

要予約
2/9まで

「あなたも ゲートキーパーになろう」

～誰かの悩みへの寄り添い方～

R8年2月10日 火

午後2時～4時

ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき、適切な支援につなぐ門番です。特別な資格や経験は不要です。基礎知識や声かけの方法が学べ、大切な命を地域で守る力が身につきます。「誰かの役に立ちたい」「誰かの悩みへの寄り添い方が知りたい」そんな思いがある方、ぜひご参加をお待ちしています。

※今年度最後のこころの健康講座になります

講師

認定NPO法人国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター
理事長 北條 達人 氏

会場

大阪市こころの健康センター
大会議室

対象

大阪市内在住・在勤者
先着50名

申込方法

電話、またはメール、FAXのいずれかの方法でお申込みください。メール、FAXの場合は、講座名・氏名・住所または所属機関・連絡先を明記してお送りください。

※申込締切日前に定員に達し、ご参加いただけない場合のみ、こころの健康センターから連絡いたします。

お問い合わせ・お申込み

大阪市こころの健康センター

〒534-0027

大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階

TEL (06) 6922-8520

FAX (06) 6922-8526

MAIL kokoro@city.osaka.lg.jp



※開催当日の午前11時時点で、大阪市内に「特別警報」または「暴風警報」が発令されている場合は中止になります。

こころの健康講座 申し込み書

大阪市こころの健康センター宛 (F A X : 06-6922-8526)

<申し込み締切：令和8年2月9日（月）>

※ メール（kokoro@city.osaka.lg.jp）・ファックス（06-6922-8526）・電話（06-6922-8520）でお申込みください。

※ 定員を超えてご参加いただけない場合のみ、こころの健康センターからご連絡します。

※ 申し込み締切日以前に定員に達した場合は、募集を終了する場合があります。

※キャンセルされる場合は、前日までに必ずご連絡ください。

講義内容

令和7年度 第4回（今年度最終回）
令和8年2月10日（火）午後2時～4時
「あなたもゲートキーパーになろう
～誰かの悩みへの寄り添い方～」

氏名（ふりがな）

住所
または所属機関

電話番号

<連絡先> 大阪市こころの健康センター（担当：石井・藤原）
〒534-0027
大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階

T E L : 06-6922-8520

F A X : 06-6922-8526