

健康づくり地区組織活動研修会実施要領

1 目 的

地域で積極的に健康づくり活動をすすめ、食育の推進に関わるボランティアである食生活改善推進員（食生活改善推進員協議会会員を含む）は、市民の健康づくりのための重要な担い手であることから、会員の資質の向上と地区組織活動の一層の充実、活性化を図るため、普及啓発活動に必要な研修を行い、さらに活動への理解を深め連携・協力していくことにより、食育の浸透を図り、地域における健康づくりの推進に寄与することを目的として、本研修会を開催する。

2 実施機関

- （１）主 催 大阪市（保健所）
- （２）共 催 大阪市食生活改善推進員協議会

3 対 象

- （１）各区食生活改善推進員協議会会員
- （２）今後、食生活改善推進員としての活動を希望する市民

4 内 容

次のテーマについて年５回程度研修会等を実施する。

- （１）地域における食育の推進に関すること
- （２）生活習慣病予防のための食生活に関すること
- （３）健康づくりと運動に関すること
- （４）組織活動の強化に関すること

附則

本要領は平成２８年４月１日から適用する。