

~不得麻疹、风疹的唯一方法就是接种预防疫苗~

请来接种麻疹·风疹

二联（MR）疫苗吧！



麻疹和风疹，近年来，在以大城市为中心的地方出现了很多患者。麻疹传染性非常强，有报告显示，来自亚洲、非洲、欧洲等海外疫情流行国家的访日人员或归国人员携带病毒入境，在公众场合引发群体性感染。

风疹于 2012-2013 年间爆发了大规模疫情，并且在 2018 年以后也出现很多患者，必须引起高度重视。此外，从患者的预防接种履历显示，很多人没有两次接种过疫苗（含接种履历不明的人）。

麻疹和风疹是一种没有特效疗法、但接种疫苗而预防效果显著的疾病。没有免疫力的人如果与患者接触，基本都会出现病症，为了有效预防感染，需要接种 2 剂次疫苗。

定期接种对象（可免费接种疫苗的年龄）

[1 剂次] 出生后 12~24 个月以内（2 周岁生日前一天为止）



把疫苗接种作为宝宝 1 周岁的生日礼物吧！

宝宝满 1 周岁后，从母体带来的免疫力就会消失，因此建议尽早给宝宝接种疫苗。



[2 剂次] 小学入学前 1 年（年长儿：4/1~第二年 3/31）

注：此处的“年长儿”指日本的幼儿园·保育所的最后一年的学龄前儿童。

小学入学前，来接种 2 剂次疫苗吧！

~ 需要接种 2 次疫苗的理由 ~

- ① 只接种一次疫苗有时无法提高免疫力，若无法保持免疫力，则有可能会感染麻疹。
- ② 接种了两次疫苗的儿童中，有 98%~99% 的人同时具备麻疹和风疹免疫力。
- ③ 患上麻疹有可能会引发并发症而导致病情恶化。
- ④ 怀孕时若感染了风疹，可能会引起新生儿先天性风疹综合症。
- ⑤ 将来升学或就职时，可能会被问及是否接种过麻疹疫苗。



请尽早去接种疫苗吧！

委托医疗机构请扫描二维码



1 剂次·2 剂次在规定以外的时间接种，任意一项疫苗需自行承担 1 万日元左右的费用。

▲▽▲关于接种时间间隔▲▽▲

在接种活疫苗（结核·麻疹风疹·水痘等）之后再接种其他种类的活疫苗时，需要间隔 27 天以上。此外，多次接种同一种类的疫苗，需要遵守其规定的间隔时间。请有计划地接受接种。

▲▽▲关于麻疹·风疹二联（MR）的副作用▲▽▲

接种 1 剂次疫苗后，2 周内可能发热（13%）或出疹（3%），不过通常会在 1~3 天内痊愈。接种 2 剂次疫苗时，发热或出疹的频率大为降低。少数情况下会出现脑炎或脑病（100 万~150 万人中出现该情况的不超过 1 人）。

麻疹是什么疾病？



麻疹过去被称为“命运天注定（一旦患上麻疹就会不知生死）之症”。

这是一种传染性极强的疾病，如果不接种预防疫苗的话，基本所有人都会被感染。从患病到康复的时间长达7~10天，因此会对身体造成很大的负担，10人中有1人会由于并发症而住院，因而制定了在全球范围内消除麻疹的目标。



◆ 传染途径和潜伏期

麻疹病毒通过患者咳嗽或打喷嚏，经由空气传播、飞沫传播、接触传播而感染。潜伏期约为10~12天。

◆ 症状

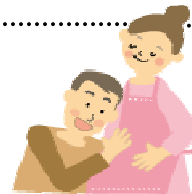
主要症状有发热、咳嗽、流鼻涕、眼睛充血和出疹。最初3~4天内体温可达38℃左右，在暂时性消热后，会再次出现高热和皮疹。高热约在3~4天后消退，之后皮疹也会逐渐消失。

◆ 并发症

有支气管炎、中耳炎、肺炎和脑炎，发病率为：100名患者中有5~15人出现中耳炎，1,000名患者中有1人出现脑炎。

此外，每10万名患者中，会有1人在数年至十数年后并发一种名为亚急性硬化性全脑炎（SSPE）的慢性脑炎。并且，感染麻疹的患者死亡率达千分之一。※如果接种预防疫苗，将不会出现这些严重的并发症。

风疹是什么疾病？



由于皮疹和发热症状一般持续3天消退，因此被称为“三日麻疹”。孕妇如果在怀孕初期感染风疹，则容易生下患有先天性风疹综合症（先天性心脏病、白内障、听力障碍）的宝宝。孕妇无法接种风疹疫苗，因此十分有必要在孕前接受接种。此外，为了防止将风疹病毒传染给身边的孕妇，男性接种风疹疫苗也十分重要。



◆ 传染途径和潜伏期

风疹病毒通过患者咳嗽或打喷嚏，经由飞沫传播而感染。潜伏期约为14~21天。

◆ 症状

主要症状有：出现比麻疹颜色略浅的红色皮疹、发热、颈后淋巴结肿大等。此外，还有咳嗽、流鼻涕、眼睛充血等症状。

◆ 并发症

报告显示有关节疼痛、血小板减少性紫癜、脑炎症状。发病率为：3,000名患者中，有1人出现血小板减少性紫癜；6,000名患者中，有1人出现脑炎。成年人感染风疹的话，比小孩更易引发重症并发症。

【咨询方式】

各区保健福利中心

大阪市保健所传染病对策课 TEL: 06-6647-0813 FAX: 06-6647-0803

2024年6月制作