

ギャンブル等依存症回復支援プログラムのご案内

「だめだとわかっているのにやってしまう」「やめたいけどやめられない」…ギャンブル等(※)の問題で困っている方を対象に、回復支援プログラムを開催します。

このプログラムでは、SAT-G(サットジー:島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム)のワークブックを用いて、主に「ギャンブル等の問題の整理」「ギャンブル等依存症の理解」「ギャンブル等の再開防止に向けた具体的対処と今後の備え」について、一緒に取り組みませんか。プログラムに参加して、ギャンブル等をしない生き方を目指しましょう。あなたの参加を心からお待ちしています。

※ギャンブル等とは、パチンコやスロット、競馬、競輪、競艇、オートレース、その他の射幸行為を指します。

1 日程と内容 全6回のプログラムです。第1回から6回までご参加ください。

回次	日程	内容
第1回	令和7年 4月 21 日(月)	ギャンブル等に関する問題の整理
第2回	令和7年 5月 19 日(月)	引き金とその対処
第3回	令和7年 6月 16 日(月)	再開を防ぐために
第4回	令和7年 7月 28 日(月)	私の道しるべ
第5回	令和7年 8月 18 日(月)	回復への道のり
第6回	令和7年 9月 22 日(月)	回復のために
第1回	令和7年10月 20 日(月)	ギャンブル等に関する問題の整理
第2回	令和7年11月 17 日(月)	引き金とその対処
第3回	令和7年12月 15 日(月)	再開を防ぐために
第4回	令和8年 1月 26 日(月)	私の道しるべ
第5回	令和8年 2月 16 日(月)	回復への道のり
第6回	令和8年 3月 16 日(月)	回復のために

2 時間

午後 2 時から 3 時 30 分

※初回は面接が必要です。参加をご希望の方はまずは電話でお問い合わせください。
お申し込み後、当センターでの面接にて、参加についてご説明させていただきます。

3 場所

大阪市こころの健康センター(大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

4 対象者

大阪市内にお住まいで、ギャンブル等の問題でお困りの方(ご本人)

5 参加費

無料

6 問合せ先

大阪市こころの健康センター
大阪市都島区中野町5-15-21
都島センタービル3階
【電話】06-6922-8520

