

アルコール・薬物・ギャンブル等

依存症の 家族教室

アルコール、薬物、ギャンブル等の問題でお困りのご家族の方を対象に家族教室を開催します。「依存症」という病気について正しい知識や家族の適切な対応を学ぶことができる、ご家族のための教室です。

ご家族だけで抱えこまず、ぜひご参加ください。

共通する内容は同時開催、各依存に合わせた内容は単独開催となっています。

	日時	内容	講師	薬物	アルコール	ギャンブル等
1	令和7年7月29日(火) 午後2時30分～4時30分 <small>1回目のみ開催時間が異なります のでご注意ください</small>	依存症について	医師 入来 晃久氏 (大阪精神医療センター)	●	●	●
2	令和7年8月29日(金) 午後2時～4時	依存症関連問題として 家族に起こること	精神保健福祉士 小野 史絵氏 (藤井クリニック)	●	●	●
3	令和7年10月3日(金) 午後2時～4時	家族の対応		●	●	●
4	令和7年10月24日(金) 午後2時～4時	効果的な コミュニケーション		●	●	●
5 ※	令和7年11月28日(金) 午後2時～4時	当事者体験談 参加者交流会	NA (ナルコティクス アノニマス)	●	—	—
	令和7年12月5日(金) 午後2時～4時		断酒会	—	●	—
	令和7年12月12日(金) 午後2時～4時		GA (ギャンブラーズ アノニマス)	—	—	●
6	令和7年12月26日(金) 午後2時～4時	家族の セルフケア	精神保健福祉士 小野 史絵氏 (藤井クリニック)	●	●	●
7	令和8年1月9日(金) 午後2時～4時	債務問題について	司法書士 井手 洋右氏 (大阪いちょうの会)	※※	※※	●
8	令和8年1月30日(金) 午後2時～4時	家族の 困りごとへの対応	精神保健福祉士 小野 史絵氏 (藤井クリニック)	●	●	●

※ 5回目は依存種別によって日程が異なります。

※※ 7回目はギャンブル等が対象ですが、アルコール・薬物の方もご参加いただけます。

会場：大阪市こころの健康センター※裏面参照

対象：アルコール、薬物、ギャンブル等の問題でお困りの家族の方（本人または家族が大阪市内在住）

定員：各15名（先着順）

費用：無料

申込み・問合せ：裏面をご覧ください。

- ▶ 教室開催当日の午前11時時点で大阪市内に「特別警報」または「暴風警報」が発令されている場合は中止となります。
- ▶ 障がいに関わる配慮を必要とされる場合、お申し込み時にご相談ください。
- ▶ 乳幼児をお連れの方等は、別室にて講義をお聞きいただけます。お申し込み時にご相談ください。

●大阪市こころの健康センターの案内

大阪市都島区中野町5-15-21
都島センタービル3階

〈交通経路〉

・Osaka Metro 谷町線 都島駅
2号出入口を西へ徒歩5分

・JR 環状線 桜ノ宮駅
東出口を北へ徒歩8分



●申込み・問合せ

①大阪市こころの健康センター

電話

06-6922-3475

月～金 午前9時～午後5時30分
(祝日・年末年始を除く)

メール

kokoro@city.osaka.lg.jp

後日、電話でお困りごと等を確認させていただきますので、件名に、家族教室参加希望と明記の上、本文にお名前、電話番号、電話に出やすい時間帯をご記入ください。

②お住まいの区の保健福祉センター

月～金 午前9時～午後5時30分 (祝日・年末年始を除く)

北区	6313-9968	天王寺区	6774-9968	城東区	6930-9968
都島区	6882-9968	浪速区	6647-9968	鶴見区	6915-9968
福島区	6464-9968	西淀川区	6478-9968	阿倍野区	6622-9968
此花区	6466-9968	淀川区	6308-9968	住之江区	6682-9968
中央区	6267-9968	東淀川区	4809-9968	住吉区	6694-9968
西区	6532-9968	東成区	6977-9968	東住吉区	4399-9968
港区	6576-9968	生野区	6715-9968	平野区	4302-9968
大正区	4394-9968	旭区	6957-9968	西成区	6659-9968