

令和7年度

ひきこもり市民講座

大阪市こころの健康センター

第1回

令和7年7月7日(月) 午後2時～4時

「ひきこもりの理解と 家族の対応について」

講師：岡崎 剛 氏
メンタルワークス大阪 代表

ひきこもりって何？
どんな状況なの？
基本的な知識と適切な
対応や支援について、
分かりやすくお伝えします。



多様な「生きづらさ」を抱える人たちへの、必要な支援や関わり方について具体的に考えてみませんか。



第2回

令和7年9月8日(月) 午後2時～4時

「ひきこもり・生きづらさとは」

講師：山下 耕平 氏
NPO法人 フォロ 理事

<対象> 大阪市内にお住まい・お勤めの方

<定員> 50名(先着順)

<参加費> 無料

<お申し込み方法>

講座開催の前週の金曜日までに、お電話、またはメール、FAXの場合は裏面申込書にご記入のうえ、下記までお申し込みください。障がいに関する配慮が必要な場合は、あらかじめご相談ください。

※講座開催当日の午前11時時点で、大阪市内に「特別警報」または「暴風警報」が発令されている場合は中止となります。

<会場>

こころの健康センター 大会議室

Osaka Metro 谷町線 都島駅 2番出口 西へ約260m
JR大阪環状線 桜ノ宮駅 東出口 北へ約650m



お申し込み先

大阪市こころの健康センター

大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階

電話:(06)6922-8520

Fax:(06)6922-8526

ひきこもり市民講座 申込書

大阪市こころの健康センター宛

〈 申込み締切:各講座 実施日の前週の金曜日まで 〉

※メール(kokoro@city.osaka.lg.jp)・ファックス(06-6922-8526)・電話(06-6922-8520)
でお申し込みください。

※定員を超えてご参加いただけない場合のみ、こころの健康センターからご連絡いたします。

※キャンセルされる場合は、当日までに必ずご連絡ください。

氏名(ふりがな)	()
住 所	
電話番号	

希望回に○	講座内容
	第1回 令和7年7月7日(月)「ひきこもりの理解と家族の対応について」
	第2回 令和7年9月8日(月)「ひきこもり・生きづらさとは」

〈連絡先〉 大阪市こころの健康センター(担当:渡邊)
〒534-0027
大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階
TEL:06-6922-8520 FAX:06-6922-8526