もしも　大きな病気　になったら

どこで過ごしたいですか？



あてはまる□にチェックをつけてください

- □ 自宅
- □ 子どもやきょうだいなどの家
- □ 病院などの医療機関
- □ 老人ホームなどの施設
- □ その他（　　）

自分の気持ちをかわりに伝えてくれる人は誰ですか？

- □ 家族　□ 友人　□ 代理人
- □ 医師　□ 看護師　□ 介護者
- □ その他（　　）

その方のお名前

連絡先

記入した日：　　年　　月　　日



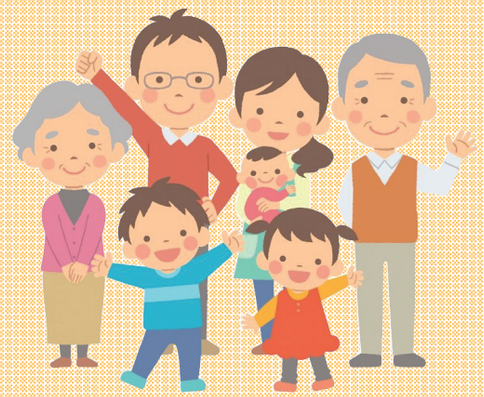
自分の気持ちを代わりに伝えてくれる
人がわかるように書いておきましょう

【発行】大阪市健康局健康推進部健康施策課　2026年度発行
電話 06-6208-9940

人生会議（ＡＣＰ）って

なんだろう??

考えてみませんか？　もしものときのためのあなたの希望



わたしの名前は（　　）です。

	施設名・担当者名	電話番号
かかりつけ医		
かかりつけ歯科医		
かかりつけ薬局		
訪問看護ステーション		
ケアマネジャー		
その他 （ヘルパーなど）		

人生会議とは、、、

自分の考えを伝えられなくなったときに備えて
どんな医療をうけたい、どんな介護をうけたい、
ということを**前もって**家族やお医者さんなどに
伝えておくことで、





人生の最期の段階を「どこで？」「どのように？」
迎えたいかを前もって考えておいて、
信頼できる人たちと話し合って、書きとめておくこと。

人生会議の５つのステップ

1．治療するときに大切にしたいことを考えて
みましょう。

2．あなたの思いを伝えてくれる人を選び
ましょう。

3．かかりつけ医に相談してみましょう。

4．希望する医療やケアについて話し合い
ましょう。

5．書きとめておきましょう。

※
思いは変化
します。
何度でも繰
り返し考え
ましょう。



もしも　大きな病気　になったら

どんな治療を受けたいですか？

あてはまる□にチェックをつけてください

□ 一日でも長く生きられるような治療
（延命治療）

□ 病気の完治をめざした治療

□ 治る見込みが少ないならば
治療を希望しない

□ 痛みをやわらげ、これまでの生活を
大切にした治療

□ できるだけ自然な最期になるような
必要最低限の治療

□ その他
（　　）

