

もしも 大きな病気 になったら
どこで過ごしたいですか？



あてはまる□にチェックをつけてください

- ☐ 自宅
- ☐ こどもやきょうだいなどの家
- ☐ 病院などの医療機関
- ☐ 老人ホームなどの施設
- ☐ その他（ ）

自分の気持ちをかわりに伝えてくれる人は誰ですか？

- ☐ 家族 ☐ 友人 ☐ 代理人
☐ 医師 ☐ 看護師 ☐ 介護者
☐ その他（ ）

その方のお名前

--

連絡先

記入した日： 年 月 日

自分の気持ちを代わりに伝えてくれる人がわかるように書いておきましょう



人生会議(ACP)って

なんだろう??

考えてみませんか？ もしものときのためのあなたの希望



わたしの名前は()です。

	なまえ・担当の人	電話番号
かかりつけのお医者さん		
かかりつけの歯医者さん		
かかりつけのお薬屋さん		
訪問してくれる看護師さん		
ケアマネジャーさん		
その他 (ヘルパーさんなど)		

人生会議とは、、、

自分の考えを伝えられなくなったときに備えて
どんな医療を受けたい、どんな介護を受けたい、
ということを前もって家族やお医者さんなどに
伝えておくことで、



人生の最期の段階を「どこで?」「どのように?」迎えた
いかを前もって考えておいて、
信頼できる人たちと話し合っ、書きとめておくこと。

人生会議の5つのステップ

1. 治療するときに大切にしたいことを考えて
みましょう。
2. あなたの思いを伝えてくれる人を選び
ましょう。
3. かかりつけ医に相談してみましょう。
4. 希望する医療やケアについて話し合
いましょう。
5. 書きとめておきましょう。

※
思いは変化
します。
何度でも繰
り返し考え
ましょう。



もしも 大きな病気 になったら

どんな治療を受けたいですか？

あてはまる□にチェックをつけてください

☐ 一日でも長く生きられるような治療
(延命治療)

☐ 病気の完治をめざした治療

☐ 治る見込みが少ないならば治療を希望
しない

☐ 痛みをやわらげ、これまでの生活を
大切にした治療

☐ できるだけ自然な最期になるような
必要最低限の治療

☐ その他
(

)

