

令和7年度 思春期関連問題 市民講座

第1回

思春期のメンタルヘルスに ついて

令和8年1月21日（水）
午後2時～4時

講師 三木 祐介 氏

谷町みきこころの診療所 院長

第2回

ゲーム障がい・ネット依存に ついて

令和8年2月3日（火）
午後2時～4時

講師 花房 昌美 氏

大阪精神医療センター 医師

【対象】 大阪市内に在住・在勤の方

【場所】 大阪市こころの健康センター 大会議室

（大阪市都島区中野町5丁目15番21号 都島センタービル3階）

【定員】 50名（先着順）定員になり次第受付終了

【受講料】 無料

【申し込み方法】

お電話、メール、FAXのいずれかの方法で
お申し込みください。

FAXの場合は、裏面申込書にご記入のうえ
下記までお申し込みください。

電話 06-6922-8520

FAX 06-6922-8526

メール kokoro@city.osaka.lg.jp



* 講座開催当日午前11時現在で、大阪市内に「特別警報」または「暴風警報」が発令されている場合は中止となります。

* 障がいに関わる配慮を必要とされる場合は、事前にご相談ください。

思春期関連問題市民講座 申込書

大阪市こころの健康センター宛

※メール（kokoro@city.osaka.lg.jp）・FAX（06-6922-8526）・電話（06-6922-8520）でお申込みください。

※ 定員を超えてご参加いただけない場合のみ、こころの健康センターからご連絡します。

※キャンセルされる場合は、前日までに必ずご連絡ください。

(ふりがな) 氏 名	()
住 所	
電話番号	

希望回に○	講座内容
	第1回 令和8年1月21日（水） 「思春期のメンタルヘルスについて」
	第2回 令和8年2月3日（火） 「ゲーム障がい・ネット依存について」

<連絡先> 大阪市こころの健康センター（担当：村田・藤原）
〒534-0027
大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階
TEL：06-6922-8520 FAX:06-6922-8526