



# ギャンブル等依存症回復支援

無料

## プログラム(水曜グループ)のご案内

「だめだとわかっているのにやってしまう」等、ギャンブル等の問題で困っている方を対象に、回復支援プログラムを開催します。

このプログラムでは、SAT-G(サットジー:島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム)のワークブックを用いて、ギャンブル等の問題の整理や再開防止に向けた具体的な対処を考える等のワークを一緒に取り組みます。

あなたの参加を心からお待ちしています。

※ギャンブル等とは、パチンコやスロット、競馬、競輪、競艇、オートレース、その他の射幸行為を指します。

### 1 日程と内容 全6回のプログラムです。

回 次	日 程	内 容
第1回	令和7年 12月24日(水)	ギャンブル等に関する問題の整理
第2回	令和8年 1月28日(水)	引き金とその対処
第3回	令和8年 2月25日(水)	再開を防ぐために
第4回	令和8年 3月25日(水)	私の道しるべ



※続きの日程は決まり次第、お伝えします。

### 2 時間

午後2時から3時30分

### 3 場所

大阪市こころの健康センター  
(大阪市都島区中野町5-15-21  
都島センタービル3階)

### 4 対象者

大阪市内にお住まいで、  
ギャンブル等の問題でお困りの方  
(ご本人)

### 5 申込・問合せ先

プログラムに参加する前に、当センターでの面接が必要となりますので、  
参加をご希望の場合は、まずは電話でお問い合わせください。

面接時にプログラム参加について、改めてご説明させていただきます。

【問合せ先】 大阪市こころの健康センター

電話 06-6922-3475

(9:00~17:30 月曜日~金曜日 ※土日祝日・年末年始除く)

