

## ~Cách duy nhất để phòng tránh bệnh sởi là tiêm phòng~



Phòng tránh bệnh sởi • bệnh Rubella  
bằng vắc-xin(MR)  
Hãy đi tiêm phòng !

Vào những năm gần đây, phần lớn tại những khu đô thị, đã xuất hiện một số lượng lớn bệnh nhân bị mắc bệnh sởi và Rubella. Bệnh sởi có thể bùng phát mạnh, và phần lớn là tại những địa điểm du lịch, và cũng có báo cáo rằng, những người đi từ quốc gia có dịch, như các quốc gia tại Châu Á và Châu Âu, mang virus vào Nhật Bản, và tiếp xúc với nhiều người khác.

Bệnh sởi bùng phát mạnh từ năm 2012 tới năm 2013, nhưng từ sau những năm 2018, vẫn có nhiều người bị ảnh hưởng bởi bệnh sởi, nên chúng ta cần hết sức lưu ý. Ngoài ra, khi xem lịch sử tiêm phòng của người bị bệnh sởi, chúng ta sẽ thấy rằng phần lớn những người chưa tiêm phòng lần 2 (bao gồm cả những người không rõ lịch sử tiêm phòng), là những người dễ bị mắc bệnh.

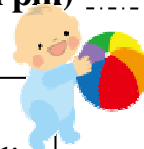
Bệnh sởi và bệnh Rubella không có điều trị đặc biệt, nhưng chúng ta có thể phòng chống dịch bệnh bằng cách tham gia tiêm phòng. Nếu cho một người không bị nhiễm bệnh tiếp xúc với một bệnh nhân, thì hầu hết các trường hợp sẽ bị lây nhiễm. Vì vậy để phòng chống lây nhiễm hãy tham gia tiêm phòng 2 lần.

### Những trẻ nên tham gia tiêm phòng định kì (độ tuổi được tiêm phòng miễn phí)

[ Kỳ 1 ] Trẻ sau sinh từ 12 tháng tuổi đến 24 tháng tuổi (trước ngày trẻ được 2 tuổi)



**Nếu trẻ được 1 tuổi, hãy tặng quà sinh nhật cho trẻ bằng vắc-xin**  
Khi trẻ bước qua 1 tuổi, khả năng nhận miễn dịch từ mẹ dần mất đi, chúng tôi khuyến khích ba mẹ nhanh chóng đưa trẻ tham gia tiêm phòng.



[ Kỳ 2 ] Trước khi vào tiểu học (từ ngày 1 tháng 4 năm trước đến ngày 31 tháng 3 năm vào tiểu học)

#### Hãy chuẩn bị tham gia tiêm phòng lần 2 khi vào tiểu học !

~ Lý do cần tiêm vắc-xin 2 lần ~

- ① Nếu chỉ tiêm phòng 1 lần không thể tạo ra miễn dịch, không thể duy trì sức đề kháng và có thể bị nhiễm bệnh sởi.
- ② Với 2 lần tiêm chủng thì 98~99% trẻ sẽ ngăn ngừa được bệnh sởi và bệnh Rubella.
- ③ Nếu bạn bị bệnh sởi, có thể xảy ra nhiều biến chứng nghiêm trọng hơn.
- ④ Nếu bạn bị nhiễm sởi khi đang mang thai, trẻ sinh ra có thể sẽ mắc bệnh bẩm sinh.
- ⑤ Khi bạn đi làm hoặc đi học, bạn sẽ cần thông báo rằng bạn đã tiêm vắc-xin chống bệnh sởi hay chưa.



Hãy tiêm phòng nhanh nhất có thể tại các cơ sở y tế được ủy thác tại đây.



**Ngoài kì 1 • kì 2 thì việc tiêm phòng sẽ là tự nguyện và có giá là 10000 yên**

#### ▲▽▲ Thông báo khoảng thời gian tiêm chủng ▲▽▲

Cần tham gia tiêm các loại vắc-xin (BCG, bệnh sởi, rubella, thủy đậu) khác nhau, cách nhau 27 ngày. Ngoài ra, khi tiêm vắc-xin cùng 1 lần, cần tuân thủ thời gian tiêm và quy định của từng loại vắc-xin. Hãy tiêm vắc-xin một cách có hệ thống.

#### ▲▽▲ Về việc phản ứng phụ của vắc-xin bệnh sởi, bệnh Rubella (MR) ▲▽▲

Lần tiêm thứ 1 sau khoảng ít nhất 2 tuần sẽ có biểu hiện sốt (13%), phát ban (3%), nhưng thường lành sau từ 1 đến 3 ngày. Ở lần tiêm thứ 2, thì tần suất sốt và phát ban cực kì thấp. Trong một số trường hợp hiếm hoi, có thể xảy ra viêm não và bại não (từ 1000 nghìn tới 15 triệu người sẽ có dưới 1 người mắc phải).

## Bệnh sởi là căn bệnh thế nào?

Ngày xưa, bệnh sởi được coi là bệnh ảnh hưởng đến sinh mệnh (Khi mắc bệnh,

có thể vượt qua hoặc tử vong). Căn bệnh này có mức độ lây lan cao, và

đễ lây nhiễm nếu không được tiêm phòng. Mất khoảng 7 đến 10 ngày để khỏi bệnh, trong khoảng thời gian này cơ thể rất mệt mỏi, cứ 10 người thì có 1 người phải nhập viện do biến chứng, do đó loại trừ căn bệnh này trở thành mục tiêu tại thế giới.



### ◆ Đường lây nhiễm và thời gian ủ bệnh

Người nhiễm bệnh lúc ho, chảy nước mũi sẽ sản sinh ra virus khiến không khí bị nhiễm trùng và lây lan. Thời gian ủ bệnh khoảng 10 đến 12 ngày.

### ◆ Triệu chứng

Các triệu chứng chính là sốt, ho, chảy nước mũi, đau mắt và phát ban. Từ 3 đến 4 ngày đầu, trẻ sẽ phát sốt vào khoảng 38 độ. Sau một khoảng thời gian hạ sốt, trẻ sẽ có dấu hiệu sốt lại và bắt đầu phát ban. Sau 3 đến 4 ngày, trẻ bị sốt cao sẽ bắt đầu hạ nhiệt, và sau đó các nốt phát ban sẽ dần biến mất.

### ◆ Biến chứng

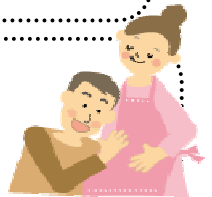
Khi gặp biến chứng, bệnh nhân có thể mắc các bệnh sau đây: Viêm phế quản, viêm tai giữa, viêm phổi hoặc viêm não. Trong 100 bệnh nhân bị mắc bệnh sởi, sẽ có 5 đến 15 bệnh nhân gặp biến chứng và mắc bệnh viêm tai giữa. Trong 1,000 bệnh nhân, sẽ có 1 người có nguy cơ bị bệnh viêm não.

Ngoài ra, từ vài đến 10 năm trở lại đây, trong 100,000 bệnh nhân bệnh sởi, sẽ có 1 bệnh nhân gặp biến chứng và mắc phải bệnh viêm não xơ cứng bán cấp, là một căn bệnh viêm não mãn tính. Và hơn thế nữa, 1 trong 1,000 bệnh nhân mắc bệnh sởi sẽ phải đối mặt với nguy cơ tử vong ✖ **Nếu tham gia tiêm phòng, những biến chứng nghiêm trọng này sẽ không xảy ra.**

## Bệnh Rubella là căn bệnh thế nào?

Triệu chứng phát ban và sốt sẽ xuất hiện, và hầu hết sẽ khỏi sau 3 ngày; do đó căn bệnh này còn được gọi là [Bệnh phát ban 3 ngày].

Đối với thai phụ bị mắc bệnh sởi, trẻ sinh ra có nhiều nguy cơ cao bị mắc bệnh bẩm sinh (như bệnh tim, đục thủy tinh thể hoặc khiếm thính). Phụ nữ mang thai không thể tham gia tiêm phòng, do đó, cần phải tiêm phòng trước khi mang thai. Ngoài ra, nam giới cũng cần tham gia tiêm phòng để tránh lây nhiễm cho thai phụ.



### ◆ Đường lây nhiễm và thời gian ủ bệnh

Virus bệnh Rubella sẽ được lây truyền qua các giọt bắn khi bệnh nhân ho hoặc hắt hơi.

Thời gian ủ bệnh là khoảng từ 14 đến 21 ngày.

### ◆ Triệu chứng

Triệu chứng chính: bệnh nhân sẽ xuất hiện các nốt phát ban màu đỏ, màu sẽ nhạt hơn so với bệnh sởi; phát sốt, nổi hạch sưng phía sau cổ. Ngoài ra, người bệnh cũng có thể gặp các triệu chứng như ho, chảy nước mũi hay đau mắt đỏ.

### ◆ Biến chứng

Những biến chứng như đau khớp, xuất huyết giảm tiểu cầu hay viêm não đã được báo cáo. Trong 3,000 bệnh nhân mắc bệnh Rubella sẽ gặp biến chứng và mắc căn bệnh xuất huyết giảm tiểu cầu. Đối với bệnh viêm não, trong 6,000 bệnh nhân sẽ có 1 bệnh nhân có nguy cơ gặp phải. Trường hợp người lớn mắc phải bệnh Rubella, tình trạng bệnh sẽ có xu hướng nghiêm trọng hơn so với trẻ em.

### 【Thông tin liên hệ】

Trung tâm Y tế và Phúc lợi mỗi phường

Bộ phận phòng chống các bệnh lây nhiễm của trung tâm y tế Osaka

Số Điện thoại 06-6647-0813 Số fax 06-6647-0803

(Hiện hành tháng 6 năm Reiwa thứ 6)