

R7 第1回
こころの
健康講座

R7

9/4

木

ストレスと メンタルヘルス

現代社会で誰にでもおこりうる、「ストレス」に関連した
疾患の基礎知識や治療・対応方法について学べます
皆様のご参加をお待ちしています

要事前
申し込み
9/3 (水)
まで

講座概要

- 開催日** 令和7年9月4日 木
- 時間** 午後2時～4時
- 場所** 大阪市こころの健康センター
大会議室
- 対象** 大阪市内在住・在勤者
- 定員** 50名（先着順）
- 受講料** 無料

講師

大阪公立大学大学院医学研究科
神経精神医学 教授

井上 幸紀 氏

申し込み方法

電話、またはメール、FAXのいずれかの方法で
お申し込みください。

メール、FAXの場合は、講座名・氏名・住所
または所属機関・連絡先を明記してお送りく
ださい。

※申し込み締切日以前に定員に達し、ご参加
いただけない場合のみ、こころの健康セン
ターからご連絡いたします。

※開催当日の午前11時時点で、大阪市内に「特別警報」または「暴風警報」が発令されている場合は中止となります。

お問い合わせ・お申し込み

大阪市こころの健康センター

〒534-0027 大阪市都島区中野町5-15-21

都島センタービル3階

TEL : (06)6922-8520 FAX : (06)6922-8526

メール : kokoro@city.osaka.lg.jp



こころの健康講座 申し込み書

大阪市こころの健康センター宛 (F A X : 06-6922-8526)

<申し込み締切：令和7年9月3日(水)>

※メール(kokoro@city.osaka.lg.jp)・ファックス(06-6922-8526)・電話(06-6922-8520)でお申込みください。

※定員を超えてご参加いただけない場合のみ、こころの健康センターからご連絡します

※申し込み締切日以前に定員に達した場合は、募集を終了する場合があります

※キャンセルされる場合は、前日までに必ずご連絡ください。

講義内容

令和7年度 第1回
令和7年9月4日(木) 午後2時～4時
「ストレスとメンタルヘルス」

氏名(ふりがな)	
住所 または所属機関	
電話番号	

<連絡先> 大阪市こころの健康センター(担当：石井・藤原)
〒534-0027
大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階

T E L : 06-6922-8520
F A X : 06-6922-8526