

## 地域生活向上教室 実施要領

### （1）実施目的

回復途上の精神疾患を持つ方等が、集団的な関わりの中で、地域生活に関する自己効力感の向上をはかるために必要な保健・医療・福祉等の知識・対処法等を学び、地域で安定した生活を送ることができるよう支援する。

### （2）実施主体

区保健福祉センター

### （3）実施体制

精神保健福祉相談員、保健師、精神保健福祉担当事務職員、講師等により、月1回実施する。ただし、区の実情に応じて2回以上実施することについては任意とする。講師は、各区配付予算の範囲内（年3回相当）で雇上げができる。

### （4）事業内容

#### ア 対象者

次の2点の条件を満たすものとする（原則として市内居住者）。

- ① 回復途上有する精神疾患（疑いを含む）を持つ方で、安定した生活を送るために支援の必要な方。
- ② 参加について主治医の了解がある方。主治医が無い場合、原則として一般精神保健福祉相談にて医師に相談し、教室参加への意見等を確認した方。

#### イ 実施内容

##### ・心理社会的プログラム

心理教育（問題解決技法等）、社会生活技能訓練、社会資源・制度の学習等

健康教育（運動、食生活、睡眠、防災等）

その他、地域生活に関する自己効力感の向上をはかるために必要な内容等

### （5）周知

- ・各区において広報、ホームページ等を活用するとともに、あらゆる機会に関係機関への周知に努める。
- ・こころの健康センターは、関係機関及び団体への周知に努める。

## (6) 費用

- ・参加費用は原則として無料とする。
- ・主治医連絡票（様式2-1、様式2-2）に関する文書料については参加者の自己負担とする（公費負担なし）。

## (7) 参加手続き

### ア 参加申込書の提出

- ・新規の場合

参加希望者から、参加申込書兼同意書（様式1）を提出してもらうとともに、面接により地域生活向上教室参加にあたってのアンケート（様式3）、地域生活向上教室自己確認シート（様式5-1）を作成する。

- ・継続の場合

毎年度4月に、参加希望者から、参加申込書兼同意書（様式1）を提出してもらう。

### イ 医師に確認

- ・主治医がいる場合は、主治医連絡票（様式2-1、様式2-2）を用いて、利用開始時に病状や教室参加への意見等を照会し、回答書を受領する（ただし、文書料の参加者負担について本人の了解が得られない場合は、主治医に連絡の上、回答を記録に残す。）
- ・主治医が無い場合は、一般精神保健福祉相談にて医師に相談し、病状や教室参加への意見等を確認し、記録に残す。
- ・参加者についての医師への相談は必要時行う。

## (8) 記録

教室開催時には、参加者名簿（様式6）、実施記録（様式7）を作成し、参加者の出欠、従事者、プログラム内容、参加者の様子、活動評価などの実施状況を記録し保管する。

## (9) 会議の開催

本事業の実施に当たっては、事業の趣旨についての認識を深め、事業の円滑な遂行を図るために、関係職員による各種連絡会議を開催するものとする。

（例）実施計画会議、事例検討会、スタッフ会議等

## (10) 評価

毎年度3月に、地域生活向上教室参加にあたってのアンケート（様式4）及び地域生活向上教室自己確認シート（様式5-1）を使用し、参加者本人が自己評価を行う。年度途中に終了する場合は、終了時に本人と面接し作成する。

(11) 報告

ア 各区保健福祉センター

- ・評価として実施した地域生活向上教室自己確認シート（様式5－1）等の内容を集計表（様式5－2）へ入力し、こころの健康センターに提出する。  
(報告月：3月)
- ・精神保健福祉月報をこころの健康センターに提出する。

イ こころの健康センター

- ・地域保健・健康増進事業報告「5(1)精神保健福祉(相談等)」については、全区の実績をとりまとめて報告する。

(12) 予算配付

ア 消耗品費（材料費）

こころの健康センターからの配付予算（年度当初に一括配付）により各区において支出する。

【留意事項】

- ・本事業に必要な材料を購入する場合のみ支出可能となる。
- ・場合によっては事前に、こころの健康センターと協議のうえ執行することとし、その取り扱いについては、充分に注意する。

イ 報償金

こころの健康センターからの配付予算（四半期ごとに配付）により各区において支出する。

(13) 人権等に対する配慮

本事業の実施に当たっては、人権及びプライバシーの保護に留意し、合理的配慮を行うこと。

附則 この要領は、平成31年4月1日から施行する。

この要領は、令和2年4月1日から施行する。

この要領は、令和7年4月1日から施行する。