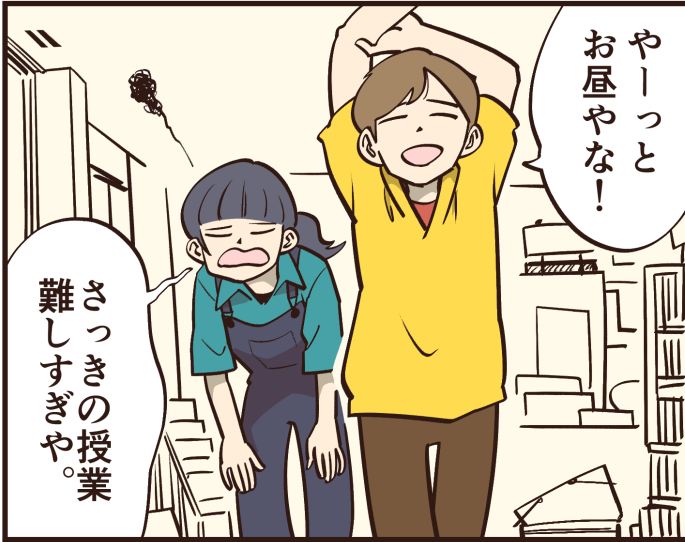


教えて!  
ヌベル先生

~健康のために始める食生活~





コレや。



ウチは今  
ダイエツト中  
やから…



コレと…

俺は  
焼きそば  
パンと…



美しく  
なるで！



このサラダ  
チキンで  
決まりや…



ちよつと  
健康を意  
識して



