

これってもしかして



まずは
お電話
ください

依存症?

06-6922-3475

受付：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前9時～午後5時30分

「単に好きなだけ」「だらしない性格」「意思が弱い」・・・

そう思っていたことは、実は「依存症」という病気かも知れません。

「依存」する対象は様々ですが、特定の物質や行為を「やめたくてもやめられない」状態です。

次ページからのアルコール、薬物、ギャンブル等依存症セルフチェックをしてみましょう。ご心配のある方は、大阪市依存症相談ダイヤルにお電話ください。相談することで通報されることはありません。プライバシーも守られます。

下記の相談窓口でも相談できます。

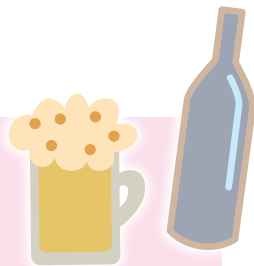
【各区保健福祉センター 電話番号】

「06-0000-9968」0000の部分に次の番号を入れておかけください。

区名	局番	区名	局番	区名	局番	区名	局番
北	6313	港	6576	東淀川	4809	阿倍野	6622
都島	6882	大正	4394	東成	6977	住之江	6682
福島	6464	天王寺	6774	生野	6715	住吉	6694
此花	6466	浪速	6647	旭	6957	東住吉	4399
中央	6267	西淀川	6478	城東	6930	平野	4302
西	6532	淀川	6308	鶴見	6915	西成	6659

アルコール依存症セルフチェック

- 1 飲酒して失敗したことがありますか？
（遅刻、欠勤、ケガ、けんかなど）
- 2 朝酒や迎え酒を飲んだことがありますか？
- 3 飲酒している間の記憶が曖昧だったり、覚えていないことがありますか？
- 4 今までの飲酒量では酔えなくなってきたと感じますか？
- 5 決めていた量以上に飲んでしまうことがよくありますか？
- 6 飲酒するために、周りに嘘をついたことがありますか？
（飲酒していることを隠す、飲酒量を少なく申告する、
飲酒のために体調が悪いことを隠すなど）
- 7 今までに飲酒を注意されて腹が立ったりイライラしたことがありますか？



1つ以上当てはまり、ご心配のある方はご相談ください。

薬物依存症セルフチェック



A ☐ 覚醒剤（メタンフェタミン） ☐ コカイン ☐ 大麻（マリファナ・ポットなど） ☐ 麻薬（モルヒネ・ヘロイン） ☐ 吸入剤（シンナー・ガスなど） ☐ 幻覚剤（LSD・マッシュルームなど）	B ☐ 処方薬 （抗精神病薬・抗不安薬など） ☐ 市販薬 （咳止め薬・風邪薬・鎮痛剤など）
---	--

- 1 今までにAの薬物を使用したことがありますか？
- 2 Bの薬物を本来の使用目的以外で使用したことがありますか？
- 3 Bの薬物を医師等から指示された量や回数以上に使うことがありますか？
- 4 A、Bの薬物を使ったことを隠すために嘘をついたことがありますか？
- 5 A、Bの薬物を減らそう、やめようとして、うまくいかなかったことがありますか？
- 6 A、Bの薬物の使用によって、人間関係がうまくいかなかったり、経済的に困ったりしたことがありますか？



1つ以上当てはまり、ご心配のある方はご相談ください。

ギャンブル等依存症セルフチェック

ギャンブル等とは・・・

パチンコ、パチスロ、競馬、競輪、競艇、
オートレース、宝くじ、証券の信用取引
(FX) など、偶然に得られる成功や利益
を当てにする行為。



- 1 思っていたよりも、ギャンブルにお金を使ってしまいませんか？
- 2 ギャンブルをすることに、後ろめたさを感じますか？
- 3 ギャンブルのために人間関係がうまくいかなかったことがありますか？
- 4 ギャンブルの負けを取り戻そうとして、さらにギャンブルをしたことがありますか？
- 5 ギャンブルをするために、周りに嘘をついたことがありますか？
- 6 ギャンブルのために生活や仕事に支障が出たことがありますか？
- 7 ギャンブルのせいで借金が増えたことがありますか？

1つ以上当てはまり、ご心配のある方はご相談ください。