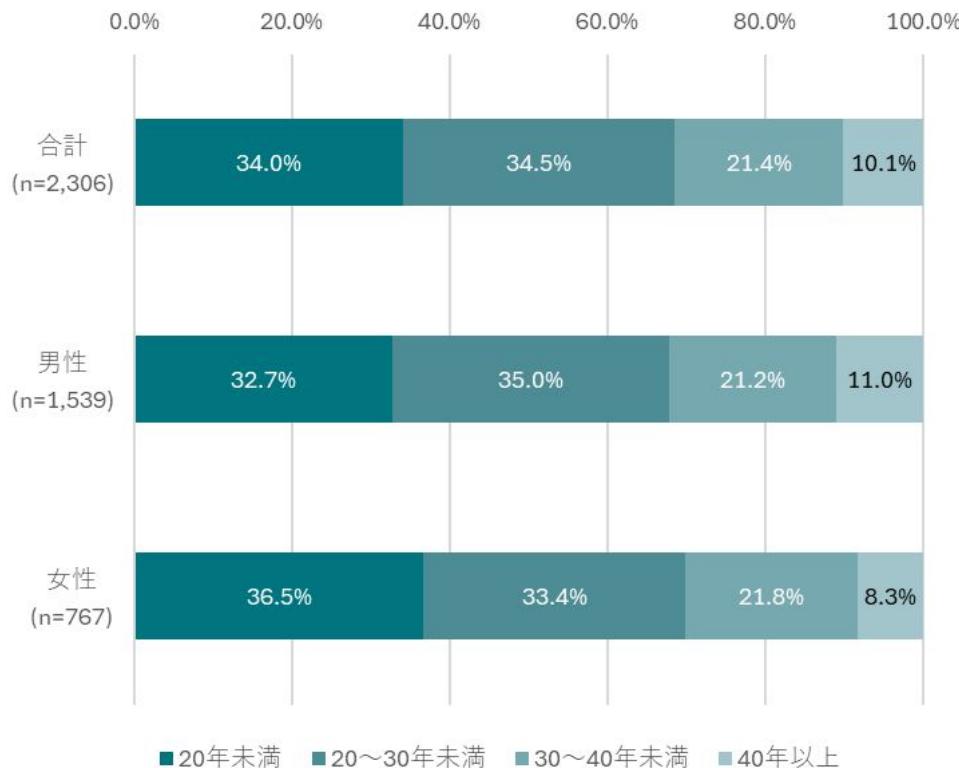
	人数	平均値	標準偏差	中央値
合計	2,306	43.6	10.6	36.0
男性	1,539	43.8	10.6	37.0
女性	767	43.2	10.8	35.0

プログラム契約者 基本属性 喫煙年数 2025年9月末時点

契約者の喫煙年数について、男性は20～30年未満、女性は20年未満が最多だった。

平均喫煙年数はそれぞれ24.0年、22.5年だった。

プログラム契約時点における喫煙年数別割合(性別)



プログラム契約時点における喫煙年数

	人数	平均値	標準偏差	中央値
合計	2,306	23.5	10.7	22.0
男性	1,539	24.0	10.9	23.0
女性	767	22.5	10.2	22.0

プログラム契約者 基本属性 1日当たり喫煙本数 2025年9月末時点

契約者の喫煙本数について、男女ともに20~30本未満が最多だった。

平均喫煙本数はそれぞれ20.6本、18.4本だった。

プログラム契約時点における喫煙本数別割合(性別)



プログラム契約時点における喫煙本数

	人数	平均値	標準偏差	中央値
合計	2,306	19.9	8.6	20.0
男性	1,539	20.6	8.9	20.0
女性	767	18.4	7.8	20.0

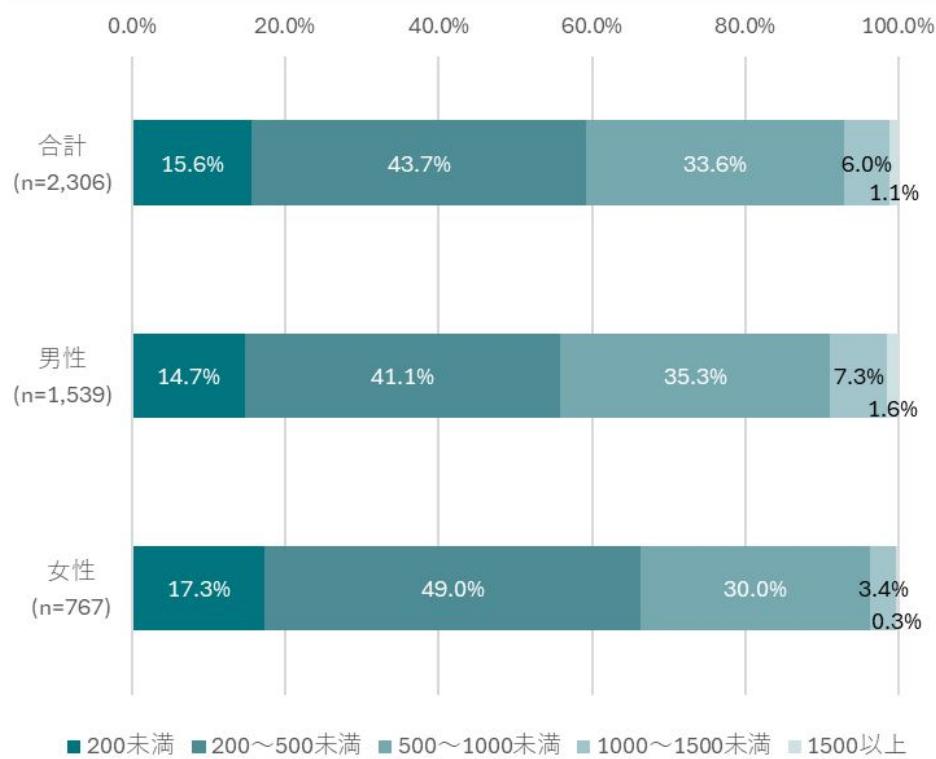
■ 10本未満 ■ 10~20本未満 ■ 20~30本未満 ■ 30~40本未満 ■ 41本以上

プログラム契約者 基本属性 ブリンクマン指数 2025年9月末時点

契約者のブリンクマン指数について、男女ともに 200~500未満が最多だった。

平均ブリンクマン指数はそれぞれ 503.0、414.6だった。

プログラム契約時点におけるブリンクマン指数別割合(性別)



プログラム契約時点におけるブリンクマン指数

	人数	平均値	標準偏差	中央値
合計	2,306	473.6	311.2	400.0
男性	1,539	503.0	331.0	440.0
女性	767	414.6	257.0	375.0

■200未満 ■200～500未満 ■500～1000未満 ■1000～1500未満 ■1500以上

※ブリンクマン指数=1日当たりの喫煙本数×喫煙年数

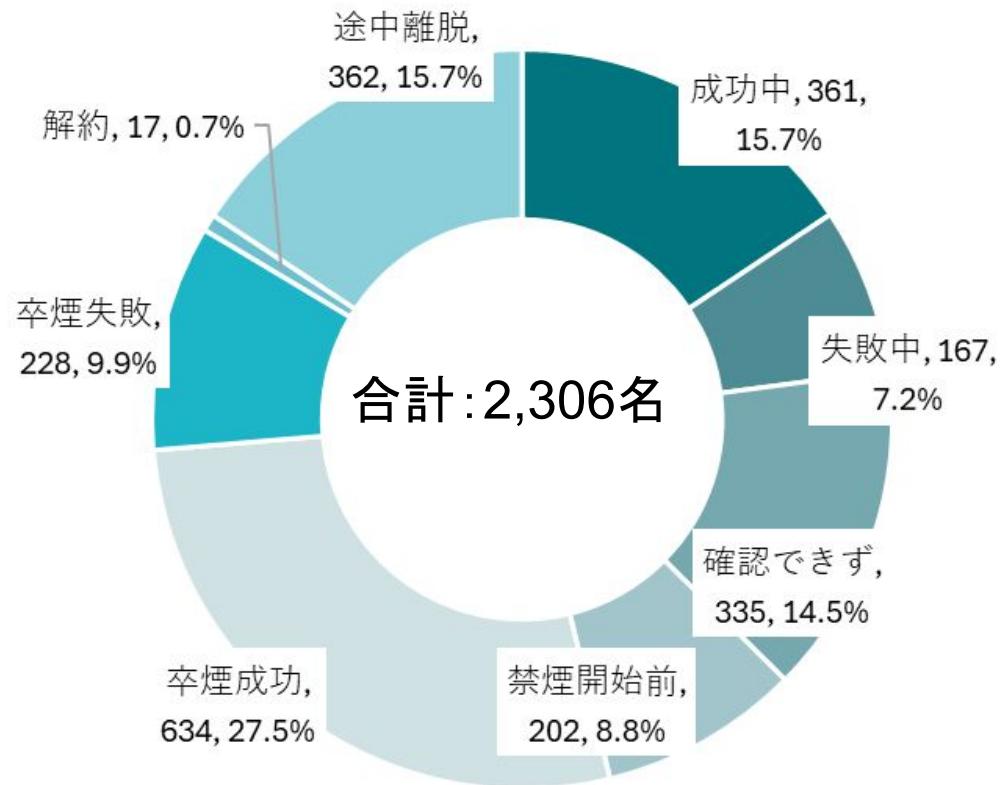
アジェンダ

1. プログラム契約状況 契約者属性
2. プログラム進捗状況

プログラム契約者の禁煙状況 2025年9月末時点

ascureReportに基づく禁煙状況は以下の通りだった。

終了は1,244人、実施中は1,062人だった。

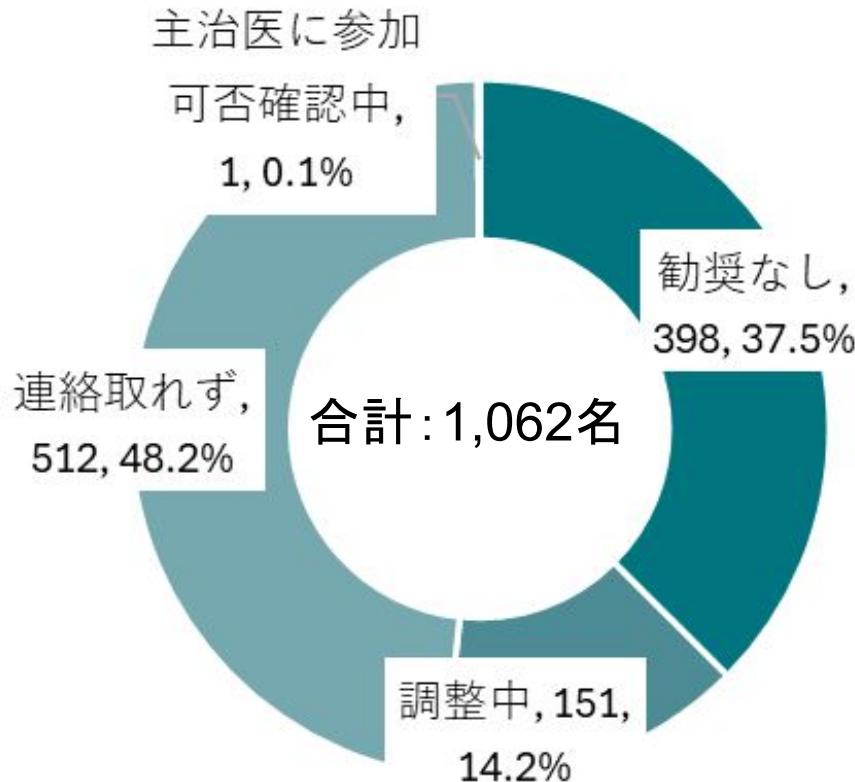


成功中 失敗中	プログラム実施中における 禁煙状況
確認できず	一定回数以上の連絡を行うも 連絡が不通状態の方
卒煙成功 卒煙失敗	ascure卒煙プログラムの 禁煙状況
解約	何らかの理由で プログラムを途中終了したケース
途中離脱	初回面談実施から1年のうちに プログラムを完遂しなかったケース

プログラム実施中契約者の参加勧奨状況 2025年9月末時点

プログラム実施中の契約者は 1,062 人だった。

参加勧奨状況について、このうち 38% の方は参加勧奨なくプログラム実施中である。



勧奨なし	次回面談予約ができる
調整中	CureAppから連絡を取っている最中
連絡取れず	1~2か月連絡を継続しても連絡が取れていない
主治医に参加可否確認中	主治医に参加可否確認中

最終面談終了者における禁煙状況 2025年9月末時点

最終面談終了者 862人における全体の卒煙成否および、性別、年齢階級別の卒煙成否状況は以下の通りだった。

全体	卒煙成功	卒煙失敗	合計
	634	228	862
	74%	26%	100%

性別	卒煙成功	卒煙失敗	合計
男性	433	146	579
	75%	25%	100%
女性	201	82	283
	71%	29%	100%

年齢階級別	卒煙成功	卒煙失敗	合計
34歳以下	82	28	110
	75%	25%	100%
35～39歳	115	38	153
	75%	25%	100%
40～49歳	240	92	332
	72%	28%	100%
50～59歳	133	49	182
	73%	27%	100%
60～69歳	52	17	69
	75%	25%	100%
70歳以上	12	4	16
	75%	25%	100%

**【中間評価】事業開始から2025年1月末時点の契約者1,475人における
2か月後および6か月後評価 (2025年9月末時点)**

		2か月後評価		6か月後評価	
契約者人数 (2025年1月末時点)		1,475 人			
評 価 成 績	成功	715 人	48.5 %	540 人	36.6 %
	失敗	272 人	18.4 %	200 人	13.6 %
	不明*	488 人	33.1 %	735 人	49.8 %

* (再 掲 内 訳)	確認できず	235 人	48.2 %	357 人	48.6 %
	解約	12 人	2.5 %	16 人	2.2 %
	途中離脱	241 人	49.4 %	362 人	49.3 %

評価成績の定義

	2か月後評価	6か月後評価
成功	4回目面談において指導員から利用者に対して口頭にて、面談日を除く過去4週間禁煙できており、面談日も禁煙継続中であることを確認できた場合	最終面談において指導員から利用者に対して口頭にて、面談日を除く4週間禁煙できており面談日も禁煙継続中であることを確認できたうえで、コチニン検査で禁煙中であることを確認できた場合
失敗	4回目面談において禁煙状況が把握できたが、上記2か月後評価にて「成功」にあてはまらない人	最終面談において禁煙状況が把握できたが、上記6ヶ月後評価にて「成功」にあてはまらない人
不明	「確認できず」・「解約」・「途中離脱」いずれかの理由により4回目面談未実施の方	「確認できず」・「解約」・「途中離脱」いずれかの理由により最終面談未実施の方