

# ICTを用いた禁煙支援事業

## 有識者会議

分析について

令和7年11月18日  
大阪市健康局

# 取得するデータ・スケジュール

内容		令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度		令和9年度
		9月～3月	4月～3月	4月～8月	9月～3月	4月～9月	10月～3月
データ収集	開始時データ						
	終了時データ						
集計	開始時データ					禁煙支援マニュアル（保健指導者用）等での活用	
分析	全データ						知見の活用

※学術的研究について別途調整中

# 分析

## 【期間】

令和8年4月～令和9年3月

## 【テーマ】

ICTを用いた禁煙支援事業「おおさかチャチャっと卒煙」の実施結果から見た大阪市民の禁煙にかかる分析

## 【内容】

- ・ブリンクマン指数からみた傾向分析(参加者のブリンクマン指数から卒煙成功群と失敗群の比較、禁煙への意欲等の傾向を分析)
- ・卒煙成功にかかる要因およびその影響の分析(プログラム進捗・脱落にかかる傾向、卒煙成功の関連因子を分析)

## 【その他】

- ・費用対効果の算出

# 分析

## ・費用対効果の算出方法

(参考) 喫煙関連医療費変動額算出の元データ：喫煙関連疾患の生涯医療費

	割引10%			割引3%		
	喫煙者 生涯医療費	禁煙者 生涯医療費	差額	喫煙者 生涯医療費	禁煙者 生涯医療費	差額
男性20歳	6,049,091	3,304,437	2,744,654	1,468,873	799,769	669,105
男性30歳	6,049,091	3,304,437	2,744,654	1,974,043	1,074,822	899,221
男性40歳	6,055,999	3,299,358	2,756,641	2,565,106	1,405,671	1,159,435
男性50歳	5,899,429	3,240,902	2,658,527	3,167,597	1,758,676	1,408,921
男性60歳	5,728,268	3,514,322	2,213,946	3,814,717	2,375,395	1,439,322
男性70歳	4,839,086	3,279,675	1,559,411	3,759,961	2,546,138	1,213,823
女性20歳	4,232,571	2,317,963	1,914,608	982,879	547,424	435,455
女性30歳	4,232,571	2,317,963	1,914,608	1,320,907	735,692	585,215
女性40歳	4,148,967	2,294,553	1,854,414	1,674,786	960,422	714,364
女性50歳	4,029,306	2,243,005	1,786,301	2,081,960	1,186,767	895,193
女性60歳	3,753,661	2,348,782	1,404,879	2,393,725	1,538,562	855,163
女性70歳	2,948,088	2,080,772	867,316	2,223,548	1,595,333	628,215

出典：2013（平成25）年度第3次対がん中村班 喫煙者および禁煙者の1人あたり生涯医療費の推計

(注) 喫煙者および禁煙者の1人あたり生涯医療費は、30-70歳の10歳刻みのモデルを使用して推計を行っているが、①30歳になるまでの自然死亡と、②30歳になるまでの喫煙関連疾患への罹患（より厳密には、喫煙関連疾患への「超過」罹患）は、いずれも30歳以降に比べてわずかな影響しかもたらさないことから、20歳代の医療費削減額については30歳スタートの値をそのまま利用している。