

うつ病の家族教室

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。



- [内 容] 精神科医による講演、家族交流会
- [対 象] 大阪市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族
- [定 員] 20名（先着順） [参加費] 無料
- [会 場] 大阪市こころの健康センター（裏面参照）
- [日 時]



	日時	申込み受付期間
平日コース	1日目 令和7年9月 3日（水） 2日目 令和7年9月17日（水） 午後2時～4時30分	8月1日（金）～8月20日（水）
休日コース	1日目 令和7年11月 8日（土） 2日目 令和7年11月22日（土） 午後2時～4時30分	10月1日（水）～10月22日（水）

※ 2日間の教室です

[お申し込み]

希望のコースを選び、お電話でお住まいの区の保健福祉センターへお申込みください。
また、障がいに関わる配慮を必要とされる場合、お申込み時にご相談ください。

<各区保健福祉センター 電話番号>

（06）〇〇〇〇－9968」の〇〇〇〇の部分に次の番号を入れておかけください。

区	局番	区	局番	区	局番	区	局番	区	局番	区	局番
北	6313	中央	6267	天王寺	6774	東淀川	4809	城東	6930	住吉	6694
都島	6882	西	6532	浪速	6647	東成	6977	鶴見	6915	東住吉	4399
福島	6464	港	6576	西淀川	6478	生野	6715	阿倍野	6622	平野	4302
此花	6466	大正	4394	淀川	6308	旭	6957	住之江	6682	西成	6659

[ご注意]

◆当日午前11時の時点で大阪市内に特別警報または暴風警報が発令されている場合は中止になります

[会 場]

●大阪市こころの健康センター 大会議室

大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階



Osaka Metro 谷町線 都島駅 2番出口より西へ約260m

JR環状線 桜ノ宮駅 東出口より北へ約650m

[お問い合わせ] 大阪市こころの健康センター

電話：06-6922-8520 FAX：06-6922-8526