

保健師活動見学会 事業一覧

No.	区/局	事業・イベント名	事業内容	見学可能 上限人数	実施日時	実施曜日	実施時間	集合時間	集合場所	集合場所 所在地	実施場所 名称	実施場所 所在地	当日担当者所属	当日担当者氏名	当日連絡先	注意事項	見学希望者に担当から一言
1	浪速	3か月児健診	3か月の赤ちゃんの発育発達を確認し、保健師や栄養士が子育てや離乳食などの相談を行っています。	2	7月9日	水	9:30～12:00	9:15	浪速区役所 3階34番窓口	浪速区敷津東1－4－20	浪速区役所 3階集検室等	同左	保健福祉課 （地域保健活動）	坂上 里絵	06-6647-9968	健診のレクチャー後に見学してもらいます。水分補給ができるようお茶等は各自ご準備ください。	心配事を聞きながら安心して子育てができるよう寄り添い見守っています。外国籍の方も多く来られます。
2	健康局 （保健所管理課）	小児慢性特定疾病児等療養相談会	小児慢性特定疾病児等の慢性疾患により長期に療養を必要とする児とその家族に対し、専門医師等による医療相談等の療養相談の場	2	7月10日	木	13：30～15：30	13:00	大阪市保健所 12階研修室	阿倍野区旭町 1-2-7-1000	大阪市保健所 12階研修室	同左	保健所管理課 （保健事業グループ）	櫻井 理恵	06-6647-0646		保育所・幼稚園デビューに向けて、児童発達支援センターの先生、保育所の先生をゲストに迎えています。
3	西	いきいき百歳体操	地域にお住まいの高齢者対象の通いの場であるいきいき百歳体操（筋カトレーニング）グループの継続支援です	2	7月14日	月	9：30～11：30	9:15	西区役所 3階33番窓口	西区新町4-5-14	西長堀コーポ	西区北堀江4-2-24	保健福祉課 （保健活動グループ）	濱田 香織	06-6532-9968	集合後、区役所で説明の後、徒歩で会場まで移動します。動きやすい服装で、水分補給用の水分をお持ちください。	参加者と一緒に、いきいき百歳体操を体験してみてください！
4	生野	なにわ元気塾（介護予防教室）	地域にお住まいの高齢の方を対象に認知症予防のお話や脳を活性化するリクリーション	2	7月15日	火	13:30～15:00	13:00	北翼会館・老人憩の家	生野区巽北2-4-16	同左	同左	保健福祉課 （保健活動）	柳楽 亜加利	06-6715-9968	当日担当者から10分程度の説明をした後、教室を見学していただきます。動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。	参加されている高齢の方と一緒に楽しく頭と体を動かしましょう！
5	天王寺	ももてん広場	月1回（12組まで）実施している地域ふれあい子育て教室です。交流・育児相談・栄養相談・親子で歯科健診・相談があります。	3	7月16日	木	13:30～15:30	13:10	天王寺区役所 2階24番窓口	天王寺区真法院町 20-33	天王寺区役所 3階講堂	天王寺区真法院町 20-33	保健福祉課 （地域保健活動）	奥田 早苗	06-6774-9968	動きやすい服装。水分補給できるようお茶等は各自でご準備ください。	4か月～1歳のお子さんと保護者の交流の教室です。雰囲気のあるクラシカルな講堂で開催します。ぜひ見学に来てください。
6	淀川	発達相談	各健康診査後等で心身の発達上の観察が必要な児に対し、小児科医の診察及び保健師栄養士などの専門職による相談対応をします。	2	7月16日	水	13:15～15:30	13:00	淀川区役所 2階21番窓口	淀川区十三東 2－3－3	診察・計測・予診室	同左	保健福祉課 （保健活動）	岩名 尚子	06-6308-9968	水分補給できるようお茶等は各自ご持参ください。	乳幼児の発育発達の確認や保健師等による子育て相談を間近でみるができます。今後に役立てる場です。
7	東成区	にこにこ広場	生後6か月児の子育てをされている方を対象にこどもの遊びや養育者の交流を行います。	2	7月16日	水	10：00～11：30	9:30	東成区保健福祉センター分館	東成区大今里西1－19－29	同左	同左	保健福祉課 （保健活動）	廣井 綾子	06－6977－9968		6か月の赤ちゃんの発育発達を学べます。

8	平野	百歳体操 サポーター 養成講座	地域で行われている百歳体操 は地域にお住いの方々に支え られています。そのサポート をする方々のための講座で す。	4	7月16日	水	13:30～ 15:30	13:10	平野区役所 3階34番窓口	平野区背戸口 3-8-19	同左	同左	保健福祉課 （保健活動）	平松 由佳	06-4302-9968	当日、担当者から事前に 10分程度の説明をしま す。動きやすい服装でお 越しください。お茶等水 分補給の準備をお願いし ます。	地域の百歳体操を支 える方々の熱心な学 びの姿勢に触れてみ てください。
9	港	うえるかむBaby！プ レパパ・プレママ講 座（レッスンA） ぴよぴよらんど	妊娠中のプレパパ・プレママ のための教室です。2～3か月 児のあかちゃんと保護者の交 流会との交流会も併設してい ます。	2	7月17日	木	13:00～ 15:15	12:45	港区役所 3階33番窓口	港区市岡1-15-25	2階集団検診室 診察室	同左	保健福祉課 （地域保健活 動）	松田 利花	06-6572-9968	集合後、10分程度事業の 説明を行った後、見学を していただきます。	妊娠中のプレパパ・ プレママさん向けの 教室と、赤ちゃん広 場を併設しており、 交流の場面や保健師 の支援等を見ていた だけます。
10	健康局 （保健 所管理 課）	ぜん息児水泳教室	ぜん息児を対象とした水泳教 室。子どもが水泳実習をして いる間、保護者向けに日常生 活におけるぜん息の自己管理 等の講話、保護者同士の交流 会を行う	2	7月17日	木	15:35～ 17:20	15:30	コナミスポーツク ラブ京橋 1階	大阪市都島区 東野田町1-8-17	同左	同左	保健所管理課 （保健事業グ ループ）	室尾 知久	06-6647-0645		4歳児から小学6年 生のぜん息児が対象 です。保護者同士の 交流会では、心配ご とや工夫されている 事などの情報交換を されています。保健 師の健康教育もあり ます。
11	此花	このはなポップくら ぶ	保護者と生後4か月から10 か月までの赤ちゃんの交流会 です。育児情報交換や保健師 の育児相談、栄養士の離乳食 などの相談をします。	2	7月18日	金	10:00～ 11:00	9:45	此花区保健福祉セ ンター2階23番	此花区春日出北 1-8-4	同左	同左	保健福祉課 （保健活動）	南方 せつよ	06-6466-9968	動きやすい服装でお越 しください。お茶等水分補 給の準備をお願いしま す。	民生児童委員の協力 を得て参加者が交流 しやすい会にしてい ます。
12	東住吉	おやこの健康講座 &育児相談	地域の会館で実施している乳 幼児と保護者同士が交流で きる場に、保健師が相談の機会 を設けています。この日は助 産師の相談もできます。	2	7月18日	金	10:30～ 12:00	10:00	東住吉区役所 1階14番窓口	東住吉区 東田辺1-13-4	南田辺会館 老人憩の家	東住吉区 南田辺1-10-32	保健福祉課 （健康づくり）	赤松 優子	06-4399-9968	当日、担当者から10分程 度の説明をした後、会場 （徒歩10分）へご案内し ます。動きやすい服装で お越しください。お茶等 水分補給の準備をお願い します。	初めて参加する方も 常連さんも保健師に 身体計測や育児相談 を気軽にしてくれて います。当日は助産 師さん母乳相談もし てますよ！
13	生野	発達相談	乳幼児健診や保健師相談等に おいて、発育発達上、経過観 察を必要とする方を対象に診 察・個別相談を行います。	2	7月23日	水	9:30～ 12:00	9:00	生野区役所 2階23番窓口	生野区勝谷南3-1-1	同左	同左	保健福祉課 （保健活動）	藤井 景子	06-6715-9968	当日担当者から10分程度 の説明を行ってから見学 して頂きます。	必要な乳幼児に対 して保健福祉センタ ーでは個別に丁寧な フォローを行っている 様子を見てくださ い。
14	城東	にこにこ広場	第1子の生後約2か月の赤 ちゃんと保護者が参加される 教室です。ふれあい遊びや赤 ちゃんの成長の話のほか、妊 婦とその家族の交流を行って います。	2	7月23日	水	14:00～ 15:30	13:30	城東区役所 2階22番窓口	城東区中央3-5-45	同左	同左	保健福祉課 （保健活動）	野口 淳子	06-6930-9968	当日担当者から10分程度事前 説明をします。動きやすい服 装でお越しください。水分補 給できるようお茶等は各自で ご準備ください。	プレパパ・ママと先 輩パパ・ママの交流 会を行っていて好評 の講座です。

15	大正	健康わくわく塾	13回コースの健康づくり講座の3回目です。この講座では地域で健康づくり活動をひろげる人材の育成を目指します。	2	7月24日	木	13：30～16：00	13:00	大正区役所3階32番窓口	大正区千島2-7-95	大正区役所4階区民ホール	大正区千島2-7-95	保健福祉課（保健活動グループ）	長谷川 寿恵	06-4394-9968	百歳体操を実践します。動きやすい服装で、水分補給できるようお茶等を持参ください。	参加されている方と一緒に百歳体操を体験してみてください。
16	福島	にこにこ広場	生後1か月～3か月児健診までのお子さんと保護者を対象にした教室です。助産師によるお話と赤ちゃんとのふれあい遊び、子育て情報の提供や保護者同士の交流の場です。妊婦教室参加者との交流も併設しています。	2	7月25日	金	13:30～15:00	13:10	福島区保健福祉センター2階23番	福島区大開1-8-1	福島区役所6階会議室	同左	保健福祉課（保健活動）	小林 香	06-6464-9968	動きやすい服装でお越しください。各自水分補給の準備をお願いします。当日は担当者から10分ほど事前説明をします。	保健師と助産師が連携して教室を実施しています。パパの参加も増えています。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
17	鶴見	鶴見区マタニティークラス	妊娠6～9か月頃の妊婦・家族を対象。助産師からの出産経過のお話や沐浴の実演。先輩ママや妊婦同士の交流。	2	7月25日	金	13:30～15:30	13:10	鶴見区役所1階11番窓口	鶴見区横堤5-4-19	同左	同左	保健福祉課（保健活動）	岡田 華英	06-6915-9968	動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。	これから出産育児を迎える妊婦さんや生後3か月までの赤ちゃんを養育している新米ママたちと交流しながら一緒に楽しく学べる教室です。
18	旭	プレパパママレッスン	これからパパ・ママになる方を対象とした両親教室です。沐浴・抱っこ体験・妊婦体験や、食育や保育所情報・育児グッズコーナーもあります。	3	7月27日	日	9：30～12：00	9:10	旭区保健福祉センター分館1階窓口	旭区森小路2-5-26	同左	同左	保健子育て課（保健活動）	金坂 広美	070-3224-3052	当日担当者から10分程度事前説明をします。動きやすい服装でお越しください。水分補給できるようお茶等は各自でご準備ください。	沐浴・妊婦体験が好評です。ママ同士・パパ同士の交流もしています。
19	東住吉	プレママ・プレパパクラス	妊娠中の生活や出産・育児についてのお話や沐浴体験を通じて学べ、先輩ママや赤ちゃんとの交流ができる教室	2	7月28日	月	13:30～15:30	13:10	東住吉区役所1階14番窓口	東住吉区東田辺1-13-4	同左	同左	保健福祉課（健康づくり）	赤松 優子	06-4399-9968	当日、担当者から10分程度の説明をします。動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。	3か月までのお子さんと保護者が集まる場（はぐはぐ教室）とコラボして実施しています。沐浴体験は必見！
20	平野	いきいき百歳体操	地域にお住いの高齢の方が手足におもりをつけて筋力をつけたり、歌を歌ったり交流をする場で、血管年齢測定と健康教育を行います。	2	7月28日	月	10:00～11:30	10:00	平野連合会館	平野区平野上町2-5-22	同左	同左	保健福祉課（保健活動）	平松 由佳	06-4302-9968	当日、現地で担当者から10分程度の説明をします。動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。	おもりを調整することで一人一人の体力に合った筋力アップが期待できる体操です。参加者と一緒にぜひ体験してみてください。
21	平野	地域ふれあい子育て教室	主に0～3歳までの子どもと養育者の方が安心して集うことのできる場で、健康教育と個別相談を行います。	2	7月30日	水	10:45～11:45	10:45	平野ともいくクレヨン	大阪市平野区流町1-3-2（4階建ての戸建て）	同左	同左	保健福祉課（保健活動）	平松 由佳	06-4302-9968	当日、現地で担当者から10分程度の説明をします。動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。	0～3歳のかわいい子どもとママ、パパたちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

22	健康局 （保健 所管理 課）	小児慢性特定 疾病児等療養 相談会	小児慢性特定疾病児等の慢性 疾患により長期に療養を必要 とする児とその家族に対し、 専門医師等による医療相談等 の療養相談の場	2	7月30日	水	13：30～ 15：30	13:00	大阪市保健所 12階研修室	阿倍野区旭町 1-2-7-1000	大阪市保健所 12階研修室	同左	保健所管理課 （保健事業グ ループ）	櫻井 理恵	06-6647-0646		義務教育後の学び 「エンパワメントス クールって何だろ う」病気を抱えなが らの就労について、 高等学校の先生や就 労移行支援、ハロー ワークの担当部署職 員からお話を聞か ます。
23	平野	3か月児健診	3か月児の発育発達を確認する とともに養育者の健康状態や 育児相談の場です。	2	8月1日	金	13:30～ 15:00	13:30	平野区役所 3階34番窓口	平野区背戸口 3-8-19	同左	同左	保健福祉課 （保健活動）	平松 由佳	06-4302-9968	当日、事前に事業の説明 をします。集合時間にお 越してください。	3か月のこどもの成 長を見守り、養育者 へアドバイスする医 師や保健師、栄養士 の活動を見に来てく ださい。
24	西成	おとこまえ 百歳体操	地域にお住まいの男性高齢の 方が週1回集まって、手足にお もりをつけて筋力をつけたり、 お口の体操をしたり、脳 を活性化するレクリエーショ ンをしたり、交流をする場	2	8月4日	月	10：00～ 11：00	9:30	西成区役所 2階22番窓口	西成区岸里1-5-20	同左	同左	保健福祉課 （地域保健活 動）	山森 晶子	06-6659-9968	動きやすい服装でお越し ください。お茶等水分補 給の準備をお願いしま す。区役所内で実施しま す。	この体操、簡単そう に見えますが、意外 と筋肉が鍛えられる ことを「男性限定の 集える場」でぜひ実 感してみてください ね！
25	大正	3 か月児健診	3か月児の発育発達状況を確認 するとともに、子育ての相談 をお受けします。（医師の診 察、保健師・管理栄養士の個 別相談）	2	8月5日	火	13：15～ 16:00	13:00	大正区役所 3階32番窓口	大正区千島2-7-95	大正区役所3階 集団検診室等	大正区千島2-7-95	保健福祉課（保健 活動グループ）	古川 佳位	06－4394-9968		先輩保健師の育児相 談の場面と、赤ちゃん の可愛い笑顔にぜひ 会いに来てくださ い。
26	鶴見	地域生活向上教室 （ほっこり・ほのぼ の）	精神疾患（疑いを含む）のある 方を対象に、集団的な関わり の中で、社会生活に必要な健 康管理やコミュニケーション のスキルを身につけ、地域で 安定した生活を送ることを目 的とした教室。	2	8月7日	木	9:30～ 11:30	9:10	鶴見区役所 1階11番窓口	鶴見区横堤5-4-19	同左	同左	保健福祉課 （保健活動）	米田 佳美	06-6915-9968	動きやすい服装でお越し ください。お茶等水分補 給の準備をお願いしま す。	当日は音楽を楽しむ プログラムとなっ ています。参加者とも に、リラックスし た時間を過ごしま しょう。
27	平野	3歳児健診	3歳児の発育発達を確認する とともに養育者の健康状態や 育児相談の場です。	2	8月7日	木	13:30～ 15:00	13:30	平野区役所 3階34番窓口	平野区背戸口 3-8-19	同左	同左	保健福祉課 （保健活動）	平松 由佳	06-4302-9968	当日、事前に事業の説明 をします。集合時間にお 越してください。	3歳のこどもの成長 を見守り、養育者へ アドバイスする医 師・歯科医師や保健 師、栄養士の活動 を見に来てください。
28	住吉	たまごクラス （妊娠・分娩・産後 のお話編）	妊娠5か月以降の初妊婦さんが 対象です。参加者同士交流を しながら出産について学びま す。マタニティライフについ ての情報交換をしています。	2	8月8日	金	13:30～ 15：30	13:00	住吉区役所 1階19番窓口	住吉区南住吉 3-15-55	同左	同左	保健こども 家庭課 （健康相談）	池田 美紀	06-6694-9968	当日、担当者から事前説 明があります。動きやす い服装でお越しくださ い。お茶等水分補給の準 備をお願いします。	妊娠期からのつなが りを大切にしていま す。自然と笑顔と交 流があふれる講座で す。

29	東成	わくわくマタニ ティースクール（育 児編）	妊娠5～6か月の妊婦を対象 に、赤ちゃんを迎える準備 や、沐浴（デモンストレー ション）先輩ママとの交流会 など、情報交換を行う教室で す。	2	8月12日	火	14：00～ 15：30	13:30	東成区保健福祉 センター分館	東成区大今里西 1－19－29	同左	同左	保健福祉課 地域保健福祉 （保健活動）	廣井 綾子	06－6977－9968		出産予定月がおおむ ね12月～1月のプレ バママ対象の教室 です。先輩ママとの 交流会もあり、好評 です。
30	住之江	3か月児健診	3か月児の発育発達状況を確認 するとともに、子育ての相談 をお受けします。（医師の診 察、保健師・管理栄養士の個 別相談）	2	8月12日	火	13:30～ 16:00	13:00	住之江区保健福祉 センター分館	住之江区浜口東3- 5-16	同左	同左	保健福祉課 （地域保健活 動）	西田 有里	06-6682-9968	当日は担当者から10分程 度の事前レクチャーを行 います。	個別に丁寧な相談を を行っている様子を見 てください。
31	東住吉	なっぴーベビ・ママ 交流会	3か月児健診後のお子さん とお母さんの交流の場。遊び でのびる運動発達のおはなし、 簡単なおもちゃづくり、交流 会を行います。	2	8月12日	火	10:00～ 11:00	9:40	東住吉区役所 1階14番窓口	東住吉区 東田辺1-13-4	同左	同左	保健福祉課 （健康づくり）	赤松 優子	06-4399-9968	当日、担当者から10分程 度の説明をします。動き やすい服装でお越しくだ さい。お茶等水分補給の 準備をお願いします。	健康づくり推進協議 会の方の協力を得て 参加者が楽しく参加 でき、交流しやすい 会にしています。
32	住吉	びよびよひろば	生後2～3か月のお子さん とお母さんを対象としていま す。赤ちゃんとの生活や産後の 体の変化についてミニ講話を 行い、参加者同士の交流の場 となっています。	2	8月15日	金	13:30～ 15：30	13:00	住吉区役所 1階19番窓口	住吉区南住吉 3-15-55	同左	同左	保健こども 家庭課 （健康相談）	池田 美紀	06-6694-9968	当日、担当者から事前説 明があります。動きやす い服装でお越しください。 お茶等水分補給の準備 をお願いします。	保健師、助産師、保 育士、地域の子育て 支援施設とともに教 室を開催していま す。楽しく交流さ れ、好評の教室で す。
33	東淀川	マタニティクラス	着替え・オムツ交換・リアル ケアベビーでの体験の他、妊 娠中の過ごし方や赤ちゃんを 迎えるための準備についての 講話・情報交換を実施	2	8月18日	月	13:30～ 15:30	13:15	東淀川区役所 2階24番窓口	東淀川区豊新2-1-4	東淀川区役所 2階集団検診 室	同左	保健福祉課 （健康相談）	清水 直子	06-4809-9968	当日、担当者から10分程 度の説明をした後、教室 を見学していただきま す。	リアルケアベビーの 体験は今年度より実 施しており、好評で す。ぜひ見学してみ てください。
34	浪速	3か月児健診	3か月の赤ちゃんの発育発達を 確認し、保健師や栄養士が子 育てや離乳食などの相談を行 っています。	2	8月20日	水	9:30～ 12:00	9:15	浪速区役所 3階34番窓口	浪速区敷津東1－4 －20	浪速区役所 3階集検室等	同左	保健福祉課 （地域保健活 動）	坂上 里絵	06-6647-9968	健診のレクチャー後に 見学してもらいます。 水分補給ができるようお 茶等は各自ご準備くだ さい。	心配事を聞きながら 安心して子育てがで きるよう寄り添い見 守っています。 外国籍の方も多く来 られます。
35	淀川	発達相談	各健康診査後等で心身の発達 上の観察が必要な児に対し、 小児科医の診察及び保健師栄 養士などの専門職による相談 対応をします。	2	8月20日	水	13:15～ 15:30	13:00	淀川区役所 2階21番窓口	淀川区十三東 2－3－3	診察・計測・ 予診室	同左	保健福祉課 （健康相談）	岩名 尚子	06-6308-9968	水分補給できるよう お茶等は各自ご持参くだ さい。	乳幼児の発育発達の 確認や保健師等によ る子育て相談を間近 でみることができます 。今後に役立てる 場です。

36	平野	1歳6か月児健診	1歳6か月児の発育発達を確認するとともに養育者の健康状態や育児相談の場です。	2	8月21日	木	13:30～15:00	13:30	平野区役所 3階34番窓口	平野区背戸口 3-8-19	同左	同左	保健福祉課 （保健活動）	平松 由佳	06-4302-9968	当日、事前に事業の説明をします。集合時間にお越しください。	1歳6か月のこどもの成長を見守り、養育者へアドバイスする医師・歯科医師や保健師、栄養士の活動を見に来てください。
37	鶴見	地域ふれあい子育て教室 （つるみっ子クラブ）	乳児を子育て中のママの交流（手遊び、フリートーク等）、育児相談、体重測定	2	8月22日	金	10:00～11:30	9:30	鶴見区役所 1階11番窓口	鶴見区横堤5-4-19	同左	同左	保健福祉課 （保健活動）	大森 祐美	06-6915-9968	動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。	子育て中のママの困りに寄り添い、一緒に解決策を考えてみましょう。
38	阿倍野	ハローベビー教室	これからママ・パパとなる方に、ミルク作り体験や先輩ママ・パパ&赤ちゃんとの交流を実施しています。	3	8月22日	金	13:30～15:30	13:00	阿倍野区役所 1階3番窓口	阿倍野区文の里 1-1-40	同左	同左	保健福祉課 （保健活動）	飯田和代	06-6622-9968		ミルク作り体験や先輩ママ・パパ&赤ちゃんとの交流が好評です。
39	西淀川	に～よん健康体操	偶数月の24（に～よん）日に、健康に関する講座と区のオリジナル体操を実施しています。	2	8月25日	月	10:00～11:00	9:45	西淀川区役所 2階25番窓口	西淀川区御幣島 1-2-10	西淀川区役所 5階 大会議室	同左	保健福祉課 （保健活動）	富森 由紀恵	06-6478-9968	当日担当者から10分程度事前説明をします。動きやすい服装でお越しください。水分補給できるようお茶等は各自でご準備ください。	区のオリジナル体操であるに～よん健康体操を参加者と一緒に体験してみてください。
40	東住吉	プレママ・プレパパクラス	妊娠中の生活や出産・育児についてのお話や沐浴体験を通じて学べ、先輩ママや赤ちゃんとの交流ができる教室	2	8月25日	月	13:30～15:30	13:10	東住吉区役所 1階14番窓口	東住吉区 東田辺1-13-4	同左	同左	保健福祉課 （健康づくり）	赤松 優子	06-4399-9968	当日、担当者から10分程度の説明をします。動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。	3か月までのお子さんと保護者が集まる場（はぐはぐ教室）とコラボして実施しています。 沐浴体験は必見！
41	北	妊婦教室	初産婦さん向けの妊婦教室の2回目で、出産にむけての助産師の話や沐浴体験をします。	3	8月26日	火	13:30～15:00	13:15	北区役所 1階12番窓口	北区扇町2-1-27	同左	同左	健康課 （健康相談）	小西 万里子	06-6313-9968	当日、担当者から10分程度の説明をした後、教室を見学していただきます。	沐浴体験もあり大人気！ドキドキの体験をしている初妊婦さんの様子や、相談に対応する保健師や助産師の様子も見てください。
42	北	にこにこあかちゃん広場	第1子の生後1～3か月の赤ちゃん和妈妈が参加される教室です。赤ちゃんの発達についての保健師の話やふれあい遊び・子育て情報等の紹介やママ同士の交流ができる場です。	2	8月26日	火	13:30～14:30	13:15	北区役所 1階12番窓口	北区扇町2-1-27	同左	同左	健康課 （健康相談）	小西 万里子	06-6313-9968	当日、担当者から10分程度の説明をした後、教室を見学していただきます。	はじめての育児をしているママの不安や心配事に、保健師と保育士が連携して支援をしています。

43	此花	3歳児健診	3歳児の成長発達をチェックするとともに養育者の健康状態の相談や育児相談の場です。	2	8月26日	火	13:10～15:30	13:10	此花区保健福祉センター2階23番	此花区春日出北1-8-4	同左	同左	保健福祉課 (保健活動)	南方 せつよ	06-6466-9968	事前に事業説明をします。	多職種と連携して子どもたちの成長発達を見守り、養育者の心配ごとに寄り添っています。
44	城東	にこにこ広場	第1子の生後約2か月の赤ちゃんと保護者が参加される教室です。ふれあい遊びや赤ちゃんの成長の話と交流会を行っています。	3	8月26日	火	14:00～15:00	13:30	城東区役所2階22番窓口	城東区中央3-5-45	同左	同左	保健福祉課 (保健活動)	野口 淳子	06-6930-9968	当日担当者から10分程度事前説明をします。動きやすい服装でお越しください。水分補給できるようお茶等は各自でご準備ください。	初めて育児する保護者の交流会を行っています。パパの参加も増えてきています。一緒に楽しく学びましょう。
45	生野	発達相談	乳幼児健診や保健師相談等において、発育発達上、経過観察を必要とする方を対象に診察・個別相談を行います。	2	8月27日	水	9:30～12:00	9:00	生野区役所2階23番窓口	生野区勝山南3-1-1	同左	同左	保健福祉課 (保健活動)	藤井 景子	06-6715-9968	当日担当者から10分程度の説明を行ってから見学して頂きます。	必要な乳幼児に対して保健福祉センターでは個別に丁寧なフォローを行っている様子を見て下さい。
46	旭	妊婦教室（きらきらクラス）	沐浴体験・抱っこ体験などを通じて、子育てのイメージ作りの教室です。ママ・パパ同士の交流で仲間作りの場にもなっています。	3	8月27日	水	10:00～11:30	9:30	旭区保健福祉センター分館1階窓口	旭区森小路2-5-26	同左	同左	保健子育て課 (保健活動)	金坂 広美	06-6957-9968	当日担当者から10分程度事前説明をします。動きやすい服装でお越しください。水分補給できるようお茶等は各自でご準備ください。	パパと一緒にの参加も増えてきています。楽しく参加されている教室をご覧ください。
47	東成区	こもれびの会（地域生活向上教室）	統合失調症等の精神疾患のある方を対象に、地域で安定した生活ができることを目的とした教室です。今回は参加者とハンドベル音楽鑑賞を行います。	2	8月28日	木	9:30～11:30	9:00	東成区役所2階22番窓口	東成区大今里西2-8-4	東成区保健福祉センター分館	東成区大今里西1-19-29	保健福祉課 地域保健福祉 (保健活動)	高野 真紀	06-6977-9968	動きやすい服装でお越しください。お茶など水分補給の準備をお願いいたします。集合後、会場の分館（徒歩3分程）へ移動します。	初めてで緊張していたメンバーとも皆で音楽に触れあう中で、自然と笑顔になり、心もほっこり。
48	健康局 (保健所管理課)	難病療養相談会	難病で同じ病気を持つ患者や家族同士の交流、専門的な医療、栄養等に関する個別相談の場。	2	8月28日	木	13:30～15:30	13:00	福島区民センター	福島区吉野3-17-23	ホール	同左	保健所管理課 (保健事業グループ)	櫻井 理恵	06-6647-0646		膠原病と腎疾患の難病を持つ患者さんが対象です。日々の療養生活について、患者同士が情報交換されています。
49	都島	ベビーふれあい教室	生後1か月～6か月のお子さんと保護者を対象に、育児に関する情報交換や交流のほか、ベビーマッサージ、助産師による授乳のお話、栄養士による授乳期のお話、保健師による健康のお話をします。	2	9月2日	火	10:00～11:00	9:45	都島区保健福祉センター（分館）	都島区中野町5-15-21	同左	同左	保健福祉課 (地域保健活動)	藤原 零生	06-6882-9968	動きやすい服装でお越しください。お茶等水分補給の準備をお願いします。	赤ちゃん和妈妈が交流や相談ができる場ですが、最近パパの参加も増えていきます。また、保健師、栄養士、助産師の多職種が連携して行う支援を見ていただけます。

50	健康局 （保健 所管理 課）	難病療養相談会	難病で同じ病気を持つ患者や 家族同士の交流、専門的な医 療、栄養等に関する個別相談 の場。	2	9月2日	火	13：30～ 15：30	13:00	大阪市保健所 12階研修室	阿倍野区旭町 1-2-7-1000	大阪市保健所 12階研修室	同左		保健所管理課 （保健事業グ ループ）	櫻井 理恵	06-6647-0646		整形領域の難病を持 つ患者さんが対象で す。日々の療養生活 について、患者同士 が情報交換されてい ます。
51	平野	地域ふれあい子育て 教室	1歳未満の乳児と養育者の方が 安心して集うことのできる場 で、健康教育と個別相談を行 います。	2	9月3日	水	14:00～ 15:30	14:00	喜連子育て支援セ ンター（仮設）	平野区瓜破東2-4- 19	同左	同左		保健福祉課 （保健活動）	平松 由佳	06-4302-9968	当日、現地で担当者から 10分程度の説明をしま す。 動きやすい服装でお越し ください。お茶等水分補 給の準備をお願いしま す。	1歳になるまでの愛 らしいこととママ マ、パパたちと一緒 に楽しい時間を過ご しましょう。
52	阿倍野	酒害教室	飲酒問題を抱えている方々の 体験談や医師の講話により、 アルコールによる病気とその 回復・対応方法を学ぶ教室で す。	3	9月5日	金	14:00～ 16:00	13:30	阿倍野区役所 1階3番窓口	阿倍野区文の里 1 - 1 - 40	同左	同左		保健福祉課 （保健活動）	江尻佐和子	06-6622-9968		飲酒問題を抱える人 や家族への対応につ いて学びを深めま しょう。
53	健康局 （保健 所管理 課）	呼吸器講演会	慢性閉塞性肺疾患「COPD」に 関する知識の普及・啓発を目 的に行う講演会	2	9月5日	金	13:30～ 15:50	13:10	浪速区役所 7階	大阪市浪速区 敷津東1-4-20	同左	同左		保健所管理課 （保健事業グ ループ）	室尾 知久	06-6647-0645		呼吸器専門医による 講話、理学療法士に よる呼吸リハビリが あります。希望者 には肺年齢測定も実施 します。
54	西淀川	酒害教室	飲酒問題を抱える当事者や家 族などを対象に、依存症に対 する正しい知識やその回復・ 対応方法を学ぶ教室です。	2	9月8日	月	14:00～ 16:00	13:45	西淀川区役所 2階25番窓口	西淀川区御幣島 1-2-10	西淀川区役所 2階 診察室	同左		保健福祉課 （保健活動）	山本 敏子	06-6478-9968	当日担当者から10分程度 事前説明をした後、教室 を見学していただきま す。	飲酒問題を抱える当 事者、家族の体験談 や専門医療機関の相 談員の話が聞けま す。
55	福島	美ママ講座	3か月児健診以降～概ね10か 月頃のお子さんとお母さんを 対象にした講座です。産後の お母さんの健康づくりのお話 と赤ちゃんと一緒にできる体 操を実施します。	2	9月9日	火	10:00～ 11:40	9:40	福島区保健福祉セ ンター 2階23番	福島区大開1-8-1	福島区役所 6階会議室	同左		保健福祉課 （保健活動）	小林 香	06-6464-9968	動きやすい服装でお越し ください。各自水分補給 の準備をお願いします。 当日は担当者から10分ほ ど事前説明をします。	健康運動指導士の講 師による、産後の体 操や赤ちゃん一緒に できる体操を実施 します。お母さんと 赤ちゃんのふれあい の場を見ていただい たらと思います。
56	中央	フレッシュママの集 い	3か月児健診を受けるまでの 乳児と保護者対象に、手遊 び・子育てについての話、育 児相談、交流会等を行う場 です。	2	9月9日	火	14:00～ 15:30	13:30	中央区役所 1階12番窓口	中央区久太郎町 1-2-27	同左	同左		保健福祉課 （地域保健活 動）	笠井 幸	06-6267-9968	集合後、実施場所に移動 し、事業の説明を行いま す。	

57	旭	旭ひまわりの会	精神障がいの方が集団的な関わりの中で、日常生活リズムを整え、仲間づくりを行っています。当日はSSTをします。	3	9月9日	火	13：30～ 15：30	13:00	旭区役所 2階24番窓口	旭区大宮1-1-17	同左	同左	保健子育て課 （保健活動）	石川 美帆	06-6957-9968	当日担当者から10分程度事前説明をします。動きやすい服装でお越しください。水分補給できるようお茶等は各自でご準備ください。	参加者の方と一緒にSSTを体験しましょう。
58	西淀川	プレパパ・プレママ スクール	これから出産・育児を迎えるプレパパ・ママを対象にした教室です。助産師の話や先輩ママとの交流をとおして妊娠・出産についてのイメージをもってもらえるように実施しています。	2	9月10日	水	10：00～ 12：00	9:45	西淀川区役所 2階25番窓口	西淀川区御幣島 1-2-10	西淀川区役所 2階 集団検 診室	同左	保健福祉課 （保健活動）	辰巳 奈々美	06-6478-9968	当日担当者から10分程度事前説明をした後、教室を見学していただきます。	これから出産を迎える妊婦さんや先輩ママと交流しながら楽しく学べる教室です。
59	健康局 （保健 所管理 課）	かしこく学ぼう！ア レルギー（アレルギー予防 教室、乳幼児アトピーぜん息 相談）	乳幼児健診でアレルギー素因のある幼児やアトピー・ぜん息等に不安のある乳幼児・保護者を対象に、医師・保健師・栄養士が健康教育、個別相談を行う	2	9月12日	金	10：00～ 12：00	9:30	平野区役所 2階集団検診室	大阪市平野区 背戸口3-8-19	同左	同左	保健所管理課 （保健事業グ ループ）	室尾 知久	06-6647-0645		アレルギーに不安や悩みのある保護者が、専門職に個別相談できます。保護者のお話を一緒に聞いてみてください。
60	健康局 （保健 所管理 課）	難病療養相談会	難病で同じ病気を持つ患者や家族同士の交流、専門的な医療、栄養等に関する個別相談の場。	3	9月16日	火	13：30～ 15：30	13:00	天王寺 区民センター	天王寺区生玉寺町 7-57	ホール	同左	保健所管理課 （保健事業グ ループ）	櫻井 理恵	06-6647-0646		眼科領域の難病を持つ患者さんが対象です。日々の療養生活について、患者同士が情報交換されています。視覚障がいの特化した福祉用具の展示があります。