



すこやか大阪21(第3次) アクションプラン(案)

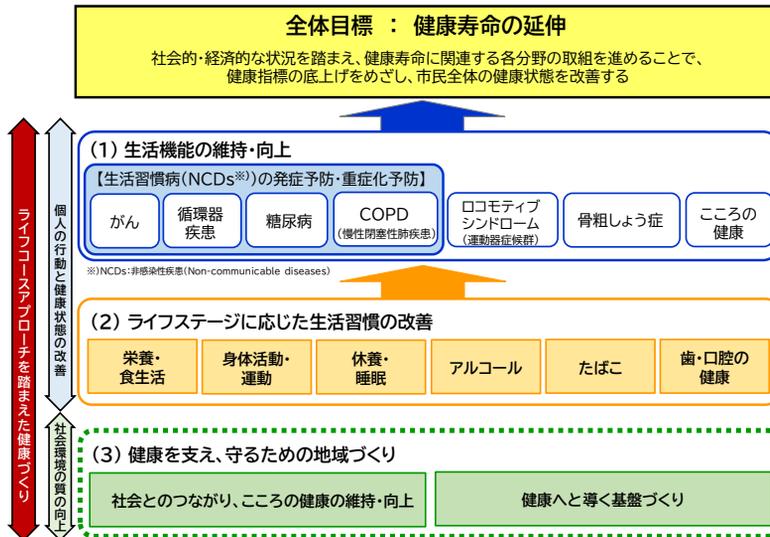
計画前期:令和6(2024)年度～令和11(2029)年度

大阪市では、「全ての市民がすこやかで心豊かに生活できる活力あるまち・健康都市大阪の実現」を基本理念に掲げ、大阪市健康増進計画「すこやか大阪21(第3次)」を推進しています。

目標達成に向けた効果的な施策展開を図るためには、関係部署が、計画の取組の方向性や進捗状況等を共有し、取組を強化していくことが重要です。

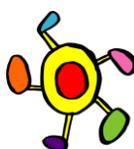
計画の中間点検・見直し(令和11(2029)年度)までの期間を計画前期とし、実効性をもつ取組の推進を図るために、計画前期アクションプランを策定しました。

すこやか大阪21(第3次) 基本的な方向性のイメージ



すこやか大阪21(第3次) 目標設定・評価と計画前期アクションプランのイメージ

	2019 R1	2020 R2	2021 R3	2022 R4	2023 R5	2024 R6	2025 R7	2026 R8	2027 R9	2028 R10	2029 R11	2030 R12	2031 R13	2032 R14	2033 R15	2034 R16	2035 R17 (年度)	
計画期間	すこやか大阪21(第2次後期)					すこやか大阪21(第3次)												
評価					最終評価						中間見直し					目標値設定年度		最終評価
アクションプラン					次期計画策定													次期計画策定
使用データ					最終評価に使用						第3次計画ベースラインに使用							★
大規模国民生活基礎調査(3年毎)	◎	結果公表		△	結果公表			◆	結果公表		□	結果公表		★	結果公表		▲	結果公表
市民・中高生アンケート				●						◆							★	
その他数値			●	●					◆						★			
前期	アクションプラン																	



1 すこやか大阪21(第3次) 取組の体系図

全体目標：健康寿命の延伸

(1)生活機能の維持・向上

【分野】	【目標項目】	【取組の柱】 アクション
がん	がんの年齢調整罹患率の減少	① がんの発症予防 ② がん検診の精度向上 ③ がん検診の受診率向上 ④ がんとの共生
	がんの年齢調整死亡率の減少	
	市民全体のがん検診受診率向上	
循環器疾患	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の減少	
	高血圧の改善	
	脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少	
	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群割合の減少	
	特定健康診査の実施率の向上	
	特定保健指導の実施率の向上	
糖尿病	糖尿病性腎症による新規透析導入患者数の減少	⑧ 合併症の減少 ⑨ 発症予防 ⑩ 重症化予防
	糖尿病有病者割合の増加の抑制	
	血糖コントロール不良者割合の減少	
COPD (慢性閉塞性肺疾患)	COPDによる死亡率の増加の抑制	
	ロコモティブシンドローム (運動器症候群)	足腰に痛みのある高齢者の増加の抑制
骨粗しょう症	骨粗しょう症検診受診率の増加	⑭ 骨粗しょう症検診の受診率向上
こころの健康	心理的苦痛を感じている者の増加の抑制	⑮ ストレス対策 ⑯ こころの病気の早期発見・早期治療の促進 ⑰ 自殺予防対策

(2)ライフステージに応じた生活習慣の改善

【分野】	【目標項目】	【取組の柱】 アクション
栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加	⑱ 適正体重の維持 ⑲ 適切な量と質の食事の摂取
	児童・生徒における肥満傾向児の減少	
	栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合の増加	

【分野】	【目標項目】	【取組の柱】	アクション	
身体活動・運動	軽く汗をかく運動の継続者の増加	⑳	身体活動量の増加	
	運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの減少			
休養・睡眠	睡眠で休養が取れている者の増加	㉑	睡眠による休養の確保	
	睡眠時間が6～9時間の者の増加(60歳以上は6～8時間)			
アルコール	生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)の減少	㉒	適正な飲酒	
	20歳未満の者の飲酒をなくす			㉓ 20歳未満の者の飲酒防止
	妊娠中の飲酒をなくす			㉔ 妊娠中の飲酒防止
たばこ	20歳以上の者の喫煙率の減少	㉕	たばこをやめたい人の禁煙支援	
	20歳未満の者の喫煙をなくす			㉖ 20歳未満の者の喫煙防止
	妊娠中の喫煙をなくす			㉗ 妊娠中の喫煙防止
	望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合の減少(※1)			㉘ 受動喫煙防止(※2)
歯・口腔の健康	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合の増加	㉙	う蝕予防	
	40歳以上における歯周炎を有する者の割合の減少			㉚ 定期的な歯科検診受診の推進、歯周病予防及び歯の喪失予防
	50歳以上における咀嚼良好者の割合の増加			㉛ 口腔機能の維持・向上
	3歳児で4本以上のう蝕のある歯を有する者の割合の減少			㉜ サポートを必要とする方(障がい者・介護を必要とする高齢者)の支援
	12歳児でう蝕のない者の割合の増加			㉝ 大規模災害時に備えた歯科口腔保健の推進
	60歳以上における未処置歯を有する者の割合の減少(中間見直し時に”60歳以上における未処置の根面う蝕を有する者の割合”に変更予定)			
	80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加			

(3)健康を支え、守るための地域づくり

【分野】	【目標項目】	【取組の柱】	アクション	
社会とのつながり、こころの健康の維持・向上	地域のつながりが強い方だと思う者の割合の増加	㉞	地域の人々とのつながりが強いと思う者の増加	
	ボランティア活動(自治会・PTA活動など)や趣味(運動・文化活動)などに自主的に取り組む者の割合の増加			㉟ 社会活動を行っている者の増加
	昼食を1人で食べる人の割合の減少			㊱ 共食の増加
	ゲートキーパー養成者数の増加			㊲ こころの健康を守る環境づくり
健康へと導く基盤づくり	やさしいTABE店(一人前概ね120g以上の野菜を使用したメニューを提供する飲食店等)の登録店舗数の増加	㊳	食をとりまく環境の整備	
	栄養管理を行っている特定給食施設(病院及び介護保険施設を除く)の割合の増加			㊴ 住民が運動しやすい環境づくり
	気軽に運動できる機会の増加			㊵ 受動喫煙防止【※2 再掲】
	望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合の減少 【たばこ分野 目標項目※1 再掲】			



すこやか大阪21(第3次) アクションプラン(案)

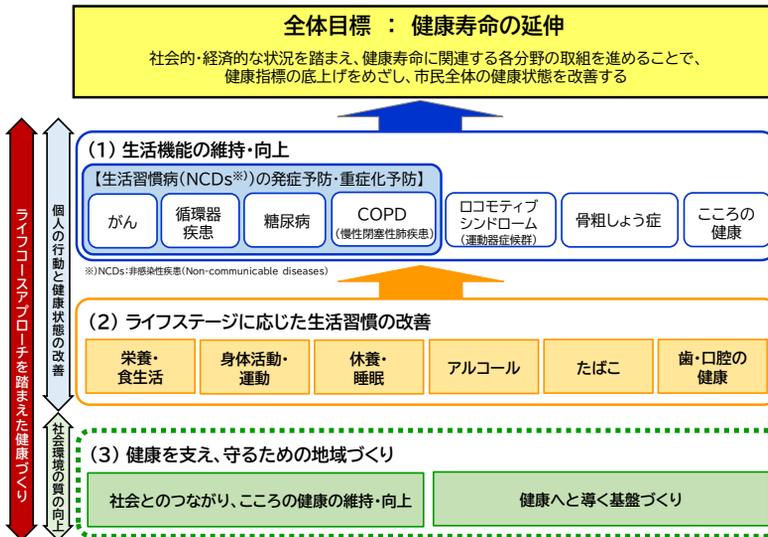
計画前期:令和6(2024)年度～令和11(2029)年度

大阪市では、「全ての市民がすこやかで心豊かに生活できる活力あるまち・健康都市大阪の実現」を基本理念に掲げ、大阪市健康増進計画「すこやか大阪21(第3次)」を推進しています。

目標達成に向けた効果的な施策展開を図るためには、関係部署が、計画の取組の方向性や進捗状況等を共有し、取組を強化していくことが重要です。

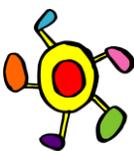
計画の中間点検・見直し(令和11(2029)年度)までの期間を計画前期とし、実効性をもつ取組の推進を図るために、計画前期アクションプランを策定しました。

すこやか大阪21(第3次) 基本的な方向性のイメージ



すこやか大阪21(第3次) 目標設定・評価と計画前期アクションプランのイメージ

	2019 R1	2020 R2	2021 R3	2022 R4	2023 R5	2024 R6	2025 R7	2026 R8	2027 R9	2028 R10	2029 R11	2030 R12	2031 R13	2032 R14	2033 R15	2034 R16	2035 R17 (年度)		
計画期間	すこやか大阪21(第2次後期)					すこやか大阪21(第3次)													
評価					最終評価						中間見直し					目標値設定年度	最終評価		
アクションプラン					次期計画策定												次期計画策定		
使用データ					最終評価に使用						第3次計画ベースラインに使用						★		
大規模国民生活基礎調査(3年毎)	◎	結果公表		△	結果公表			◆	結果公表			□	結果公表		★	結果公表		▲	結果公表
市民・中高生アンケート					●						◆							★	
その他数値					●						◆						★		
前期	アクションプラン																		



1 すこやか大阪21(第3次) 取組の体系図

全体目標：健康寿命の延伸

(1)生活機能の維持・向上

【分野】	【目標項目】	【取組の柱】 アクション
がん	がんの年齢調整罹患率の減少	① がんの発症予防 ② がん検診の精度向上 ③ がん検診の受診率向上 ④ がんとの共生
	がんの年齢調整死亡率の減少	
	市民全体のがん検診受診率向上	
循環器疾患	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の減少	
	高血圧の改善	
	脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少	
	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群割合の減少	
	特定健康診査の実施率の向上	
	特定保健指導の実施率の向上	
糖尿病	糖尿病性腎症による新規透析導入患者数の減少	⑧ 合併症の減少 ⑨ 発症予防 ⑩ 重症化予防
	糖尿病有病者割合の増加の抑制	
	血糖コントロール不良者割合の減少	
COPD (慢性閉塞性肺疾患)	COPDによる死亡率の増加の抑制	⑪ COPD認知度向上
		⑫ COPD死亡率減少
ロコモティブシンドローム (運動器症候群)	足腰に痛みのある高齢者の増加の抑制	⑬ 啓発・発症予防・重症化予防
骨粗しょう症	骨粗しょう症検診受診率の増加	⑭ 骨粗しょう症検診の受診率向上
こころの健康	心理的苦痛を感じている者の増加の抑制	⑮ ストレス対策
		⑯ こころの病気の早期発見・早期治療の促進
		⑰ 自殺予防対策

(2)ライフステージに応じた生活習慣の改善

【分野】	【目標項目】	【取組の柱】 アクション
栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加	⑱ 適正体重の維持 ⑲ 適切な量と質の食事の摂取
	児童・生徒における肥満傾向児の減少	
	栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合の増加	

【分野】	【目標項目】	【取組の柱】	アクション
身体活動・運動	軽く汗をかく運動の継続者の増加	⑳	身体活動量の増加
	運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの減少		
休養・睡眠	睡眠で休養が取れている者の増加	㉑	睡眠による休養の確保
	睡眠時間が6～9時間の者の増加(60歳以上は6～8時間)		
アルコール	生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)の減少	㉒ ㉓ ㉔	適正な飲酒 20歳未満の者の飲酒防止 妊娠中の飲酒防止
	20歳未満の者の飲酒をなくす		
	妊娠中の飲酒をなくす		
たばこ	20歳以上の者の喫煙率の減少	㉕ ㉖ ㉗ ㉘	たばこをやめたい人の禁煙支援 20歳未満の者の禁煙防止 妊娠中の禁煙防止 受動喫煙防止(※2)
	20歳未満の者の喫煙をなくす		
	妊娠中の喫煙をなくす		
	望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合の減少(※1)		
歯・口腔の健康	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合の増加	㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞	う蝕予防 定期的な歯科検診受診の推進、歯周病予防及び歯の喪失予防 口腔機能の維持・向上 サポートを必要とする方(障がい者・介護を必要とする高齢者)の支援 大規模災害時に備えた歯科口腔保健の推進
	40歳以上における歯周炎を有する者の割合の減少		
	50歳以上における咀嚼良好者の割合の増加		
	3歳児で4本以上のう蝕のある歯を有する者の割合の減少		
	12歳児でう蝕のない者の割合の増加		
	60歳以上における未処置歯を有する者の割合の減少(中間見直し時に”60歳以上における未処置の根面う蝕を有する者の割合”に変更予定)		
	80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加		

(3)健康を支え、守るための地域づくり

【分野】	【目標項目】	【取組の柱】	アクション
社会とのつながり、こころの健康の維持・向上	地域のつながりが強い方だと思ふ者の割合の増加	㉟ ㊱ ㊲ ㊳	地域の人々とのつながりが強いと思ふ者の増加 社会活動を行っている者の増加 共食の増加 こころの健康を守る環境づくり
	ボランティア活動(自治会・PTA活動など)や趣味(運動・文化活動)などに自主的に取り組む者の割合の増加		
	昼食を1人で食べる人の割合の減少		
	ゲートキーパー養成者数の増加		
健康へと導く基盤づくり	やさしいTABE店(一人前概ね120g以上の野菜を使用したメニューを提供する飲食店等)の登録店舗数の増加	㉜ ㉝ ㉞	食をとりまく環境の整備 住民が運動しやすい環境づくり 受動喫煙防止【※2 再掲】
	栄養管理を行っている特定給食施設(病院及び介護保険施設を除く)の割合の増加		
	気軽に運動できる機会の増加		
	望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合の減少 【たばこ分野 目標項目※1 再掲】		

2 すこやか大阪21(第3次) 分野別 取組状況 (記入例)

・数値管理が可能なアクション(取組・事業内容)についてご記入ください。
 ・新規アクションについては、赤字で追記をお願いします。
 ・終了・廃止したアクションについては、【別紙】にその理由についてご記入ください。

・基本、「年度」結果のご記入をお願いします。
 ・「年」で実績を算出しているものは、「年」結果でも可能です。その場合は、備考に「年実績」とご記入ください。
 ・経年比較できるように、「年度」・「年」どちらかの結果に合わせてください。

【分野:がん】

ライフステージ					アクション		当該年度(年) 取組実績						取組の進捗評価	備考	所管所属(取りまとめ)	担当課				
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	取組・事業内容(数値管理可能なもの)	単位	R5	R6	R7	R8	R9	R10					R11			
					◎複数の取組の柱に該当															
		●	●	●	1	地域健康講座(がん)	P2 取組の体系図「取組の柱」の複数の柱(2つ以上)に該当するアクションについては、「複数の取組の柱に該当」にご記入ください。									区実施	健康局	健康づくり課		
	●	●	●	●	2	がん啓発リーフレット配布数											健康局	健康づくり課		
	●	●	●	●	3															
					4															
					5															
					6															
					7															
					8															
					9															
					10	□□□□事業	同じ取組・事業で、数値管理項目が複数あるものについては、枝番号をつけてご記入ください。													
					10-1	申込者数														
					10-2	受講率														
					10-3	受講完了率														
					①がんの発症予防															
					1		P2 取組の体系図「取組の柱」を記載しています。													
					2															
					3															
					4															
					5															
					6															
					7															
					②がん検診の精度向上															
					1															
					2															
					3															
					③がん検診の受診率向上															
					1	ホームページアクセス数(ページ番号:△△△△)	ホームページアクセス数について ・該当ページがわかるようにご記入									http/▽▽▽▽				
					2															
					3															
					④がんと共生															
					1															
					2															
					3															
					□その他															
					1		P2 取組の体系図「取組の柱」に該当しないアクションについては、取組の柱「□その他」にご記入ください。													
					2															
					3															

・自己評価を選択してください。
 A: 順調
 B: 概ね順調
 C: 順調でない
 ・「C」を選択した場合は、【別紙】にその理由等をご記入ください。

取組のターゲットとして
 いる年齢層に「●」を選択してください。

〈参考〉アクションに関連する実績

ライフステージ					取組の柱	内容 ※計画の「目標項目の指標」以外	単位	R5	当該年度(年) 実績						備考	所管所属(取りまとめ)	担当課
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期					R6	R7	R8	R9	R10	R11			
		●	●	●	◎	市がん検診受診者(胃・大腸・肺・子宮頸・乳がん)	人								健康局	健康づくり課	
					③												
					□												

・上記アクションの結果として考えられる実績について、
 数値把握が可能なものをご記入ください。
 ・新規内容については、赤字で追記をお願いします。

2 すこやか大阪21(第3次) 分野別 取組状況

アクション

【分野:がん】

ライフステージ					アクション		当該年度(年) 取組実績							取組の進捗評価	備考	所管所属(取りまとめ)	担当課	
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	取組・事業内容(数値管理可能なもの)	単位	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11					
					◎複数の取組の柱に該当													
		●	●	●	1	ホームページアクセス数(ページ番号:8503)	回	135203									健康局	健康づくり課
		●	●	●	2	ホームページ(5がん)アクセス数(ページ番号:17860,17891,18386,18399,18725)	回	153063									健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	3	イベントでの啓発	回	6									健康局	健康づくり課
		●	●	●	4	地域健康講座(がん予防)	人/回	9275/596								区実施	健康局	健康づくり課
●					5	学校園におけるがん教育	校	104									教育委員会事務局	指導部
					①がんの発症予防													
●					1	HPVワクチン定期接種勧奨	回	2									健康局	健康づくり課
		●	●	●	2	肝炎ウイルス検査陽性者フォロー率	%	未確定									健康局	健康づくり課
					②がん検診の精度向上													
		●	●	●	1	精検医療機関照会返答率(胃・大腸・肺・子宮頸・乳がん)	%	92.2									健康局	健康づくり課
		●	●	●	2	受診者本人あてアンケート返答率(胃・大腸・肺・子宮頸・乳がん)	%	46.9									健康局	健康づくり課
					③がん検診の受診率向上													
		●	●	●	1	アスマイルポイント付与	人	/								R6年度より開始	健康局	健康づくり課
		●	●		2	クーポン利用率(20歳子宮頸がん)	%	5.96									健康局	健康づくり課
			●		3	クーポン利用率(40歳乳がん)	%	16.54									健康局	健康づくり課
			●		4	クーポン利用率(41~59歳市国保 乳がん)	%	/								R6年度より開始	健康局	健康づくり課
		●	●	●	5	個別受診勧奨通知	回	7									健康局	健康づくり課
			●		6	ナッジを活用した大腸がん検診受診率(国保)	%	36.5									健康局	健康づくり課
			●	●	7	集団検診会場での特定健診との同時実施	回	249									健康局・福祉局	健康づくり課・保健年金課
					④がんとの共生													
		●	●	●	1	アンケートの実施による満足度の確認【アピアランスケア支援】	%	/								R6年度より開始	健康局	健康づくり課
					□その他													

〈参考〉アクションに関連する実績

ライフステージ					取組の柱	内容 ※計画の「目標項目の指標」以外	単位	R5	当該年度(年) 取組実績							備考	所管所属(取りまとめ)	担当課
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期					R6	R7	R8	R9	R10	R11				
		●	●	●	③	市がん検診受診者(胃・大腸・肺・子宮頸・乳がん)	人	234389								区・局実施	健康局	健康づくり課
●					①	HPVワクチン定期接種者	人	10399									健康局	健康づくり課
		●	●	●	②	市がん検診精密検査受診率(胃がん)	%	未確定									健康局	健康づくり課
		●	●	●	②	市がん検診精密検査受診率(大腸がん)	%	未確定									健康局	健康づくり課
		●	●	●	②	市がん検診精密検査受診率(肺がん)	%	未確定									健康局	健康づくり課
		●	●	●	②	市がん検診精密検査受診率(子宮頸がん)	%	未確定									健康局	健康づくり課
		●	●	●	②	市がん検診精密検査受診率(乳がん)	%	未確定									健康局	健康づくり課
		●	●	●	①	肝炎ウイルス検査精密検査受診率	%	未確定									健康局	健康づくり課
		●	●	●	④	アピアランスケア申請人数	人	1017									健康局	健康づくり課
		●			④	若年がん患者在宅支援助成件数	人	24									健康局	健康づくり課

【分野:循環器疾患】

ライフステージ					アクション		当該年度(年) 取組実績						取組の進捗評価	備考	所管所属(取りまとめ)	担当課		
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	取組・事業内容(数値管理可能なもの)	単位	R5	R6	R7	R8	R9	R10					R11	
					◎複数の取組の柱に該当													
					⑤ 発症予防													
		●	●	●	1	地域健康講座(生活習慣病予防関連)	人/回	6752/472								区実施	健康局	健康づくり課
					⑥特定健診の受診率向上(特定保健指導含む)													
			●	●	1	地域健康講座(特定健診)	人/回	1110/75							区実施	健康局	健康づくり課	
			●	●	2	大阪府医師会と連携したかかりつけ医からの受診勧奨協力医療機関	件	462								福祉局	保険年金課	
			●	●	3	特定健診未受診者へのはがき/SMSによる受診勧奨	件	234500								福祉局	保険年金課	
			●	●	4	はがきによる特定保健指導利用勧奨	件								R6年度より開始	福祉局	保険年金課	
			●	●	5	取扱機関での特定健診結果説明と同時実施	件	175								福祉局	保険年金課	
			●	●	6	集団健診会場での特定保健指導の同時実施	件	312								福祉局	保険年金課	
			●	●	7	集団健診会場でのがん検診との同時実施	回	249								福祉局・健康局	保険年金課・健康づくり課	
			●	●	8	アスマイルポイント付与	人								R6年度より開始	福祉局	保険年金課	
			●	●	9	1日人間ドック取扱機関への特定保健指導同時実施依頼	件								R6年度より開始	福祉局	保険年金課	
					⑦重症化予防													
			●	●	1	大阪市健診受診者の重症化予防の実施件数/実施率	件/%	未確定							電話・訪問による保健指導	健康局	健康づくり課	
			●	●	2	特定健診受診者の重症化予防の実施件数/実施率	件/%	未確定							電話・訪問による保健指導	福祉局	保険年金課	
					□その他													

〈参考〉アクションに関連する実績

ライフステージ					取組の柱	内容 ※計画の「目標項目の指標」以外	単位	R5	当該年度(年) 取組実績						備考	所管所属(取りまとめ)	担当課
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期					R6	R7	R8	R9	R10	R11			
				●	□	大阪市健康診査受診者	件	994								健康局	健康づくり課
				●	□	大阪市健康診査要フォロー者受診率	%	未確定								健康局	健康づくり課
				●	⑥	特定健康診査受診者	人	未確定								福祉局	保険年金課
				●	⑥	特定保健指導利用者	人	未確定								福祉局	保険年金課
		●	●	●	⑦	一般健康診断の受診者	人	69								福祉局	自立支援課

【分野:糖尿病】

ライフステージ					アクション		当該年度(年) 取組実績						取組の進捗評価	備考	所管所属(取りまとめ)	担当課		
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	取組・事業内容(数値管理可能なもの)	単位	R5	R6	R7	R8	R9	R10					R11	
					◎複数の取組の柱に該当													
			●	●	1 大阪市健診受診者の重症化予防の実施件数/実施率	件/%	未確定									電話・訪問による保健指導	健康局	健康づくり課
			●	●	2 特定健診受診者の重症化予防の実施件数/実施率	件/%	未確定									電話・訪問による保健指導	福祉局	保険年金課
		●	●	●	3 ホームページアクセス数(ページ番号:544968)	回	5606									https://www.city.osaka.lg.jp/urban/page/0000544968.html	健康局	健康づくり課
		●	●	●	4 地域健康講座(生活習慣病予防関連)	人/回	6752/472									区実施、⑤-1と同じ	健康局	健康づくり課
			●	●	5 糖尿病性腎症重症化予防事業 保健指導実施者	人	38									大阪市国保加入者	福祉局	保険年金課
			●	●	6 糖尿病性腎症重症化予防事業対象者の受診勧奨	件	621										福祉局	保険年金課
			●	●	7 糖尿病治療中断者への受診勧奨	件	1149										福祉局	保険年金課
●	●	●	●		8 健やかママの健康チェック事業 区保健師フォロー率	%	91.5										健康局	健康づくり課
					9 ※「循環器疾患」分野「⑥特定健診の受診率向上」参照													
					⑧合併症の減少													
					⑨発症予防													
					⑩重症化予防													
					□その他													

〈参考〉アクションに関連する実績

ライフステージ					取組の柱	内容 ※計画の「目標項目の指標」以外	単位	R5	当該年度(年) 取組実績						備考	所管所属(取りまとめ)	担当課	
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期					R6	R7	R8	R9	R10	R11				
●	●	●	●		◎	健やかママの健康チェック事業受検者/受検率	人/%	206/28.6									健康局	健康づくり課
			●	●	□	大阪市健康診査受診者	人	994									健康局	健康づくり課
			●	●	□	大阪市健康診査要フォロー者受診率	%	未確定									健康局	健康づくり課
			●	●	◎	糖尿病性腎症重症化予防事業											福祉局	保険年金課
						・事業対象者の糖尿病受診率	%	44.1									福祉局	保険年金課
						・治療中断者の糖尿病受診率	%	9.3									福祉局	保険年金課

【分野:COPD】

ライフステージ					アクション		当該年度(年) 取組実績							取組の進捗評価	備考	所管所属(取りまとめ)	担当課
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	取組・事業内容(数値管理可能なもの)	単位	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11				
					◎複数の取組の柱に該当												
		●	●	●	1	ホームページアクセス数	回								検討中	健康局	健康づくり課
					⑪COPD認知度向上												
		●	●	●	1	地域健康講座(COPD)	人/回	48/2								健康局	健康づくり課
		●	●	●	2	呼吸器講演会	人/回	236/5								健康局	保健所管理課
					⑫COPD死亡率減少												
					※「たばこ」分野参照												
					□その他												

〈参考〉アクションに関連する実績

ライフステージ					取組の柱	内容 ※計画の「目標項目の指標」以外	単位	R5	当該年度(年) 取組実績						備考	所管所属(取りまとめ)	担当課
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期					R6	R7	R8	R9	R10	R11			

【分野:ロコモティブシンドローム】

ライフステージ					アクション		当該年度(年) 取組実績							取組の進捗評価	備考	所管所属(取りまとめ)	担当課
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	取組・事業内容(数値管理可能なもの)	単位	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11				
					◎複数の取組の柱に該当												
					⑬啓発・発症予防・重症化予防												
			●	●	1	地域健康講座(ロコモティブシンドローム)	人/回	0/0							区実施	健康局	健康づくり課
			●		2	介護予防地域健康講座(運動・体操)	人/回	19648/1296								福祉局	地域包括ケア推進課
			●		3	いきいき百歳体操へのリハビリテーション専門職の派遣	回	418								福祉局	地域包括ケア推進課
			●		4	いきいき百歳体操	人/回	321/98								福祉局	自立支援課
					□その他												

〈参考〉アクションに関連する実績

ライフステージ					取組の柱	内容 ※計画の「目標項目の指標」以外	単位	R5	当該年度(年) 取組実績						備考	所管所属(取りまとめ)	担当課
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期					R6	R7	R8	R9	R10	R11			

【分野:骨粗しょう症】

ライフステージ					アクション		当該年度(年) 取組実績							取組の進捗評価	備考	所管所属(取りまとめ)	担当課
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	取組・事業内容(数値管理可能なもの)	単位	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11				
					◎複数の取組の柱に該当												
		●	●	●	1	ホームページアクセス数(ページ番号:26192)	回	13249							https://www.city.osaka.lg.jp/health/0000176150.html	健康局	健康づくり課
		●	●	●	2	地域健康講座(骨粗しょう症)	人/回	2553/213							区実施	健康局	健康づくり課
	●	●	●	●	3	イベントでの啓発	回	1								健康局	健康づくり課
					⑭骨粗しょう症検診の受診率の向上												
		●	●	●	1	イベント併設の検診実施数	回	20							区実施分含む	健康局	健康づくり課
			●	●	2	検診受診勧奨のはがき送付数(50・55歳市国保女性)	件								R7年度より実施	福祉局	保険年金課
					□その他												

〈参考〉アクションに関連する実績

ライフステージ					取組の柱	内容 ※計画の「目標項目の指標」以外	単位	R5	当該年度(年) 取組実績						備考	所管所属(取りまとめ)	担当課
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期					R6	R7	R8	R9	R10	R11			
		●	●	●	⑭	大阪市骨粗しょう症検診受診者	人	13627								健康局	健康づくり課
		●	●	●	⑭	大阪市骨粗しょう症検診精密検査受診率	%	53.6								健康局	健康づくり課

【分野:こころの健康】

ライフステージ					アクション		当該年度(年) 取組実績							取組の進捗評価	備考	所管所属(取りまとめ)	担当課
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	取組・事業内容(数値管理可能なもの)	単位	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11				
					◎複数の取組の柱に該当												
		●	●	●	1	地域健康講座(こころ)	人/回	308/30							区実施	健康局	健康づくり課
					⑮ストレス対策												
		●	●	●	1	こころの健康講座	人/回	173/4								健康局	こころの健康センター
		●	●	●	2	こころの健康に関する出前講座	人/回	99/3								健康局	こころの健康センター
					⑯こころの病気の早期発見・早期治療												
	●	●	●	●	1	精神科医師による専門相談	延人数	174								健康局	こころの健康センター
	●	●	●	●	2	保健福祉センターにおける精神科医師による精神保健福祉相談	延人数	1670								健康局	こころの健康センター
		●	●	●	3	精神保健相談	人/回	56/36								福祉局	自立支援課
					⑰自殺予防対策の推進												
	●	●	●	●	1	ゲートキーパーの養成(人材育成)	人	1109								健康局	こころの健康センター
	●	●	●	●	2	自殺未遂者相談支援事業	延人数	649								健康局	こころの健康センター
		●	●	●	3	自死遺族相談従事者養成研修	研修参加者	19/1								健康局	こころの健康センター
	●	●	●	●	4	自死遺族相談	延人数	51								健康局	こころの健康センター
					□その他												

〈参考〉アクションに関連する実績

ライフステージ					取組の柱	内容 ※計画の「目標項目の指標」以外	単位	R5	当該年度(年) 取組実績						備考	所管所属(取りまとめ)	担当課
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期					R6	R7	R8	R9	R10	R11			

【分野:たばこ】

ライフステージ					アクション		当該年度(年) 取組実績						取組の進捗評価	備考	所管所属(取りまとめ)	担当課		
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	取組・事業内容(数値管理可能なもの)	単位	R5	R6	R7	R8	R9	R10					R11	
					◎複数の取組の柱に該当													
			●	●	1	地域健康講座(たばこ)	人/回	993/73								区実施	健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	2	すこやかパートナーとの連携	回	3									健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	3	イベントでの啓発	回	15									健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	4	SNSでの啓発	回	6									健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	5	PTAだよりや情報誌への啓発記事掲載	回	15									健康局	健康づくり課
					◎たばこをやめたい人の禁煙支援													
			●	●	1	禁煙のリーフレット配付数	枚	7200									健康局	健康づくり課
			●	●	2	ホームページアクセス数(ページ番号:318295)	件	15968								https://www.city.osaka.lg.jp/ikuta/page/0000118439.html	健康局	健康づくり課
			●	●	3	チャチャッと卒煙のリーフレット配付数	枚	184072									健康局	健康づくり課
					◎20歳未満の者の喫煙防止													
●					1	喫煙防止教育用パンフレットの配付(小6)	枚	23450									健康局	健康づくり課
					◎妊娠中の喫煙防止													
		●	●		1	産科医療機関との連携によるリーフレット配付数	枚	73900								◎-4と同じ	健康局	健康づくり課
		●	●		2	妊婦面接時のリーフレット配付数	枚	38000									健康局	健康づくり課
		●	●		3	妊婦面接	人	20387								◎-1と同じ	こども青少年局	管理課
		●	●		4	妊婦教室	人/回	4523/477								◎-2と同じ	こども青少年局	管理課
		●	●		5	プレバママ育児セミナー	人/回	1099/12								◎-3と同じ	こども青少年局	管理課
					◎受動喫煙防止													
●	●	●	●	●	1	ホームページアクセス数(ページ番号:569308)	回	2009								https://www.city.osaka.lg.jp/ikuta/page/0000569308.html	健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	2	受動喫煙のリーフレット配付数	枚	1000									健康局	健康づくり課
					□その他													

〈参考〉アクションに関連する実績

ライフステージ					取組の柱	内容 ※計画の「目標項目の指標」以外	単位	R5	当該年度(年) 取組実績						備考	所管所属(取りまとめ)	担当課
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期					R6	R7	R8	R9	R10	R11			
		●	●	●	◎	ICTを用いた禁煙支援事業の参加者	人	350								健康局	健康づくり課
		●	●		◎	ICTを用いた禁煙支援事業の参加者(妊婦)	人	3								健康局	健康づくり課

【分野:歯と口腔の健康】

ライフステージ					アクション		当該年度(年) 取組実績						取組の進捗評価	備考	所管所属(取りまとめ)	担当課		
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	取組・事業内容(数値管理可能なもの)	単位	R5	R6	R7	R8	R9	R10					R11	
					◎複数の取組の柱に該当													
		●	●	●	1	地域健康講座(歯)	人/回	6480/63								区実施	健康局	健康づくり課
			●	●	2	出前講座(歯科保健)	件	2									健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	3	歯科健康相談	件	551									健康局	健康づくり課
		●	●	●	4	職域保健に対する歯科保健普及啓発事業	人/回	317/16									健康局	健康づくり課
●		●	●		5	生涯歯科保健推進事業	人/回	1113/24									健康局	健康づくり課
			●	●	6	オーラルフレイルの普及啓発事業	人/回	901/24									健康局	健康づくり課
		●	●		7	妊婦歯科健診(受診者数・受診率)	人/%	1867/9.2									こども青少年局	管理課
●		●	●		8	離乳食講習会	人/回	2401/291									こども青少年局	管理課
		●	●	●	9	歯科健康相談	人/回	123/18									福祉局	自立支援課
					㊸う蝕予防													
●					1	1歳6か月児歯科健康診査(受診者数・受診率)	人/%	17360/96.2									こども青少年局	管理課
●					2	3歳児歯科健康診査(受診者数・受診率)	人/%	17381/94.5									こども青少年局	管理課
	●				3	小学校2年生を対象とした歯みがき指導	件	277									教育委員会事務局	指導部
	●				4	小学校4年生を対象としたフッ化物洗口	件	263									教育委員会事務局	指導部
	●				5	小学校6年生を対象とした歯・口の健康教室	件	120									教育委員会事務局	指導部
					㊹定期的な歯科検診受診の推進、歯周病予防及び歯の喪失予防													
		●	●	●	1	ホームページアクセス数(ページ番号:371511)	件	8437								https://www.city.osaka.lg.jp/tenkoku/0000011111.html	健康局	健康づくり課
		●	●	●	2	歯周病検診個別勧奨ハガキ送付	枚	15771									健康局	健康づくり課
					㊺口腔機能の維持・向上													
			●	●	1	介護予防地域健康講座(口腔)	人/回	2598/154									福祉局	地域包括ケア推進課
			●	●	2	かみかみ百歳体操への歯科保健専門職の派遣	回	117									福祉局	地域包括ケア推進課
			●	●	3	介護予防教室(口腔)	人/回	4222/390									福祉局	地域包括ケア推進課
					㊻サポートを必要とする方(障がい者・介護を必要とする高齢者)の支援													
		●	●		1	訪問口腔衛生指導(延)	件	53									健康局	健康づくり課
			●	●	2	後期高齢者医療訪問歯科健康診査(実)	件	55									福祉局	保険年金課
			●	●	3	後期高齢者医療訪問歯科健康診査周知ヒラ送付	件	1654									福祉局	保険年金課
					㊼大規模災害時に備えた歯科口腔保健の推進													
●	●	●	●	●	1	区歯科医師会との災害時協定締結区数	区	19									健康局	健康施策課
					□その他													

〈参考〉アクションに関連する実績

ライフステージ					取組の柱	内容 ※計画の「目標項目の指標」以外	単位	R5	当該年度(年) 取組実績						備考	所管所属(取りまとめ)	担当課
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期					R6	R7	R8	R9	R10	R11			
		●	●	●	㊸	歯周病検診(受診者数・受診率)	人/%	1059/0.43								健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	㊹	障がい者歯科診療センター受診者数	人	3018								福祉局	障がい福祉課

【分野:社会とのつながり、こころの健康の維持・向上】

ライフステージ					アクション		当該年度(年) 取組実績						取組の進捗評価	備考	所管所属(取りまとめ)	担当課		
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	取組の柱	単位	R5	R6	R7	R8	R9	R10					R11	
					◎複数の取組の柱に該当													
		●	●	●	1	地域健康講座(地域づくり)	人/回	9275/596								区実施	健康局	健康づくり課
		●	●	●	2	ホームページアクセス数(ページ番号:26640)	件	1655								https://www.city.osaka.lg.jp/sanku/page/0000026640.html	健康局	健康づくり課
		●	●	●	3	食育の推進に関わるボランティア養成講座修了者	人	376								栄養◎-12と同じ	健康局	保健所管理課
					◎地域の人々とのつながりが強いと思う者の増加													
		●	●	●	1	西成市民館事業	人/回	370/105								健康講座、百歳体検等	福祉局	自立支援課
					◎社会活動を行っている者の増加													
			●		1	介護予防ポイント事業新規活動登録者	人	172									福祉局	地域包括ケア推進課
			●	●	2	すこやかパートナー通信の発行	回	2									健康局	健康づくり課
					◎共食の増加													
●	●	●	●	●	1	共食に関する啓発(※R7~)	回/人									区実施	健康局	健康づくり課
					◎こころの健康を守る環境づくり													
		●	●	●	1	ゲートキーパーの養成(人材育成)	人	1109									健康局	こころの健康センター
					□その他													

〈参考〉アクションに関連する実績

ライフステージ					取組の柱	内容 ※計画の「目標項目の指標」以外	単位	R5	当該年度(年) 取組実績						備考	所管所属(取りまとめ)	担当課
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期					R6	R7	R8	R9	R10	R11			
		●	●	●	◎	すこやかパートナー新規登録数	団体	15								健康局	健康づくり課

【分野:健康へと導く基盤づくり】

ライフステージ					アクション		当該年度(年) 取組実績						取組の進捗評価	備考	所管所属(取りまとめ)	担当課		
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	取組の柱	単位	R5	R6	R7	R8	R9	R10					R11	
		●	●	●	◎複数の取組の柱に該当													
		●	●	●	1	アスマイル登録者	件	85571									健康局	健康づくり課
					◎食をとりまく環境の整備													
		●	●	●	1	やさいTABE店のインスタグラムへの投稿	回	115									健康局	保健所管理課
		●	●	●	2	やさいTABE店啓発リーフレットの配付	枚	12000								区実施分含む	健康局	保健所管理課
		●	●	●	3	飲食店へのやさいTABE店登録勸奨	件	1976								区実施分含む	健康局	保健所管理課
		●	●	●	4	特定給食施設への巡回指導	件	516									健康局	保健所管理課
					◎住民が運動しやすい環境づくり													
		●	●	●	1	大阪マラソン申込者数	人	40440									経済戦略局	スポーツ課
				●	2	高齢者の市内スポーツ施設の利用者数	人	975719									経済戦略局	スポーツ課
					◎受動喫煙防止(たばこ分野◎再掲)													
					□その他													
		●	●	●	1	健康相談	人/回	259/24									福祉局	自立支援課

〈参考〉アクションに関連する実績

ライフステージ					取組の柱	内容 ※計画の「目標項目の指標」以外	単位	R5	当該年度(年) 取組実績						備考	所管所属(取りまとめ)	担当課
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期					R6	R7	R8	R9	R10	R11			

【参考】すこやか大阪21(第3次) 目標値と現状値の推移

全体目標

目標項目	目標項目の指標	現状値(当該年度に把握可能な最新値)									R17年度までの目標値	データソース	
		策定時の値	R6	R7	R8	R9	R10	R11					
全体目標	健康寿命の延伸 (平均自立期間:要介護2以上になるまでの期間の平均)	健康寿命 ^{※1)} (平均自立期間:要介護2以上になるまでの期間の平均)	男性 77.60年 (R3年)									平均寿命の延びを上回る健康寿命の延び	人口動態統計 介護保険認定 者数
		女性 83.17年 (R3年)											

※1)国が用いる健康寿命の指標:日常生活に制限のない期間の平均【大阪市】男性:69.48歳、女性:73.01歳(R元年)

(1)生活機能の維持・向上

分野	目標項目	詳細項目番号	目標項目の指標	現状値(当該年度に把握可能な最新値)									R17年度までの目標値	データソース
				策定時の値	R6	R7	R8	R9	R10	R11				
がん	がんの年齢調整罹患率の減少	1	がんの年齢調整罹患率 (人口10万人当たり)	男性	488.9 (H30年)								減少 ^{※2)}	大阪府がん登録(年報)
		女性		373.0 (H30年)								減少 ^{※2)}		
	がんの年齢調整死亡率の減少	3	がんの年齢調整死亡率 (人口10万人当たり)	男性	96.7 (R3年)								減少 ^{※2)}	人口動態統計
		女性		55.7 (R3年)								減少 ^{※2)}		
	市民全体のがん検診受診率向上	胃がん検診受診率 (40~69歳)	5		男性	48.9% (R4年)							60.0%以上	市民アンケート
			女性		35.4% (R4年)									
		大腸がん検診受診率 (40~69歳)	7		男性	38.8% (R4年)								
			女性		34.9% (R4年)									
		肺がん検診受診率 (40~69歳)	9		男性	53.4% (R4年)								
			女性		47.9% (R4年)									
	子宮頸がん検診受診率 (20~69歳)	11		女性	42.9% (R4年)									
	乳がん検診受診率 (40~69歳)	12		女性	42.7% (R4年)									
循環器疾患	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の減少	13	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の合算値 (人口10万人当たり)	男性	307.4 (R2年)							減少 ^{※3)}	人口動態統計	
		女性		161.4 (R2年)							減少 ^{※3)}			
	高血圧の改善	15	収縮期血圧の平均値 (内服者を含む)		127.5mmHg (R4年度)							123.0mmHg以下	国保特定健診	
	脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少	16	LDLコレステロール160 mg/dl以上の者の割合 (内服者を含む)	男性	9.6% (R4年度)								7.2%以下	国保特定健診
		女性		13.2% (R4年度)								9.9%以下		
	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群割合の減少	18	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合	男性	50.0% (R4年度)								大阪市国保データヘルス計画 ^{※4)} に準拠 (R11年度 45.0%以下)	国保特定健診
		女性		14.6% (R4年度)								大阪市国保データヘルス計画 ^{※4)} に準拠 (R11年度 12.0%以下)		
特定健康診査の実施率の向上	20	特定健康診査の実施率		24.2% (R4年度)								大阪市国保データヘルス計画 ^{※4)} に準拠 (R11年度 33.0%以上)	国保特定健診	
特定保健指導の実施率の向上	21	特定保健指導の実施率		7.2% (R4年度)								大阪市国保データヘルス計画 ^{※4)} に準拠 (R11年度 15.0%以上)	国保特定健診	
糖尿病	糖尿病性腎症による新規透析導入患者数の減少	22	糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数(推計値)		334人 (R3年)							260人以下	日本透析学会「わが国の慢性透析療法の現状」	
	糖尿病有病者割合の増加の抑制	23	空腹時血糖126 mg/dlまたはHbA1c6.5%以上の者及び服薬者割合	男性	18.4% (R4年度)								18.4%以下	国保特定健診
		女性		8.8% (R4年度)								8.8%以下		
血糖コントロール不良者割合の減少	25	HbA1c8.0%以上の者の割合 (内服者を含む)		1.48% (R4年度)								大阪市国保データヘルス計画 ^{※4)} に準拠 (R11年度 1.3%以下)	国保特定健診	
COPD (慢性閉塞性肺疾患)	COPDによる死亡率の増加の抑制	26	COPDの死亡率 (人口10万人当たり)		15.9 (R3年)							15.9以下	人口動態統計	
ロコモティブ シンドローム (運動器症候群)	足腰に痛みのある高齢者の増加の抑制	27	足腰に痛みのある高齢者の人数 (65歳以上、人口千人当たり)		254人 (R元年)							254人以下	国民生活基礎調査(大規模)	
骨粗しょう症	骨粗しょう症検診受診率の増加	28	過去5年間に骨粗しょう症検診を受けた者の割合 (40~74歳女性)		40.2% (R4年)							45.0%以上	市民アンケート	
こころの健康	心理的苦痛を感じている者の増加の抑制	29	K6(こころの状態を評価する指標)の合計得点が10点以上の者の割合		11.6% (R元年)							11.6%以下	国民生活基礎調査(大規模)	

*国民生活基礎調査(大規模):3年毎

(2)ライフステージに応じた生活習慣の改善

分野	目標項目	詳細項目番号	目標項目の指標		現状値(当該年度に把握可能な最新値)						R17年度までの目標値	データソース			
					策定時の値	R6	R7	R8	R9	R10			R11		
栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加	30	肥満者(BMI25以上)割合(40~69歳)	男性	36.7%(R4年度)							30.0%以下	国保特定健診		
		31		女性	18.1%(R4年度)							15.0%以下			
		32	女性のやせ(BMI18.5未満)の者の割合(20~39歳)	女性	14.8%(R4年)								14.8%以下	市民アンケート	
		33	低栄養傾向(BMI20以下)の者の割合(65歳以上)	男性	14.2%(R4年)								14.1%以下	市民アンケート	
		34		女性	26.3%(R4年)								22.1%以下		
	児童・生徒における肥満傾向児の減少	35	肥満傾向児の割合(10歳男女)		11.45%(R3年度)							減少※5)	学校保健統計調査		
	栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合の増加	36	主食・主菜・副菜を組み合わせ食事1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合(20歳以上)		38.7%(R4年)							第4次大阪市食育推進計画に準拠(50.0%以上)	市民アンケート		
身体活動・運動	軽く汗をかく運動の継続者の増加	37	軽く汗をかく運動の継続者の割合(20~64歳)	男性	33.6%(R4年)							40.0%以上	市民アンケート		
		38		女性	24.3%(R4年)							40.0%以上			
		39	軽く汗をかく運動の継続者の割合(65歳以上)	男性	41.6%(R4年)								50.0%以上	市民アンケート	
		40		女性	37.7%(R4年)								50.0%以上		
	運動やスポーツを習慣的に行っていないことの減少	41	1週間の総運動時間(体育の授業を除く)が60分未満の小学生の割合		17.2%(R3年)							大阪市教育振興基本計画に準拠(R7年度小学生12.1%以下)	全国体力・運動能力・運動習慣等調査		
休養・睡眠	睡眠で休養が取れている者の増加	42	睡眠で休養が取れている者の割合(20歳以上)		74.8%(R4年)							76.8%以上	市民アンケート		
	睡眠時間が6~9時間の者の増加(60歳以上は6~8時間)	43	睡眠時間が6~9時間の者の割合(20歳以上)		40.2%(R元年)							45.2%以上	国民生活基礎調査(大規模)		
アルコール	生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)の減少	44	生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上)	男性	15.4%(R4年)							13.0%以下	市民アンケート		
		45		女性	13.0%(R4年)							11.0%以下			
		20歳未満の者の飲酒をなくす	46	この1か月間で飲酒したことのある者の割合(中学生(2年生))	男性	1.4%(R4年)								0%	中高生アンケート
			47		女性	1.7%(R4年)									
	妊娠中の飲酒をなくす	48	この1か月間で飲酒したことのある者の割合(高校生(2年生))	男性	5.5%(R4年)									0%	3か月児健康診査質問票
		49		女性	3.2%(R4年)										
たばこ	20歳以上の者の喫煙率の減少	51	喫煙率(20歳以上)	男性	23.3%(R4年)							20.5%以下	市民アンケート		
		52		女性	8.6%(R4年)							7.1%以下			
	20歳未満の者の喫煙をなくす	53	この1か月間で喫煙したことのある者の割合(中学生(2年生))	男性	0.4%(R4年)								0%	中高生アンケート	
		54		女性	0.1%(R4年)										
		55	この1か月間で喫煙したことのある者の割合(高校生(2年生))	男性	1.0%(R4年)										
	妊娠中の喫煙をなくす	56		女性	1.2%(R4年)										
		57	妊娠中、喫煙したことのある者の割合	女性	2.4%(R4年度)								0%	3か月児健康診査質問票	
	望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合の減少(20歳以上)	58	望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合(20歳以上)	家庭 : 10.3% 職場 : 12.6% 飲食店 : 18.0%(R4年)								望まない受動喫煙のない社会の実現※6)	市民アンケート		
歯・口腔の健康	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合の増加	59	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合(20歳以上)		59.9%(R4年)							70.0%以上	市民アンケート		
	40歳以上における歯周炎を有する者の割合の減少	60	歯周炎を有する者の割合(40~70歳)		66.6%(R4年度)							59.4%以下	歯周病検診		
	50歳以上における咀嚼良好者の割合の増加	61	咀嚼良好者の割合(50歳以上)		73.6%(R4年)							80.0%以上	市民アンケート		
	3歳児で4本以上のう蝕のある歯を有する者の割合の減少	62	4本以上のう蝕のある歯を有する者の割合(3歳児)		2.8%(R4年度)							0%	3歳児歯科健康診査		
	12歳児でう蝕のない者の割合の増加	63	う蝕のない者の割合(12歳児)		69.1%(R3年度)							90.0%以上	学校保健統計調査		
	60歳以上における未処置歯を有する者の割合の減少(中間見直し時に"60歳以上における未処置の根面う蝕を有する者の割合"に変更予定)	64	未処置歯を有する者の割合(60~70歳)		31.3%(R4年度)							21.9%以下	歯周病検診		
	80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	65	20歯以上の自分の歯を有する者の割合(75~84歳)		51.8%(R4年)							65.0%以上	市民アンケート		

(3)健康を支え、守るための地域づくり

分野	目標項目	詳細項目番号	目標項目の指標	現状値(当該年度に把握可能な最新値)							R17年度までの目標値	データソース	
				策定時の値	R6	R7	R8	R9	R10	R11			
社会とのつながり、こころの健康の維持・向上	地域のつながりが強い方だと思おう者の割合の増加	66	地域のつながりが強い方だと思おう者の割合(20歳以上)	31.0% (R4年)								35.0%以上	市民アンケート
	ボランティア活動(自治会・PTA活動など)や趣味(運動・文化活動)などに自主的に取り組む者の割合の増加	67	ボランティア活動(自治会・PTA活動など)や趣味(運動・文化活動)などに自主的に取り組む者の割合(20歳以上)	52.0% (R4年)								57.0%以上	市民アンケート
	昼食を1人で食べる人の割合の減少	68	昼食を1人で食べる人の割合(20歳以上)	29.3% (R4年)								大阪市食育推進計画に準拠(第4次:26.0%以下)	市民アンケート
	ゲートキーパー養成者数の増加	69	ゲートキーパー養成者数	6,423人 (R4年度末)								大阪市自殺対策基本指針に準拠(第2次:R9年度末10,000人以上)	ゲートキーパー養成研修、専門研修受講者数
健康へと導く基盤づくり	やさしいTABE店(一人前概ね120g以上の野菜を使用したメニューを提供する飲食店等)の登録店舗数の増加	70	基本保健医療圏域内の「やさしいTABE店」登録店舗数	西部:27店舗 南部:20店舗 (R4年)								大阪市食育推進計画に準拠(第4次:西部:59店舗以上 南部:84店舗以上)	やさしいTABE店登録店舗数
	栄養管理を行っている特定給食施設(病院及び介護保険施設を除く)の割合の増加	71	特定給食施設栄養管理報告書に給与栄養量(エネルギー、たんぱく質、脂質、食塩相当量)の記載がある施設の割合	45.4% (R4年)								67.0%以上	特定給食施設栄養管理報告書
	気軽に運動できる機会の増加	72	運動に取り組む人の割合(18歳以上)	54.6% (R3年)								大阪市スポーツ振興計画に準拠(第2期:R8年度65.0%以上)	民間ネット調査
	望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合の減少【詳細項目番号58】再掲	73	望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合(20歳以上)	家庭:10.3% 職場:12.6% 飲食店:18.0% (R4年)								望まない受動喫煙のない社会の実現 ^{※6)}	市民アンケート

※2)がん対策推進基本計画の考え方にならい記載
 ※3)循環器病対策推進基本計画の考え方にならい記載
 ※4)大阪市国保データヘルス計画:大阪市国民健康保険 保健事業実施計画、特定健康診査等実施計画
 ※5)成育医療等基本方針の考え方にならい記載
 ※6)健康日本21(第三次)の考え方にならい記載

すこやか大阪21(第3次)アクションプランの策定スケジュール

	令和6年度										
	4~5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
アクションプラン策定	アクションプラン素案の作成			アクションプランの確定				アクションプランの実施			
ワーキング				○ 8/7			○ 予定				
歯科部会											
がん検診等受診率向上に向けたワーキングチーム			○ 7/18								
検討会議				○ 8/29				○ 予定			
推進会議					○ 9/26 予定						