

ギャンブル等 依存症回復支援 プログラム サットジー (SAT-G)

ギャンブル等の付き合い方を改めたいと願う方を対象に
島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム：
サットジー（SAT-G）のワークブックを用いて、
「ギャンブル等の問題の整理」「ギャンブル等依存症
の理解」「ギャンブル等の再開防止に向けた具体
的対処と今後の備え」等について、取り組みます。

本プログラムでは、同じ悩みをかかえる仲間とともに
ギャンブル等に頼らない生活を取り戻すことを目指しています。
あなたのご参加を、こころからお待ちしています。

月曜グループ

毎月 第3月曜日

開催日	前期	後期
	4/20	10/19
	5/18	11/16
	6/15	12/21
	7/27※	1/18
	8/17	2/15
	9/28※	3/15

どの回からでも
参加可能です

※祝日のため振替

水曜グループ

毎月 第4水曜日

前期	後期
4/22	10/28
5/27	11/25
6/24	12/23
7/22	1/27
8/26	2/24
9/30※	3/24

時間

午後2時～3時30分

場所

大阪市こころの健康センター（大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階）

対象

大阪市内にお住まいで、ギャンブル等の付き合い方を改めたいと願う方
当センターが本プログラムへの参加を認め、グループのルール等に同意いただいた方
（主治医がいる場合は、参加について主治医の了解を得られた方）

申込み

事前に面接が必要です。どちらかのグループにご参加いただきます。

参加をご希望の方は、まず電話で
お問い合わせください。お申込み後、
当センターでの面接にて、プログラムの
参加についてご説明します。



問合せ先：大阪市こころの健康センター
（大阪市都島区中野町5-15-21都島センタービル3階）
電話:06-6922-3475

午前9時～午後5時30分（月曜日～金曜日）

※土日祝日・年末年始を除く